



香港青年協會 賽馬會天耀青年空間  
查詢電話：24454868 地址：天耀社區中心四樓

# 2019年1-3月青年活動

## 青年活動

### 義工活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
we_love_we_share我愛。我分享	青協會員	義工服務	每月	本單位開放時間	-	天耀青年空間	全免	不限	製作Instagram主題專頁，記錄生活點滴，給自己送他人一份心意、一些鼓勵和打氣的說話，建立正能量分享的網上平台。有興趣就加入我地IG專頁啦!!!	負責職員：莊桂花
Mini-Channel迷你廣播站	青協會員	創意媒體	每月(逢五)	16:00至19:00	-	本單位M21	全免	不限	透過廣播節目製作，鼓勵創意思維，增強獨立思考能力；並以定期節目播放，分享生活點滴，傳遞愛與關懷訊息。	負責職員：莊桂花
託管義工隊	15-29歲	小組	1-3月/2019(逢一至五) *可自選其中日期、時間	16:30至19:00	NA	404-405室	免費	NA	讓區內家庭匱乏和缺乏學習支援小學生，提供有效及穩定的課後功課輔導，協助跟上學習進度。	*有興趣者請於本到本單位留低個人姓名及聯絡 *服務前需進行簡介會 *服務時間會列入義工時數中 *負責職員：呂庭淑(Samantha)
耆趣「新年」大攞作	13-29歲會員	開會活動	03/1(四)	19:30至21:00	2	404-405室	免費	6	於新年月設計遊戲予長者，與他們歡渡一個不一樣的11月。更可發揮我們的創意，想出不一樣的遊戲；發揮我們的無限可能。	*服務時間會列入義工時數中 *負責職員：呂庭淑(Samantha)
			12/1(六)	10:30至12:30		二樓演藝廳				
「無家者」體驗日(溝通技巧篇)	12歲或以上	小組	12/1(六)	19:00至22:00	1	中心及戶外	20	12	「好天曬、落雨淋、寒風刺骨、無止境既等待」，是無家者每天正面對著的生活。透過無家者探訪體驗，讓參加者嘗試實踐溝通技巧，與區內無家者建立關係，提升參加者的溝通技巧及培養同理心。	*負責職員：李少峰 *自備車費
鄰舍43隊：長青服務系列)	10歲或以上	義工服務	19/1,23/2,30/3(六)	16:00至17:30	3	中心	免費	16	青年義工與長者義工合作籌備社區服務，並定期上門探訪社區生活的長者或有需要家庭，關顧他們生活上的需要及給予支持鼓勵。	*負責職員：李耀森
貓星人義工團	10-35歲	小組	20/1,24/2,10/3(逢日)	10:00至14:00	3	本單位	新加入會員收費40	16	社區動物需要大家的尊重及關懷，如你想為他們獻出一分力量，歡迎成為動物義工，學習及探索服務他們的知識及技巧	*自備車費 *負責職員：李耀森
「鄰舍第一送米助人」米站義工	10歲或以上	義工服務	25/1,22/2,29/3(逢五)	16:30至21:00(可最小參與其中2小時)	3	中心	免費	16	青年義工協助米站運作，負責分發米包及處理簽收資料，並上門送米給行動不便之長者或受惠人士，為他們服務並送上關懷。	*負責職員：李耀森
團年飯義工招募	10歲或以上	義工服務	26/1(六)	09:00至15:00	1	中心及天耀邨	免費	60	鄰舍團年飯將於天耀邨區筵開100席，現招募青年義工為各區的低收入家庭、獨居長者及少數族裔一起團年，共迎新歲，建構關愛共融的社區。	*負責職員：李耀森

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
鄰舍 98 義工隊服務	12-29 歲	義工服務	26/1(六)及23/2(六)	11:00 至 16:00	2	本單位及天水圍區	免費	20	由一群勇於接受挑戰、敢於創新的年青人做主導，發揮自己之優點及才能，一同策劃及帶領義工活動，主要服務對象為聽障人士。如有興趣與一班志同道合年青人一同合作，便立即加入我們吧！	*負責職員：潘玉霜及盧嘉敏
義人圍系列-利是封環保小手作	14歲或以上	活動	16/2(六)	10:30至14:30	1	元朗區	免費	12	中國傳統新年過後往往會留下一大堆被棄置的舊利是封。透過與區內長者一起使用舊利是封製作手作，推廣物盡其用的精神。讓參加者認識傳統中國文化，與區內長者互動，提升鄰舍意識。	*負責職員：李少峰
年宵體驗站	10 歲或以上	活動	2/2(六)	14:00 至22:00	1	中心及天水圍區內	免費	16	想體驗經驗年宵的青年人，歡迎提交你們的年宵計劃，我地協助你籌集資金及推銷自家產品	*負責職員：李耀森
義人圍系列-兼職乖孫	14歲或以上	活動	30/3(六)	12:00 至17:00	2	元朗區	免費	12	透過接觸區內長者，與長者同行買菜，送米，傾談與落街散步等日常生活，讓參加者與長者互相學習，提升關愛意識。	*負責職員：李少峰

