

惡劣天氣活動安排

天氣惡劣指引	中心服務	中心內課程 或活動	戶外活動	
			一般戶外活動	水上及野外活動
一號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	立刻停止或取消*
三號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	取消*
八號或更高颱風信號	暫停開放▲	取消或立即停止▲	取消*	取消*
黃色暴雨警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定
紅色暴雨警告	照常開放	照常進行	取消或延期*	取消或延期*
黑色暴雨警告	暫停開放+	取消或延期+ (如課程或活動已開始，照常進行)	取消或延期*	取消或延期*
雷暴警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	立刻停止或取消

備註：

- ▲ - 如信號在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。
- 如信號在青年空間開放後發出，請家長儘快到青年空間接子女回家。
- 青年空間會在天文台除下信號兩小時後恢復開放。若信號在下午五時後除下，當天晚上青年空間則仍停止開放。
- + - 如黑色暴雨警告在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。
- 如黑色暴雨警告在青年空間開放後發出，青年空間將讓會員留於單位內，確保安全情況下離開。
- 青年空間會在天文台除下黑色暴雨警告兩小時內恢復開放。若黑色暴雨警告在晚上八時後除下，當天晚上青年空間則停止開放。
- * - 若上午七時已發出上述信號，上午或全日舉行的戶外活動取消或延期。
- 若中午十二時或之前已發出上述信號，下午舉行的戶外活動取消或延期。
- ※ - 當信號／警告懸掛，而活動照常進行時，家長可自行決定是否讓子女繼續參加活動，唯若參加者缺席活動，本會將不會辦理退款。

以上安排視乎各區實際天氣而定，如遇以上情況，請致電舉辦單位查詢。

本會保留修改以上條款的權利。

兒童及青少年活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
C+小站@為你加FUN積分賞	青協會員	活動	每月	本單位開放時間	-	本單位三樓	全免	不限	凡班組學員於每節出席課堂將獲發積分印章，參加者可憑積分獎賞換取文具小品。	負責職員：莊桂花
C+小店@會員寄賣服務	青協會員	活動	每月	本單位開放時間	-	本單位三樓	10每月	12	鼓勵環保再造，DIY自家創作，不論任何專長、技能或貨品，鼓勵自家創作，一嘗營銷經驗。	負責職員：莊桂花
「學習有里」義務導師功輔班	區內家庭匱乏和缺乏學習支援的中小學生	每星期一次，每次一小時		NA		本單位	免費	8	由青年義工為區內家庭匱乏和缺乏學習支援的學生補習。(需由單位職員評估)	*參加辦法： 1.申請者請填寫「學習有里」學業支援計劃申請表格後交回本單位。 2.負責職員評估申請者的需要性 3.單位為申請者進行配對適合的義師，成功配對後，會通知義補安排 *負責職員：潘玉霜(霜霜姑娘)

課餘託管服務

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
2018/19年度「學習有法」課餘託管計劃	小一至小六學生	小組	逢星期一至五，公眾假期除外	15:00至19:00	NA	本單位及戶外	\$940	24	是項服務主要是為區內有需要家庭提供支援，並協助參加是項服務計劃的學童，在單位職員的悉心關懷與照顧下得以開心地學習及處理功課，為學員提供功課輔導及成長活動等。全面而有系統的多元化服務，在德、智、體、群各方面得以均衡發展	*參加者必須接受面試 *參加者需自備茶點 *負責職員：潘玉霜、呂庭淑
18/19年度「學習有法」延伸託管服務	小一至小六學生	小組	逢星期一至日	16:00至19:00	NA	本單位及戶外	免費	8	是項服務主要是為區內的雙職父母、單親家庭提供支援協助照顧其子女，並提供多元化培育服務，訓練學童的獨立性及待人接物之技巧，亦希望培育學童不同的興趣，發展其內在潛能，以協助學童解決個人問題，並提升他們解決問題的能力。	*是項目獲社署減免津貼，申請者須填妥有關申請表格，並通過財政審查 *申請者必須接受面試 *負責職員：潘玉霜、呂庭淑

體驗及成長活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
幼兒遊戲輔導小組	3-4歲	小組	3/1至31/1 (逢四)	17:00至18:00	5	本單位	300	6	遊戲輔導是工作員透過運用不同的遊戲或玩具作為輔導工具，讓參加者認識情緒及處理情緒技巧，提升自制力，學習在合適的時間及場景表達自己，同時培育他們的自尊感及自我接納，協助參加者舒緩情緒或改善他們的行為，使他們健康快樂地成長。	*負責職員：潘玉霜(霜霜姑娘)
「小太陽」成長計劃之SMART KID是我	3-5歲	小組	26/2、5/3、12/3、19/3及26/3 (逢二)	17:00至18:00	5	本單位	300	6	透過互動遊戲訓練，訓練幼兒的視覺、聽覺及持續專注力，從而提昇他們聽、看、做的技巧。	*負責職員：車車姑娘(Karman)
「小太陽」成長計劃之小小工程師	4-6歲	小組	27/2、6/3、13/3、20/3及27/3 (逢三)	17:00至18:00	5	本單位	300	8	透過砌積木，學習齒輪拼裝、槓桿原理及製造手搖風扇等，讓幼兒初步認識簡單之機械原理。	*負責職員：車車姑娘(Karman)
兒童專注力小組	6-8歲	小組	2/1至30/1 (逢三)	17:00至18:00	5	本單位	300	6	從小培養小朋友專注力相當重要，如果小朋友做事情總是三分鐘熱度，較難維持長久的專注力及抑制行為，會影響他們的學習、日常生活及社交表現，透過不同訓練方式，例如反應遊戲、反覆的訓練及持續性練習等，改善小朋友會容易分心及缺乏耐性等習性。	*負責職員：潘玉霜(霜霜姑娘)

