

# 更改內容

## 興趣班

### 興趣班-運動及舞蹈

活動名稱	對象	日期/星期	時間	收費(元)	活動地點	名額	活動內容	備註/導師簡介/班組注意事項
週二筋斗 (2小時) 雙月班	6-24 歲	每月 (逢二)	17:00 至 19:00	\$150 X 每期堂數	本單位二樓演藝廳	16	教授基本翻滾動作，如前滾翻、魚躍前滾翻、前軟翻、前手翻[單手]、前空翻、前空翻轉體。	*腰帶由導師代訂(\$60) 上課第一堂付款給導師 *請穿著輕便服飾上課。

## 兒童及青少年活動

### 成長/體驗活動

小腦袋大爆發@船隻工程師	7-9 歲	小組	22/10、29/10、5/11、12/11 (逢四)	16:00 至 17:00	4	本單位	200	6	利用大家擁有的不同的工具和材料，創造出一艘艘充滿個人特色的船隻，訓練小朋友的創意和協作能力，位位都可以是船隻工程師。	*負責職員：潘玉霜 (霜霜姑娘)
小腦袋大爆發@玩具發明家	7-9 歲	小組	19/11、26/11、3/12、10/12 (逢四)	16:00 至 17:00	4	本單位	200	6	自己的玩具自己造!運用身邊隨手可得的材料，製造出既環保又好玩的玩具，更可與小同伴一同起分享一起玩樂!	*負責職員：潘玉霜 (霜霜姑娘)
網上成長教室 A 及 B	A:6-8 歲	Zoom 網上小組	6/10,20/10, 3/11,17/11, 1/12,15/12 (逢二)	17:00 至 17:40	6	Zoom	免費	4	透過網上小組讓參加者學習未來技能，強化參加者適應未來挑戰。學習項目如下： 1. 情商管理 2. 解難技巧 3. 與人合作技巧	*負責職員：李耀森 完成暑期網上成長教室之參加者可優先報名
	B:9-11 歲		8/10,22/10, 5/11,19/11, 3/12,17/12 (逢四)							

### 義工服務

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
『愛心小天使』義工小組	6-9 歲	小組	21/11、28/11、5/12 及 12/12	16:00 至 17:00	4	本單位	免費	8	透過小組培訓及參與義工服務，擴闊小朋友之視野，發掘自己的潛能，一同服務區內獨居長者。	*負責職員：車車站娘 (Karman)
		服務	19/12(六)	11:00 至 12:30	1					

## 新增活動

### 義工活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
鄰舍 43 隊：貓星人義工團	12-24 歲	小組	29/9,10/11, 25/10, 8/11, 22/11,6/12, 20/12(逢日)	10:00 至 14:00	7	本單位及荃灣貓舍	免費	12	社區動物需要大家的尊重及關懷，如你想為他們獻出一分力量，歡迎成為動物義工，學習及探索服務他們的知識及技巧	負責職員：李耀森 自備車費

# 特別課程推介

## 週二筋斗(2小時) (雙月班)

教授基本翻滾動作，如前滾翻、魚躍前滾翻、前軟翻、前手翻[單手]、前空翻、前空翻轉體。

日期: 2020年10月尾開始(逢二)

時間: 17:00-19:00

對象: 6-24歲

費用: \$150 X 每期堂數

備註: \*請穿著輕便服飾上課。

\*腰帶由導師代訂(\$60)上課第一堂付款給導師

\*負責職員: 車車姑娘(Karman)

# 節日活動推介

## HAPPY HALLOWEEN 「萬聖節變裝派對」

一年一度萬聖節又黎喇~今年我地結合遊戲與 Catwalk Show，讓兒童與家庭於疫情中仍可開心歡度佳節，開個 mini 版萬聖節~詳情如下:

日期: 2020年10月23及24日(五及六)

時間如下:

A組: 10月23日(五) 1700-1800(兒童組) 對象: 6-12歲小學生

B組: 10月23日(五) 1830-1930(家庭組) 對象: 6-12歲會員及其家長

C組: 10月24日(六) 1700-1800(兒童組) 對象: 6-12歲小學生

D組: 10月24日(六) 1830-1930(家庭組) 對象: 6-12歲會員及其家長

地點: 本單位二樓

費用: 20元/位(大小同價)(參加家庭組之家長需同時報名)

人數: 每組16人

內容: 萬聖節遊戲與 Catwalk Show

負責職員: 呂庭淑(Sam 姑娘)、章恩寧(Ning 姑娘)

備註: \*AB與CD組內容相同，惟時間不同。

\*沒有萬聖服務亦歡迎參與，有少量配件可供借用)