香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

賽馬會天耀青年空間
Jockey Club Tin Yiu Youth S.P.O.T.

2022年
6-7月季刊

報名需知

參加資格

1. 本單位舉辦的活動及課程，主要是為 6 至 24 歲人士而設計，部分活動亦適合家長或 6 歲以下的幼童參加；所有符合活動參加資格的人士，均可報名。
2. 所有報名申請，經網上/到本單位繳費及填報所需資料，參加資格方會被確認。
3. 部分活動為本會會員提供收費優惠；如欲取得有關優惠，繳費時必須以『會員』身份登入會員易網站(easymember.hk)進行網上或親臨本單位報名。
4. 歡迎申請成為會員或青協之友：
   λ 會員 ：6 至 35 歲
   λ 青協之友 ：6 歲以下或 35 歲以上
   有興趣申請者可登入「青協．會員易」網站（easymember.hk）填寫會員／青協之友申請表或親臨香港青年協會各服務單位辦理申請手續。

網上繳費注意事項

1. 如欲於網上報名，只需登入「青協・會員易」easymember.hk 直接報名及繳費；
2. 如需享用會員優惠價報名，參加者於報名時必須已登記成為青協會員／之友，並完成個人資料核實；電子會員證上顯示 2 個 符號, 如下圖

3. 參加者如因未核實會員身份而需以非會員價報名，一經繳付，將不會退回會員及非會員的收費差價；
4. 每次繳費最多可同時處理八個活動的報名；

活動收費

1. 「網上概覽」及「青協．會員易」列出的收費，除特別註明外，在一般情況下，為會員優惠收費，並已包括所有支出；如參加者對收費有任何疑問，可向本單位查詢。
2. 除活動註明會向達到指定要求的參加者發出證書之外，其他活動的參加者在完成活動後，可向本單位申請出席證書，每張收費港幣 20 元。
3. 所有活動費用，均由各活動舉辦單位收取。若於單位報名，單位將發出正式收據；若於網上報名，系統將發出電子賬單及確認電郵，以茲憑證。

繳費方式

親身報名

1. 請將活動費用逕交有關活動的舉辦單位。
2. 所有舉辦單位均接受參加者以現金或劃線支票方式繳費。
3. 繳費時，如有疑問，請即時向職員查詢。
4. 繳費後，請保存收據；如活動取消，須憑收據退回款項。本會有可能要求出席者出示收據，以保障參加者的權益。

網上報名

1. 網上報名只接受參加者以信用卡（VISA 或 MASTER）、八達通或繳費靈付款（繳費靈只支援桌面版本）。
2. 活動費用轉帳後，請儲存或列印收據，作正式收據之用，本單位將不會另行印發活動收據。本單位有可能要求出席者出示收據、「青協會員證」及身份證明文件，以保障參加者的權益。
3. 如就活動內容或安排有任何疑問，請向本單位職員查詢。

*由於部份網上付款工具機構保安措施執行嚴格，如付款人尚未啓用合適設定，將有機會未能於「青協・會員易」成功繳費。如繳費時遇上問題，請聯絡選用的銀行機構，並了解繳費詳情。付款人亦可登入「青協・會員易」查看報名紀錄，以確認活動已成功報名。

*繳費後，表示有關活動的參加資格已獲得正式確認；參加資格不能轉讓，所繳費用概不退回。

<u>活動更改或取消</u>

1. 如報名人數不足，本單位保留取消活動的權利，以確保善用資源；參加者所繳費用，會按程序全數退回。
2. 如活動遇特別事故，屬非舉辦單位所能控制的情況（例如：颱風、暴雨、自然災禍等），在一般情況下，本會不會另行補課、改期或退款。
3. 如活動在過程中因行政理由（例如：導師生病、突發性停電等）未能如期舉行，本單位會安排補課或改期，惟所繳費用恕不退還。
4. 若由於單位行政調動而導致活動取消，參加者所繳費用，會按程序退回。
5. 本單位不接受參加者因私人事故而缺席活動之退款申請；但倘若由於單位行政調動而導致未展開的活動延期，本單位主任將按個別情況作出考慮。
6. 本單位保留更改活動及退款之最終決定權。