## 成長活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
Switch 2gether電玩齊齊玩	11歲或以上	活動	逢星期一、三、五中心開放時間	中心開放時間	-	uCafe	免費	20	大家一起手握手制比併舞藝，駕起軼盤你追我逐，齊齊與卡比踏上歷險之旅	*負責職員：李耀森
TY Study Group	中學生	小組	逢二至六	19:15 至21:45	-	307 及 303 室	免費	20	應試考生需要空間溫習及討論課題，我地提供共享溫習空間，讓各考生於溫習空間分享應考資訊及進行小組溫習，並定期為大家提供學習支援活動如減壓工作坊，小組面試技巧培訓班及升學諮詢服務。	*負責職員：李耀森
狼人之夜	11歲或以上	活動	逢星期六，公眾假期除外	19:30 至21:30	-	uCafe	免費	16	天亮了，請開眼，現在被狼人奪去性命的是號碼……，女巫能否毒殺目標人物，守衛又可否保護預言家。所有盡在狼人之夜	*負責職員：李耀森
桌遊天地	11歲或以上	活動	中心開放時間	中心開放時間	-	uCafe	免費	20	大富翁、三國殺、德國心臟病、狼人殺，想玩各式各樣的桌遊就係中心開放時間黎uCafe 開場啦！	*負責職員：李耀森
綜藝遊戲鬥一番(撕名牌)	12歲或以上	活動	4/1(五)	19:00 至21:30	1	中心	10	12	喂！機會黎喇飛雲。與其留係屋企睇綜藝節目，不如自己組隊親身體驗下撕名牌既魔力。夠膽你就黎，小心笑到有腹肌。	*負責職員：李少峰 *自備食水 *穿運動服裝
升學諮詢站	中學生	小組	12/1(六)	16:30 至 17:30	1	中心	免費	12	小組提供升學輔導支援予預備Jupus選科及尋找升學資的你，務求協助大家應對升學難題。	*負責職員：李耀森

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
招募幕後編劇	16歲或以上青少年	活動	17/1(四) 21/2(四) (其中一天亦可)	19:30 至21:00	1	天水圍及本單位	全免	6	招募幕後編劇 1.敢想 2.敢講 3.敢寫 你的故事被選中，有機會成為本單位劇團演出的劇目，更有機會於單位內及公開場地表演。有意者請以100字內自我介紹+想成為編劇原因送到本單位四樓呂姑娘收	負責職員：呂庭淑(Samantha)
未來領袖培訓工作坊	11歲或以上	小組	27/2, 6,13,20/3 (三)	19:30 至 21:00	4	中心	30	8	未來青年需要裝備適戰新時代的技能以適應不斷轉變的環境，是次工作坊透過體驗活動形式培訓參加者學習及掌握未來技能，預備應付日後的挑戰	*負責職員：李耀森
綜藝遊戲鬥兩番(小遊戲玩很大)	12歲或以上	活動	22/2(五)	19:00 至 21:30	1	中心	10	12	參加者將分組進行競技，挑戰各種你意想不到的小遊戲，決定你當天的命運。小遊戲也可以玩很大，一齊黎體驗下綜藝遊戲既歡樂啦。	*負責職員：李少峰 *自備食水 *穿運動服裝
心靈加油站	12歲或以上	小組	28/2,14/3, 28/3(逢四)	20:00 至 21:00	3	306	免費	8	面對工作、學習、生活各種各樣，係時間比自己尋找一個空間靜一靜，讓心靈重新得力。是次小組透過藝術創作及靜思活動讓大家重拾心靈能量	*負責職員：李耀森

