

## 兒童及青少年活動

### 個人成長

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
「小小太陽」成長計劃之解難小先鋒	4-6歲	活動	23/4至14/5 (逢五)	16:00至 17:00	4	本單位	80	6	透過進行一系列的解難任務，讓幼兒動動腦筋，與人溝通及合作，並嘗試運用不同方法將問題逐一擊破。	*負責職員:車車姑娘 (Karman)
「小小太陽」成長計劃之SMART KID 是我	4-6歲	活動	21/5 至11/6 (逢五)	16:00至 17:00	4	本單位	80	6	透過互動遊戲訓練孩子的視覺、聽覺及持續專注力，從而提昇他們聽、看、做的技巧。	*負責職員:車車姑娘 (Karman)
幼兒繪本故事(情緒篇)	4-6歲	活動	24/4(六)	15:00至 16:00	1	本單位	20	10	透過繪本故事配合遊戲或延伸活動，學習正確態度表達及面對生活中的問題及困擾。讓我們一起來感受繪本的力量！	*凡出席者將獲贈二手書本乙本 *負責職員:車車姑娘 (Karman)
幼兒繪本故事(解難篇)	4-6歲	活動	15/5(六)	15:00至 16:00	1	本單位	20	10	透過繪本故事配合遊戲或延伸活動學習正確態度表達及面對生活中的問題及困擾。讓我們一起來感受繪本的力量！	*凡出席者將獲贈二手書本乙本*負責職員:車車姑娘 (Karman)
Wellness Moment-和諧粉彩@親親母親	4-6歲	活動	8/5 (六)	A)14:30 至16:00	1	本單位	20	6 每節	一份心意，一點心思，憑畫寄意，自由創作，以和諧粉彩製作。	*已包括顏料及使用之工具。 *負責職員：車車姑娘為和諧粉彩準指導師
	7-12歲			B)16:15 至18:00						
兒童繪本故事(情緒篇)	6-8歲	活動	24/4(六)	16:15至 17:15	1	本單位	20	10	透過繪本故事，配合遊戲或延伸活動學習正確態度表達及面對生活中的問題及困擾。讓我們一起來感受繪本的力量！	*凡出席者將獲贈二手書本乙本 *負責職員:車車姑娘 (Karman)
兒童繪本故事(解難篇)	6-8歲	活動	15/5(六)	16:15至 17:15	1	本單位	20	10	透過繪本故事，配合遊戲或延伸活動學習正確態度表達及面對生活中的問題及困擾。讓我們一起來感受繪本的力量！	*凡出席者將獲贈二手書本乙本 *負責職員:車車姑娘 (Karman)
快樂童盟(初小)(4月)	6-8歲	小組	13/4至27/4 (逢二)	17:00至 18:00	3	本單位	30	6	透過定期的桌上遊戲活動建立良好的興趣，學習與人合作和溝通的技巧。	*負責職員：車車姑娘 (Karman)
快樂童盟(初小)(5月)	6-8歲	小組	11/5至25/5 (逢二)	17:00至 18:00	3	本單位	30	6	透過定期的解難遊戲活動建立良好的興趣，學習與人合作和溝通的技巧。	*負責職員：車車姑娘 (Karman)
成長系列:網上齊齊玩-(初小篇)	6-8歲	小組	13/4至27/4 (逢二)	16:30至 17:15	3	ZOOM平台	10	6	網上透過遊戲，學習不同知識，更考你眼力智力及合作性，更提昇與同輩的社交溝通及合作。	*負責職員：呂庭淑(Sam) *參加者需於活動前安裝ZOOM軟件
開心童玩-成長系列之專注遊戲小組	6-8歲 低收入 家庭小 朋友	小組	1/4至29/4 (逢四)	17:00 至 18:00	5	本單位	免費	6	透過不同訓練方式，例如反應遊戲、反覆的訓練及持續性練習等，改善小朋友會容易分心及缺乏耐性等習性。	*負責職員：潘玉霜
開心童玩-網上學習系列：專注力Zoom小組	6-8歲 低收入 家庭小 朋友	小組	20/4, 4/5, 18/5及 1/6(逢二)	18:15 至 18:45	4	Zoom	免費	6	透過Zoom小組培訓參加者視覺、聽覺及延長專注技能，配合網上遊戲讓參加者輕鬆學習	*負責職員：李耀森
開心童玩-兒童和諧粉彩體驗(初小)	6-8歲	小組	20/4至11/5 (逢二)	16:00至 17:00	4	本單位	免費	8	學習和諧粉彩利用手指繪畫技巧，讓小朋友透過藝術創作，平靜心靈抒減壓力，學懂放慢自己腳步探索自己內心感受。	*已包括顏料及使用之工具。 *負責職員：車車姑娘為和諧粉彩準指導師

