香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

香港青年協會　　賽馬會天耀青年空間

2020 年 9-12 月季訊

興 趣 課 程

- 雙月班：每兩個月為一期，逢二月、四月、六月、八月、十月、十二月開班，學員請於每期課程尾二堂前繳交下一期學費，否則學額則不予預留。
- 單月班：每月為一期，學員請於每期完結之月份的 20 日-25 日繳交下一期學費，否則學額則不予預留。
- 所有課程活動參加者年齡上下限一年均可報名。
- 每期費用按每期上課節數而定，公眾假期休課，費用不計算在內。
- 學員請假請致電本單位與職員聯絡，而缺席課堂恕不作補課安排。
- 報名人士必須為青協會員/青協之友。

查詢電話：24454868　　地址：天耀社區中心 2-4 樓　　網站：ty.hkfyg.org.hk

興趣班-語文

活動名稱	對象	日期/星期	時間	收費(元)	活動地點	名額	活動內容	備註/導師簡介/班組注意事項
週五幼兒互動英語遊戲小組(外籍導師)(A)	3-5歲	每月(逢五)	17:30至18:30	$145 X 每期堂數(每期 6 堂)	本單位306室	8	以輕鬆有趣的方式，利用故事閱讀，有趣遊戲，多元化的活動等學習方式，提升小朋友學習英語的信心及對聽說英語的能力和興趣，同時培養思考能力與人相處技巧，為小孩對新學年及進入群體生活作好準備，克服害羞	*課程由外籍導師教授，導師專業資歷包括：TESOL，大學學歷等
週六幼兒互動英語遊戲小組(外籍導師)(B)	3-5歲	每月(逢六)	10:15至11:15	$145 X 每期堂數(每期 6 堂)	本單位306室	8		
週六幼兒互動英語遊戲小組(外籍導師)(C)	3-5歲	每月(逢六)	11:30至12:30	$145 X 每期堂數(每期 6 堂)	本單位306室	8		
Junior STEM英語課程(外籍導師)	K1-K3	每月(逢六)	12:45 至13:45	$165 X 每期堂數(每期 6 堂)	本單位306室	8	課程是一個結合科學(S)、科技(T)、工程(E)和數學(M)等元素的STEM課程，教授幼兒初級STEM原理，啟發他們對STEM的學習興趣。外籍導師透過生動活潑、互動又具創意的方式，帶領學生動手參與各項有趣小實驗。除了學到有關的英文詞彙外，亦激發幼兒對事物的好奇心，為未來課程打好基礎	
週三幼兒英語串字拼音(A)雙月班	4-6歲	每月(逢三)	17:00至18:00	$90 X 每期堂數	本單位307室	6	學習英文26個字母的元音，輔音及混音，幫助兒童較輕易讀出及拼串生字。本課程是透過兒童日常常用的詞彙，配合相關拼音的元音，輔音及混音的讀法，教授兒童學習詞彙的讀音及它的拼讀原理。	*學員需自備文具及顏色筆。
週三兒童英語串字拼音(A)雙月班	6-8歲	每月(逢三)	18:00至19:00	$90 X 每期堂數	本單位307室	6		

興趣班-語文

活動名稱	對象	日期/星期	時間	收費(元)	活動地點	名額	活動內容	備註/導師簡介/班組注意事項
週五幼兒 Letterland 拼音	3-4 歲	每月(逢五)	17:00 至 18:00	$90 X 每期堂數	本單位 303室	8	Letterland 是一套特別針對小朋友的英語拼音系統，把英文字母化身成可愛的人物，每個人物都有其性格及故事，從中引導小學友學習其發音。	*學員需自備文具及顏色筆。
週五兒童 Letterland 拼音	5-8 歲	每月(逢五)	18:00 至 19:00	$90 X 每期堂數	本單位 303室	8		
兒童日文基礎班 雙月班	兒童 6-12歲，青年 13-25 歲	每月(逢二)	16:30至 17:30	$75 X 每期堂數(60mins)	本單位 307室	12人	日本民族文化語言、文字起源及歷史簡介、現代日文特色等。平假名及羅馬音標之拼音讀寫、一般詞語日常生活短句、場合會話之運用等	*課程由日籍老師或經驗導師任教。本班為延續課程，內容不會重複。 *自備文具及筆記簿。 *此為延續性課程，逢雙數月份開班，各級分別為基礎班、初班、中班、高班、進修班及考試班。課程以三期為一級。 *學員可由導師推薦參加日本語言文化公開評級試，費用自付。
兒童青年中班 雙月班		每月(逢二)	17:30至 18:30	$85 X 每期堂數(60mins)				
青年日文考試班 雙月班		每月(逢二)	18:30至 20:00	$100 X 每期堂數(60mins)/ $150 X 每期堂數(90mins)				
兒童日文考試班 雙月班		每月(逢六)	14:30至 15:30	$100 X 每期堂數(60mins)				
青年日文進階班 雙月班		每月(逢六)	15:30至 16:30	$95 X 每期堂數(60mins)/ $140 X 每期堂數(90mins)				
青年日文基礎班 雙月班		每月(逢六)	16:45至 17:45	$75X 每期堂數(60mins)				
青年日文中班 雙月班		每月(逢六)	18:00至 19:00	$85 X 每期堂數(60mins)				

興趣班-數學

活動名稱	對象	日期/星期	時間	收費(元)	活動地點	名額	活動內容	備註/導師簡介/班組注意事項
週三 珠心算(A) 雙月班	K2 至 K3	每月(逢三)	17:00 至 18:00	$60 X 每期堂數	本單位 303室	8	教授基礎知識，訓練加減乘除的形象珠心算。通過耳聽手撥眼看腦算的訓練，鍛鍊思考及記憶力。	* 另加 $100 課本費(包括課本，專用算盤，手冊，書包)。 *學員需自備文具
週三 珠心算(B) 雙月班	K2 至 K3	每月(逢三)	18:00 至 19:00	$60 X 每期堂數	本單位 303室	8		
週六 珠心算(E) 雙月班	6歲以上	每月(逢六)	14:15 至 15:15	$60 X 每期堂數	本單位 303室	8		
週二 奧數(A) 雙月班	小三至小六	每月(逢二)	18:15 至19:15	$60 X 每期堂數	本單位 303室	8	透過有條理地簡化、剖析繁複的題目，以提升邏輯思維和解難能力，打好良好的數學基礎。	* 另加 $40 課本費 *學員需自備文具