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
讀寫能力提升小組	6-8歲	小組	27/2至27/3(逢三)	17:00至18:00	5	本單位	300	6	小朋友在閱讀時經常讀錯或混淆同音或讀音相近的字詞，或是在書寫時常會錯漏百出，寫錯字、串錯字或漏寫筆劃？有機會是由於他們在文字處理上的認知能力未夠成熟，故小朋友在閱讀或書寫時會出現不同的問題，小組透過不同的協調及認知活動、認字及學習寫字的方法等，幫助小朋友掌握學習文字的方法，提升其學習興趣，從而增強他們的學習效能。	*負責職員：潘玉霜(霜霜姑娘)
Super Mario Party-划艇大賽	6歲以上	活動	9/3(六)	14:00至18:00	1	中心	每一組參加隊伍\$40(每組2-4人)	8隊	以往打機每個人都拿著手掣各自為政，而現在不少派對遊戲都講求團隊合作。無論係遊戲新手，合作無間既專業玩家，或一家四口，我們都誠邀你報名參加於本中心舉辦既Super Mario Party-划艇大賽，展示你地既團隊合作精神，爭奪冠軍寶座。 *為確保比賽過程順暢，建議參加者先報名，以方便安排各隊參賽時段* **是次比賽方式非常簡單，比賽將於(日)在本中心3樓舉行，三至四人組成一隊與其他組合爭奪冠軍寶座。	*負責職員：李少峰 遊戲為《Super Mario Party》Switch版本「划艇模式」，參賽者需於時限內(約30分鐘)合作通關。大會將記錄各隊伍所得之分數，及遊戲過程中各隊伍的團隊合作能力，完成後與隊伍作出解說。比賽中獲得最高分的隊伍及最具團隊合作能力的隊伍將獲得神秘獎品1份。結果將於活動完結後一星期內於本中心網站公佈，亦會致電得獎隊伍前來領獎。
有品競技日(紀律篇)	8-11歲	活動	24/2(日)	11:00至13:00	1	中心	20	12	本活動旨在透過集體競技遊戲，考驗參加者的紀律性、身體協調與智謀，提升參加者的紀律性。	*負責職員：李少峰 *自備食水 *穿運動服裝
有品競技日(團體合作篇)	8-11歲	活動	17/3(日)	11:00至13:00	1	中心	20	12	本活動旨在透過策略性的攻防戰，考驗參加者的協作技巧、體能與智謀，提升參加者的團隊意識。	*負責職員：李少峰 *自備食水 *穿運動服裝
搵鎖匙·出密室	9-12歲	活動	24/2(日)	12:00至17:30	1	本單位	20	20	密室內只有你們，隨時會有毒氣散播，只有通過機關，找到鎖匙方可離開。你和你的隊員準備好未...	*負責職員：呂庭淑(Samantha) *每組45分鐘，每組4-5人
桌樂童盟	9歲或以上	小組	9,16,23,30/3(六)	16:30至17:30	4	中心	按金20	8	桌遊可分圖板、卡片、骰子及紙筆遊戲，中心已預備10多款桌遊讓大家了解及熟習必勝玩法，務求讓大家成為桌遊達人	*負責職員：李耀森 出席率達75%獲退還按金
演員訓練劇組	10-13歲	小組	19/2至26/3日(逢二)	18:15至19:45	6	本單位二樓演藝廳	90	6	已有基礎舞台經驗者，可透過單位平台參與大型活動演出及有機會參與公開表演(課堂表現出色者)。	*負責職員：呂庭淑(Samantha) *2-3個月一次單位演出

戶外活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
暴走科學系列-南昌(小一至小六)	6-12歲	活動	31/3(日)	10:00至18:00	1	油塘及天水圍區	80	16	結合科學元素、考考你智慧，於南昌附近尋寶並將有關文化帶回來。過程訓練你合作力、抗逆力，期望你成為暴走精英。	*負責職員：呂庭淑(Samantha) *已包午膳費 *自備八達通/車資

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
天空小記	7-12歲兒童	戶外活動	6/1(日) @童心記	10:00至 17:00	1	石峽尾	20	12	尋找城市中的彩虹橋，飛越巨大的遊樂場棋盤，重拾童真。	*戶外活動自備八達通車費及午餐費用。 負責職員：莊桂花
			12/1(六) @追「楓」記	10:00至 17:00	1	青衣	20	12	走進異國風情的紅葉世界，踏上青衣自然教育徑，近眺青馬大橋的壯麗景觀。	

義工活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
有品遊樂團(關愛篇)	6-9歲	活動	13/1(日)	10:30至 15:00	2	元朗區	50	12	參加者於中心學習焗製愛心蝴蝶酥，並製作心意紙條一併於區內派發，關顧社區上不同崗位的人仕，培養關愛精神。	*負責職員：李少峰 *包材料費 *自備午餐費
送菜速遞小義工	9-12歲	服務日	5/1及9/3(六) (其中一天亦可)	10:00至 12:00	1	本單位四樓	免費	6	青年發起收集剩食/新鮮菜類，招募小學生義工和他們一起於本單位開檔送菜/上門探訪送菜。	*服務計算入義工時數 *負責職員：呂庭淑(Samantha)
義人圍@DIY新年吊飾送長者	6-12歲及其家長	活動	2/2(六)	14:00至 17:00	1	天耀邨及本單位	免費	16	親手製作新年吊飾，送予獨居長者，增加新年及溫暖氣氛。	*服務計算入義工時數 *負責職員：呂庭淑(Samantha)