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
I Maker 學院-競技工程系列	6-8歲	小組	3/5至24/5 (逢一)	16:30 至 17:30	4	本單位	200	6	運用STEAM的工程及科學專業知識，做出不同競技類玩意，從構思及製作學習解決問題、綜合素養及五感學習。	*費用包括材料及工具 *負責職員: 潘玉霜
I Maker 學院-航拍體驗工作坊	6-8歲	小組	16/6至30/6 (逢三)	18:30 至 19:30	3	本單位	60	6	學習基本操作如控制升降、飛行速度、返航控制及屏幕判斷等。	*負責職員: 李耀森
開心童玩-網上學習系列: 青年義教桌遊小組	6-12歲 低收入家庭小朋友	小組	20/4, 4/5, 18/5及1/6 (逢二)	17:15 至 18:45	4	Zoom	免費	6	透過Zoom小組，讓參加者體驗不同桌遊並強化他們與人溝通及合作的能力，提升與人相處的技巧	*負責職員: 李耀森
開心童玩-網上學習系列: 青年義教普通話	6-12歲 低收入家庭小朋友	小組	22/4, 6/5, 20/5及3/6 (逢四)	17:15 至 17:45	4	Zoom	免費	6	由義工教導參加者日常普通話的生活用語，配合網上遊戲讓參加者輕鬆學習	*負責職員: 李耀森
Wellness Moment-桌遊天地	6-12歲	小組	4-6月 (逢五)	17:00 至 18:00	3	本單位	每月10	8	透過定期的桌上遊戲活動建立良好的興趣，學習與人合作和溝通的技巧，寓學習於娛樂	*9/4暫停 *負責職員: 車車姑娘 (Karman)
開心童玩-成長系列之讀寫訓練小組	7-9歲 低收入家庭小朋友	小組	13/4至11/5 (逢二)	17:00 至 18:00	5	本單位	免費	6	小朋友閱讀時經常讀錯或混淆同音或讀音相近字詞，或在書寫時常會錯漏百出，寫錯字、串錯字或漏寫筆劃？有機會是他們在文字處理上認知能力未夠成熟，故小朋友閱讀或書寫時會出現不同問題，小組透過不同的協調及認知活動、認字及學習寫字的方法等，幫助掌握學習文字方法，提升學習興趣從而增強他們的學習效能。	*負責職員: 潘玉霜
成長系列: 救護小天使	7-9歲	小組	30/4至21/5 (逢五)	17:00至 18:00	4	本單位	50	6	讓小朋友學習基本救護知識，被火灼傷、被蜜蜂針後等，你會如何處理？	*負責職員: 呂庭淑(Sam)
開心童玩-學習系列之記憶力大門	7-9歲 低收入家庭小朋友	小組	6/5至27/5 (逢四)	17:00 至 18:00	4	本單位	免費	6	本課程以記憶法協助參加者學習基本記憶法，透過有系統之訓練，循序漸進地使大腦全面整合，從而提升個人學習能力，改善學習表現。	*負責職員: 潘玉霜
M21 Air 新手小記者	7-10歲	小組	21/4至12/5 (三)	17:00至 18:00	4	本單位	80	8	課程透過模擬採訪、角色扮演培訓小朋友採訪及報導技巧，讓小朋友能自信地與人交談，提升小朋友思維技巧和發揮創意。	*負責職員: 車車姑娘 (Karman)
兒童和諧粉彩小組	7-12歲	小組	21/4至12/5 (逢四)	16:00至 17:00	4	本單位	80	6	學習和諧粉彩的特性，利用手指繪畫技巧，讓小朋友透過簡而美的藝術創作，可以平靜心靈，抒減壓力，學懂放慢自己的腳步，探索自己內心感受。	*已包括顏料及使用之工具。 *負責職員: 車車姑娘(Karman)為和諧粉彩準指導師
開心童玩-網上學習系列: 記憶力訓練Zoom	8-12歲 低收入家庭小朋友	小組	22/4, 6/5, 20/5及3/6 (逢四)	18:15 至 18:45	4	Zoom	免費	6	透過Zoom小組活動讓參加學習故事記憶法，以助組織及編輯適合自己的記憶方法以助日常學習	*負責職員: 李耀森
開心童玩-網上學習系列: 社交訓練Zoom	8-12歲 低收入家庭小朋友	小組	23/4, 7/5, 21/5及4/6 (逢五)	18:15 至 18:45	4	Zoom	免費	6	透過Zoom小組活動讓參加學習與人相處的技巧，並建立團隊合作及共同協商能力	*負責職員: 李耀森
I Maker 學院-太空工程系列	9-11歲	小組	18/5至8/6 (逢二)	17:00 至 18:00	4	本單位	200	6	運用STEAM的工程及科學2個專業知識，動手做出各種有關太空主題的小玩意，學習解決問題、綜合素養及五感學習。	*費用包括材料及工具 *負責職員: 潘玉霜