興趣班-音樂

活動名稱	對象	日期/星期	時間	收費(元)	活動地點	名額	活動內容	備註/導師簡介/班組注意事項
週四幼兒 非洲鼓(C) 雙月班	3-5歲	每月(逢四)	15:30至 16:30	$95 X 每期堂數	本單位 305室	8	非洲鼓是一種講求節奏感及團體合作的樂器。學習非洲鼓除了可以激發學員的音樂潛能，更可以訓練學員左右協調能力。	*導師具有五年非洲鼓之教學經驗，於多間青年中心及弱能人仕中心任教和設計表演，曾以個人名義成功申請李嘉誠基金會為社區提出非洲鼓街頭演出和工作坊。
週四幼兒 非洲鼓(A) 雙月班	3-5歲	每月(逢四)	17:00至 18:00	$95 X 每期堂數	本單位 305室	10		
週六幼兒 非洲鼓(D) 雙月班	3-5歲	每月(逢六)	11:30至 12:30	$95 X 每期堂數	本單位 305室	8		
週二幼兒 非洲鼓(B) 雙月班	3-5歲	每月(逢二)	12:45至 13:45	$95 X 每期堂數	本單位 305室	8		

活動名稱	對象	日期/星期	時間	收費(元)	活動地點	名額	活動內容	備註/導師簡介/班組注意事項
每月鋼琴班單月班	5-25歲	每月(逢二至六)	時間任擇*(每節30-60分鐘)	初級 $90 x每期堂數(30mins) $125 x每期堂數(45mins) $160 x每期堂數(60mins) 一級 $100 x每期堂數(30mins) $135 x每期堂數(45mins) $170 x每期堂數(60mins) 二級 $110 x每期堂數(30mins) $145 x每期堂數(45mins) $180 x每期堂數(60mins) 三級 $155 x每期堂數(45mins) $200 x每期堂數(60mins) 四級 $165 x每期堂數(45mins) $220 x每期堂數(60mins) 五級 $185 x每期堂數(45mins) $240 x每期堂數(60mins) 六級 $205 x每期堂數(45mins) $260 x每期堂數(60mins) 七級 $215 x每期堂數(45mins) $280 x每期堂數(60mins) 八級 $255 x每期堂數(45mins) $320 x每期堂數(60mins)	本單位403室	不限(1:1教授)	鋼琴彈奏，樂理教授。	*各級費用詳情見收費表，課本費用不包括在內。 *新生報名請先填寫活動/班組留位表，待協調導師上課時間後再交費。 *學員可保送英國皇家音樂學院各級考試。 *學員請假，請於上課前至少一星期致電本單位與職員聯絡，不論事假或病假，每月請假最多一堂，否則缺席課堂恕不作補課安排。
每月兒童BAND鼓班單月班	6-12歲	每月(逢二或逢四)	時間任擇*(每節30-60分鐘)	$60 x每期堂數(30mins) $90 x每期堂數(45mins) $120 x每期堂數(60mins)	本單位201室	1:1教授	學習基礎樂理，BAND 鼓敲擊訓練。	*自備鼓棍。
每月結他班單月班	12-25歲	每月(逢二或逢四)	時間任擇*(每節30-60分鐘)	<u>初級至3級</u> 1:1教授 $110 x每期堂數(30mins) $145 x每期堂數(45mins) $180 x每期堂數(60mins) 小組(2-3人) $100 x每期堂數(45mins) $120 x每期堂數(60mins) <u>4級至5級</u> 1:1教授 $180 x每期堂數(45mins) $210 x每期堂數(60mins) 小組(2-3人) $130 x每期堂數(45mins) $160 x每期堂數(60mins) <u>6級至8級</u> 1:1教授 $240 x每期堂數(60mins) 小組(2-3人) $190 x每期堂數(60mins)	本單位411室	不限[可選擇1:1教授或小組(2-3人)教授]	教授基礎結他彈奏技巧，包括一般撥弦、勾弦、掃chord技巧。	*各級費用詳情見收費表，課本費用不包括在內。 *新生報名請先填寫活動/班組留位表，待協調導師上課時間後再交費。 *學員可保送Rock school或Rock & Pop各級考試 *學員請假，請於上課前至少一星期致電本單位與職員聯絡，不論事假或病假，每月請假最多一堂，否則缺席課堂恕不作補課安排。

興趣班-運動及舞蹈

活動名稱	對象	日期/星期	時間	收費(元)	活動地點	名額	活動內容	備註/導師簡介/班組注意事項
週一 幼兒HIP HOP JAZZ (B)雙月班	4-7歲	每月(逢一)	16:00至17:00	$90 X 每期堂數	本單位206室	12	Hip-Hop Jazz對肌肉的刺激是全面性的，注意了組成各個環節的各部分獨立運動。加之運動	*導師已有10多年教授兒童經驗，更考獲由英國皇家舞蹈教師會(ISTA)之拉丁舞院士、