## 參觀與體驗活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
週六爬坡團-大棠山道	12歲或以上	活動	5/1(六)	10:30 至18:00	2	大棠山道	免費	12	大家忙左成個星期，係時候比自己鬆一鬆，做下運動喇。行山呢啲咁有活力既活動，一大班人浩浩蕩蕩咁出發就最適合不過。12月至1月係紅葉既季節，今次我地會去大棠山道，親親大自然，影下紅葉靚相，打下卡，快啲黎報名喇喂!	*負責職員：李少峰 *自備食水及車費 *穿運動服裝
迷你小巴牌鎖扣製作	12-29歲	活動	19/1(六)	19:00 至 20:00	1	本單位	20	10	坐小巴時會看到以紅、藍色書法寫上目的地及價錢的白色膠牌，是香港人非常熟悉的手寫小巴牌文化，現在你也能根據自己想寫的內容製作一個充滿個人特色的迷你小巴牌，潮語匙扣就此誕生!	*負責職員：潘玉霜
文青字熱縮膠飾物	12-29歲	活動	23/2(六)	19:00 至 20:00	1	本單位	20	10	經典金句要用經典方法 show 出來! 用現時最流行文青字體，以熱縮膠製作出屬於自己的經典金句飾物，親手製作的就是與眾不同!	*負責職員：潘玉霜
搵鎖匙·出密室	13-29歲	活動	24/2(日)	12:00 至17:30	1	本單位	20	20	大樓幾層有你們逃生鎖匙，但每個地方都有不知名的提示，究竟誰真誰假? 只有解開謎團，才可找到鎖匙離開。你和你的隊員準備好未...	*負責職員：呂庭淑(Samantha) *每組45分鐘，4-5人進行。
信心挑戰日	12歲或以上	活動	2/3(六)	10:30 至 16:00	1	中心及新界西區	50	12	想測試自己的逆境能力，探索自身擁有的無限潛能，喜歡突破自己的你，歡迎組隊一起參加挑戰各類體能、智力及群體的信心挑戰日，考驗自己的無限潛能	*自備車費 *負責職員：李耀森

## 社區送暖行動

活動招攬熱心義工，於社區派發心意禮物，以發揚鄰里守望相助的精神，傳遞愛與關懷的訊息，促進彼此關顧的支援網路。

日期：23/2(六)

時間：待定

地點：本單位及天水圍區

有興趣做義工既你，就快 D 報名喇！！

## 鄰舍「92」隊

“青少年用有限資源、時間，發揮無盡可能”

鄰舍92隊最初由一班高小至初中的學生組成，一起發動愛心、關愛自己、身邊人及天水圍社區人士。

過去，我們舉辦了不同節日活動，發動鄰里一家親精神，本年度深化本居不同所需，我們會全力推行**剩菜行動**，針對為有需要人士服務。而同時亦會增加探訪獨區長者次數，以回應更多社會需求。

往後，我們仍會不停有新攪作，為大家帶來歡樂，歡迎有興趣成為一份子的你加入！

負責職員：呂庭淑姑娘(Sam)

嚮應不同節日，我地會舉辦不同活動，只要你係天水圍區民，你就可以參與喇～玩遊戲、拎獎品、睇表演，全部免費架～

## 惡劣天氣活動安排

天氣惡劣指引	中心服務	中心內課程 或活動	戶外活動	
			一般戶外活動	水上及野外活動
一號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	立刻停止或取消*
三號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	取消*
八號或更高颱風信號	暫停開放▲	取消或立即停止▲	取消*	取消*
黃色暴雨警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定
紅色暴雨警告	照常開放	照常進行	取消或延期*	取消或延期*
黑色暴雨警告	暫停開放+	取消或延期+ (如課程或活動已開始，照常進行)	取消或延期*	取消或延期*
雷暴警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	立刻停止或取消

備註：

- ▲
  - 如信號在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。
  - 如信號在青年空間開放後發出，請家長儘快到青年空間接子女回家。
  - 青年空間會在天文台除下信號兩小時後恢復開放。若信號在下午五時後除下，當天晚上青年空間則仍停止開放。
- +
- 如黑色暴雨警告在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。
- 如黑色暴雨警告在青年空間開放後發出，青年空間將讓會員留於單位內，確保安全情況下離開。
- 青年空間會在天文台除下黑色暴雨警告兩小時內恢復開放。若黑色暴雨警告在晚上八時後除下，當天晚上青年空間則停止開放。
- \*
- 若上午七時已發出上述信號，上午或全日舉行的戶外活動取消或延期。
- 若中午十二時或之前已發出上述信號，下午舉行的戶外活動取消或延期。
- ※
- 當信號／警告懸掛，而活動照常進行時，家長可自行決定是否讓子女繼續參加活動，唯若參加者缺席活動，本會將不會辦理退款。

以上安排視乎各區實際天氣而定，如遇以上情況，請致電舉辦單位查詢。  
本會保留修改以上條款的權利。