

暑期青年活動

特別推介：青年職場訓練計劃 TY-S19-418

對象：14 至 20 歲青年

內容：參加者需要經過面試甄選，成功入圍參加者將接受單位職員之正式訓練，包括學習使用單位之會員系統、櫃位當值訓練、輸入資料等文書工作，同時亦會訓練活動助理準備及帶領活動技巧，並安排協助單位職員帶領活動。每位參加者將會有一位職員擔任其指導員，跟進其實習之情況並給予意見。

讓青年有機會體驗青年空間之工作。

面試：26/6-29/6(按參加者情況安排)

訓練工作坊：3/7 及 4/7(三及四)19:00 至 21:00

工作體驗：15/7 至 31/8 (每星期選固定一日，10:00 至 17:00 當值)另選兩次全日活動協助
(工作體驗時段可獲計算義工時數)

費用: \$50 (每次當值會獲發\$30 午膳津貼)

備註：參加者完成工作訓練可獲發證書一張，表現優異者可獲發推薦信一封

負責職員：李耀森

個人成長

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
TY-S19-378	「網絡主人」教育小組	11-14 歲	小組	8/8 至 29/8(逢四)	15:45 至 16:45	4	本中心	120	6	Apps 世代自出世便與網絡共生，能夠掌握網絡帶來的優勢便能成功擺脫網絡奴隸的束縛。本小組透過媒體學習工具強化組員有效使用網絡的能力，並預防網絡危機如網絡上交友陷阱、過度使用及網絡欺凌為他們帶來的影響。	*負責職員：李耀森
TY-S19-379	治療犬工作日記 (A) 一生涯體驗工作坊	11-16 歲	工作坊	21/7(日)	10:30 至 13:00	1	本中心	260	10	治療犬屬性親人，性情平和穩定，與主人及動物治療師組成黃金治療三角關係。本次工作坊重點	*負責職員：李耀森 *對動物敏感並不建議參與
TY-S19-380	治療犬工作日記 (B) 一生涯體驗工作坊	11-16 歲	工作坊	18/8(日)	10:30 至 13:30	1	本中心	260	10	讓參加者了解治療犬的特性及工作模式，從中明白職場生涯的工作態度及價值觀，有利參加者提升尊重別人及關愛社群的信念。	*負責職員：李耀森
TY-S19-381	Life Planner 模擬人生體驗日	11-16 歲	活動	31/8(六)	10:30 至 13:00	1	本中心	80	24	透過模擬體驗活動，讓參加者掌握規劃人生技巧，學習健康理財的理念，裝備訂立學習目標能力。	*負責職員：李耀森

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
TY-S19-382	理財達人(少年版)	11-14歲	小組	15/7至5/8(逢一)	12:45至13:45	4	本中心	200	6	藉著體驗活動、小組討論及桌上遊戲，讓參加者掌握健康及理性的理財技巧。	*負責職員：李耀森
TY-S19-383	升中預備課	升中生	小組	8/7至29/7(逢一)	3:45至4:45	4	本中心	220	8	體驗中學生涯的多元活動(OLE)，從中裝備自己適應新校園生活的技能如解難能力、與人合作及相向溝通及訂立目標等，讓升中同學預備自己迎接暑後新學年的學習模式。	*負責職員：李耀森
TY-S19-384	「學是學非」直播站	11歲或以上	活動	10/8(六)	10:30至13:00	1	中心	50	8	人講你就信？讓我們透過實驗，親身測試各種坊間流言及都市傳說的真偽，體驗科學求證的精神。學是學非，明辨靠自己！	*負責職員：李少峰
TY-S19-385	Running Uth-突破自我挑戰日	12-16歲	活動	21/7(日)	10:30至13:00	1	元朗區	50	12	有信心不一定能克服，但沒信心連機會都沒有。透過挑戰看似不可能的任務，訓練參加者的智慧及膽量，學會如何面對困難與挑戰。	*負責職員：李少峰
TY-S19-386	Running Uth-領袖培訓挑戰日	12-16歲	活動	23/7(二)	10:30至16:30	2	黃金海岸	100	12	參加者帶領組員完成沙灘任務，爭取線索及機會卡，於最後的撕名牌大戰中使用。集智慧、體能與策略協作的遊戲正等著你來挑戰，夠膽就來挑戰吧！	*負責職員：李少峰 *自備車費及午膳費。
TY-S19-387	藝文青手作 X 青協 u Market	12-16歲	小組	23/7至27/8(逢二)	17:00至18:00	6	中心及天水圍區	60	8	「偽」文青？是「藝」文青！學習製作文青 Feel 手作品，發揮你的藝術天份，即使藝術東西不太懂，亦可以一起來動手做！過程更能與其他文青們一起交流時下潮流手作玩意，參與由協會主辦的青協 u Market 市集，學習推廣及展示自己的作品，正式成為一位手作家！	*負責職員：王韻姿
TY-S19-388	「論盡性格」自我認識小組	14歲或以上	小組	23/7至13/8(逢二)	20:30至21:30	4	本中心	120	12	參加者透過性向測試工具、體驗活動及自我反思練習了解不同性格分析理論，藉此強化自我認識及掌握與人相處之道。	*負責職員：李耀森