週一 幼兒HIP HOP JAZZ (A)雙月班	4-7歲	每月 (逢一)	17:00至 18:00	$90 X 每期堂數	本單位 206室	12	強度適中，具備有氧運動的效果，使練習者提高心肺功能。	紐西蘭Jazz Addict 爵士舞考試教師及紐西蘭Urban Ignition 街舞考試教師。學員請穿著輕便服飾上課
週一芭蕾舞 BB(A) 雙月班	2020 年 12 月 31 日或前 足 4 歲	每月 (逢一)	16:15 至 17:00	$85X 每期堂數	本單位 二樓演 藝廳	12	本課程根據英國皇家芭蕾舞學院初級課程編訂，教授優美的舞姿，鍛鍊健康的體魄，培養高雅的儀態。學員可由導師推薦參加英國皇家舞蹈學院級別考試。	*請穿著輕便服飾或芭蕾舞蹈服飾上課。
週一芭蕾舞 BB(B) 雙月班			17:00 至 17:45					
週一芭蕾舞 Pre-Primary 雙月班	2020 年 12 月 31 日或前 足 5 歲	每月 (逢一)	17:45 至 18:30	$90X 每期堂數	本單位 二樓演 藝廳	12	本課程根據英國皇家芭蕾舞學院初級課程編訂，教授優美的舞姿，鍛鍊健康的體魄，培養高雅的儀態。學員可由導師推薦參加英國皇家舞蹈學院級別考試。	*請穿著輕便服飾或芭蕾舞蹈服飾上課。
週五拉丁舞 雙月班	4-7 歲	每月 (逢五)	17:00 至 18:00	$75 X 每期堂數	本單位 206 室	10	以輕快節奏感音樂，教授基礎拉丁舞步，如查查、牛仔舞、倫巴、森巴等。	*請穿著輕便服飾上課。舞蹈服飾可向導師購買。
週二筋斗 (2 小時) 雙月班	6-12 歲	每月 (逢二)	17:00 至 19:00	$200 X 每期堂數	本單位 206 室	10	教授基本翻滾動作，如前滾翻、魚躍前滾翻、前軟翻、前手翻[單手]、前空翻、前空翻轉體。	*請穿著輕便服飾上課。
週六競技 體操班 雙月班	5-14 歲	每月 (逢六)	10:30 至 11:30	$90 X 每期堂數	本單位 二樓演 藝廳	15	競技體操是國際奧林匹克運動會重點比賽項目之一。男子六項是指：自由體操、跳馬（縱馬）、雙槓、單槓、吊環及鞍馬。女子四項是指：跳馬（橫馬）、高低槓、平衡木、自由體操，可培養他們勇敢、果斷、堅毅、頑強、克服困難的意志品質。	*必須自備瑜珈墊上課 *請穿著輕便服飾上課。舞蹈服飾可向導師購買。 *導師為中國香港體操總會第一級及核準藝術體操教練 ，香港教練培訓委員會第一級教練及競技體操教練。
週六藝術 體操基礎 雙月班	4-7 歲	每月 (逢六)	11:30 至 12:30	$75 X 每期堂數	本單位 206 室	10	為初學或未曾接受藝術體操或任何舞蹈的學生，認識及接觸藝術體操。透過絲帶、圈、球、棒、繩等體操道具，學習優雅舞姿。	
週六藝術 體操章別班 雙月班	5-14 歲	每月 (逢六)	11:30 至 13:30	$180 X 每期堂數	本單位 二樓演 藝廳	15	此班為藝術體操精英章別試課程，包含基本的體能訓練、體操動作、柔軟度、器械運用及難度動作等訓練，同時培養學生的舞蹈感、音樂感。	
週六 幼兒劍擊 課程 雙月班	4-6歲	每月 (逢六)	16:00至 17:00	$85 X 每期堂數	本單位 二樓演 藝廳	12	透過趣味遊戲及基礎訓練提升學員對劍擊運動的興趣及知識，並掀高學員的專注力和身體協調性。	*學員請穿著輕便服飾上課。 *費用已包括器材費。
週六兒童 劍擊課程 雙月班	7-12歲	每月 (逢六)	14:00至 16:00	$120 X 每期堂數	本單位 二樓演 藝廳	14	透過趣味遊戲及基礎訓練提升學員對劍擊運動的興趣及知識，並掀高學員的專注力和身體協調性。	*學員請穿著輕便服飾上課。 *費用已包括器材費。
週六跆拳道 訓練 雙月班	8-16歲	每月 (逢六)	17:30至 19:30	$40 X 每期堂數	本單位 二樓演 藝廳	20	跆拳道是由韓國傳入之武術，既可強健體魄、鍛鍊敏捷身手，又可培養良好的紀律及堅毅意志，適應群體生活。	*課程由跆拳道吾道會體育館導師任教。如需購買制服可向導師查詢，費用約$200。

興趣班-視覺藝術

活動名稱	對象	日期/星期	時間	收費(元)	活動地點	名額	活動內容	備註/導師簡介/班組注意事項
週一童畫樂 FunFun(F) 雙月班	4-6 歲	每月(逢一)	12:45 至 13:45	$65 X 每期堂數	本單位 308 室	9	透過不同線條運用，啟發幼兒學習繪畫興趣；並配合各種顏料運用，認識色彩的配置、空間和造型等視覺元素。	*已包括課堂使用之基本用具。 *自備畫簿、蠟筆或粉彩顏色、圍裙及手袖。 *孔星又為全職美術導師及視藝創作人，善長繪畫及各類綜合手工藝，擁有近八年美術教學經驗，對指導幼兒作畫極具心得。
週一童畫樂 FunFun(A) 雙月班	4-6 歲	每月(逢一)	17:00 至 18:00	$65 X 每期堂數	本單位 308 室	9		
週二童畫樂 FunFun(B) 雙月班	4-6 歲	每月(逢二)	17:00 至 18:00	$65 X 每期堂數	本單位 308 室	9		
週四童畫樂 FunFun(C) 雙月班	4-6 歲	每月(逢四)	17:00 至 18:00	$65 X 每期堂數	本單位 308 室	9		
週六童畫樂 FunFun(D) 雙月班	4-6 歲	每月(逢六)	10:15 至 11:15	$65 X 每期堂數	本單位 303 室	8		
週六童畫樂 FunFun(E) 雙月班	6-14 歲	每月(逢六)	11:30 至 12:30	$65 X 每期堂數	本單位 303 室	8		
週二 色彩素描 (B) 雙月班	6-14 歲	每月(逢二)	18:15 至 19:15	$75 X 每期堂數	本單位 308 室	8	本課程透過生動而有吸引力的主題、接近實際的作品範例，教授學員利用不同的工具(鉛筆、彩色鉛筆、乾粉彩和炭筆)，及基本技法(線描法、明暗畫法等)，讓學員熟練地掌握繪畫基本功，以及表現出立體的繪畫效果，為學習色彩畫打下良好基礎；同時享受繪畫帶來的不一樣的世界。	*已包括課堂使用之基本用具。 *自備畫簿、素描用 B 系鉛筆、木顏色 *孔星又為全職美術導師及視藝創作人，善長繪畫及各類綜合手工藝，擁有近八年美術教學經驗。
週四 色彩素描 (A) 雙月班	6-14 歲	每月(逢四)	18:15 至 19:15	$75 X 每期堂數	本單位 308 室	8		
週六素描技巧基礎 (A) 雙月班	6-14 歲	每月(逢六)	10:15 至 11:15	$75 X 每期堂數	本單位 308 室	7	素描是繪畫的基礎訓練，從素描中我們學會構圖、比例、線條、明暗和空間處理這些基本繪畫技巧，如能打好素描基礎，對日後創作更能得心應手。	*已包括課堂使用之基本用具。 *自備 A4 SIZE 畫簿、素描用 B 系鉛筆、木顏色及水彩顏色。 *何麗珊老師為全職美術導師及視藝創作人，善長繪畫及各類綜合手工藝，擁有近十年美術教學經驗，對指導學生習畫極具心得。
週六素描技巧基礎 (B) 雙月班	6-14 歲	每月(逢六)	11:30 至 12:30	$75 X 每期堂數	本單位 308 室	7		
週五素描技巧基礎 (C) 雙月班	6-14 歲	每月(逢五)	18:15 至 19:15	$75 X 每期堂數	本單位 308 室	7		
週五素描技巧基礎 (D) 雙月班	6-14 歲	每月(逢五)	17:00 至 18:00	$75 X 每期堂數	本單位 308 室	7		