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
開心童玩-兒童和諧粉彩體驗(高小)	9-12歲	小組	22/4至13/5(逢四)	16:00至17:00	4	本單位	免費	8	學習和諧粉彩利用手指繪畫技巧，讓小朋友透過簡而美的藝術創作，可以平靜心靈，抒減壓力，學懂放慢自己的腳步，探索自己內心的感受。	*已包括顏料及使用之工具。 *負責職員：車車姑娘為和諧粉彩準指導師
無限挑戰：閃避球競賽	9-12歲	小組	22/6，24/6，25/6，28/6，29/6，30/6	19:30至21:30	6	本單位	免費	12	由專業教練教導參加者閃避球賽制、比賽技巧及隊制訓練，完成訓練將代表天耀參與地區或協會隊制賽，把握機會成為閃避球達人	*負責職員: 李耀森
成長系列: 網上齊齊玩-(高小篇)	9-12歲	小組	7/4至28/4(逢三)	17:00至17:45	4	ZOOM平台	10	6	疫情下，讓兒童有個平台繼續社交、繼續學習、繼續玩樂，同時減輕家庭間相處的壓力，給家長與兒童一個空間。	*負責職員：呂庭淑(Sam) *參加者需於活動前安裝ZOOM軟件
成長系列: 配音王	9-12歲	小組	27/4至18/5(逢二)	18:00至19:00	4	本單位	50	6	你記得幾多卡通人物?米奇老鼠、麥兜?今次我們集合不同的卡通人物聲音讓你大曬口材，教你如何配合口型配音，成為配音王。	*負責職員：呂庭淑(Sam)
成長系列:ZOOM兒童速成學習班	9-12歲	小組	5/5、12/5、26/5(逢三)	17:00至18:00	3	ZOOM平台	20	6	教授兒童基礎速成，除增加知識外，亦可應對未來功課及學習上需要。	*負責職員：呂庭淑(Sam) *參加者需於活動前安裝ZOOM軟件
Wellness Moment-情緒表達劇場	9-12歲	小組	29/4至13/5(逢四)	18:00至19:00	3	本單位	30	8	透過劇場學習舞台走位、聲線運用，更以自身生活創造話劇劇本，學習將你的情緒表達出來，放鬆心情。	*負責職員：呂庭淑(Sam)
Wellness Moment-DIY日本御守符	9-12歲	活動	22/5(六)	12:00至13:00	1	本單位	10	8	日本出名的御守符，保守愛情、家庭、工作及健康，這麼有寓意的信守符DIY亦可創作，一起來設計獨一無二的御守符給自己吧!	*負責職員：呂庭淑(Sam)
快樂童盟(高小)(4月)	9-12歲	小組	15/4至29/4(逢四)	17:00至18:00	3	本單位	30	6	透過定期的桌上遊戲活動建立良好的興趣，學習與人合作和溝通的技巧。	*負責職員：車車姑娘(Karman)
快樂童盟(高小)(5月)	9-12歲	小組	13/5至27/5(逢四)	17:00至18:00	3	本單位	30	6	透過定期的解難遊戲活動建立良好的興趣，學習與人合作和溝通的技巧。	*負責職員：車車姑娘(Karman)
I Maker學院-航拍體驗工作坊	9-13歲	小組	16/6至30/6(逢三)	20:00至21:00	3	本單位	60	6	學習基本操作如控制升降、飛行速度、返航控制及屏幕判斷等。	*負責職員: 李耀森