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
TY-S19-389	人生規劃師	12歲或以上	小組	9/8至30/8(逢五)	15:45至16:45	4	本中心	100	12	青年成長需要學會為自己制定不同範疇的成長目標，是次培訓小組主要內容： 1. 自我認識 2. 認清前路 3. 制定目標 4. 資源管理 小組透過體驗活動、小組討論、參觀探訪了解及學習人生規劃技巧，協助參加者尋找未來生活方向。	*負責職員：王韻姿
TY-S19-390	UarProgrammer	14歲或以上	工作坊	29/7至19/8(逢一)	15:45至16:45	4	本中心	100	12	學習 coding 及簡易 app 設計，從中建立程式設計基礎能力，以助日後發展 ICT 資訊科技技能，培育個人發展創新科技潛能。	*負責職員：王韻姿

義工活動

TY-S19-391	新興運動義工小隊	12-16歲	小組	23/7至27/8(逢二)	11:30至12:30	6	中心及天水圍區	80	10	義工們學習不同新興運動，如躲避盤、地壺球、旋風球後，一同策劃及推行有趣運動遊戲讓社區人士一同參與，推廣健康運動的訊息。	*負責職員：王韻姿
TY-S19-392	大哥哥姐姐伴學@百變扭氣球	12-18歲	訓練	24/7至31/7(逢三)	15:00至16:00	4	本中心及戶外	80	8	哥哥姐姐與小義工一齊學扭氣，過程中協助帶領小義工渡過困難，成功透過百變造型氣球把歡樂帶給身邊的每一位。	*負責職員：陳東婷(Sandra)
			服務(一)	21/8(三)	15:00至16:00						
			服務(二)	31/8(六)	14:00至18:00						
TY-S19-393	快樂花面貓<彩繪服務>	12-21歲	工作坊	17/8(六)	13:00至15:00	2	單位及區內	20	15	透過學習彩繪技術及義工服務，建立一門手藝之餘，更重要可為自己及社區帶來快樂。	*負責職員：陳東婷(Sandra) *已包上堂顏料及工具 *此活動將申請賽馬會慈善信託基金
				31/8(六)	15:00至18:00						