<u>退款手續</u>

1. 如獲本單位通知退款，退款者請於原定活動開辦日期後三個月內，辦理退款手續，逾期恕不受理。
2. 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。
3. 若以信用卡繳費，一般會經由信用卡公司辦理退款手續，退款期要視乎信用卡公司審理退款申請的安排而定。
4. 若退款者需由家長或監護人代辦退款，退款時必須出示收據正本及退款者身份證明文件副本到指定的單位辦理退款手續。

<u>活動拍攝</u>

本單位於活動進行期間將會進行拍攝或錄影，有關相片或活動片段只用作推廣本會服務用途。

惡劣天氣活動安排

天氣惡劣指引	中心服務	中心內課程或活動	戶外活動	
			一般戶外活動	水上或野外活動
一號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	立刻停止或取消*
三號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	取消*
八號或 更高颱風信號	暫停開放	取消或立即停止	取消*	取消*
黃色暴雨警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定
紅色暴雨警告	照常開放	照常進行	取消或延期*	取消或延期*
黑色暴雨警告	暫停開放+	取消或延期+ (如課程或活動已開始，照常進行)	取消或延期*	取消或延期*
雷暴警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定

備註：當信號／警告懸掛，而活動照常進行時，家長可自行決定是否讓子女繼續參加活動，唯若參加者缺席活動，本會將不會辦理退款。

- 如信號在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。青年空間會在天文台除下信號兩小時後恢復開放。若信號在下午七時後(星期二至六)才除下，當天晚上青年空間則仍停止開放;若信號在星期一下午三時後才除下，當天下午青年空間則仍停止開放。
- 如信號在青年空間開放後發出，請家長儘快到青年空間接子女回家。

\+ - 如黑色暴雨警告在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。在天文台除下黑色暴雨警告兩小時內恢復開放。若黑色暴雨警告在下午八時後才除下，當天晚上青年空間維持停止開放。
- 如黑色暴雨警告在青年空間開放後發出，青年空間將讓會員留於單位內，確保安全情況下離開。

* - 若上午七時已發出上述信號，上午或全日舉行的戶外活動取消或延期。
- 若中午十二時已發出上述信號，下午舉行的戶外活動取消或延期。

2022年6-7月

兒童活動		青年活動	
成長活動	P.1	成長活動	P.7
支援學習需要系列	P.2	體驗活動	P.8
體育活動	P.3	I MAKER 系列	P.8
體驗活動	P.4	WELLNESS FLOW	P.9
I MAKER 系列	P.4		
WELLNESS FLOW	P.5-6		

可持續發展活動 P.10

義工活動 P.11-12

興趣班 P.13-18

兒童活動

(*12 歲或以下兒童適用)