## 義工活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
小天使義工隊	6-9歲	小組	22/5至5/6(逢六)	11:00至12:00	3	本單位	免費	8	透過培訓、學習與人相處及合作，並透過參與義工服務，擴闊小朋友之視野，發掘自己的潛能，服務區內獨居長者。	*負責職員:車車姑娘(Karman)
		服務	26/6(六)	11:00至12:30	1					
送菜速遞小義工	9-12歲	服務	8/5(六)	10:00至11:30	1	本單位四樓	免費	6	青年發起收集剩食菜類，招募小學生義工和他們一起上門贈送予長者及有需要人仕。	*負責職員：呂庭淑(Sam)

## 戶外活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
Wellness Moment-與史路比(SNOOPY)拍造型照	7-10歲	活動	26/6(六)	10:00至18:30	1	沙田	50	12	教導拍攝角度及 POSE，利用史路比公園各道具，讓你學習拍照技巧與發揮 MODEL 才華。歡度開心的一天。	*負責職員：呂庭淑(Sam) *自備車資及午膳費。
開心童玩-電車打卡遊	7-10歲	活動	27/6(日)	10:00至18:30	1	香港區	免費(按金100)	12	乘坐電車遊香港，更於每個地點落車打卡及遊覽、並進行任務，有得遊有得玩有得坐叮叮，快啲黎啦~	*負責職員：呂庭淑(Sam) *報名時必需出示保障部證明或全半書津證明。 *出席活動當天會退回按金。
開心童玩-「智」樂童聚	9-12歲	活動	29/5(六)	10:30至12:30	1	天水圍區	免費(按金100)	6	由青年設計戲及帶隊，讓兒童嘗試與智障人仕相處，學習互相尊重及了解不同界別。	*負責職員：呂庭淑(Sam) *報名時必需出示綜援證明或全半書津證明。 *出席活動當天會退回按金。 *自備車資。活動會計算義工時數。

## 親子活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
Wellness Moment-親親親子行(千島湖)	6-12歲及其家長	活動	16/5(日)	09:30至16:30	1	屯門	20元/每位(家長需同時報名)	16	尋找一個高山闊地，讓全家人身心放鬆。同時更可走出市區，進入大自然，感受它的美麗氣息。	*負責職員：呂庭淑(Sam) *自備車資及午膳費。 *自備適量水及少量乾糧，如餅乾、朱古力等 *穿著輕便衣服，..建議長褲為佳。
Wellness Moment 兒童精神健康工作坊	6-18 歲兒童及青少年及家長	活動	15/5(六)	14:00-17:00	--	本單位	免費	50	兒童及青少年的精神健康近年成為被關注的議題，在忙碌的生活中，很多時家長或學童自身會忽略了自己的精神健康，有機會釀成情緒困擾、甚或精神疾病。活動當日會有簡單的精神健康相關資訊介紹(14:00-17:00)、壓力測試站(14:00-17:00)、舒壓工作坊(禪繞畫/和諧粉彩體驗)(15:00-15:45)及 管教有精神健康需要的兒童講座(16:00-16:30) (限家長參與)。	*負責職員: 章恩寧姑娘