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
TY-S19-394	「樂 TEEN 一族」朋輩互助發展計劃 2019 (暑期版)	12-16 歲	營前聚會	9/7(二)	17:00 至 18:30	1	本單位三樓 M21	480	10	計劃以義工小組，透過朋輩互助，促進人與人之間的關愛與成長，確立樂觀積極的人生態度；培養懂得欣賞和尊重的態度，以建立和諧互助、友愛自信的生活空間。 1.學習篇：媒體藝術、溝通技巧 2.探索篇：社區探索、戶外活動 3.服務篇：協助籌辦廣播節目及帶領 SmartFun 兒童戶外活動。	*戶外活動車費及午膳自備。 *完成全期活動計劃，義工服務達 50 小時以上可獲發修業證書。 負責職員：潘玉霜
			樂 TEEN 頻道 @M21	16/7(二)及 18/7(四)	17:00 至 18:30	2	本單位三樓 M21				
			樂 TEEN 行動(1)海上風帆體驗日	22/7 (一)	10:00 至 17:00	2	屯門咖啡灣				
			樂 TEEN 行動(2)方舟行	23/7 (二)	10:00 至 17:00	2	馬灣				
			樂 TEEN 行動(3)大澳行	24/7 (三)	10:00 至 17:00	2	大嶼山大澳				
			樂 TEEN 行動(4)海濱昆蟲記	25/7 (四)	10:00 至 17:00	2	大埔海濱公園				
			樂 TEEN 行動(5)帶著手機去長洲	26/7 (五)	10:00 至 17:00	2	長洲				
			樂 TEEN 行動(6)香港電台參觀日	30/7(二)	14:00 至 18:00	1	香港電台				
	活動總結及分享	30/7(二)	18:00 至 20:00	1	本單位三樓 M21						
TY-S19-395	「天耀直播」社區義工服務	12 歲或以上	小組	3/8 至 31/8 (逢六)	16:30 至 18:00	5	本中心及服務機構	50	12	喜愛社交媒體，鐘情網上直播程式的大家，天耀 M21 Studio 提供一個綜合媒體學習及社會服務平台，讓大家享受製作網上直播外，同時寓學習於娛樂，善用餘暇服務社群，製作社區人士收看的網上節目，娛樂大家。	*負責職員：王韻姿
TY-S19-396	「無家者」義工隊	12 歲或以上	小組	10/7 至 24/7(逢三) 及 28/7(日)	18:30 至 20:00 (10/7-24/7) 18:30 至 21:30 (28/7 服務日)	4	中心及戶外	50	12	「好天曬、落雨淋、寒風刺骨、無止境既等待」，是無家者每天正面對著的生活。背後的故事及當中的無奈我們又知道多少？如你想為他們獻出一分力量及支持，歡迎成為無加者義工隊，接受相關的探訪及溝通技巧訓練，從服務中得到個人成長。	*負責職員：李少峰 *自備車費。

TY-S19-397	再生玩具義工隊	12歲或以上	小組	3/8至31/8(逢六)	16:30至18:00	5	本中心及服務機構	50	12	透過收集由社區人士捐贈的舊玩具，加以義工的創意及環保概念，讓舊玩具獲得重生的機會同時也讓區內兒童獲得與再生玩具一同享樂的機遇。義工將籌辦再生玩具分享活動，並贈送由義工重修及改裝的再生玩具予區內兒童分享環保訊息。	*負責職員：李耀森
TY-S19-398	「青年煮義」社區服務計劃	12歲或以上	小組	23/7至20/8(逢二)	18:30至20:00	5	本中心及服務機構	50	12	喜歡烹飪，善於製作餐點，愛與別人分享美食的你，歡迎加入我們的團隊，運用社區資源收集可持續的食材，一起烹調專屬天耀社區的佳餚，服務區內有需要的家庭及兒童。	*負責職員：李耀森
TY-S19-399	貓星人義工團	13歲或以上	小組	9/8至30/8(逢五)及31/8(六)	15:00至17:00	5	本中心及服務機構	80	12	社區動物需要我們的關注及保育，是次義工體驗目的乃讓參加者了解動物義工機構運作、體驗動物義工服務及籌備社區教育活動宣揚關注社區動物權益。	*負責職員：李耀森 自備車費
TY-S19-400	「毛友」犬隻義工服務體驗	14歲或以上	小組	6/7至27/7(逢六)	16:30至18:00	4	本中心及服務機構	80	12	參加者了解動物義工機構運作、體驗動物義工服務及籌備社區教育活動宣揚關注社區動物權益。	*負責職員：李耀森 自備車費

體驗活動

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
TY-S19-401	Yama Uth@ 昂坪360	11-16歲	活動	15/7(一)	10:30至16:30	2	東涌區	40	12	香港郊外不乏景色優美的行山熱點，探索香港靚景當然唔少得影靚相同打卡啦。今個暑假，一眾青年一於親親大自然，享受夏天既節奏。Are you Ready?!	*負責職員：李少峰 *需自備車費及午膳費。
TY-S19-402	Yama Uth@ 上水華山小長城	11-16歲	活動	28/8(三)	10:30至16:30	2	上水區	40	12	炎炎夏日最適合迎戰沙War，參加者挑戰不同海灘競技及沙上歷奇活動，享受箇中團體合作、自我挑戰及突破極限。	*負責職員：李少峰 *需自備車費及午膳費。
TY-S19-403	「沙War」沙灘歷奇日	11-16歲	活動	1/8(四)	12:30至16:30	1	黃金泳灘	80	12	室內槍戰需要參加者掌握使用槍械技巧，學習攻防策略及分析組織能力等，迎合初階體驗參加者從不同類型的室內戰場活動了解團戰及個人實戰技巧。	*負責職員：李耀森 自備午膳費用
TY-S19-404	無限戰場——Indoor War Game(初階啫喱彈體驗)	11歲或以上	活動	24/7(四)	13:00至18:00	1	九龍區活動場地	240	24	室內槍戰需要參加者掌握使用槍械技巧，學習攻防策略及分析組織能力等，迎合初階體驗參加者從不同類型的室內戰場活動了解團戰及個人實戰技巧。	*負責職員：李耀森 此活動使用啫喱彈