兒童及青少年活動

學業支援

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
「學習有里」義務導師功輔班	區內家庭匱乏和缺乏學習支援的中小學生(需由單位職員評估)	小組	每星期一次，每次一小時		NA	本單位	免費	8	由青年義工為區內家庭匱乏和缺乏學習支援的學生補習。	*參加辦法： 1.申請者請填寫「學習有里」學業支援計劃申請表格後交回本單位。 2.負責職員評估申請者的需要性 3.單位為申請者進行配對適合的義師，成功配對後，會通知義補安排 *負責職員：潘玉霜(霜霜姑娘)
2020/21 年度「學習有法」課餘託管計劃	小一至小六學生	小組	逢星期一至五，公眾假期除外	15:00 至 19:00	NA	本單位及戶外	$940	16	是項服務主要是為區內有需要家庭提供支援，並協助參加是項服務計劃的學童，在單位職員的悉心關懷與照顧下得以開心地學習及處理功課，為學員提供功課輔導及成長活動等。全面而有系統的多元化服務，在德、智、體、群各方面得以均衡發展。	*參加者必須接受面試 *參加者需自備茶點 *負責職員：潘玉霜、呂庭淑
20/21 年度「學習有法」延伸託管服務	小一至小六學生	小組	逢星期一至日	16:00 至 19:00	NA	本單位及戶外	免費	8	是項服務主要是為區內的雙職父母、單親家庭提供支援協助照顧其子女，並提供多元化培育服務，訓練學童的獨立性及待人接物之技巧，亦希望培育學童不同的興趣，發展其內在潛能，以協助學童解決個人問題，並提升他們解決問題的能力。	*是項目獲社署減免津助，申請者須填妥有關申請表格，並通過財政審查 *申請者必須接受面試 *負責職員：潘玉霜、呂庭淑

成長/體驗活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
幼兒英語小廚神	3-5 歲	小組	14/10(三)	12:45 至 13:45	1	本單位	90	10	製作雙色小丸子南瓜露	*負責職員：王韻姿 *費用已包括材料費 *自備圍裙及食物盒。
	3-5 歲		21/10(三)		1		90	10	製作腸仔包	
	3-5 歲		28/10(三)		1		90	10	製作自製生果盤	
	3-5 歲		4/11(三)		1		90	10	製作 OREA 木糠布甸	
	4-5 歲		11/11(三)		1		90	10	製作得意造型饅頭	
	3-5 歲		18/11(三)		1		90	10	製作手工 PIZZA	
「小太陽」成長計劃之專注小達人(A)	3-5 歲	小組	15/10、22/10、29/10、5/11 12/11 及 19/11 (逢四)	12:45 至 13:45	6	本單位	420	6	透過互動遊戲訓練，訓練幼兒的視覺、聽覺及持續專注力，從而提昇他們聽、看、做的技巧。	*負責職員：王韻姿 *自備水及穿著合適的運動服裝。
幼兒遊戲輔導小組	3-4 歲	小組	19/10、2/11、9/11、16/11 及 23/11 (逢一)	16:00 至 17:00	5	本單位	350	6	遊戲輔導是工作員透過運用不同的遊戲或玩具作為輔導工具，讓參加者認識情緒及處理情緒技巧，提升自制力，學習在合適的時間及場景表達自己，同時培育他們的自尊感及自我接納，協助參加者舒緩情緒或改善他們的行為，使他們健康快樂地成長。	*負責職員：潘玉霜(霜霜姑娘)

「小太陽」成長計劃之運動小子	3-5 歲	小組	13/10、20/10、27/10、3/11 及 10/11 (逢二)	16:00 至 17:00	5	本單位	350	8	透過一系列的運動遊戲，從而提升幼兒身體全面發展及身心健康，如平衡能力、大小肌肉力量，手腳協調能力等，讓幼兒成為『運動小子』。	*自備水及穿著合適的運動服裝。 *負責職員：車車姑娘 (Karman)
「小太陽」成長計劃之專注小達人 (B)	3-5 歲	小組	18/11、25/11、2/12、9/12 及 16/12 (逢三)	16:00 至 17:00	5	本中心	350	6	透過互動遊戲訓練，訓練幼兒的視覺、聽覺及持續專注力，從而提昇他們聽、看、做的技巧。	*自備水及穿著合適的運動服裝。 *負責職員：車車姑娘 (Karman)
幼兒英語小廚房	3-5 歲	活動	8/10 至 29/10 (逢四)	14:30 至 15:30	4	本單位	360	10	教授製作美食同時學習英語 1. 雙色小丸子南瓜露 2. 自製吉士生果撻 3. 得意造型饅頭 4. 七彩炒河粉	*負責職員：王韻姿 *請帶備食物盒、圍裙、手袖
聖誕幼兒英語小廚房~~朱古力麻糬波波	3-5 歲	活動	5/12(六)	15:00 至 16:00	1	本單位	90	10	教授製作外脆內軟之朱古力麻薯波波	*負責職員：王韻姿 *請帶備食物盒、圍裙、手袖
聖誕幼兒英語小廚房~~鮮忌廉切餅	3-5 歲	活動	12/12(六)	15:00 至 16:00	1	本單位	90	10	教授製作什果忌廉切餅 課程會提供已焗好之蛋糕開始製作	*負責職員：王韻姿 *請帶備食物盒、圍裙、手袖
週五情緒小主人	4-5 歲	小組	16/10、23/10、30/10、6/11、13/11 及 20/11 (逢五)	12:45 至 13:45	6	本單位	420	6	透過角色扮演、情景代入、趣味遊戲等， 認識正確表達情緒的方式，成為情緒的 小主人。	*負責職員：潘玉霜 (霜霜姑娘)
「小太陽」成長計劃之社交達人	4-6 歲	小組	14/10、21/10、28/10、4/11 及 11/11 (逢三)	16:00 至 17:00	5	本單位	350	8	透過團體遊戲，讓小朋友學習社交技巧，如學習輪流、分享、溝通等。	*負責職員：車車姑娘 (Karman)
繪本故事 (勇氣篇)	4-6 歲	活動	17/10(六)	15:30 至 16:30	1	本單位	50	6	透過繪本故事，配合遊戲或延伸活動，產生共鳴，學習正確去表達及面對生活中的問題及困擾。讓我們一起來感受繪本的力量！	*負責職員：車車姑娘 (Karman)
「小太陽」成長計劃之解難好 EASY	4-6 歲	小組	19/11、26/11、3/12、10/12 及 17/12 (逢四)	16:00 至 17:00	5	本中心	350	6	透過進行一系列的解難任務，讓幼兒動動腦筋，與人溝通及合作，並嘗試運用不同方法將問題逐一擊破。	自備水及穿著合適的運動服裝。 *負責職員：車車姑娘 (Karman)
繪本故事 (情緒篇)	4-6 歲	活動	21/11(六)	14:30 至 15:30	1	本單位	50	6	透過繪本故事，配合遊戲或延伸活動，產生共鳴，學習正確去表達及面對生活中的問題及困擾。讓我們一起來感受繪本的力量！	*負責職員：車車姑娘 (Karman)
「小太陽」成長計劃之小小理財員	5-6 歲	小組	17/11、24/11、1/12、8/12 及 15/12 (逢二)	16:00 至 17:00	5	本單位	350	8	透過互動遊戲訓練，讓幼兒開始認識正確理財觀念。從中教導幼兒善用金錢，培養良好理財習慣，為未來做好準備。	*負責職員：車車姑娘 (Karman)
兒童專注力小組	6-8 歲	小組	21/10、28/10、4/11、11/11、18/11 (逢三)	16:00 至 17:00	5	本單位	350	6	從小培養小朋友專注力相當重要，如果小朋友做事情總是三分鐘熱度，較難維持長久的專注力及抑制行為，會影響他們的學習、日常生活及社交表現，透過不同訓練方式，例如反應遊戲、反覆的訓練及持續性練習等，改善小朋友會容易分心及缺乏耐性等習性。	*負責職員：潘玉霜 (霜霜姑娘)