<成長活動>

活動名稱	對象	日期/星期	時間	收費(元)	節數	活動地點	名額	活動內容	備註
桌桌遊樂園	6-9 歲	10/6-29/7 (逢五)	16:00 至 17:00	免費	7	本單位 306 室	10	透過定期的桌上遊戲活動建立良好的興趣，學習與人合作和溝通的技巧，寓學習於娛樂。	*負責職員：曾洛賢(Kevin Sir) 網上報名連結：https://tinyurl.com/yc8mrntr
桌遊天地	10-12 歲	10/6-24/6 (逢五)	17:00 至 18:00	免費	7	本單位 306 室	10	透過定期的桌上遊戲活動建立良好的興趣，學習與人合作和溝通的技巧，寓學習於娛樂。	*負責職員：曾洛賢(Kevin Sir) 網上報名連結：https://tinyurl.com/yc8mrntr
棋間限定	10-16歲	6/7-27/7 (逢三)	15:45至 16:45	20	4	本單位 306 室	8	透過不同棋藝活動，包括中國象棋、黑白棋、鬥獸棋等，考驗兒童思考和分析能力，學習「勝不驕、敗不餒」的棋藝精神。	*負責職員：曾洛賢(Kevin Sir)
迪士尼電影分享會	6-12 歲	15/6-22/6 (逢三)	16:00 至 18:00	免費	2	本單位 305 室	8	透過欣賞迪士尼電影，一齊討論迪士尼電影，認識一班志同道合的新朋友，迪士尼電影愛好者千祈唔好錯過啦！	*負責職員：曾洛賢(Kevin Sir) 網上報名連結：https://tinyurl.com/yc8mrntr
TEEN 耀。劇場(演員工作坊)	9-12 歲	25/5(三)	17:00 至 18:30	免費	1	本單位二樓演藝廳	12	透過戲劇，學習基本的表演技巧，如演技、聲線及肢體運用，過程中增加小組成員的互動及溝通，訓練參加者的執行能力、社交技巧、自信心、集中力及創意力。	*由註冊社工及資深舞台工作者教導 *參加者宜穿著舒適衣著及運動鞋 網上報名連結：https://rb.gy/mepdda *負責職員：溫家明(家明 Sir)
幼兒繪本故事-野豬麵包店	3-5 歲	9/6-30/6 (逢四)	17:00 至 18:00	240	4	本單位 306 室	6	透過跳脫生動的繪本故事書，以貼近小朋友的生活故事，啟發他們從中培養不同的正面價值觀，及良好的閱讀習慣。	*每位參加者在活動後會獲發一本繪本故事書 *負責職員：潘玉霜(霜霜姑娘)
開心童玩 - 輕鬆學速成	6-9 歲	16/6-7/7 (逢四)	16:00 至 16:45	免費	4	網上 (Zoom)	8	在生活上無論工作還是學習，人們都是以文字作溝通的工具。而在中文輸入法上，倉頡與速成仍是主流，速成是倉頡的簡易版，所以速成相對而言更容易學習。學好速成，能未雨綢繆，無論上大學時打論文，或是文書工作也有很大幫助。	*本活動為網上活動 *參加者須出示有效半津、全津或綜援證明 網上報名連結：https://forms.gle/sQiEuNPpnsk58CP69 *負責職員：胡展華(Q Sir)
	10-12 歲		17:00 至 17:45						
聚在 Ukulele	9-12 歲	8/6-29/6 (逢三)	16:00 至 17:00	160	4	本單位 M21	8	夏威夷小結他(Ukulele)輕便易上手，本小組將會教授基本彈法及技巧，增加參加者對音樂的興趣。	*須自備小結他或向中心租借 *負責職員：胡展華(Q Sir)

<支援學習需要系列>

支援學習需要系列：幼兒專注力提升小組	3-5 歲	5/7-26/7 (逢二)	17:00 至 18:00	240	4	本單位 306 室	6	透過不同訓練方式，例如反應遊戲、持續性練習、互動小遊戲等趣味訓練技巧，改善小朋友會容易分心及缺乏耐性等習性，加強參加者學習能力，從中提升專注力。	*負責職員：潘玉霜(霜霜姑娘)
支援學習需要系列：兒童專注力提升小組	6-8 歲	6/7-27/7 (逢三)	17:00 至 18:00	240	4	本單位 306 室	6	透過不同訓練方式，例如反應遊戲、持續性練習、互動小遊戲等趣味訓練技巧，改善小朋友會容易分心及缺乏耐性等習性，加強參加者學習能力，從中提升專注力。	*負責職員：潘玉霜(霜霜姑娘)
支援學習需要系列：讀寫能力提升小組	6-8 歲	7/6-28/6 (逢二)	17:00 至 18:00	240	4	本單位 303 室	6	小朋友在閱讀時經常讀錯或混淆同音或讀音相近的字詞，或是在書寫時常會錯漏百出，寫錯字、串錯字或漏寫筆劃？有機會是由於他們在文字處理上的認知能力未夠成熟，故小朋友在閱讀或書寫時會出現不同的問題。 小組透過不同的協調及認知活動、認字及學習寫字的方法等，幫助小朋友掌握學習文字的方法，提升其學習興趣，從而增強他們的學習效能。	*學員需自備文具 *負責職員：潘玉霜(霜霜姑娘)
蟲 SEN 學習：動物自然科學小組 A 組	6-12 歲 小學生	11/6-25/6 (逢六)	11:45 至 13:15	免費	3	本單位 404 室	10	「蟲 SEN 學習」由專業熱情的導師師帶大家認識迷人的奇異動物！參加者可以透過接觸動物，加上觀察、餵飼和遊戲等，邊娛樂邊學習！發現動物們的特性和生活習慣，培養小朋友尊重生命以及社交技巧，訓練小朋友專注力和耐性，引領小朋友從另一角度重新學習！	*活動與動識童樂園 EduAnimal 合辦 *特殊學習需要/低收家庭學童優先 *此活動需要透過 google form 報名: https://rb.gy/boae7v *負責職員：黃潔婷(Kitty 姑娘)
蟲 SEN 學習：動物自然科學小組 B 組			14:30 至 16:00						
蟲 SEN 學習：動物自然科學小組 C 組			16:15 至 17:45						