## 青年活動

### 個人成長

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
雙色忌廉什果皇冠網紅蛋糕齊齊學	13-20 歲	活動	7/4(四)	19:00 至 20:30	1	本單位 410 室	220	8	教授製作一個 6 吋，鮮忌廉蛋糕，並加入華麗皇冠、羽毛完美組合一個網紅打咭蛋糕。	*費用已包括材料費、蛋糕盒 負責職員：王韻姿
開心童玩輕鬆學速成 - 初階打字教學 ZOOM	11-13 歲	活動	13/4 及 20/4 (二)	15:00 至 16:00	2	網上活動	免費	8	在生活上無論工作還是學習，人們都是以文字作溝通的工具。而在中文輸入法上，倉頡與速成仍是主流，速成是倉頡的簡易版，所以速成相對而言更容易學習。學好速成，能未雨綢繆，無論上大學時打論文，或是出來工作做文件也有很大幫助。	*本活動為網上活動 *負責職員：胡展華(Q Sir)
開心童玩輕鬆學速成 - 進階打字教學 ZOOM	14-18 歲	16:30 至 17:30								
狼人之夜	10-24歲	小組	11/4, 25/4, 9/5, 23/5, 6/6, 20/6 (逢日)	10:00 至 14:00	6	本單位	免費	12	天黑請閉眼，狼人要殺既人係...想體驗面殺與網殺的臨場競賽感覺，歡迎參與由義工組織的狼人殺小組，分享成為勝利者的技術	*負責職員: 李耀森
劇本殺 Zoom	11-24 歲	活動	逢週六	16:00 至 18:00	3	網上活動	每月 \$10	8	真人推理遊戲，每個參加者都扮演劇本角色，並找出撲朔迷離的懸案真相，各懷鬼胎地尋找兇手的同時，默默完成自己的秘密任務。	*本活動為網上活動 *負責職員：胡展華(Q Sir)
劇本殺	11-24 歲	活動	逢週五	15:00 至 17:00 19:00 至 21:00	4	中心	每月 \$10	8		*負責職員：胡展華(Q Sir)
I Maker學院 -Coding 編碼小工程師 A	11-13歲	活動	6/5 及 13/5 (逢四)	15:45 至 16:45	2	本中心	80	8	參加者將學習簡單的micro:bit 編程的重點及技巧，導師會引導學生思考，並讓學員團體合作，製作出不同類型的機械發明。	*負責職員：胡展華
I Maker學院 -Coding 編碼小工程師 B	11-13歲	活動	6/5 及 13/5 (逢四)	17:00 至 18:00	2	本中心	80	8	參加者將學習簡單的micro:bit 編程的重點及技巧，導師會引導學生思考，並讓學員團體合作，製作出不同類型的機械發明。	*負責職員：胡展華
M21 Studio -小小剪片 Youtuber	11-13歲	活動	3/6 及 10/6 (逢四)	17:00 至 18:00	2	本中心	120	6	Youtuber 是不少青少年的夢想職業，拍片看似很容易的工作，背後是不小人的血汗。本活動會讓參加者了解製過程，由構思，拍片，剪片及後製，一一拆解。	*負責職員：胡展華
共享自修室	中學生	小組	中心開放日子	中心開放時間	-	本單位	免費	16	同學可自組溫習同伴，以小組形式參與此計劃，除可享用中心提供的學習空間外，更定期推行學習支援活動撐住各位	*負責職員: 李耀森
Wellness Moment-禪繞創作	12-18歲	小組	24/4(六)	17:00 至 18:00	1	本單位	50	8	禪繞畫的重點是在有規律以及一筆一畫構成圖樣的過程中，讓自己達成既放鬆又專注的狀態，亦是一種非語言的形式，放下煩躁及擔憂，並從中得到	*費用包括材料及工具 *負責職員: 潘玉霜