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
讀寫能力提升小組	6-8 歲	小組	25/11、2/12、9/12、16/12、23/12 (逢三)	16:00 至 17:00	5	本單位	350	6	小朋友在閱讀時經常讀錯或混淆同音或讀音相近的字詞，或是在書寫時常會錯漏百出，寫錯字、串錯字或漏寫筆劃？有機會是由於他們在文字處理上的認知能力未夠成熟，故小朋友在閱讀或書寫時會出現不同的問題，小組透過不同的協調及認知活動、認字及學習寫字的方法等，幫助小朋友掌握學習文字的方法，提升其學習興趣，從而增強他們的學習效能。	*負責職員：潘玉霜(霜霜姑娘)
兒童體適能小組	6-8 歲	小組	16/10、23/10、30/10、6/11 及 13/11 (逢五)	17:00 至 18:00	5	本單位	350	8	透過一系列的運動發展兒童的運動技巧，更可增強他們的平衡、大小肌肉、手眼協調、柔軟度和專注力，提升其自信心。	*自備水及穿著合適的運動服裝。 *負責職員：車車姑娘 (Karman)
小廚神特訓班	6-8 歲	活動	8/10 至 29/10 （逢四)	16:30 至 17:30	4	本單位	360	10	教授製作美食 1. 傳統鳳梨波波酥 2. 手工鴛鴦 PIZZA 3. 白汁雞批 4. 韓式炒粉絲	*負責職員：王韻姿 *請帶備食物盒、圍裙、手袖
讀寫能力提升小組	6-8 歲	小組	18/11 至 16/12 (逢三)	17:00 至 18:00	5	本單位	300	6	小朋友在閱讀時經常讀錯或混淆同音或讀音相近的字詞，或是在書寫時常會錯漏百出，寫錯字、串錯字或漏寫筆劃？有機會是由於他們在文字處理上的認知能力未夠成熟，故小朋友在閱讀或書寫時會出現不同的問題，小組透過不同的協調及認知活動、認字及學習寫字的方法等，幫助小朋友掌握學習文字的方法，提升其學習興趣，從而增強他們的學習效能	*負責職員：潘玉霜(霜霜姑娘)
網上成長教室 A 及 B	A:6-8 歲 B:9-11 歲	Zoom 網上小組	6/10,20/10, 3/11,17/11, 1/12,15/12 (逢二)	17:00 至 17:40	6	Zoom	免費	4	透過網上小組讓參加者學習未來技能，強化參加者適應未來挑戰。學習項目如下： 1. 情商管理 2. 解難技巧 3. 與人合作技巧	*負責職員：李耀森 完成暑期網上成長教室之參加者可優先報名
小腦袋大爆發@我也可以是畫家	6-8 歲	小組	23/10、30/10、6/11、13/11 (逢五)	16:00 至 17:00	4	本單位	200	6	畫畫一點也不難!透過簡單的方法創作畫作，讓小朋友知道原來這樣也可以畫畫!	*負責職員：潘玉霜(霜霜姑娘)
小腦袋大爆發@船隻工程師	7-9 歲	小組	20/10、27/10、3/11、10/11 (逢二)	16:00 至 17:00	4	本單位	200	6	利用大家擁有的不同的工具和材料，創造出一艘艘充滿個人特色的船隻，訓練小朋友的創意和協作能力，位位都可以是船隻工程師。	*負責職員：潘玉霜(霜霜姑娘)
小腦袋大爆發@玩具發明家	7-9 歲	小組	24/11、1/12、8/12、15/12 (逢二)	16:00 至 17:00	4	本單位	200	6	自己的玩具自己造!運用身邊隨手可得的材料，製造出既環保又好玩的玩具，更可與小同伴一同起分享一起玩樂!	*負責職員：潘玉霜(霜霜姑娘)
聖誕大派對	7-9 歲	活動	19/12(六)	11:00 至 12:30	1	本單位	100	15	戴上聖誕帽、玩追蹤任務另有風味，考智能考合作，最後更有抽獎環節，一齊過個難忘的聖誕節~	*負責職員：呂庭淑(Sam)
小律師係我	7-12 歲	活動	24/10(六)	9:30 至 17:00	1	屯門裁判法院	50	8	前往參觀裁判法院，了解律師的工作等。透過活動激發小律師們的口材及思維方式等。	*負責職員：Sandra(陳姑娘) ＊自備車費及午膳

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
開心童玩-LEAD Lab-紙皮電動車	9-12 歲	小組	13/10 及 20/10(二)	18:00 至 19:00	2	本單位	100	8	透過科學、創作及藝術教授參加者利用紙皮、摩打及其他配件製作一部電動車，裝飾外殼，擁有一部你的專屬紙皮車。	*參加者需出示綜援或書津全津/半津證明文件 *負責職員：呂庭淑(Sam)
未來領袖培育之我係 No. 1	9-12 歲	活動	5/11 至 19/11(逢四)	17:00 至 18:00	3	本單位	20	10	要成為未來嘅領袖必須擁有卓越的能力，而能力是可以被培訓的，活動將就解決複雜問題的能力、與他人協調、自信作出重點訓練，讓參加者初步掌握領袖要素。	*負責職員：王韻姿
和諧粉彩體驗天	9-12 歲	活動	22/11(日)	14:30 至 18:00	1	本單位	100	16	和諧粉彩源於日本，透過有趣藝術作畫空間，讓兒童心智集中、專注，感受生活的喜悅。	*負責職員：呂庭淑(Sam) *活動由專業導師教授 *包材料及導師費

