香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

賽馬會天耀青年空間
Jockey Club Tin Yiu Youth S.P.O.T.

2022年
1-3月季刊

本季精選活動：

I MAKER 學院
WELLNESS MOMENT
多元智能課程
可持續發展體驗

香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

兒童活動

成長活動

活動名稱	對象	日期	時間	收費(元)	節數	地點	名額	活動內容	備註
繪本故事系列-野豬麵包店(誠實)	4-6 歲	3/1 至 24/1 (逢一)	17:00 至 18:00	$200	4	本中心	6	透過跳脫生動的繪本故事書，說述適合小朋友的生活故事，培養正向價值觀及良好的閱讀習慣。	*每位參加者在活動後會獲發一本繪本故事書 *負責職員: 潘玉霜(霜霜姑娘)
兒童專注力小組	6-8 歲	5/1 至 26/1 (逢三)	17:00 至 18:00	$240	4	本中心	6	從小培養小朋友專注力相當重要，如果小朋友做事情總是三分鐘熱度，較難維持長久的專注力，會影響他們的學習、日常生活及社交的表現。 透過不同訓練方式，例如反應遊戲、反覆的訓練及持續性練習等，改善小朋友會容易分心及缺乏耐性等習性。	*負責職員：潘玉霜(霜霜姑娘)
「童里劇場」聽故事學道理(ZOOM)	6-9 歲	14/1 (五)	16:00 至 17:00	全免	1	Zoom	8	由青年義工演繹繪本故事，帶領幼童討論學習故事所帶出的信息及道理。 #繪本故事主題：個人成長	*負責職員: Rain 姑娘 *成功報名將於 whatsapp 發放 Zoom 連結 *網上活動
青式兒動廚房	6-9 歲	23/1 (日)	14:00 至 16:00	$30	1	本中心	8	由青年義工教授參加者製作「韓式麻薯朱古力曲奇」。	*負責職員: Rain 姑娘 帶備食物盒及圍裙
讀寫能力提升小組	7-9 歲	2/3 至 23/3 (逢三)	17:00 至 18:00	$240	4	本中心	6	小朋友在閱讀時經常讀錯或混淆同音或讀音相近的字詞，或是在書寫時常會錯漏百出，寫錯字、串錯字或漏寫筆劃？ 小組透過不同的協調及認知活動、認字及學習寫字的方法等，幫助小朋友掌握學習文字的方法，提升其學習興趣，從而增強他們的學習效能。	*負責職員: 潘玉霜(霜霜姑娘)

Wellness Moment

活動名稱	對象	日期	時間	收費(元)	節數	地點	名額	活動內容	備註
Wellness Moment-香薰蠟燭製作	7-12歲	18/3(五)	17:00至18:30	$150	1	本中心411室	8	真文青家中又怎缺少芳香的蠟燭呢？ 課程會教你製作個性化香薰蠟燭， 送人自用，同樣吸引！	*費用包括所有材料，最後可帶走香薰蠟燭一個 *負責職員：章姑娘
Wellness Moment-禪繞畫體驗	7-12歲	18/2(五)	17:00至18:00	$20	1	本中心307室	8	藉簡單的圖案組合出如「秘密花園繪本」中的精美圖畫，從放鬆身心靈，放下學習及生活壓力，齊齊發揮創造力！	*負責職員：章姑娘
Wellness Moment-桌遊天地	6-12歲	每月(逢五)	17:00至18:00	$10	4	本中心305室	8	透過定期的桌上遊戲活動建立良好的興趣，學習與人合作和溝通的技巧，寓學習於娛樂。	負責職員: 曾洛賢(Kevin)

可持續發展體驗

活動名稱	對象	日期	時間	收費(元)	節數	地點	名額	活動內容	備註
山之行(秋色篇)-大棠紅葉	9-14歲	15/1(六)	14:00至18:00	$20	1	大棠	8	大家忙碌了整個星期，是時候鬆一鬆，捉緊紅葉最後盛放的時機，一同上山探索紅葉、打卡。	*負責職員：駱卓華(Tim) *請自備車資 *請自備智能手機