<體育活動>

活動名稱	對象	日期/星期	時間	收費(元)	節數	活動地點	名額	活動內容	備註
躲避盤達人	9-12 歲	7/6-26/7 (逢二)	17:00 至 18:00	240	8	天河路球場 (待定)	10	「躲避盤」是一項融合了躲避球+飛盤的新興運動。讓學生掌握「躲避盤」的基本知識和戰術；認識志同道合的「躲避盤」愛好者；享受「躲避盤」的趣味性和刺激感；提升學生的專注力、反應力、社交技巧和團隊合作精神等技能。	*中心集合 *每位參加者可獲得一個躲避盤 *自備食水、毛巾和穿著適當運動服裝和球鞋 *如因天氣問題導致課堂取消，將會順延一星期 * 6 人開班 *負責職員：曾洛賢(Kevin Sir)
體適能無極限	9-12 歲	29/6-13/7 (逢三)	17:15 至 18:15	60	3	本單位 206 室	10	該課程與小朋友齊做 HIIT 高強度間歇訓練，HIIT 具有超強的全身燃脂作用，是最有助於減脂瘦身的訓練，訓練中消耗的熱量比傳統的有氧運動更多、減脂效果更好，同時放鬆身心，提升身體質素與耐力。	*自備瑜珈墊或軟墊 *自備食水、毛巾和穿著適當運動服裝和運動鞋 *負責職員：曾洛賢(Kevin Sir)
TY – YSD 籃球訓練 21-22 U12（22 年 6-7 月）	9-12 歲	9/6-28/7 (逢四)	16:00 至 18:00	200	8	天耀籃球場 (待定)	12	透過定期籃球訓練，教授和鞏固籃球基礎，同時，訓練學童紀律、態度和團體合作精神。	*中心集合 *每位參加者度身訂造籃球訓練 T-shirt *該課程參加者可享推廣優惠價$200 *書津全免或綜援學生免費(需帶相關證明文件到中心 4 樓申請) *自備食水、毛巾和穿著適當運動服裝和球鞋 *如因天氣問題導致課堂取消，將會順延一星期 * 8 人開班 *負責職員：曾洛賢(Kevin Sir)

<體驗活動>

活動名稱	對象	日期/星期	時間	收費(元)	節數	活動地點	名額	活動內容	備註
我喺小廚神-甜點篇	8-12 歲	9/6-30/6 (逢四)	16:30 至 18:00	320	4	本單位 410 室	8	喜歡吃甜食的小朋友平時會自己動手做甜點嗎？活動每星期教你做一道甜點帶回家讓家人品嚐！ 1. 香蕉蛋糕 2. 鬆脆曲奇 3. 牛軋糖 4. 波堤甜甜圈	*費用已包括材料費 *自備圍裙及食物盒 *負責職員：黃潔婷(Kitty 姑娘)
我喺小廚神-多國菜篇	8-12 歲	7/7-28/7 (逢四)	16:30 至 18:00	320	4	本單位 410 室	8	作為小廚神，要學會做不同國家美食，每星期教你做一道美食帶回家「加餸」。 1. 中式豬肉餃子 2. 韓式小菜兩款 3. 日式漢堡扒 4. 意式迷你 Pizza	*費用已包括材料費 *自備圍裙及食物盒 *負責職員：黃潔婷(Kitty 姑娘)
劇本殺	9-12 歲	10/6-29/7 (逢五) *1/7 暫停	16:00 至 18:00	60	6	網上 (Zoom)	6	真人推理遊戲，每人獲派劇本扮演不同角色，並找出撲朔迷離的懸案真相，訓練參加者智力和判斷力，使參加者更容易解決生活上難題。	*負責職員：胡展華(Q Sir)
TY 桌遊 – 狼人殺 (6 月)	9-12 歲	4/6-25/6 (逢六)	16:00 至 17:30	40	4	網上 (Zoom)	12	狼隊友每晚追刀預言家，守衛女巫合力營救晚上被刀盟友。熱愛狼人殺的你，歡迎參與一連多場的狼人殺。	*負責職員：胡展華(Q Sir)
TY 桌遊 – 狼人殺 (7 月)	9-12 歲	2/7-30/7 (逢六)	16:00 至 17:30	50	5	網上 (Zoom)	12	狼隊友每晚追刀預言家，守衛女巫合力營救晚上被刀盟友。熱愛狼人殺的你，歡迎參與一連多場的狼人殺。	*負責職員：胡展華(Q Sir)
『收「塑」達人大募集』升級再造工作坊	10-16 歲	18/6(六)	15:00 至 17:00	免費	1	本單位 206 室	15	利用本地制作之塑膠破碎機把樽蓋碎成細粒，體驗回收工場在破碎廢物時的過程。及後由參加者將親手破碎的膠碎粒以充模方式制作記念品。	*包材料 *負責職員：胡展華(Q Sir)