營地/戶外活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
郊遊攝影樂	6-12 歲	活動	14/11(六)	10:00 至 18:00	1	屯門菠蘿山	免費	8	一同前往菠蘿山享受郊遊的樂趣。菠蘿山被喻為港版迷你大峽谷，這次郊遊除了欣賞大自然的景色外，更邀請每位參加者攜帶一部可攝影的器材(如:相機、電話)讓我們一同邊郊遊邊享受攝影的樂趣。	*自備車費及午膳費用 *參加者需自行攜帶可攝影的器材(如:相機、電話) *負責職員: 章恩寧姑娘
暴走荔枝角	9-12 歲	活動	15/11(日)	10:00 至 18:30	1	荔枝角	90	12	有得食有得玩有得 Fun~ 荔枝角為食街，各款道地美食應有盡有，亦有博物館、展覽館林立，荔枝角公園面積大、風景優美，今次以暴走任務來記住它的美~	*負責職員：呂庭淑(Sam) *已包午膳 *自備車資
聖誕乳鴿王大賽	9-12 歲	活動	6/12(日)	10:00 至 18:30	1	大棠郊野公園	150	12	透過任務、全組合作爭取不同材料奄製乳鴿，並需做出菜譜及簡介該組構思及煮法。玩法新穎有創意，歡迎喜歡挑戰的你，可能你就係小廚神。	*負責職員：呂庭淑(Sam) *已包午膳及材料費。 *自備車資
沙灘清潔大使	7-12 歲	活動	13/12(日)	10:00 至 18:30	1	本港沙灘地點待定	150	16	海洋漂流嘅垃圾隨住海浪沖上無人嘅沙灘，日積月累嘅污染沙灘又會影響海洋同沙灘上的生物生態。就在週末我們一齊去清潔香港嘅沙灘，自己沙灘自己清潔。之後再一同在沙灘上野餐同玩遊戲。	*負責職員：王韻姿 *已包午膳 *自備車資

義工活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
『愛心小天使』義工小組	6-9 歲	小組	21/11、28/11、5/12 及 12/12	16:00 至 17:00	4	本單位	免費	8	透過小組培訓及參與義工服務，擴闊小朋友之視野，發掘自己的潛能，一同服務區內獨居長者。	*負責職員：車車姑娘 (Karman)
		服務	19/11	11:00 至 12:30	1					
溫馨速遞送上門(蔬菜篇)	9-12 歲	服務	7/11(六)	1 0:00 至 12:30	2	本單位四樓	免費	6	青年發起收集剩食菜類，招募小學生義工和他們一起上門贈送予長者及有需要人仕。	*負責職員：呂庭淑(Sam) *服務計算入義工時數

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
手語拍攝小達人	9-12 歲	開會及服務	27/10(二) 24/11(二) 29/11(二) (其中一天亦可)	18:00 至 19:30	3	網上 zoom	免費	6	由資深手語義工帶領，教授參加者簡單手語，並拍攝影片放於網上，讓大家接觸手語及推廣與弱勢社群溝通之重要文化。	*負責職員：呂庭淑(Sam) *服務計算入義工時數

家庭活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
親子廚房～～聖誕 朱古力黑森林蛋糕 6 吋（需要每位收費）	6-12 歲及其家長	活動	19/12(六)	14:30 至 16:00	1	本單位	$130 每位參加者	8	唔知點解聖誕節係要食黑森林蛋糕先至有氣氛，令次就教大家一齊整一個 6 吋之朱古力黑森林蛋糕。	*負責職員：王韻姿 *已包括所有材料及蛋糕盒
親子廚房～～聖誕 士多啤梨漸變色芝士蛋糕 6 吋（需要每位收費）	6-12 歲及其家長	活動	23/12(三)	14:30 至 16:00	1	本單位	$130 每位參加者	8	一個靚靚嘅漸變色蛋糕，係打卡、帶去 PARTY 嘅重要道具，最重要係好好食，仲要好易整，包你輕鬆成為派對焦點人物。	*負責職員：王韻姿 *已包括所有材料及蛋糕盒 *每對親子需要另附$50 蛋糕模按金

單位特別活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
幼兒聖誕大派對	4-6 歲	活動	19/12 (六)	16:00 至 17:30	1	本單位	30	10	透過於節日相關的集體遊戲，小手工製作，讓幼兒學習合作、解難及團隊技巧，同時感受到節日氣氛。	*負責職員：車車姑娘 (Karman)
Happy Festival@餐桌禮儀我要識	6-12 歲	活動	5/12(六)	15:00 至 16:00	1	本單位	免費	20	食西餐見到刀刀叉叉會否擔心自己擺錯？用錯？等我哋一齊學習正確的西餐禮儀。	*負責職員：Sandra (陳姑娘)

青年活動

體驗活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
鄰舍 43 隊親子義工 STEM 義教	8-12 歲及其家長	Zoom 網上小組	7、14、21/10(三)	17:00 至 17::40	3	Zoom	免費	4 對親子	由鄰舍親子義工構思及帶領參加者進行在家科學實驗，從中了解 STEM 的學習方法。	*負責職員：李耀森 親子義工為有經驗 STEM 教學導師
鄰舍 43 隊青年義教普通話	6-10 歲	Zoom 網上小組	9/10、23/10 6/11 及 20/11(五)	17:00 至 17:40	4	Zoom	免費	6	由鄰舍青年義工構思及帶領參加者學習普通話聆聽及會話，	*負責職員：李耀森 青年義工為高中生，熟讀普通話
網上狼人之夜	11 歲或以上	Zoom 網上小組	19/9,26/9, 10/10,24/10 ,7/11,21/11, 5/12,19/12	20:00 至 21:30	8	Zoom	免費	12	天亮了，請開眼，現在被狼人奪去性命的是號碼……. 女巫能否毒殺目標人物，守衛又可否保護預言家。所有盡在狼人之夜	*負責職員：李耀森
菠。山之行	11 歲或以上	活動	17/10(六)	13:00 至 19:00	1	菠羅山	20	5	一起穿疏於密森中，讓你暫時忘卻城市的煩擾，感受自然的氣息。分不同難度，任君所好。	*中心集合 *自備膳食及八達通車費 *負責職員：胡展華 (Q Sir)