單位特別活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
開心童玩-外籍導師英語課程	小三至小五	課堂學習	2/3至1/6(逢六) *6/4及20/4暫停)	14:30至15:30	12	本單位	100活動按金	12	透過4個月之不同形式之英語訓練(如話劇、講故事等)，提升參加兒童英語之說話能力，並透過參加才藝表演增加自信心。	*凡參加之兒童，須參加6/7之才藝表演。 *參加者需出示綜援或書津全津/半津證明文件 *活動按金將於出席活動後退回。 *負責職員：車車姑娘(Karman)
開心童玩-新聞小記者	6-8歲	課堂學習	2/3至23/3(逢六)	A)初小組 10:15至11:15	4	本單位三樓M21及戶外	100活動按金	15	學習中文撰寫簡短新聞稿及報導技巧，分析新聞要點，提升中文寫作技巧及閱讀理解能力。	*綜援書津或低收入家庭兒童報名優先。 *活動按金將於出席活動後退回。 負責職員：莊桂花
	9-12歲	課堂學習	2/3至23/3(逢六)	B)高小組 11:30至12:30	4	本單位三樓M21及戶外	100活動按金	15		
	6-12歲	戶外參觀	23/3(六)	12:00至18:00	1	香港仔M21媒體中心	100活動按金	30	參觀M21媒體中心，體驗新聞報導員及不同場景拍攝之樂趣。	
開心童玩-科學探索研究室(3/2019)	小一至小六(綜援或書津全津/半津)	課堂學習	2/3及9/3(逢六)	初小組: 11:15至12:15	2	本單位	100活動按金	10	透過科學實驗教授參加兒童一些科學原理，並讓兒童學習舉一反三之道理，自行研發新的實驗，提升其分析及邏輯思考之能力。	*參加者需出示綜援或書津全津/半津證明文件 *活動按金將於出席活動後退回。 *負責職員：車車姑娘(Karman)
		課堂學習	2/3及9/3(逢六)	高小組: 12:30至13:30	2	本單位	100活動按金	10		
物換物計劃	區內社區人士	每月一次@ 17/1(四)、21/2(四)、21/3(四)		10:00至11:30		本單位二樓演藝廳			鼓勵善用資源，將家居中不用的物品送，讓有需要的人可以換領。	*由天耀邨雅居物業辦事處贊助 *負責職員：盧嘉敏

香港青年協會 賽馬會天耀青年空間

賽馬會天耀青年空間

2019年1-3月季訊

- 雙月班：每兩個月為一期，逢二月、四月、六月、八月、十月、十二月開班，學員請於每期課程尾二堂前繳交下一期學費，否則學額則不予預留。
- 單月班：每月為一期，學員請於每期完結之月份的20日-25日繳交下一期學費，否則學額則不予預留。
- 所有課程活動參加者年齡上下限一年均可報名。
- 每期費用按每期上課節數而定，公眾假期休課，費用不計算在內。
- 學員請假請致電本單位與職員聯絡，而缺席課堂恕不作補課安排。
- 報名人士必須為青協會員/青協之友。

興趣課程

查詢電話：24454868 地址：天耀社區中心2-4樓 網站：ty.hkfyg.org.hk

興趣班-語文

活動名稱	對象	日期/星期	時間	收費(元)	活動地點	名額	活動內容	備註/導師簡介/班組注意事項
週五幼兒互動英語遊戲小組(外籍導師)(B)	3-5歲	每月(逢五)	17:30至18:30	\$145 X 每期堂數(每期6堂)	本單位306室	8	以輕鬆有趣的方式，利用故事閱讀，有趣遊戲，多元化的活動等學習方式，提升小朋友學習英語的信心及對聽說英語的能力和興趣，同時培養思考能力與人相處技巧，為小孩對新學年及進入群體生活作好準備，克服害羞	*課程由外籍導師教授，導師專業資歷包括：TESOL，大學學歷等
週六幼兒互動英語遊戲小組(外籍導師)(A)	3-5歲	每月(逢六)	10:15至11:15	\$145 X 每期堂數(每期6堂)	本單位306室	8	課程是一個結合科學(S)、科技(T)、工程(E)和數學(M)等元素的STEM課程，教授幼兒初級STEM原理，啟發他們對STEM學科的學習興趣。外籍導師透過生動活潑、互動又具創意的教學方式，帶領學生動手參與各項有趣小實驗。除了學到有關的英文詞彙外，亦激發幼兒對世界事物的好奇心，為銜接未來STEM課程打好穩固基礎	
Junior STEM英語課程(外籍導師)	K1-K3	每月(逢六)	11:30至12:30	\$155 X 每期堂數(每期6堂)	本單位306室	8	學習英文26個字母的元音，輔音及混音，幫助兒童較輕易讀出及拼串生字。本課程是透過兒童日常常用的詞彙，配合相關拼音的元音，輔音及混音的讀法，教授兒童學習詞彙的讀音及它的拼讀原理。	*課程由CREATIVE KINGDOM富經驗之導師任教。
週四幼兒英語串字拼音(B)雙月班	4-6歲	每月(逢四)	18:00至19:00	\$85 X 每期堂數	本單位307室	8	課程以“活動興趣英語”主題為基礎，再加上創新元素來提升小朋友英語會話和寫作能力。透過外籍導師與小朋友的互動對答、寫作、唱歌、講故事及各種遊戲去教導及訓練小朋友的英語聽、講及簡單寫作能力，讓小朋友在輕鬆的氣氛下學好英語	*課程由外籍導師教授，導師專業資歷包括：TESOL，大學學歷等