<I MAKER 系列>

活動名稱	對象	日期/星期	時間	收費(元)	節數	活動地點	名額	活動內容	備註
小積木工程	6-8 歲	8/6-29/6 (逢三)	17:00 至 18:00	200	4	本單位 306 室	8	學習利用樂高零件搭建不同的模型，靠小小雙手打造組裝出穩定的建築結構，從玩樂中學習，培養創意建構的能力。	*費用包括材料及工具 *負責職員：潘玉霜(霜霜姑娘)

<Wellness Flow>

活動名稱	對象	日期/星期	時間	收費(元)	節數	活動地點	名額	活動內容	備註
Wellness Flow-蝶古巴特拼貼	6-9 歲	2/7-16/7 (逢六)	14:30 至 15:30	180	3	本單位 305 室	8	活動教授拼貼藝術「蝶古巴特」，「蝶古巴特」可運用於不同材質上，參加者可體驗以拼貼去製作出具個人風格的三款作品，包括：木盒、小布袋和玻璃瓶。	*費用已包括材料費 *負責職員：黃潔婷(Kitty 姑娘)
Wellness Flow-水磨石擴香托盤	10-15 歲	23/7(六)	14:30 至 16:00	150	1	本單位 305 室	8	活動讓參加者體驗製作一個水磨擴香石托盤，可以放於家中作裝飾和放置小物，加入喜愛的香精更可疑家中增添香味和氣氛，放鬆心情。	*費用已包括材料費 *負責職員：黃潔婷(Kitty 姑娘)
Wellness Flow-仙人掌盆栽香薰蠟燭	10-15 歲	30/7(六)	14:30 至 16:00	150	1	本單位 305 室	8	活動讓參加者體驗製作仙人掌盆栽造型的香薰蠟燭，除了可放在家中裝飾，更可點燃蠟燭令家中增添香味和氣氛，放鬆心情。	*費用已包括材料費 *負責職員：黃潔婷(Kitty 姑娘)
Wellness Flow-皮革體驗(手鉅)	10-15 歲	2/7(六)	16:30 至 18:00	200	1	本單位 305 室	8	活動提供一個已剪裁和打孔的皮革材料包，參加者將體驗和學習皮革縫線的製作和技巧，親手製作和完成一隻皮革手鉅。	*費用已包括材料費 *負責職員：黃潔婷(Kitty 姑娘)
Wellness Flow-由零開始造皮革（卡片套)	12-16 歲	24/6-22/7 (逢五) *1/7 暫停	19:00 至 20:00	360	4	本單位 305 室	6	活動分開四節進行，讓參加者有足夠時間去體驗和學習由皮革剪裁、打孔至縫線的製作過程，親手製作和完成一個皮革卡片套。	*費用已包括材料費 *負責職員：黃潔婷(Kitty 姑娘)
Wellness Flow-兒童藝術小手作	9-12 歲	7/7-28/7 (逢四)	17:00 至 18:00	200	4	本單位 305 室	6	藝術創作一直都是小朋友成長學習階段不可缺少的一個過程，除了能讓小朋友訓練手眼協調的能力之外，更能讓小朋友發展出空間和邏輯的概念，讓小朋友透過藝術訓練，包括畫畫、手作等，發展更多更豐富的創造力。	*費用包括材料及工具 *負責職員：潘玉霜(霜霜姑娘)
Wellness Flow-頌缽治療體驗日(親子組)	6-12 歲親子	10/7(日)	14:30 至 16:00	80 (親子)	1	本單位二樓演藝廳	12 (6 對親子)	透過頌缽治療，紓緩父母與子女的相處壓力及焦慮情緒，讓繃緊的身體及心情得以放鬆。	*導師已獲取頌缽教學資格 *參加者宜穿著舒適衣著及運動鞋 *負責職員：溫家明(家明 Sir)
Wellness Flow-Run With Youth: 夜跑・型人(少年組)	9-12 歲	7/6-26/7 (逢二)	19:00 至 20:30	免費	8	單位外	12	有沒有想過一大班人一齊跑步？有沒有想過跑步路線可以由自己來製訂？如果你想在天水圍區內遍佈足跡，請加入我們 Run With Youth！	*參加者需自行帶備充足飲用水、毛巾、宜穿著舒適衣著及運動鞋 網上報名連結：https://rb.gy/jobfh2 *負責職員：溫家明(家明 Sir)