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
電競剪片小組	13-18 歲	小組	7/10, 14/10, 21/10, 28/10（逢三）	17:00 至 18:00	4	本中心	20	6	想唔想成為電競選手分享打機片?或者有好多心得觀念想透過影片分享出去?一齊黎參加呢次既活動啦~本活動將會教授簡單剪接，配音，加特效。	*負責職員：胡展華(Q Sir)
輔導員的第一課	中一至中二學生	小組	7/10 至 21/10(逢三)	17:00 至 18:00	3	本中心	20	10	朋友有心事唔知點開解佢？好想令身邊嘅人同你一樣咁愉快？想帶領朋友、親人走出低谷？輔導員的第一課幫你認識正向思維練習、認識哀傷過程、學習積極聆聽，讓你成為友儕間的可人兒，幫到別人之餘亦可以運用當中理論幫助自己。	*負責職員：王韻姿
文青聚集地@菲林×南豐紗廠一日遊	12-18 歲	活動	17/10(六)	11:00 至 18:00	1	本單位及南豐紗廠	50	8	身為文青，影相又點可以淨係用手機咁求其？一於先學習簡單使用菲林相機既技巧，即日再到充滿文青氣息嘅南豐紗廠練習拍攝菲相照！喜歡拍攝或者做 model 既你絕對不能錯過。	*自備午膳費及車費 *費用包括菲林相機租借和照片沖曬 *菲林作品可在活動 3 日後以電郵方式取回 *負責職員: 章恩寧姑娘
組 band 工房簡介會	12-35 歲	活動	28/10(三) 07/11(六) 05/12(六)	19:30 至 20:30	3	本中心	20	5	簡介本中心 BAND 房設施及其使用規則，提供平台讓青年發展音樂潛能。	*收取的$20 為 BAND 房証之年費 *參加者需攜帶証件相一張 *負責職員: 王韻姿
劇本殺	12 歲或以上	活動	逢星期二/六	19:00 至 21:00	4	中心	免費	12	真人推理遊戲，每個參加者都扮演劇本角色，並找出撲朔迷離的懸案真相，各懷鬼胎地尋找兇手的同時，默默完成自己的秘密任務。	*負責職員：胡展華(Q Sir)
香港靚景追蹤-@大東山	13-18 歲	活動	28/11（六）	9:30 至 18:00	1	天水圍西鐵站集合	0	8	踏入秋天是大東山芒草盛放的季節，由伯公坳開始至大東山山頂，步程約 2 個小時多。一齊追蹤一望無際的芒草、日落之旅吧!	*負責職員：Sandra (陳姑娘) ＊自備車費及午膳
除夕 MINI MUSIC	13-25 歲	活動	31/12(四)	19:30 至 21:30	/	天水圍區（暫定）	免費入場	10 隊表演者	音樂是世界的共同語言，把人與人連繫在一起。一年的最後一天，讓大家透過音樂，表達自己。歡迎個人／樂隊報名表演。 ＊5／12(六) 19:30-20:30 簡介會。	*負責職員：Sandra (陳姑娘)
青年導師培訓計劃	16-25 歲	活動	21/10、28/10、4/11 及 11/11 (逢三)	19:00 至 20:00	4	本單位	50	12	本課程分兩部分，第一部分為理論課：課堂管理及秩序、課程策劃及教案等；第二部分為手作課，教授簡單的手工製作等，讓青年人發掘合適自己的方向。	*負責職員：王韻姿姑娘及車車姑娘 (Karman) ＊完成課程而優秀之學員，將獲中心聘請成為興趣班導師

營地/戶外活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
聖誕野營樂	12 歲以上	露營	19/12(六)-20/12(日	13:00-翌日 13:00	1	元朗區	150	16	聖誕諗唔到去邊好?不如同我地一齊上山睇靚星，係野外烹飪聖誕大餐，過一個難忘的聖誕。	*負責職員：胡展華 *包住宿，膳食 *自備交通

義工服務

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
義務導師招募	15 歲或以上	義工服務	一星期一次， 每次一小時		N.A.	本單位	免費	N.A.	來自低收入家庭之學童，學習上想獲得額外之支援並不容易。一星期只需要貢獻一小時之時間， 便能夠為低收入家庭之學童帶來彌足珍貴的支援，一起來加入義師之行列吧。	負責職員：潘玉霜
「鄰舍第一。送米助人」9 至 12 月服務	10 歲或以上	義工服務	25/9,30/10, 27/11,18/12 (逢五)	15:00 至 21:00	4	中心	免費	8	青年義工協助米站運作，負責分發米包及處理簽收資料，並上門送米給行動不便之長者或受惠人士，為他們服務並送上關懷。	負責職員：李耀森 義工可最小參與其中 2 小時服務
救灘行動	11 歲以上	活動	29/11(日)	11:00-16:00	1	本中心及屯門區	免費	8	廢罐?膠袋?一件又一件的垃圾頻繁地出現沙灘上，你會否踏出一步，拯救我們的生態環境?來當個英雄吧。	*負責職員：胡展華(Q Sir)
「耆」樂動心義工隊(20 年 12 月)	12-24 歲	小組	1/12 及 8/12(二)	19:30 至 20:45	3	本單位四樓	50	8	聖誕佳節，一班年青人合作，策劃節目內容、購買物資及揀選聖誕禮物予獨居長者，並與他們歡渡一天。想開始義工行列或接觸長者的你，歡迎由此加入我們的大家庭。	*負責職員：呂庭淑(Sam) *服務計算入義工時數 *視乎服務性質，有需要另約時間準備
		服務日	12/12(六)	10:00 至 12:30						
鄰舍送暖行動	12-29 歲	義工服務	28/11(六)	11:00 至 12:00	1	本單位及天水圍區	免費	20	活動招攬熱心義工，於社區派發心意禮物，以發揚鄰里守望相助的精神，傳遞愛與關懷的訊息，促進彼此關顧的支援網路。	*負責職員：潘玉霜
鄰舍 98 隊義工招募	12-29 歲	小組	27/11、4/11、11/11、18/11 (逢五)	17:00 至 18:00	4	本單位	免費	8	由一群勇於接受挑戰、敢於創新的年青人做主導，發揮自己之優點及才能，一同策劃及帶領義工活動，如你有興趣與一班志同道合的年青人一同合作，便立即加入我們吧！	*負責職員：潘玉霜及盧嘉敏
劇本殺 -籌備義工	12 歲以上	活動	逢星期六	19:00-21:00	4	本中心	免費	8	睇太多柯南?太多推理劇?係時候發揮你既福爾摩斯頭腦，一場撲朔迷離的懸案完全由你主宰，到底任務能否順利完成，一切由你決定。	*負責職員：胡展華(Q Sir)
鄰舍 125 隊	13-18 歲	小組	逢星期四	19:00-20:00	4	本中心	免費	12	由青年推動，每星期會進行一次的例會，每月一次的服務，學習如何籌備活動及成為義工領袖，歡迎各位有興趣的義工加入。	*負責職員：胡展華(Q Sir)
鄰舍 92 義工隊服務-送菜	13-20 歲	小組	7/11(六)	10:00-12:30	1	本中心及天耀邨	免費	6	先到菜檔收菜、再清洗及篩選、最後送予獨居長者及有需要人仕。	*負責職員：呂庭淑(Sam)
鄰舍 98 義工隊服務	鄰舍 98 隊成員	義工服務	19/12 (六)	10:00 至 12:00	1	本中心及天水圍區	免費	12	於社區派發心意禮物，以發揚鄰里守望相助的精神，傳遞愛與關懷的訊息，促進彼此關顧的支援網路。	*負責職員：潘玉霜及盧嘉敏
鄰舍領袖義工培訓(二)	鄰舍隊隊員	小組	11 月至 12 月	待定	4	中心	免費	NA	透過小組培訓各隊鄰舍隊核心成員，以助強化隊員帶領團隊及策劃義工服務的技巧，促進鄰舍義工發展。	負責職員：李耀森 *參加者需由鄰舍隊負責同事推薦
童伴童樂義工組	14-20 歲	小組及籌備	27/11、4/12、11/12 及 18/12 (逢五)	19:00 至 20:00	4	本單位	免費	6	自問愛心爆鵬，又喜歡小朋友，更想試下同佢地相處，咁就啱喇～ 而家我地透過小組訓練，讓你地認識幼兒心理發展，並學習	負責職員：車車姑娘
		服務	19/12(六)	16:00 至	1					