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
									平靜，幫助靜心。大家齊來體驗這種具有心靈療癒力的創作方式吧!	
Wellness Moment- 星空畫創作	12-18歲	小組	22/5(六)	17:00至18:00	1	本單位	80	8	運用簡單工具，創作出獨一無二的星空畫，在畫作中呈現屬於自己的星座圖案，在漆黑的環境中讓圖案發出耀眼的光芒，一幅迷人璀璨的星空畫就此誕生。	*費用包括畫布、顏料及所需工具 *費用不包括電池 *負責職員: 潘玉霜
M21 Air: 大玩特玩	12-24歲	活動	19/6(六)	19:00至21:00	1	ZOOM平台	免費	6	招募挑戰者與我們進行對戰 只要你有其中一樣: 1) 骨格精奇 2) 為人淡定 3) 有特別技能 4) 夠勇敢 就來挑戰 每人輪流出題目，你的強項別人都做到還是你是獨一無二!	*負責職員：呂庭淑(Sam) *參加者必需於活動前安裝ZOOM軟件
和諧粉彩X青年	13-18歲	小組	7/5至28/5(逢五)	19:00至20:30	4	本單位	80	6	學習和諧粉彩的特性，利用手指繪畫技巧，讓青年透過簡而美的藝術創作，可以平靜心靈，抒減壓力，學懂放慢自己的腳步，探索自己內心的感受。	*負責職員: 車車姑娘 (Karman) *車車姑娘為日本和諧粉彩準指導師
Wellness Moment - 熱血健康新運動	13-18歲	活動	20/4及27/4(逢二)	14:30至15:30	2	本中心	50	10	參加者學習各種新興運動，強健身體，從學習的壓力中放鬆心情，並訓練團隊合作，達致身心發展。	*負責職員：胡展華
音樂小組	13-20歲	小組	逢星期五	15:30至16:30	NA	本單位二樓	免費	8	音量力量無限大!毋須學琴經驗，以小組形式學習實用和弦伴奏，令你快速上手，邊彈琴邊唱歌，用音樂服務社區。	*負責職員: 陳姑娘
Band stage	13-20歲	小組	逢星期六	15:00至16:30	NA	本單位二樓	每月\$100	5	識彈唔識唱，識唱唔識彈，想搵人一齊玩音樂，但身邊又無?來 band stage，幫你搵齊腳之餘，仲有導師帶領大家每個樂器如何配合。  *報名後將有專人聯絡，成功開班才開始收費。	*負責職員: 陳姑娘
I Maker學院 -Coding 編碼達人	14-18歲	活動	20/5及27/5(逢四)	15:45至16:45	2	本中心	80	8	參加者將學習進階的micro:bit 編程的重點及技巧，導師會讓學生發揮創意，及讓學生團體合作，製作出不同類型的機械發明。	*負責職員：胡展華
M21 Studio-後製剪片達人	14-18歲	活動	22/4及29/4(逢四)	16:30至17:30	2	中心	\$40	4	Premiere Pro是Adobe公司2003年推出的一款影片剪輯軟件，時至今日同樣是一款多人使用的影片剪輯工具。由於兼容其他AdobeCC軟件，例如Photoshop、Illustrator、After Effect，令製作流程更方便快捷	*負責職員：胡展華(Q Sir)
M21 Studio -特效 4K 剪片教學	14-18歲	活動	3/6及10/6(逢四)	19:30至20:30	2	本中心	100	6	PremierePro一款熱門的影片剪輯工具。由於兼容其他AdobeCC軟件，令製作流程更方便快捷	*負責職員：胡展華 *如須證書，需加\$20證書費

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
Wellness Moment-即興BGM鋼琴彈奏	14-24歲	小組	4/5至8/6(逢二)	20:00至21:00	6	本單位	20	6	小組讓大家認識基礎和弦及彈奏方法，參加者無需認識樂理或彈奏鍵盤也適合，並可從即興創作樂曲中舒發感受及減壓	*負責職員: 李耀森
青年導師培訓計劃	16-25歲	活動	4/5至25/5(逢二)	19:00至20:00	4	本單位	50	12	本課程分兩部分，第一部分為理論課：課堂管理及秩序、課程策劃及教案等；第二部分為手作課，教授簡單的手工製作等，讓青年人發掘合適自己的方向。	*負責職員:王韻姿 姑娘及車車姑娘(Karman) *完成課程而優秀之學員，將獲中心聘請成為興趣班導師