I MAKER 系列

活動名稱	對象	日期	時間	收費(元)	節數	地點	名額	活動內容	備註
I Maker 學院-玩具系列	6-8 歲	4/3 至 25/3 (逢五)	17:00 至 18:00	$200	4	本中心	6	運用 STEAM 工程科學的知識及技術，製出做出不同的小玩具，進行比拼。從構思及製作玩具中學習創客精神，培養難能力解決五感學習、解難能力及科學素養。	*負責職員: 潘玉霜 (霜霜姑娘) *費用包括材料及工具
I MAKER-模型工房	9-12 歲	7/2 至 28/2 (逢一)	17:30 至 18:30	$200	4	本中心	8	透過 1/144 HG 高達模型製作過程，讓參加者能夠掌握應用一般模型工具，並讓參加者發揮自身創意製作屬於自己高達模型。	*負責職員:駱卓華(Tim) *費用包括一盒 1/144 HG 高達模型及工具

青年活動

Wellness Moment

活動名稱	對象	日期	時間	收費(元)	節數	地點	名額	活動內容	備註
Wellness Moment-迷你擺設創作	12-18歲	19/2(六)	17:00至18:00	$50	1	本中心	8	DIY 製作唯真還原植物造型盆栽，觸感真實，清新優雅的綠植，享受生活的寧靜，通過這些創意帶來創作的靈感，齊來體驗這種具有心靈療癒力的創作方式吧！	*負責職員: 潘玉霜(霜霜姑娘) *費用包括材料及工具
Wellness Moment-手工皂製作	12-18歲	26/2(六)	17:00至18:00	$150	1	本中心	8	做手工皂的樂趣在於可以在製作過程中選擇自己喜歡的油品，添加自己喜歡的素材，以及搭配自己喜歡的香氛，過程中放鬆身心，發揮創意。	*負責職員: 潘玉霜(霜霜姑娘) *費用包括材料及工具
Wellness Moment-皮革工藝坊(卡片套)	12-16歲	11/2、18/2(逢五)	19:00 至 20:00	$260	2	本中心	6	教授基本皮革製作技巧，讓參加者能夠在製作自己作品時發揮創意及釋放壓力。	*負責職員：駱卓華(Tim) *費用已包括材料費及工具
Wellness Moment-噴漆創作	12-18歲	5/1、12/1(逢三)	19:00 至 20:00	$160	2	本中心	8	透過噴漆創作，讓參加者抒發情感，專注創作過程，暫時忘卻壓力，表達所思所想。	*負責職員：駱卓華(Tim) *費用已包括材料費及工具
Wellness Moment-聚在Ukulele	13-18歲	23/2，2/3，9/3(三)	1600 至 1700	免費	3	本中心 Ucafe	4	夏威夷小結他(Ukulele)輕便又容易上手，本小組將會教授基本彈法及技巧，助你輕鬆成為小結他手。	*負責職員：胡展華(Q Sir) *可自備小結他或向本中心借用。
Wellness Moment-桌遊天地	6-12歲	每月(逢五)	17:00 至 18:00	10	4	本單位	8	透過定期的桌上遊戲活動建立良好的興趣，學習與人合作和溝通的技巧，寓學習於娛樂。	*負責職員: 曾洛賢(Kevin)