				17:30					如何與幼兒相處，成為他們嘅良伴，陪伴他們一同經歷不同時刻，並快樂地成長。	

<茂峰學生專區>

***只限本年就讀茂峰學生，如報活動可到 BMF 社工室(107-108)報名

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
桌遊小天地	就讀茂峰學生	小組	逢星期一	午膳時間 12:20-13:20	--	茂峰社工室	免費	20	以桌遊作為媒介，訓練合作、思維方式、語言表達和情商能力，寓學習於娛樂	*負責職員: 章恩寧姑娘
BMF 社區攝製隊	就讀茂峰學生	小組	13/11(五)	午膳時間 12:20-13:20	1	茂峰社工室	免費	12	學校、社區，處處都有千奇百怪的事在上演，身為社區的一份子，讓我們拿起攝錄機，記錄天水圍的點滴，溫暖這個社區。	*負責職員: 章恩寧姑娘
藝文青手作坊	就讀茂峰學生	小組	2,9,16/12 (逢星期三)	午膳時間 12:20-13:20	3	茂峰社工室	免費	8	手作不單能打發時間，有沒有想過做手作的過程可以療癒心靈？放下煩惱，盡情投入手作製作，給予一個與自己對話的空間。	*負責職員: 章恩寧姑娘
鄰舍 111 隊	就讀茂峰學生	小組	按活動（一般星期六日）	按活動需要	／	本區	免費	／	生活覺得好無聊，不如加入我哋鄰舍義工隊，一齊為社區有需要人士服務。	*負責職員：Sandra (陳姑娘)
音樂小組	就讀茂峰學生	小組	逢星期五	放學後	--	本單位二樓	免費	8	音量力量無限大!毋須學琴經驗，以小組形式學習實用和弦伴奏，令你快速上手，邊彈琴邊唱歌，用音樂服務社區。 *有意者可於 9 月內報名 *需個別面見遴選	*負責職員: Sandra (陳姑娘)

特別課程推介

週二筋斗(2 小時) （雙月班）

教授基本翻滾動作，如前滾翻、魚躍前滾翻、前軟翻、前手翻[單手]、前空翻、前空翻轉體。

日期: 2020 年 10 月尾開始(逢二)
時間:17:00-19:00
對象:6-12 歲
費用:$200 X 每期堂數
備註：請穿著輕便服飾上課。

*負責職員:車車姑娘(Karman)

聖誕特別插花班 （成人）

聖節佳節插番盆靚靚嘅花放係屋企，增加節日氣氛
日期:2020 年 12 月 18(五)
時間:20:00-21:00
對象:18 歲或以上
費用: $ 280
內容:花材會使用一朵繡球花，半打玫瑰及其他襯花，請自備一個 8cm x8cmx8cm 之花瓶，如需要可另付$30 於單位購買
*負責職員:王韻姿姑娘

節日活動推介

HAPPY HALLOWEEN「萬聖節變裝派對」

一年一度萬聖節又黎喇~今年我地結合遊戲與 Catwalk Show，讓兒童與家庭於疫情中仍可開心歡度佳節，開個 mini 版萬聖節~詳情如下:
日期:2020 年 10 月 23 及 24 日(五及六)
時間如下:
A 組:10 月 23 日(五)1700-1800(兒童組) 對象:6-12 歲小學生
B 組:10 月 23 日(五)1830-1930(家庭組) 對象:6-12 歲會員及其家長
C 組:10 月 24 日(六)1700-1800(兒童組) 對象:6-12 歲小學生
D 組:10 月 24 日(六)1830-1930(家庭組) 對象:6-12 歲會員及其家長
地點:本單位二樓
費用:20 元/位(大小同價)(參加家庭組之家長需同時報名)
內容:萬聖節遊戲與 Catwalk Show
負責職員:呂庭淑(Sam 姑娘)、章恩寧(Ning 姑娘)
備註*無萬聖服務亦歡迎參與，有少量配件可供借用)

2020-21 年度「老有所為活動計劃」 - 工藝創意傳暖意

透過活動中三項工作坊讓長者及青年學習不同的創意工藝文化，在當中互相合作及學習，促進跨代共融；並將學以致用，在不同範疇的義工服務中回饋社區，同時讓義工在當中發揮專長及凝聚力，推動鄰舍間的互助關懷精神。

活動名稱	日期及時間	地點	費用	內容
「廣彩瓷畫工作坊」	7/11/2020(六) 10:00 至 16:00	中環區 (旅遊巴接送)	免費 (自備午膳費)	長者及青年人到工作坊中了解廣彩瓷畫文化，創作出個人風格的瓷畫，並帶同製成品探訪老人院或老人中心。
「陶藝工作坊」	28/11/2020(六) 10:00 至 16:00	本單位及天水圍社區		長者及青年人到工作坊中學習陶杯彩繪，並帶同製成品探訪探訪幼稚園或老人院，並共同創作陶藝作品。
「紮染工作坊」	5/12/2020(六) 10:00 至 16:00	本單位及天水圍社區		長者及青年人在工作坊中學習獨特的紮染技巧，並帶同製成品上門探訪區內獨居長者。
創意工藝嘉年華會	19/12/2020(六) 15:00 至 17:00	本單位及天水圍社區		長者及青年人在不同的攤位中展現活動成果，教授社區人士製作簡單的創意工藝品，以宣傳鄰里間的互助關懷精神。

對象:12 至 29 歲青年
*負責職員:潘玉霜(霜霜姑娘)