活動名稱	對象	日期/星期	時間	收費(元)	活動地點	名額	活動內容	備註/導師簡介/班組注意事項
兒童日文基礎班 雙月班	6-25歲	每月(逢二)	16:30至17:30	\$75 X 每期堂數(60mins)	本單位307室	12人	日本民族文化語言、文字起源及歷史簡介、現代日文特色等。平假名及羅馬音標之拼音讀寫、一般詞語日常生活短句、場合會話之運用等	*課程由日籍老師或經驗導師任教。本班為延續課程，內容不會重複。 *自備文具及筆記簿。 *此為延續性課程，逢雙數月份開班，各級分別為基礎班、初班、中班、高班、進修班及考試班。課程以三期為一級。 *學員可由導師推薦參加日本語言文化公開評級試，費用自付。
兒童日文初班 雙月班		每月(逢二)	17:30至18:30	\$80 X 每期堂數(60mins)				
青年日文高班 雙月班		每月(逢二)	18:30至19:30	\$90 X 每期堂數(60mins)				
兒童/青年日文考試班 雙月班		每月(逢二、六)	週二 19:30至21:00 週六 11:00至12:30	\$100 X 每期堂數(60mins)/ \$150 X 每期堂數(90mins)				
青年日文中班A 雙月班		每月(逢六)	12:30至13:30	\$85 X 每期堂數(60mins)				
兒童日文考試班 雙月班		每月(逢六)	14:30至15:30	\$100 X 每期堂數(60mins)				
青年日文進階班 雙月班		每月(逢六)	15:30至16:30	\$95 X 每期堂數(60mins)/ \$140 X 每期堂數(90mins)				
青年日文初班 雙月班		每月(逢六)	16:45至17:45	\$80 X 每期堂數(60mins)				
青年日文基礎班 雙月班		每月(逢六)	18:00至19:00	\$75 X 每期堂數(60mins)				
活學韓文(家長/親子組)	12歲以下兒童及家長	每月(逢三)	18:15至19:15	\$60 X 每期堂數	本單位307室	10	韓文文字結構、拼音、基本詞語；打招呼、基本詢問、會話。	*學員需懂基本英語 *課程由韓籍導師任教，學員自備文具及筆記簿。
活學韓文(兒童及青少年組)	6-25歲兒童及青少年	每月(逢三)	19:30至20:30	\$60 X 每期堂數	本單位307室	10	韓國流行文化(K-pop音樂、韓劇)	

興趣班-數學

活動名稱	對象	日期/星期	時間	收費(元)	活動地點	名額	活動內容	備註/導師簡介/班組注意事項
週二珠心算(C) 雙月班	K2至K3	每月(逢二)	17:00至18:00	\$60 X 每期堂數	本單位303室	8	教授基礎知識，訓練加減乘除的形象珠心算。通過耳聽手撥眼看腦算的訓練，鍛鍊思考及記憶力。	*另加\$100課本費(包括課本，專用算盤，手冊，書包)。 *學員需自備文具 *課程由『香港(國際)珠心算學會』具豐富兒童教學經驗之導師任教。
週四珠心算(H) 雙月班	K2至K3	每月(逢二)	18:00至19:00	\$60 X 每期堂數	本單位303室	8		
週六珠心算(E) 雙月班	K2至K3	每月(逢六)	14:15至15:15	\$60 X 每期堂數	本單位303室	8		
週六珠心算(F) 雙月班	6歲以上	每月(逢六)	15:30至16:30	\$60 X 每期堂數	本單位303室	8		
週二奧數(A) 雙月班	小三至小六	每月(逢二)	18:15至19:15	\$60 X 每期堂數	本單位303室	8	透過有條理地簡化、剖析繁複的題目，以提升邏輯思維和解難能力，打好良好的數學基礎。	*另加\$40課本費*學員需自備文具 *課程由『香港(國際)珠心算學會』具豐富兒童教學經驗之導師任教。

興趣班-音樂

活動名稱	對象	日期/星期	時間	收費(元)	活動地點	名額	活動內容	備註/導師簡介/班組注意事項
週四 幼兒非洲鼓 (C) 雙月班	3-5歲	每月 (逢四)	15:30至 16:30	\$95 X 每期堂數	本單位 305室	8	非洲鼓是一種講求節奏感及團體合作的樂器。學習非洲鼓除了可以激發學員的音樂潛能，更可以訓練學員左右協調能力。	*導師具有五年非洲鼓之教學經驗，於多間青年中心及弱能人士中心任教和設計表演，曾以個人名義成功申請李嘉誠基金會為社區提出非洲鼓街頭演出和工作坊。
週四 幼兒非洲鼓 (A) 雙月班	3-5歲	每月 (逢四)	17:00至 18:00	\$95 X 每期堂數	本單位 305室	8		
每月兒童B AND鼓班 單月班	6歲以上	每月 (逢二或 逢四)	時間任擇 *(每節30- 60分鐘)	\$60 x每期堂數(30mins) \$90 x每期堂數(45mins) \$120 x每期堂數(60mins)	本單位 201室	1:1 教授	學習基礎樂理，BAND鼓敲擊訓練。	*自備鼓棍。
每月鋼琴班 單月班	5-25歲	每月 (逢二或 逢四)	時間任擇 *(每節30- 60分鐘)	初級 \$90 x每期堂數(30mins) \$125 x每期堂數(45mins) \$160 x每期堂數(60mins)	本單位 403室	不限 (1:1教 授)	鋼琴彈奏，樂理教授。	*各級費用詳情見收費表，課本費用不包括在內。 *新生報名請先填寫活動/班組留位表，待協調導師上課時間後再交費。 *學員可保送英國皇家音樂學院各級考試。 *學員請假，請於上課前至少一星期致電本單位與職員聯絡，不論事假或病假，每月請假最多一堂，否則缺席課堂恕不作補課安排。
				一級 \$100 x每期堂數(30mins) \$135 x每期堂數(45mins) \$170 x每期堂數(60mins)				
				二級 \$110 x每期堂數(30mins) \$145 x每期堂數(45mins) \$180 x每期堂數(60mins)				
				三級 \$155 x每期堂數(45mins) \$200 x每期堂數(60mins)				
				四級 \$165 x每期堂數(45mins) \$220 x每期堂數(60mins)				
				五級 \$185 x每期堂數(45mins) \$240 x每期堂數(60mins)				
				六級 \$205 x每期堂數(45mins) \$260 x每期堂數(60mins)				
				七級 \$215 x每期堂數(45mins) \$280 x每期堂數(60mins)				
				八級 \$255 x每期堂數(45mins) \$320 x每期堂數(60mins)				
				每月結他班 單月班				
4級至5級(1:1教授) \$180 x每期堂數(45mins) \$210 x每期堂數(60mins) 小組(2-3人) \$130 x每期堂數(45mins) \$160 x每期堂數(60mins)								
6級至8級(1:1教授) \$240 x每期堂數(60mins) 小組(2-3人) \$190 x每期堂數(60mins)								