Wellness Flow 音「樂」無窮	9-14歲	4/6-25/6 (逢六)	13:00 至 14:00	免費	4	本單位 Band 房	8	培養初學學員對敲擊樂的興趣，敲擊樂可使我們與節拍融和，放鬆身心靈。從簡單聲樂學習，讓學員將音樂融入生活，享受敲擊樂器帶來的心靈放鬆的生活治癒感。	*課程由滙豐銀行慈善基金贊助 *參加者可自備電子鼓(如有) *第三堂(18/6)上課時間改為 10:15 至 11:15 *負責職員：章恩寧(章姑娘)
Wellness Flow 流體畫工作坊(初小)	5-8歲	4/6-25/6 (逢六)	15:00 至 16:00	免費	2	本單位 305室	10	課程會介紹基礎流體畫的技巧及不同顏色配搭的勾勒方法，繪製出不同的體畫花紋。從控制流體畫的色彩流動，展開靜心抒壓的腦瑜伽。	*課程由滙豐銀行慈善基金贊助 *負責職員：章恩寧(章姑娘)
Wellness Flow 流體畫工作坊(高小)	9-11 歲		16:15 至 17:15						
Wellness Flow 藝創工作坊(布藝、色彩扎染) (高小)	9-11 歲	4/6-25/6 (逢六)	10:15 至 11:15	免費	4	本單位 305室	10	活動包括布藝創作及扎染工作坊。布藝創作彭勵學員以一針一線縫出屬於自己獨一無二的布袋／筆袋，享受過程帶來的舒適平靜的愉悅感覺。扎染工作坊可以將你家中的舊衣物／布袋染成繽粉的顏色，是一個又環保又可以帶來心靈滿足的活動。	*課程由滙豐銀行慈善基金贊助 *參加需自備 1.舊衣物(淺色) 及 2.舊布袋(淺色) *負責職員：章恩寧(章姑娘)
Wellness Flow 花藝癒心 永生花工作坊(高小)	6-11 歲	16/6- 23/6 (逢四)	16:00 至 17:00	免費	2	本單位 305室	10	藉創作花藝作品學習觀察自己內在情緒和能力，同時了解有關永生花的小知識。作品：永生花盒、永生花環。	*課程由滙豐銀行慈善基金贊助 *作品有機會因學生程度需要而更改 *負責職員：章恩寧(章姑娘)
賽馬會「你」想家長培力計劃—親子流體畫體驗工作坊	5 歲兒童及其家長(最多 3 人)	12/6 (日)	1130-1300	免費	1	本單位	20 組親子	親子共同參與「流體畫」創作體驗，合作完成主題為「我的家人」的畫作，手把手留住美好的親子時光。//每家庭製作畫作 1 幅//	*由專業導師教授及示範製作 *網上報名連結：https://forms.gle/yCrZgrZr4B5h5ow47 *負責同事：陳雨君(Rain 姑娘)

青年活動

(*13 歲或以上青年適用)