TY-S19-405	暑期狼人殺	11歲或以上	活動	6/7至24/8(六)	19:30至21:30	8	本中心	20	24	狼隊友每晚追刀預言家，守衛女巫合力營救晚上被刀的盟友。喜歡面殺帶來臨場官能刺激，熱愛狼人殺的你，歡迎參與一連8場的狼人聚會。	*負責職員：李耀森
TY-S19-406	景點拍攝：香港壁畫街	11歲或以上	活動	1/8(四)	10:30至15:00	1	港島	40	12	手機也可以拍出單反效果，只要懂得尋找打卡熱點，便能成功拍出爆 like 相片。	*負責職員：王韻姿 自備午膳及車費
TY-S19-407	景點拍攝：西環打卡位	11歲或以上	活動	29/8(四)	10:30至15:00	1	港島	40	12	是次活動帶領大家走訪港島至潮至 hot 嘅打卡熱點，齊齊拍出 IG 爆 like 靚相。	*負責職員：王韻姿 自備午膳及車費
TY-S19-408	「Uth on ICE」溜冰體驗	12歲至16歲	活動	15/8(四)	10:30-14:30	1	九龍區	70	23	雖然大家未必有羽生結弘的超凡花樣滑冰實力，但也可以係今個暑假嘗試體驗溜冰的樂趣。是次活動適合初階或從未體驗溜冰運動青年參與，從中探索此項運動的無限發展潛能。	*負責職員：王韻姿 活動包括入場費 自備午膳及車費 於中心集會並於活動場地自行解散
TY-S19-409	RTHK 到訪香港電台	12歲至16歲	活動	30/7(二)	14:00至18:00	1	九龍區	80	10	從電台收聽節目不是新奇事，但電台運作你又知不知？透過到訪廣播大廈香港電台，認識電台架構及電台廣播運作，是次機會難能可貴，若日後希望從事電台工作的你，一定不能錯過！	*負責職員：潘玉霜 *活動包括車費

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
TY-S19-410	騎動青年 Bike	12-16 歲	活動	16/7(二)	10:30 至 16:30	2	大埔區	160	12	今個暑假，騎動青年 Bike 將會與一眾青年暢遊大圍至大埔墟環海靚景路線。於城門河，科學園，海濱公園等熱點打卡呢 like，仲有集體遊戲同限時任務等緊大家過黎挑戰。咁多位，拉定筋喇喂。	*負責職員：李少峰 *已包含租單車費。 *需自備車費及午膳費。
TY-S19-411	Mission X 一室內野戰日 (BB 彈場)	13 歲或以上	活動	20/8(二)	10:30 至 14:00	1	九龍區活動場地	240	24	熱愛 Indoor War game 的你，想尋找志同道合一起體驗槍戰活動，歡迎組隊參戰，體驗不同類型團戰、攻塔、軍旗搶奪及 Medic 戰等。	*負責職員：李耀森 參加者必需使用由場地提供之器材，不能自備，以確保安全
TY-S19-412	高空挑戰者 1 號	14-18 歲	活動	27/7(六)	09:00 至 17:00	1	大埔	200	12	喜歡刺激？勇於嘗試？不畏高？挑戰者就是你！從高空繩網陣、沿繩上攀、游繩下降等項目，測試自己的膽量！究竟是臨陣退縮還是奮勇上陣？快來來考驗一下自己吧！	*負責職員：王韻姿
TY-S19-413	水上運動競技日	14-18 歲	活動	3/8(六)	09:00 至 17:00	1	大埔	300	12	夏日炎炎最適合「玩水」！在水上設有各種障礙物的賽道，參賽者除了需要施展渾身解數通過重重障礙外，還需與其他組員合作通過不同的運動項目，必定水花四濺，驚喜連連！快與朋友們組隊一同報名！	*負責職員：王韻姿
TY-S19-414	So Relaxing 減壓工作坊	14 歲或以上	小組	8/8 至 29/8(逢四)	20:00 至 21:00	4	本中心	50	12	需要空間暫時放下學習、工作及生活等的煩惱重擔，一起透過不同媒介如表達藝術、創意手工、伸展運動等，讓自己放鬆一下，重新得力迎上生活不同的挑戰。	*負責職員：李耀森