興趣班-運動及舞蹈

活動名稱	對象	日期/星期	時間	收費(元)	活動地點	名額	活動內容	備註/導師簡介/班組注意事項
週一幼兒HIP HOP JAZZ(A) 雙月班	4-7歲	每月(逢一)	17:00至18:00	\$90 X 每期堂數	本單位206室	12	Hip-Hop Jazz對肌肉的刺激是全面性的，注意了組成各個環節的各部分獨立運動。加之運動強度適中，具備有氧運動的效果，使練習者提高心肺功能。	*導師已有10多年教授兒童經驗，更考獲由英國皇家舞蹈教師會(I STA)之拉丁舞院士、紐西蘭Jazz Addict爵士舞考試教師及紐西蘭Urban Ignition街舞考試教師。學員請穿著輕便服飾上課。
週一幼兒HIP HOP JAZZ(B) 雙月班	4-7歲	每月(逢一)	16:00至17:00	\$90 X 每期堂數	本單位206室	12		
週四幼兒HIP HOP JAZZ(C) 雙月班	4-7歲	每月(逢四)	17:00至18:00	\$90 X 每期堂數	本單位206室	12		
週六幼兒劍擊課程 雙月班	4-6歲	每月(逢六)	14:15至15:15	\$85 X 每期堂數	本單位二樓演藝廳	12	透過趣味遊戲及基礎訓練提升學員對劍擊運動的興趣及知識，並掀高學員的專注力和身體協調性。	*課程由劍坊導師任教。學員請穿著輕便服飾上課。 *費用已包括器材費。
週六芭蕾舞DC2 雙月班	3歲以上	每月(逢六)	10:15至11:15	\$85 X 每期堂數	本單位206室	10	本課程根據英國皇家芭蕾舞學院初級課程編訂，教授優美的舞姿，鍛鍊健康的體魄，培養高雅的儀態。學員可由導師推薦參加英國皇家舞蹈學院級別考試。	*請穿著輕便服飾上課。舞蹈服飾可向導師購買。
週二芭蕾舞Primary(A) 雙月班	5歲以上	每月(逢二)	17:00至18:15	\$106 X 每期堂數	本單位206室	10		
週六芭蕾舞Primary(B) 雙月班	5歲以上	每月(逢六)	11:15至12:30	\$106 X 每期堂數	本單位206室	10		
週三芭蕾舞Pre-Primary 雙月班	4歲以上	每月(逢二)	17:00至18:15	\$106 X 每期堂數	本單位206室	10		
週五拉丁舞表演班雙月班	4-7歲	每月(逢五)	17:00至18:00	\$75 X 每期堂數	本單位206室	10	以輕快節奏感音樂，教授基礎拉丁舞步，如查查、牛仔舞、倫巴、森巴等。	*請穿著輕便服飾上課。舞蹈服飾可向導師購買。
週六藝術體操基礎 雙月班	4-7歲	每月(逢六)	14:00至15:00	\$75 X 每期堂數	本單位206室	10	為初學或未曾接受藝術體操或任何舞蹈的學生，認識及接觸藝術體操。透過絲帶、圈、球、棒、繩等體操道具，學習優雅舞姿。	*必須自備瑜珈墊上課 *請穿著輕便服飾上課。舞蹈服飾可向導師購買。
週四兒童K-POP班 雙月班	7-14歲	每月(逢四)	18:00至19:00	\$90 X 每期堂數	本單位206室	10	由淺入深教導學員基礎的舞蹈技巧，集中強化肢體協調性，鞏固學員基本功，並會加上大熱的韓國MV歌曲中的招牌舞步舞蹈，跳出獨特風格的舞步。	*導師已有10多年教授兒童經驗，更考獲由英國皇家舞蹈教師會(I STA)之拉丁舞院士、紐西蘭Jazz Addict爵士舞考試教師及紐西蘭Urban Ignition街舞考試教師。學員請穿著輕便服飾上課。
週六兒童劍擊課程 雙月班	7-12歲	每月(逢六)	15:15至17:15	\$115 X 每期堂數	本單位二樓演藝廳	14	透過趣味遊戲及基礎訓練提升學員對劍擊運動的興趣及知識，並掀高學員的專注力和身體協調性。	*課程由劍坊導師任教。學員請穿著輕便服飾上課。 *費用已包括器材費。
週六跆拳道訓練 雙月班	8-16歲	每月(逢六)	17:30至19:30	\$40 X 每期堂數	本單位二樓演藝廳	20	跆拳道是由韓國傳入之武術，既可強健體魄、鍛鍊敏捷身手，又可培養良好的紀律及堅毅意志，適應群體生活。	*課程由跆拳道吾道會體育館導師任教。如需購買制服可向導師查詢，費用約\$200。

活動名稱	對象	日期/星期	時間	收費(元)	活動地點	名額	活動內容	備註/導師簡介/班組注意事項
兒童雜耍班 雙月班	7-12歲	每月 (逢五)	17:30至 18:30	\$80 X 每期堂數	本單位	10	課堂透過拋球、轉碟及扯鈴訓練學員專注力及手腦協調，發展個人潛能，增強自信心，同時透過合作花式技巧，增強溝通和社交技巧，體驗合作精神	*請穿著輕便服飾上課
週六青年 瑜珈班 雙月班	13-25歲	每月 (逢六)	19:15至 20:15	\$85 X 每期堂數	本單位 206室	6	實際上瑜伽除伸展中，亦會通過修練不同的體式來創造身體平衡，帶來不同生理效益，如強化肌健，提升體能，平衡腺體和改善姿勢，在體式和呼吸練習中，提升專注力和平靜心靈。	*學員需自備瑜珈墊，穿著輕便服及自備飲水。 *上課前30分鐘不宜進食太飽

