



請掃瞄報名連結

2019 暑期課程/活動

詳情請參閱本單位暑期活動小冊子！

請到以下網址：<https://ty.hkfyg.org.hk/> 或親臨本單位索取！

熱門課程尚餘少量名額，報名從速！

特別推介：青年職場訓練計劃 TY-S19-418

對象：14 至 20 歲青年

內容：參加者需要經過面試甄選，成功入圍參加者將接受單位職員之正式訓練，包括學習使用單位之會員系統、櫃位當值訓練、輸入資料等文書工作，同時亦會訓練活動助理準備及帶領活動技巧，並安排協助單位職員帶領活動。每位參加者將會有一位職員擔任其指導員，跟進其實習之情況並給予意見。讓青年有機會體驗青年空間之工作。

面試：26/6-29/6(按參加者情況安排)

訓練工作坊：3/7 及 4/7(三及四)19:00 至 21:00

工作體驗：15/7 至 31/8 (每星期選固定一日，10:00 至 17:00 當值)另選兩次全日活動協助(工作體驗時段可獲計算義工時數)

費用：\$50 (每次當值會獲發\$30 午膳津貼)

備註：參加者完成工作訓練可獲發證書一張，表現優異者可獲發推薦信一封

精選活動

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容
TY-S19-391	新興運動義工小隊	12-16 歲	小組	23/7 至 27/8 (逢二)	11:30 至 12:30	6	中心及天水圍區	80	10	義工們學習不同新興運動，如躲避盤、地壺球、旋風球後，一同策劃及推行有趣運動遊戲讓社區人士一同參與，推廣健康運動的訊息。
TY-S19-396	「無家者」義工隊	12 歲或以上	小組	10/7 至 24/7 (逢三) 及 28/7 (日)	18:30 至 20:00 18:30 至 21:30	4	中心及戶外	50	12	「好天曬、落雨淋、寒風刺骨、無止境既等待」，是無家者每天正面對著的生活。背後的故事及當中的無奈我們又知道多少？如你想為他們獻出一分力量及支持，歡迎成為無加者義工隊，接受相關的探訪及溝通技巧訓練，從服務中得到個人成長。
TY-S19-398	「青年煮義」社區服務計劃	12 歲或以上	小組	23/7 至 20/8(逢二)	18:30 至 20:00	5	本中心及服務機構	50	12	喜歡烹飪，善於製作餐點，愛與別人分享美食的你，歡迎加入我們的團隊，運用社區資源收集可持續的食材，一起烹調專屬天耀社區的佳餚，服務區內有需要的家庭及兒童。
TY-S19-399	貓星人義工團	13 歲或以上	小組	9/8 至 30/8(逢五) 及 31/8(六)	15:00 至 17:00	5	本中心及服務機構	80	12	社區動物需要我們的關注及保育，是次義工體驗目的乃讓參加者了解動物義工機構運作、體驗動物義工服務及籌備社區教育活動宣揚關注社區動物權益。
TY-S19-384	「學是學非」直播站	11 歲或以上	活動	10/8(六)	10:30 至 13:00	1	中心	50	8	人講你就信？讓我們透過實驗，親身測試各種坊間流言及都市傳說的真偽，體驗科學求證的精神。學是學非，明辨靠自己！
TY-S19-386	Running U 恤領袖培訓挑戰日	12-16 歲	活動	23/7(二)	10:30 至 16:30	2	黃金海岸	100	12	參加者帶領組員完成沙灘任務，爭取線索及機會卡，於最後的撕名牌大戰中使用。集智慧、體能與策略協作的遊戲正等著你來挑戰，夠膽就來挑戰吧！

義工活動

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容
TY-S19-392	大哥哥姐姐伴學@百變扭氣球	12-18歲	訓練 服務(一)	24/7至31/7(逢三) 21/8(三)	15:00至16:00 15:00至16:00	4	本中心及戶外	80	8	哥哥姐姐與小義工一齊學扭氣球，過程中協助帶領小義工渡過困難，成功透過百變造型氣球把歡樂帶給身邊的每一位。
TY-S19-393	快樂花面貓<彩繪服務>	12-21歲	工作坊	17/8(六) 31/8(六)	13:00至15:00 15:00至18:00	2	單位及區內	20	15	透過學習彩繪技術及義工服務，建立一門手藝之餘，更重要可為自己及社區帶來快樂。
TY-S19-419a	鄰舍43隊暑期培訓及探訪活動	11歲或以上	訓練 服務	20/7(六) 27/7及24/8(六)	14:30至16:00 16:30至19:00	2 1	本中心及探訪戶	免費	8	青年義工與長者義工合作籌備社區服務，並定期上門探訪社區生活的長者或有需要家庭，關顧他們生活上的需要及給予支持鼓勵。
TY-S19-419b	「鄰舍第一送米助人」米站義工	10歲或以上	義工服務	26/7,及24/8(逢五)	16:30至21:00	2	中心	免費	16	青年義工協助米站運作，負責分發米包及處理簽收資料，並上門送米給行動不便之長者或受惠人士，為他們服務並送上關懷。(可最小參與其中2小時)
TY-S19-422	鄰舍125隊暑期培訓及社區服務	11歲或以上	訓練 服務	27/7(六) 27/7及24/8(六)	14:30至16:00 16:30至19:00	2 1	本中心及探訪戶	免費	8	青年義工合作籌備社區服務服務社區生活的長者或有需要家庭，關顧他們生活上的需要及給予支持鼓勵。