日營及宿營

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
TY-S19-415	超越貧窮 24 小時	11 歲或以上	中心宿營	11/8(日) 至 12/8(一)	14:30 至翌日 12:00	1	中心	80	8	參加者除體驗貧窮活動外，同時學習理解「隔離社區」概念，身同感受「隔離社區」的日常生活狀況，並探討社區規劃與居民生活及社區貧窮之間的關係，透過營會活動了解現今香港貧窮人口生活狀況，反思自身生活態度及培育關愛社群的世界觀。	*負責職員：李耀森
TY-S19-416	Star Night 觀星營	11 歲或以上	野外宿營	21/8(三) 至 22/8(四)	12:30 至翌日 14:00	1	野外營地及中心	120	20	城市光害讓我們失去觀賞滿天繁星的機會，今次營會活動便帶領大家走到全港僅餘小量的觀星地點，全天候學習基礎觀星技巧，並置身與星空最接近的地域，共同享受無光害帶來的滿天星鬥。	*負責職員：王韻姿 車費自備 費用已包括膳食及營費 活動因應天氣變化可能作出修定
TY-S19-417	瘋狂 Sport Game 營	14-18 歲	日營	17/8(六)	09:00 至 17:00	1	西貢	240	16	So crazy! 在一天的日營中通過不同的運動項目完成各種不可能的任務！若你擅長某種運動；自問運動神經不錯，更甚是校隊成員，千萬不要錯過！這可能是你展現才藝的時候！	*費用已包括午膳費及車費 *負責職員：王韻姿

青年課程

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
TY-S19-129	週四青年 蛋糕班 A- 迷你焦糖 芝士蛋糕	15 歲以上	18/7 (四)	19:00 至 21:00	1	本單位 410 室	180	8	教授製作一個 4-5 吋迷你焦糖芝士蛋糕	*費用已包括材料費，自備食物盒。 負責職員：王韻姿
TY-S19-130	週四青年 蛋糕班 B- 熱情果白 朱古力慕 絲蛋糕	15 歲以上	25/7 (四)	19:00 至 21:00	1	本單位 410 室	180	8	教授製作一個 4-5 吋熱情果白朱古力慕絲蛋糕	
TY-S19-131	週四青年 蛋糕班 C- 伯爵茶戚 風蛋糕	15 歲以上	1/8 (四)	19:00 至 21:00	1	本單位 410 室	180	8	教授製作一個 4-5 吋伯爵茶戚風蛋糕	

TY-S19-132	週四青年 蛋糕班 C- 伯爵茶戚 風蛋糕	15歲以 上	8/8 (四)	19:00 至 21:00	1	本單位 410室	180	8	教授製作一個 4-5 吋伯 爵茶戚風蛋糕
TY-S19-133	週四青年 蛋糕班 E- 翻糖蛋糕	15歲以 上	15/8 (四)	19:00 至 21:00	1	本單位 410室	180	8	教授製作一個 4-5 吋翻 糖蛋糕。

藝術及文化

活動編號	活動名稱	對象	日期/ 星期	時間	節數	活動 地點	收費 (元)	名額	活動內容	備註
TY-S19-134	週四青年 扭扭氣球 班	12-16 歲	25/7 至 22/8 (逢四)	19:30 至 20:30	5	本單位 307室	320	10	教授單支氣球扭波基本 技巧，製作花、小動物 及卡通人物等。	*負責職員：潘 玉霜
TY-S19-135	週六青年 西洋書法 基礎班	14-18 歲	3/8 至 24/8 (逢六)	19:00 至 20:30	4	本單位 308室	400	10	西洋書法利用優雅流暢 的線條，製作讓人感到 治癒減壓藝術作品。課 程教授西洋書法的工具 知識、正確握筆方式及 小楷書寫技巧，讓參加 者書寫出別具特色的藝 術字型！	*費用包括書寫 工具及教材 *負責職員：潘 玉霜