興趣班-視覺藝術

活動名稱	對象	日期/星期	時間	收費(元)	活動地點	名額	活動內容	備註/導師簡介/班組注意事項
童畫樂 FunFun(A) 雙月班	4-6歲	每月 (逢一)	17:00至 18:00	\$55 X 每期堂數	本單位 308室	9	透過不同線條運用，啟發幼兒學習繪畫興趣；並配合各種顏料運用，認識色彩的配置、空間和造型等視覺元素。	*已包括課堂使用之基本用具。
童畫樂 FunFun(B) 雙月班	4-6歲	每月 (逢二)	17:00至 18:00	\$55 X 每期堂數	本單位 308室	9		*自備畫簿、蠟筆或粉彩顏色、圍裙及手袖
童畫樂 FunFun(C) 雙月班	4-6歲	每月 (逢四)	17:00至 18:00	\$55 X 每期堂數	本單位 308室	9		*孔星又為全職美術導師及視藝創作人，善長繪畫及各類綜合手工藝，擁有近八年美術教學經驗，對指導幼兒作畫極具心得。
童畫樂 FunFun(D) 雙月班	4-6歲	每月 (逢六)	11:30至 12:30	\$55 X 每期堂數	本單位 303室	8		
小畫家 大創作 雙月班	4-6歲	每月 (逢六)	17:00至 18:00	\$50 X 每期堂數	本單位 308室	6	以不同繪畫方式及素材，繪製出簡易又富有創意的作品。	*已包括課堂使用之基本用具。 *自備畫簿、蠟筆或粉彩顏色、圍裙及手袖

UP 進修 • 增值課程

UP 視覺藝術

活動名稱	對象	日期/星期	時間	收費(元)	活動地點	名額	活動內容	備註/導師簡介/班組注意事項
週二創意 廣告彩+ 水彩畫(B) 雙月班	6-13歲	每月 (逢二)	18:15至 19:15	\$65 X 每期堂數	本單位 308室	8	學習各種畫具運用的方法，基本調色、運用色彩的深淺；運用調色表達出不同的質感畫中比例，色調的配合與運用；平面設計創作；畫中的線條運用，特出畫題技巧；輕化色的廣告彩；啟發學員對色彩的感覺，將內心的畫圖表達出來。	*已包括課堂使用之基本用具。
週六創意 廣告彩+ 水彩畫(A) 雙月班	6-13歲	每月 (逢六)	10:15至 11:15	\$65 X 每期堂數	本單位 303室	8		*自備畫簿、素描用B系鉛筆、木顏色 *孔星又為全職美術導師及視藝創作人，善長繪畫及各類綜合手工藝，擁有近八年美術教學經驗。
素描技巧 基礎(A) 雙月班	6-14歲	每月 (逢六)	10:15至 11:15	\$65 X 每期堂數	本單位 308室	7	素描是繪畫的基礎訓練，從素描中我們學會構圖、比例、線條、明暗和空間處理這些基本繪畫技巧，如能打好素描基礎，對日後創作更能得心應手。	*已包括課堂使用之基本用具。
素描技巧 基礎(B) 雙月班	6-14歲	每月 (逢六)	11:30至 12:30	\$65 X 每期堂數	本單位 308室	7		*自備A4SIZE畫簿、素描用B系鉛筆、木顏色及水彩顏色。
素描技巧 基礎(C) 雙月班	6-14歲	每月 (逢五)	18:15至 19:15	\$65 X 每期堂數	本單位 308室	7		*何麗珊老師為全職美術導師及視藝創作人，善長繪畫及各類綜合手工藝，擁有近十年美術教學經驗。
素描技巧 基礎(D) 雙月班	6-14歲	每月 (逢五)	17:00至 18:00	\$65 X 每期堂數	本單位 308室	7		

活動名稱	對象	日期/星期	時間	收費(元)	活動地點	名額	活動內容	備註/導師簡介/班組注意事項
週四色彩素描班雙月班	7-13歲	每月(逢四)	18:15至19:15	\$65 X 每期堂數	本單位308室	8	本課程透過生動而有吸引力的主題、接近實際的作品範例，教授學員利用不同的工具(鉛筆、彩色鉛筆、乾粉彩和炭筆)，及基本技法(線描法、明暗畫法等)，讓學員熟練地掌握繪畫基本功，以及表現出立體的繪畫效果，為學習色彩畫打下良好基礎；同時享受繪畫帶來的不一樣的世界。	*已包括課堂使用之基本用具。 *自備畫簿、素描用B系鉛筆、木顏色 *孔星又為全職美術導師及視藝創作人，善長繪畫及各類綜合手工藝，擁有近八年美術教學經驗。

*完成至少六個月持續進修課程可獲發UP進修・增值課程修業證書。

UP 芭蕾舞考試班

活動名稱	對象	日期/星期	時間	收費(元)	活動地點	名額	活動內容	備註/導師簡介/班組注意事項
芭蕾舞G1	6歲以上	每月(逢六)	12:30至13:45	\$113X 每期堂數	本單位206室	8	本課程根據英國皇家芭蕾舞學院初級課程編訂，教授優美的舞姿，鍛鍊健康的體魄，培養高雅的儀態。學員可由導師推薦參加英國皇家舞蹈學院級別考試。	*請穿著輕便服飾上課。舞蹈服飾可向導師購買。
芭蕾舞G2	7歲以上	每月(逢六)	12:30至13:45	\$113X 每期堂數	本單位206室	8	本課程根據英國皇家芭蕾舞學院初級課程編訂，教授優美的舞姿，鍛鍊健康的體魄，培養高雅的儀態。學員可由導師推薦參加英國皇家舞蹈學院級別考試。	*請穿著輕便服飾上課。舞蹈服飾可向導師購買。
芭蕾舞G4	9歲以上	每月(逢六)	15:15至17:15	\$210 X 每期堂數	本單位206室	8	本課程根據英國皇家芭蕾舞學院初級課程編訂，教授優美的舞姿，鍛鍊健康的體魄，培養高雅的儀態。學員可由導師推薦參加英國皇家舞蹈學院級別考試。	*請穿著輕便服飾上課。舞蹈服飾可向導師購買。