## 義工活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
鄰舍43隊：貓星人義工團	10-24歲	小組	11/4, 25/4, 9/5, 23/5, 6/6及20/6(逢日)	10:00至14:00	6	本單位	免費	12	由義工組織與貓舍合作推行之貓舍義工服務，定期到貓舍進行清潔、照顧寄居貓舍貓貓、協助馴養及整理貓舍物資。有志服務貓貓的青年歡迎加入	*負責職員: 李耀森
鄰舍43隊：桌遊義聚	10-24歲	小組	4月至6月逢二	16:00至17:30	1	本單位	免費	12	由義工組織的桌遊義工小隊定期推行聚會讓各位體驗不同類型桌遊，並定期設計及推行不同類的桌遊義教活動與區內兒童分享桌遊之樂	*負責職員: 李耀森
鄰舍92隊：送菜大行動	10-24歲	小組	逢單月頭一個星期六(若紅日會順延)	10:00至12:00	1	本單位及天耀邨	免費	12	由青年人主導策劃活動，發動鄰里一家親精神，本年度深化本居不同所需，繼續送菜行動，針對為有需要人仕服務。而同時亦會增加探訪獨區長者次數，以回應更多社會需求。我們仍會不停有新攪作，為大家帶來歡樂，歡迎有興趣成為一份子的你加入!	*負責職員: 呂庭淑姑娘(Sam)
鄰舍98隊	13歲或以上	小組	每月第三個星期六	16:00至18:00	--	本區	免費	--	由一群勇於接受挑戰、敢於創新的年青人做主導，發揮自己之優點及才能，一同策劃及帶領義工活動。如有興趣與一班志同道合年青人一同合作，便立即加入我們吧!	*負責職員: 潘玉霜及車車姑娘(Karman)
鄰舍125隊義工服務	中學至大專	活動籌備	逢週四	18:00至19:00	1	中心	免費	12	由青年推動，每星期會進行一次的例會，每月一次的服務，學習如何籌備活動及成為義工領袖，歡迎各位有興趣的義工加入。	*參加者將成為核心成員 *服務對象主要為幼兒及長者 *活動或會網上進行 *負責職員：胡展華(Q Sir)
		幼教活動	22/5(六)暫定	11:00至13:00	1	中心				
		環保活動	29/5(六)暫定	11:00至13:00	1	中心				
託管義工隊	15-29歲	小組	4-6月/2021(逢一至五) *可自選其中日期、時間	16:30至19:00	NA	404-405室	免費	NA	讓區內家庭匱乏和缺乏學習支援小學生，提供有效及穩定的課後功課輔導，協助跟上學習進度。	*負責職員：呂庭淑(Sam) *有興趣者請於本到本單位留低個人姓名及聯絡 *服務前需進行簡介會
天耀有愛X快閃活動	12-20歲	活動	23/4, 28/5及25/6(五)	15:30至17:30	1	本區	免費	8	透過快閃行動(物資包裝、派送或探訪)向社區傳遞關懷。	*負責職員: 陳姑娘

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
大腳板義工隊	14-18歲	小組及籌備	22/5至12/6(逢六)	16:30至17:30	4	本單位	免費	8	自問愛心爆棚，又喜歡小朋友，更想試下同佢地相處，咁就啱喇～而家我地透過小組訓練，讓你地認識幼兒及兒童心理發展，並學習如何與他們相處，成為他們嘅良伴，陪伴他們一同經歷不同時刻，並快樂地成長。	負責職員:車車姑娘(Karman)
		服務(由小組組員討論)	待定(由小組組員討論)	待定(由小組組員討論)	1					

### <茂峰學生專區>

\*\*\*只限本年就讀茂峰學生，如報活動可到 BMF 社工室報名

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
Wellness Moment BMF 桌遊小天地	就讀茂峰初中學生	小組	逢星期三	午膳時間:12:20-13:20/ 半日上課時間:15:00-16:00	--	茂峰社工室/ ZOOM	免費	20	以桌遊作為媒介，訓練合作、思維方式、語言表達和情商能力，寓學習於娛樂	*負責職員: 章恩寧姑娘
BMF BOY's CLUB	就讀茂峰初中男學生	小組	15/4, 22/4, 29/4 及 6/5(四)	午膳時間:12:20-13:20/ 半日上課時間:15:00-16:00	4	茂峰社工室/ ZOOM	免費	8	探索兩性相處的技巧，了解性別迷思，學會互相尊重和欣賞。	*負責職員: 章恩寧姑娘
M21 Air BMF 社區攝製隊	就讀茂峰學生	小組	隔星期五	午膳時間:12:20-13:20/ 半日上課時間:15:00-16:00	--	本單位	免費	15	學校、社區，處處都有千奇百怪的事在上演，身為社區的一份子，讓我們拿起攝錄機，記錄天水圍的點滴，溫暖這個社區。	*負責職員: 章恩寧姑娘
Wellness Moment 花藝看情緒	就讀茂峰學生	小組	12/4, 19/4, 及 26/4(一)	午膳時間:12:20-13:20/ 半日上課時間:15:00-16:00	3	茂峰社工室/本單位	免費	8	以花藝作為介入媒介，透過挑選、實際接觸和運用花材體驗花藝創作，發掘正念經驗，獲得成功感，建立正向人生觀。	*負責職員: 章恩寧姑娘