可持續發展體驗

活動名稱	對象	日期	時間	收費(元)	節數	地點	名額	活動內容	備註
山之行(休閒篇)	12 -18歲	15/1(六)	10:00 至 15:00	$20	1	待定	5	與志同道合的同伴，一起穿梭於密林中，讓你暫時忘卻城市的煩擾，感受自然的氣息。兩條行山路徑有不同難度，任君所好。	*負責職員 : 胡展華(Q Sir) *中心集合 *自備膳食及車費
山之行(美景篇)		22/1(六)	10:00 至 15:00	$20	1	待定	5		*負責職員 : 胡展華(Q Sir) *程度較高 *中心集合 *自備膳食及車費
山之行(蔚藍篇)-屯門藍地水塘		27/3(日)	12:00 至 17:00	$20	1	藍地水塘	8	山之行今次同大家去屯門藍地水塘行山徑，一段路程睇足兩個水塘！沿途有彩虹欄杆打卡靚位，難度適中，十分適合週末想欣賞水塘景色及稍作輕鬆兼打卡影相的同好們。	*負責職員：駱卓華(Tim) *請自備車資. *請自備簡單午膳或補給品 *請自備智能手機
南生圍樂遊遊	9-12歲	16/1(星期日)	14:00 至 17:30	$100	1	戶外	8	小朋友可以在南生圍草原參加聚會遊戲，賞味親近濕地紅樹林生態環境，放鬆心情和釋放學業壓力。	*負責職員：曾洛賢(Kevin) *不包午膳 *自備車資
大棠有機生態園	9-12歲	6/3(星期日)	14:00 至 17:30	$200	1	戶外	8	大棠有機生態園內除了有可愛的小動物，還有小型遊樂場和不同手工製作工作坊，讓我地一同渡過輕鬆又有趣的農莊日。	*負責職員：曾洛賢(Kevin) *已包餵飼動物及手工藝製作 *不包午膳 *自備車費

體驗活動

活動名稱	對象	日期	時間	收費(元)	節數	地點	名額	活動內容	備註
劇本殺 - 任務主持人	12 歲或以上	1 月 7、14、21、28 2 月 11、18、25 3 月 4、11、18、25 逢五	15:00 至 18:00 19:00 至 21:00	每月 $20	4	本中心	8	看太多柯南或推理劇? 是時候發揮你福爾摩斯的頭腦，一場撲朔迷離的懸案完全由你主宰，到底任務能否順利完成，一切由你決定。	*負責職員：胡展華(Q Sir)
Band stage	13-20 歲	1 月 6、13、20、27 2 月 17、24 3 月 3、10、17、24 逢四	19:00 至 20:30	每月 $100	5	本中心	5	「識彈唔識唱，識唱唔識彈」 想搵人一齊玩音樂，但身邊無人? 來 Band Stage，幫你「搵齊腳」之 餘，還有導師帶領如何配合。	*負責職員： 胡展華(Q Sir) *報名後將有專人聯絡，成功開班才開始收費。
開心童玩之輕鬆學速成 - 初階打字教學 ZOOM	11-13 歲(低收)	19/1 (三)	16:00 至 17:00	免費	1	網上活動	8	用慣手機「手寫輸入法」?倉頡與速成仍是主流輸入法，速成是倉頡的簡易版，學好速成，便能未雨綢繆，無論對升學或是從事文書工作都很有幫助。	*負責職員： 胡展華(Q Sir) *本活動為予低收入人士之網上活動， *參加者須出示有效書簿半津、書簿全津或綜援證明
電競剪片小組	13-18 歲	17/2、24/2 (四)	16:30 至 18:00	$20	2	本中心	6	想成為電競選手分享打機片? 或者想透過影片分享打機心得及想法？一齊參加電競剪片小組！本活動將會教授簡單剪接，配音及特效技巧。	*負責職員：胡展華(Q Sir)