<成長活動>

活動名稱	對象	日期/星期	時間	收費(元)	節數	活動地點	名額	活動內容	備註
誰是真兇之揭尾故	13-16 歲	8/7-29/7 (逢五)	18:00 至 19:00	免費	4	本單位 305 室	10	「揭尾故」是一個情景猜謎遊戲。說故事的人只會說出故事的開始，及故事的結尾，之後由參加者發問，說故事的人只可以回答「是」、「否」、「與此無關」三種答案，猜謎者需從中推敲出完整故事內容。	網上報名連結：https://tinyurl.com/yc8mrntr *負責職員：曾洛賢(Kevin Sir)
棋間限定	10-16 歲	6/7-27/7 (逢三)	15:45 至 16:45	20	4	本單位 306 室	8	透過不同棋藝活動，包括中國象棋、黑白棋、鬥獸棋等，考驗兒童思考和分析能力，學習「勝不驕、敗不餒」的棋藝精神。	*負責職員：曾洛賢(Kevin Sir)
TEEN 耀。劇場(演員工作坊)	13-24 歲 中學至大專生	28/5(六)	17:00 至 18:30	免費	1	本單位二樓演藝廳	12	透過戲劇，學習基本的表演技巧，如演技、聲線及肢體運用，過程中增加小組成員的互動及溝通，訓練參加者的執行能力、社交技巧、自信心、集中力及創意力。	*由註冊社工及資深舞台工作者教導 *參加者宜穿著舒適衣著及運動鞋 演員工作坊報名：https://rb.gy/mepdda *負責職員：溫家明(家明 Sir)
TEEN 耀。劇場(表演工作坊)		4/6-23/7 (逢六)	19:00 至 20:30	100	8	本單位 206 室	12		
開心童玩 - 輕鬆學速成	13-16 歲	16/6-7/7 (逢四)	18:00 至 18:45	免費	4	網上(Zoom)	8	在生活上無論工作還是學習，人們都是以文字作溝通的工具。而在中文輸入法上，倉頡與速成仍是主流，速成是倉頡的簡易版，所以速成相對而言更容易學習。學好速成，能未雨綢繆，無論上大學時打論文，或是出來工作做文件也有很大幫助。	*本活動為網上活動 *參加者須出示有效半津、全津或綜援證明 *負責職員：胡展華(Q Sir)
Band Stage	13-20 歲	8/6-27/7 (逢三)	19:00 至 20:30	100	8	中心 Band 房	6	識彈唔識唱，識唱唔識彈，想搵人一齊玩音樂，但身邊又無? 來 Band Stage，幫你搵齊腳之餘，仲有導師帶領大家每個樂器如何配合。	*負責職員：胡展華(Q Sir)
TEEN-桌遊研究社	12-18 歲	4/6-30/7 (逢六)	19:00 至 20:00	免費	9	本單位 411 室	12	不論是三國殺、狼人殺、風聲，甚至是 UNO 等大大小小桌遊均有其魅力及玩法值得研究探索，現在誠邀你參加桌遊研究社與同好們一齊探索箇中樂趣。	網上報名連結：https://reurl.cc/8oXyrj *負責職員：駱卓華(Tim Sir)
2022-DSE 放榜攻略工作坊	應屆 DSE 考生	8/7-15/7 (逢五)	19:00 至 20:00	免費	2	本單位 307 室	8	在臨近 DSE 放榜的一連兩個星期，為應屆考生們簡介放榜日流程及所需準備，並安排模擬放榜，讓考生能夠在真正放榜之前有所體驗，以便考生裝備自身迎接放榜日。	*會於活動前收集參加者所報考的選修科目以便準備模擬放榜環節/報名連結：https://reurl.cc/8oXyrj *負責職員：駱卓華(Tim Sir)