*完成至少六個月持續進修課程可獲發UP進修・增值課程修業證書。

青年活動

義工活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
we_love_we_share我愛。我分享	青協會會員	義工服務	每月	本單位開放時間	-	天耀青年空間	全免	不限	製作Instagram主題專頁，記錄生活點滴，給自己送他人一份心意、一些鼓勵和打氣的說話，建立正能量分享的網上平台。有興趣就加入我地IG專頁啦!!!	負責職員：莊桂花
Mini-Channel迷你廣播站	青協會會員	創意媒體	每月(逢五)	16:00至19:00	-	本單位M21	全免	不限	透過廣播節目製作，鼓勵創意思維，增強獨立思考能力；並以定期節目播放，分享生活點滴，傳遞愛與關懷訊息。	負責職員：莊桂花
託管義工隊	15-29歲	小組	1-3月/2019(逢一至五) *可自選其中日期、時間	16:30至19:00	NA	404-405室	免費	NA	讓區內家庭匱乏和缺乏學習支援小學生，提供有效及穩定的課後功課輔導，協助跟上學習進度。	*有興趣者請於本到本單位留低個人姓名及聯絡 *服務前需進行簡介會 *服務時間會列入義工時數中 *負責職員：呂庭淑(Samantha)
耆趣「新年」大攞作	13-29歲會員	開會活動	03/1(四)	19:30至21:00	2	404-405室	免費	6	於新年月設計遊戲予長者，與他們歡渡一個不一樣的11月。更可發揮我們的創意，想出不一樣的遊戲；發揮我們的無限可能。	*服務時間會列入義工時數中 *負責職員：呂庭淑(Samantha)
			12/1(六)	10:30至12:30		二樓演藝廳				
「無家者」體驗日(溝通技巧篇)	12歲或以上	小組	12/1(六)	19:00至22:00	1	中心及戶外	20	12	「好天曬、落雨淋、寒風刺骨、無止境既等待」，是無家者每天正面對著的生活。透過無加者探訪體驗，讓參加者嘗試實踐溝通技巧，與區內無家者建立關係，提升參加者的溝通技巧及培養同理心。	*負責職員：李少峰 *自備車費
鄰舍43隊：長青服務系列)	10歲或以上	義工服務	19/1,23/2,30/3(六)	16:00至17:30	3	中心	免費	16	青年義工與長者義工合作籌備社區服務，並定期上門探訪社區生活的長者或有需要家庭，關顧他們生活上的需要及給予支持鼓勵。	*負責職員：李耀森
貓星人義工團	10-35歲	小組	20/1,24/2,10/3(逢日)	10:00至14:00	3	本單位	新加入會員收費40	16	社區動物需要大家的尊重及關懷，如你想為他們獻出一分力量，歡迎成為動物義工，學習及探索服務他們的知識及技巧	*自備車費 *負責職員：李耀森
「鄰舍第一送米助人」米站義工	10歲或以上	義工服務	25/1,22/2,29/3(逢五)	16:30至21:00(可最小參與其中2小時)	3	中心	免費	16	青年義工協助米站運作，負責分發米包及處理簽收資料，並上門送米給行動不便之長者或受惠人士，為他們服務並送上關懷。	*負責職員：李耀森
團年飯義工招募	10歲或以上	義工服務	26/1(六)	09:00至15:00	1	中心及天耀邨	免費	60	鄰舍團年飯將於天耀邨區筵開100席，現招募青年義工為各區的低收入家庭、獨居長者及少數族裔一起團年，共迎新歲，建構關愛共融的社區。	*負責職員：李耀森

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
鄰舍 98 義工隊服務	12-29 歲	義工服務	26/1(六)及23/2(六)	11:00至 16:00	2	本單位及天水圍區	免費	20	由一群勇於接受挑戰、敢於創新的年青人做主導，發揮自己之優點及才能，一同策劃及帶領義工活動，主要服務對象為聽障人士。如有興趣與一班志同道合的年青人一同合作，便立即加入我們吧！	*負責職員：潘玉霜及盧嘉敏
義人圍系列-利是封環保小手作	14歲或以上	活動	16/2(六)	10:30至 14:30	1	元朗區	免費	12	中國傳統新年過後往往會留下一大堆被棄置的舊利是封。透過與區內長者一起使用舊利是封製作手作，推廣物盡其用的精神。讓參加者認識傳統中國文化，與區內長者互動，提升鄰舍意識。	*負責職員：李少峰
年宵體驗站	10 歲或以上	活動	2/2(六)	14:00至22:00	1	中心及天水圍區內	免費	16	想體驗經驗年宵的青年人，歡迎提交你們的年宵計劃，我地協助你籌集資金及推銷自家產品	*負責職員：李耀森
義人圍系列-兼職乖孫	14歲或以上	活動	30/3(六)	12:00至17:00	2	元朗區	免費	12	透過接觸區內長者，與長者同行買菜，送米，傾談與落街散步等日常生活，讓參加者與長者互相學習，提升關愛意識。	*負責職員：李少峰