成長活動

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容
TY-S19-379	治療犬工作日記(A) — 生涯體驗工作坊	11-16歲	工作坊	21/7(日)	10:30至13:00	1	本中心	260	10	治療犬屬性親人，性情平和穩定，與主人及動物治療師組成黃金治療三角關係。本次工作坊重點讓參加者了解治療犬的特性及工作模式，從中明白職場生涯的工作態度及價值觀，有利參加者提升尊重別人及關愛社群的信念。
TY-S19-380	治療犬工作日記(B) — 生涯體驗工作坊	11-16歲	工作坊	18/8(日)	10:30至13:30	1	本中心	260	10	
TY-S19-383	升中預備課	升中生	小組	8/7至29/7(逢一)	3:45至4:45	4	本中心	220	8	體驗中學生涯的多元活動(OLE)，從中裝備自己適應新校園生活的技能如解難能力、與人合作及相向溝通及訂立目標等，讓升中同學預備自己迎接暑假後新學年的學習模式。
TY-S19-387	藝文青手作X青協uMarket	12-16歲	小組	23/7至27/8(逢二)	17:00至18:00	6	中心及天水圍區	60	8	「偽」文青？是「藝」文青！學習製作文青Feel手作品，發揮你的藝術天份，即使藝術東西不太懂，亦可以一起來動手做！過程更能與其他文青們一起交流時下潮流手作玩意，參與由協會主辦的青協uMarket市集，學習推廣及展示自己的作品，正式成為一位手作家！

TY-S19-389	人生規劃師	12歲或以上	小組	9/8至30/8(逢五)	15:45至16:45	4	本中心	100	12	青年成長需要學會為自己制定不同範疇的成長目標，是次培訓小組主要內容： 1. 自我認識 2. 認清前路 3. 制定目標 4. 資源管理 小組透過體驗活動、小組討論、參觀探訪了解及學習人生規劃技巧，協助參加者尋找未來生活方向。
TY-S19-390	UarProgrammer	14歲或以上	工作坊	29/7至19/8(逢一)	15:45至16:45	4	本中心	100	12	學習 coding 及簡易 app 設計，從中建立程式設計基礎能力，以助日後發展 ICT 資訊科技技能，培育個人發展創新科技潛能。

體驗活動

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容
TY-S19-402	Yam a Uth@ 上水華山小長城	11-16歲	活動	28/8(三)	10:30至16:30	2	上水區	40	12	香港郊外不乏景色優美的行山熱點，探索香港靚景當然唔少得影靚相同打卡啦。今個暑假，一眾青年一於親親大自然，享受夏天既節奏。A re you Ready?!
TY-S19-403	「沙War」沙灘歷奇日	11-16歲	活動	1/8(四)	12:30至16:30	1	黃金泳灘	80	12	炎炎暑假最適合迎戰沙War，參加者挑戰不同海灘競技及沙上歷奇活動，享受箇中團體合作、自我挑戰及突破極限。
TY-S19-404	無限戰場——Indoor War Game(初階啫喱彈體驗)	11歲或以上	活動	24/7(四)	13:00至18:00	1	九龍區活動場地	240	24	室內槍戰需要參加者掌握使用槍械技巧，學習攻防策略及分析組織能力等，迎合初階體驗參加者從不同類型的室內戰場活動了解團戰及個人實戰技巧。
TY-S19-405	暑期狼人殺	11歲或以上	活動	6/7至24/8(六)	19:30至21:30	8	本中心	20	24	狼隊友每晚追刀預言家，守衛女巫合力營救晚上被刀的盟友。喜歡面殺帶來臨場官能刺激，熱愛狼人殺的你，歡迎參與一連8場的狼人聚會。
TY-S19-407	景點拍攝：西環打卡位	11歲或以上	活動	29/8(四)	10:30至15:00	1	港島	40	12	手機也可以拍出單反效果，只要懂得尋找打卡熱點，便能成功拍出爆 like 相片。是次活動帶領大家走訪港島至潮至hot嘅打卡熱點，齊齊拍出 IG 爆 like 靚相。
TY-S19-408	「Uth on ICE」溜冰體驗	12歲至16歲	活動	15/8(四)	10:30-14:30	1	九龍區	70	23	雖然大家未必有羽生結弘的超凡花樣滑冰實力，但也可以係今個暑假嘗試體驗溜冰的樂趣。是次活動適合初階或從未體驗溜冰運動青年參與，從中探索此項運動的無限發展潛能。
TY-S19-409	RTHK 到訪香港電台	12歲至16歲	活動	30/7(二)	14:00至18:00	1	九龍區	80	10	從電台收聽節目不是新奇事，但電台運作你又知不知？透過到訪廣播大廈香港電台，認識電台架構及電台廣播運作，是次機會難能可貴，若日後希望從事電台工作的你，一定不能錯過！
TY-S19-411	Mission X——室內野戰日(BB彈場)	13歲或以上	活動	20/8(二)	10:30至14:00	1	九龍區活動場地	240	24	熱愛 Indoor War game 的你，想尋找志同道合一起體驗槍戰活動，歡迎組隊參戰，體驗不同類型團戰攻塔、軍旗搶奪及 Medic 戰等。
TY-S19-413	水上運動競技日	14-18歲	活動	3/8(六)	09:00至17:00	1	大埔	300	12	夏日炎炎最適合「玩水」！在水上設有各種障礙物的賽道，參賽者除了需要施展渾身解數通過重重障礙外，還需與其他組員合作通過不同的運動項目，必定水花四濺，驚喜連連！快與朋友們組隊一同報名！