4-6 月青年活動

成長活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/ 星期	時間	節數	活動 地點	收費 (元)	名額	活動內容	備註
TY Study Group	中學生	小組	逢二至六	19:15-2 1:45	-	307及 303室	免費	20	我們提供共享溫習空間， 讓各考生於溫習空間分 享應考資訊及進行小組 溫習，並定期為大家提 供學習支援活動如減壓 工作坊，小組面試技巧 培訓班及升學諮詢服 務。	*負責職員：李耀森
TY 青年格 仔鋪	12歲或 以上	活動	4至6月	中心開 放時間	-	3樓格 仔鋪	20元 @一 季3 個月	4	熱愛DIY及富有無窮創 作力的你，有意將自己 的手作工藝或自家製作 品向社區推出銷售，歡 迎參與租用中心格仔鋪 計劃，配合網上平台宣 傳，學習體驗營銷並累 積經驗。	*負責職員：李耀森
我的星光 大道(職業 性向探索 篇)	12歲或 以上	小組	10/05(五) 17/05(五) 24/05(五)	19:00 至 20:00	3	中心	20	8	透過性向測試等工具讓 參加者認識自己的能力， 掌握不同行業之實際工 作情況，了解未來社會 挑戰，訂立適合自己發 展方向。	*負責職員：李少峰
青年挑戰 玩很大(徒 步挑戰)	12歲或 以上	活動	04/05(六)	10:30 至 17:30	1	戶外	20	12	挑戰於限時內由天水圍 徒步至指定地方，完成 任務，獲取過關錦囊。 透過完成看似不可能的 任務，讓青年重新認識 及欣賞自己，建立樂觀 積極的態度。	*負責職員：李少峰 *自備食水 *自備午餐費及回程 車費 *穿運動服裝

義工活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
天耀青年廚房	12歲或以上	義工服務	12/4,10/5,21/6(五)	18:00至21:00	3	中心	免費	12	青年義工與長者義工攜手共同向社區人士募集健康身材並烹調清新饅茶予區內獨老並共享晚膳，向他們送上關愛。	*負責職員：李耀森
「無家者」義工隊	12歲或以上	活動	25/04(四)	18:30至21:30	1	中心及戶外	免費	20	「好天曬、落雨淋、寒風刺骨、無止境既等待」，是無家者每天正面對著的生活。透過無家者探訪，讓參加者實踐溝通技巧，與區內無家者建立關係，提升參加者的同理心。	*負責職員：李少峰 *自備車費。
社區媒體關注組	12歲或以上	小組	11/05(六) 18/05(六) 25/05(六)	11:00至13:00	3	中心及戶外	免費	20	讓義工們發掘及討論社區關注點。以訪問、社會實驗等形式拍攝短片，探討社區議題，利用媒體表達正面訊息。	*負責職員：李少峰 *自備車費。
社區送暖行動	12-29歲	義工服務	27/4(六)	11:00至13:00	1	本單位及天水圍區	免費	20	活動招攬熱心義工，於社區派發心意禮物，以發揚鄰里守望相助的精神，傳遞愛與關懷的訊息，促進彼此關顧的支援網路。	*負責職員：潘玉霜及盧嘉敏
鄰舍 111 - 音樂義工組	12-29歲	義工服務	逢星期五練習	4:30至6:00	不限	本單位及天水圍區	免費	10	你識唱下歌 / 彈結他 / 彈琴 / 打鼓……只要你鍾意音樂，想透過音樂服務社區。歡迎你加入一齊玩音樂。	*負責職員：陳東婷(Sandra)
託管義工隊	15-29歲	小組	1-3月/2019(逢一至五) *可自選其中日期、時間	16:30至19:00	NA	404-405室	免費	NA	讓區內家庭匱乏和缺乏學習支援小學生，提供有效及穩定的課後功課輔導，協助跟上學習進度。	*有興趣者請於本到本單位留低個人姓名及聯絡 *服務前需進行簡介會 *負責職員：呂庭淑
「耆」樂動心	12-29歲	小組	8/5(三)	19:30至20:45	2	本單位四樓	免費	12	青少年主導設計適合長者的遊戲，由策劃到購買物資、整理材料、主持全由你來負責，加上教授簡單手語及表演手語歌曲，令長者歡聚一堂、享受過程。活動成就你百變特質和兌變精神。	*服務計算入義工時數 *視乎服務性質，有需要另約時間準備 *負責職員：呂庭淑(Sam)
		服務日	11/5(六)	10:30至12:45						