成長活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
Switch 2gether電玩齊齊玩	11歲或以上	活動	逢星期一、三、五 中心開放時間	中心開放時間	-	uCafe	免費	20	大家一起手握手制比併舞藝，駕起軚盤你追我逐，齊齊與卡比踏上歷險之旅	*負責職員：李耀森
TY Study Group	中學生	小組	逢二至六	19:15至21:45	-	307 及 303 室	免費	20	應試考生需要空間溫習及討論課題，我地提供共享溫習空間，讓各考生於溫習空間分享應考資訊及進行小組溫習，並定期為大家提供學習支援活動如減壓工作坊，小組面試技巧培訓班及升學諮詢服務。	*負責職員：李耀森
狼人之夜	11歲或以上	活動	逢星期六，公眾假期除外	19:30至21:30	-	uCafe	免費	16	天亮了，請開眼，現在被狼人奪去性命的是號碼……. 女巫能否毒殺目標人物，守衛又可否保護預言家。所有盡在狼人之夜	*負責職員：李耀森
桌遊天地	11歲或以上	活動	中心開放時間	中心開放時間	-	uCafe	免費	20	大富翁、三國殺、德國心臟病、狼人殺，想玩各式各樣的桌遊就係中心開放時間黎 uCafe 開場啦！	*負責職員：李耀森
綜藝遊戲鬥一番(撕名牌)	12歲或以上	活動	4/1(五)	19:00至 21:30	1	中心	10	12	喂！機會黎喇飛雲。與其留係屋企睇綜藝節目，不如自己組隊親身體驗下撕名牌既魔力。夠膽你就黎，小心笑到有腹肌。	*負責職員：李少峰 *自備食水 *穿運動服裝
升學諮詢站	中學生	小組	12/1(六)	16:30至 17:30	1	中心	免費	12	小組提供升學輔導支援予預備Jupus選科及尋找升學資的你，務求協助大家應對升學難題。	*負責職員：李耀森

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
招募幕後編劇	16歲或以上青少年	活動	17/1(四) 21/2(四) (其中一天亦可)	19:30 至21:00	1	天水圍及本單位	全免	6	招募幕後編劇 1.敢想 2.敢講 3敢寫 你的故事被選中，有機會成為本單位劇團演出的劇目，更有機會於單位內及公開場地表演。有意者請以100字內自我介紹+想成為編劇原因送到本單位四樓呂姑娘收	負責職員：呂庭淑(Samantha)
未來領袖培訓工作坊	11歲或以上	小組	27/2,6,13,20/3(三)	19:30 至 21:00	4	中心	30	8	未來青年需要裝備適戰新時代的技能以適應不斷轉變的環境，是次工作坊透過體驗活動形式培訓參加者學習及掌握未來技能，預備應付日後的挑戰	*負責職員：李耀森
綜藝遊戲鬥兩番(小遊戲玩很大)	12歲或以上	活動	22/2(五)	19:00 至 21:30	1	中心	10	12	參加者將分組進行競技，挑戰各種你意想不到的小遊戲，決定你當天的命運。小遊戲也可以玩很大，一齊黎體驗下綜藝遊戲既歡樂啦。	*負責職員：李少峰 *自備食水 *穿運動服裝
心靈加油站	12歲或以上	小組	28/2,14/3,28/3(逢四)	20:00 至 21:00	3	306	免費	8	面對工作、學習、生活各種各樣，你時間比自己尋找一個空間靜一靜，讓心靈重新得力。是次小組透過藝術創作及靜思活動讓大家重拾心靈能量	*負責職員：李耀森

參觀與體驗活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
週六爬坡團-大棠山道	12歲或以上	活動	5/1(六)	10:30 至18:00	2	大棠山道	免費	12	大家忙左成個星期，係時候比自己鬆一鬆，做下運動喇。行山呢啲咁有活力既活動，一大班人浩浩蕩蕩咁出發就最適合不過。12月至1月係紅葉既季節，今次我地會去大棠山道，親親大自然，影下紅葉靚相，打下卡，快啲黎報名喇喂!	*負責職員：李少峰 *自備食水及車費 *穿運動服裝
迷你小巴牌鎖扣製作	12-29歲	活動	19/1(六)	19:00 至 20:00	1	本單位	20	10	坐小巴時會看到以紅、藍色書法寫上目的地及價錢的白色膠牌，是香港人非常熟悉的手寫小巴牌文化，現在你也能根據自己想寫的內容製作一個充滿個人特色的迷你小巴牌，潮語匙扣就此誕生!	*負責職員：潘玉霜
文青字熱縮膠飾物	12-29歲	活動	23/2(六)	19:00 至 20:00	1	本單位	20	10	經典金句要用經典方法 show 出來! 用現時最流行文青字體，以熱縮膠製作出屬於自己的經典金句飾物，親手製作的就是與眾不同!	*負責職員：潘玉霜
搵鎖匙·出密室	13-29歲	活動	24/2(日)	12:00 至17:30	1	本單位	20	20	大樓幾層有你們逃生鎖匙，但每個地方都有不知名的提示，究竟誰真誰假?只有解開謎團，才可找到鎖匙離開。你和你的隊員準備好未...	*負責職員：呂庭淑(Samantha) *每組45分鐘，4-5人進行。
信心挑戰日	12歲或以上	活動	2/3(六)	10:30 至 16:00	1	中心及新界西區	50	12	想測試自己的逆境能力，探索自身擁有的無限潛能，喜歡突破自己的你，歡迎組隊一起參加挑戰各類體能、智力及群體的信心挑戰日，考驗自己的無限潛能	*自備車費 *負責職員：李耀森

社區送暖行動

活動招攬熱心義工，於社區派發心意禮物，以發揚鄰里守望相助的精神，傳遞愛與關懷的訊息，促進彼此關顧的支援網路。

日期：23/2(六)

時間：待定

地點：本單位及天水圍區

有興趣做義工既你，就快 D 報名喇！！

鄰舍「92」隊

“青少年用有限資源、時間，發揮無盡可能”

鄰舍 92 隊最初由一班高小至初中的學生組成，一起發動愛心、關愛自己、身邊人及天水圍社區人士。

過去，我們舉辦了不同節日活動，發動鄰里一家親精神，本年度深化本居不同所需，我們會全力推行剩菜行動，針對為有需要人仕服務。而同時亦會增加探訪獨區長者次數，以回應更多社會需求。

往後，我們仍會不停有新攪作，為大家帶來歡樂，歡迎有興趣成為一份子的你加入！

負責職員:呂庭淑姑娘(Sam)

嚮應不同節日，我地會舉辦不同活動，只要你係天水圍區民，你就可以參與喇～玩遊戲、拎獎品、睇表演，全部免費架～