日營及宿營

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容
TY-S19-415	超越貧窮 24 小時	11 歲或以上	中心宿營	11/8(日)至 12/8(一)	14:30 至翌日 12:00	1	中心	80	8	參加者除體驗貧窮活動外，同時學習理解「隔離社區」概念，身同感受「隔離社區」的日常生活狀況，並探討社區規劃與居民生活及社區貧窮之間的關係，透過營會活動了解現今香港貧窮人口生活狀況，反思自身生活態度及培育關愛社群的世界觀。
TY-S19-416	Star Night 觀星營	11 歲或以上	野外宿營	21/8(三)至 22/8(四)	12:30 至翌日 14:00	1	野外營地及中心	120	20	城市光害讓我們失去觀賞滿天繁星的機會，今次營會活動便帶領大家走到全港僅餘小量的觀星地點，全天候學習基礎觀星技巧，並置身與星空最接近的地域，共同享受無光害帶來的滿天星鬥。
TY-S19-417	瘋狂 Sport Game 營	14-18 歲	日營	17/8(六)	09:00 至 17:00	1	西貢	240	16	So crazy! 在一天的日營中通過不同的運動項目完成各種不可能的任務！若你擅長某種運動；自問運動神經不錯，更甚是校隊成員，千萬不要錯過！這可能是你展現才藝的時候！

廚藝

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
TY-S19-129	週四青年蛋糕班 A - 迷你焦糖芝士蛋糕	15 歲以上	18/7(四)	19:00 至 21:00	1	本單位 410 室	180	8	教授製作一個 4-5 吋迷你焦糖芝士蛋糕	*費用已包括材料費，自備食物盒。
TY-S19-130	週四青年蛋糕班 B - 熱情果白朱古力慕絲蛋糕	15 歲以上	25/7(四)	19:00 至 21:00	1	本單位 410 室	180	8	教授製作一個 4-5 吋熱情果白朱古力慕絲蛋糕	
TY-S19-131	週四青年蛋糕班 C - 伯爵茶戚風蛋糕	15 歲以上	1/8(四)	19:00 至 21:00	1	本單位 410 室	180	8	教授製作一個 4-5 吋伯爵茶戚風蛋糕	
TY-S19-132	週四青年蛋糕班 C - 伯爵茶戚風蛋糕	15 歲以上	8/8(四)	19:00 至 21:00	1	本單位 410 室	180	8	教授製作一個 4-5 吋伯爵茶戚風蛋糕	
TY-S19-133	週四青年蛋糕班 E - 翻糖蛋糕	15 歲以上	15/8(四)	19:00 至 21:00	1	本單位 410 室	180	8	教授製作一個 4-5 吋翻糖蛋糕。	

藝術及文化

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
TY-S19-134	週四青年扭扭氣球班	12-16 歲	25/7 至 22/8(逢四)	19:30 至 20:30	5	本單位 307 室	320	10	教授單支氣球扭波基本技巧，製作花、小動物及卡通人物等。	
TY-S19-135	週六青年西洋書法基礎班	14-18 歲	3/8 至 24/8(逢六)	19:00 至 20:30	4	本單位 308 室	400	10	西洋書法利用優雅流暢的線條，製作讓人感到治癒減壓藝術作品。課程教授西洋書法的工具知識、正確握筆方式及小階書寫技巧，讓參加者書寫出別具特色的藝術字型！	*費用包括書寫工具及教材