體驗活動

活動名稱	對象	日期	時間	收費(元)	節數	地點	名額	活動內容	備註
TEEN-桌遊研究社	12-18歲	16/2至30/3(逢三)	19:00至20:00	免費	7	本中心	12	不論是三國殺、狼人殺、風聲，甚至是UNO等大大小小桌遊，均有其魅力，值得研究探索，現誠邀你參加桌遊研究社與同好們一齊探索箇中樂趣。	*負責職員:駱卓華(Tim)
聚會遊戲體驗	6-12歲	2/3至23/3(逢三)	16:30至17:30	$20	4	本單位305室	8	用遊戲帶出小組聚會的主題. 遊戲除了幫助組員熱身、破冰、互相認識，訓練小朋友其反應、解難和人際合作能力。	*負責職員: 曾洛賢(Kevin)
小小中餐師	8-12歲	10/2至3/3(逢四),	16:00至17:30	$320	4	本單位	8	小朋友都可以做到媽媽的煮飯小幫手，每星期學煮一道中餐，回家煮餐三餸一湯孝順父母。 A 金菇肥牛卷 B 家鄉蓮藕餅 C 糖醋排骨 D 蕃茄薯仔湯	*負責職員: 曾洛賢(Kevin) *費用已包括材料費 *自備圍裙及食物盒
小小西餐師	8-12歲	12/3至31/3(逢四)	17:00至18:30	$320	4	本單位	8	食得多中餐，都想轉下新口味，每堂學煮一道西餐，小朋友在日後可與父母在家一起煮食，成為一個不錯的親子活動。 A 焦糖爆谷 B 卡邦尼意粉 C 簡易芒果布甸 D 煙肉蘑菇薯蓉	*負責職員: 曾洛賢(Kevin) *費用已包括材料費 *自備圍裙及食物盒

義工服務

活動名稱	對象	日期	時間	收費(元)	節數	地點	名額	活動內容	備註
救灘義工行動	13 -24 歲	24/3(五) 26/3(日)	18:00 至 19:00 10:30 至 14:30	免費	1	本中心及屯門區	8	廢罐？膠袋？一件又一件的垃圾頻 TY 繁地出現在沙灘上，你會否踏出一步，拯救我們的生態環境？來吧！ 一齊請救海灘。	*負責職員：胡展華(Q Sir)
鄰舍 125 隊	13 -24 歲	逢星期三	19:00 至 20:00	免費	4	本中心	12	由青年推動，每星期會進行一次的例會，每月一次的服務，學習如何籌備活動及成為義工領袖，歡迎各位有興趣的義工加入。	*負責職員：胡展華(Q Sir)
Ukitchen·煮場新丁招募	13-16 歲	1 月至 3 月星期三/六	與組員商宜	全免	4	本中心	10	*新義工隊招募成員中* 歡迎喜歡下廚而又有興趣成為義工的你，加入我們！	*負責職員：Rain 姑娘
鄰舍 92 隊-送菜速遞義工(2021 年 1 月)	12-16 歲	8/1(六)	10:00 至 11:30	免費	1	本中心四樓	6	由本區青年發起的收集剩食蔬菜行動，現招募義工參與，和他們上門贈送蔬菜予長者及有需要人仕，減少社區剩食問題。	*負責職員：駱卓華(Tim) *服務計算入義工時數
鄰舍 98 隊	13-24 歲	1 月至 3 月星期三/六	與組員商宜	免費	2	本中心	10	由一群勇於接受挑戰、敢於創新的年青人做主導，發揮自己之優點及才能，一同策劃及帶領義工活動。如你有興趣與一班志同道合的年青人一同合作，便立即加入我們吧！	*負責職員: 潘玉霜(霜霜姑娘)
鄰舍 43 隊::米站義工	12 歲或以上	3 月 25-26 日	15:00 至 21:00	免費	2	本單位	8	協助米站運作，上門送米予需要的米戶，關懷區內有需要的家庭。	*負責職員: 曾洛賢(Kevin)

BMF 限定 (只供佛教茂峰法師紀念中學同學報名)

活動名稱	對象	日期	時間	收費(元)	節數	地點	名額	活動內容	備註
爬爬研習會(BMF 限定)	初中	15/2 至 8/3 (逢二)	15:30 至 16:15	免費	4	本中心	8	由導師指導下學習關於爬蟲動物的知識、照顧方法及相處技巧等。活動中具備互動環節，參加者可親身接觸「爬爬」。	*負責職員：Rain 姑娘
「Pretty good.」化妝入門小組(BMF 限定)	高中	18/2 至 11/3 (逢五)	15:00 至 16:30	免費	4	本中心	8	由經驗化妝師教授護膚及化妝技巧，學習日常妝容以裝備自己應付面試及重要場合需要，用精神自信的狀態表現自己！	*負責職員：Rain 姑娘