參觀與體驗活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
勇智破城-(青年日營篇)	12-16歲	活動	23/6(日)	09:30至18:00	1	元朗大棠	130	8	你們將跳出舒適圈，走進合作與智慧結合的領域、挑戰我們的智慧城場與陣地。同時一班少年挑戰者會找到你們，究竟他們是敵是友，就由你來探究。	*負責職員：呂庭淑(Sam) *自備車資費
青年偵探社-密室事件	12-16歲	活動	22/6(六)	19:00至20:30	1	本單位	10	10	對神秘迷題充滿興趣及對破解難題充滿信心？本單位有各種撲朔迷離的難題等着你！考驗你的敏感度和機智反應！是次神秘事件竟是密室尋物！快與志同道合的朋友一同拆解！	*負責職員：潘玉霜
不只是化妝-基礎篇	12-16歲	小組	27/4(六)	19:00至21:00	1	本單位	30	8	化妝是美容的手段之一，化妝品用具更層出不窮，使到現時的化妝技巧日新月異，更甚是演變為「喬裝」，讓人看不出自己的真面目，但化妝的真正用意應是禮儀或是令化妝者更有自信。是次活動讓參加者學習基本化妝技巧，認識不同的化妝工具及使用方法，包括由底妝開始的化妝步驟，讓參加者互相交流及實踐的機會，歡迎與好友組團或包班！	*費用已包括化妝用具 *歡迎自攜化妝用具 *負責職員：潘玉霜

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
做個手作人-出走市集(西貢)	12-18歲	活動	25/5(六)	10:00至14:00	1	西貢	免費	8	西貢海濱長廊於舉行市集活動，市集內有接近 40 個創意攤檔，售賣不同種類的手工藝品，參加者除了可於活動中自行選購喜歡之物外，更能夠了解不同手作人擺放市集的方法及習慣，從中學習如何成為一手作人。	*自備車費 *負責職員：潘玉霜
做個手作人-走訪全職手作人	12-18歲	活動	29/6(六)	19:00至20:00	1	九龍	30	8	Trial And Error Lab HK 為非牟利的共享工作空間，當中有不同的駐場創作人及公共工作間，供駐場伙伴及基本伙伴自攜架生工作、舉辦工作坊、Jam 新橋等等，活動將到訪該工作空間，以了解目前從事手藝創作的青年人的故事，及參與他們的工作坊。	*自備車費 *負責職員：潘玉霜
週六爬坡團-河背水塘	12 歲或以上	活動	06/04(六)	10:30至16:00	1	大棠山道	免費	12	河背水塘的 S 形水壩，是電影<<藍天白雲>>的取景地，流水在石上印下獨特的紋理，亦曾獲選為香港十景之一。歡迎喜歡親親大自然既你報名，一齊打卡朝聖呀喂!	*負責職員：李少峰 *自備食水 *自備午膳費及車費 *穿運動服裝
爆笑勁玩團	12 歲或以上	活動	28/06(五)	19:00至21:30	1	中心	免費	12	日頭猛做，到宜家興鬆下! 與其留係屋企睇綜藝節目，不如親身體驗下。一眾青年透過參與綜藝遊戲取得歡樂，建立支援網絡，提升未來能力。	*負責職員：李少峰 *自備食水 *穿運動服裝
職業搜尋器(幕前工作)	12 歲或以上	活動	23/06(日)	11:00至13:00	1	中心	20	12	與其上網盲中搵資料，不如為理想職業踏出第一步，與行內人面對面交流，了解該職業的入行方法、晉升前境及不同行業之實際工作情況。	*負責職員：李少峰
青協龍舟盃	13-30歲	簡介會	26/4(五)	19:30至20:30	8	本單位二樓	70	8	透過龍舟小組學習操龍技巧及進階訓練，鼓手、槳手、舵手共 22 人船上”一條龍一條心”，向著青協盃冠軍旗幟進發。	*本活動由專業龍舟教練教授 *已包括訓練費和隊衣及比賽當天來回車費 *負責職員：呂庭淑(Sam)
		活動	28/4-2/6(逢日)	10:30至14:30		加多利灣				
		比賽	7/6(日)(端午節正日)	08:00至13:00		大埔				