<體驗活動>

活動名稱	對象	日期/星期	時間	收費(元)	節數	活動地點	名額	活動內容	備註
劇本殺	13-16 歲	10/6-29/7 (逢五) *1/7 暫停	19:00 至 21:00	60	7	網上 (Zoom)	6	真人推理遊戲，每人獲派劇本扮演不同角色，並找出撲朔迷離的懸案真相，訓練參加者智力和判斷力，使參加者更容易解決生活上難題。	*負責職員：胡展華 (Q Sir)
TY 桌遊 - 狼人殺 (6 月)	13-16 歲	4/6-25/6 (逢六)	19:30 至 21:00	40	4	網上 (Zoom)	12	狼隊友每晚追刀預言家，守衛女巫合力營救晚上被刀盟友。熱愛狼人殺的你，歡迎參與一連多場的狼人殺。	*負責職員：胡展華 (Q Sir)
TY 桌遊 - 狼人殺 (7 月)	13-16 歲	2/7-30/7 (逢六)	19:30 至 21:00	50	5	網上 (Zoom)	12		
TRPG 線上克蘇勞神話之旅	13-16 歲	2/6-30/6 (逢四)	20:00 至 21:30	免費	5	網上 (Zoom)	6	TRPG 是一種角色扮演遊戲。一般需要 3－6 人參與，玩家需擲骰子角色的職業、背景、陣營等。然後，遊戲主持人開始遊戲的劇情。在遊戲中，玩家需要購買裝備、殺死怪物，了解線索。	*負責職員：胡展華 (Q Sir) 網上報名連結：https://forms.gle/sQiEuNPpnsk58CP69
『收「塑」達人大募集』升級再造工作坊	10-16 歲	18/6(六)	15:00 至 17:00	免費	1	本單位 206 室	15	利用本地制作之塑膠破碎機把樽蓋碎成細粒，體驗回收工場在破碎廢物時的過程。及後由參加者將親手破碎的膠碎粒以充模方式制作記念品。	*包材料 *負責職員：胡展華 (Q Sir)
各安 TEEN 命－模擬人生體驗活動	15-20 歲	17/7(日)	14:00 至 18:00	60	1	本單位二樓演藝廳	30	Social Game 模擬社會遊戲透過模擬場景、角色扮演，參加者切身處地代入其他人的身份、角色，在不同情景、不同挑戰中，學習如何在有限的資源和時間下去作決定和選擇，最後從中反思自己。 是次活動將會透過 Social Game 形式為大家帶來一段模擬人生的體驗，提供空間讓參加者可從中反思人生中處於不同身份及作出不同選擇將會對自身精神健康及生活所需有何影響。	*負責職員：駱卓華 (Tim Sir)

<I Maker 系列>

活動名稱	對象	日期/星期	時間	收費(元)	節數	活動地點	名額	活動內容	備註
I MAKER-模型工房	12-16 歲	20/6-11/7 (逢一)	17:30 至 18:30	250	4	本單位 307 室	8	透過 1/144 HG 高達模型製作過程，讓參加者能夠提升使用一般工具，閱讀說明書並加以重組的能力，並讓參加者發揮自身創意製作屬於自己高達模型。	*費用包括一盒 1/144 HG 高達模型及工具 *負責職員：駱卓華 (Tim Sir)

<Wellness Flow>

活動名稱	對象	日期/星期	時間	收費(元)	節數	活動地點	名額	活動內容	備註
Wellness Flow-水磨石擴香托盤	10-15 歲	23/7(六)	14:30 至 16:00	150	1	本單位 305 室	8	活動讓參加者體驗製作一個水磨擴香可托盤，可以放於家中作裝飾和放置小物，加入喜愛的香精更可疑家中增添香味和氣氛，放鬆心情。	*費用已包括材料費 *負責職員：黃潔婷(Kitty 姑娘)
Wellness Flow-仙人掌盆栽香薰蠟燭	10-15 歲	11/6(六)	14:30 至 16:00	150	1	本單位 305 室	8	活動讓參加者體驗製作仙人掌盆栽造型的香薰蠟燭，除了可放在家中裝飾，更可點燃蠟燭令家中增添香味和氣氛，放鬆心情。	*費用已包括材料費 *負責職員：黃潔婷(Kitty 姑娘)
Wellness Flow-由零開始造皮革（卡片套)	12-16 歲	24/6-22/7 (逢五) *1/7 暫停	19:00 至 20:00	360	4	本單位 305 室	6	活動分開四節進行，讓參加者有足夠時間去體驗和學習由皮革剪裁、打孔至縫線的製作過程，親手製作和完成一個皮革卡片套。	*費用已包括材料費 *負責職員：黃潔婷(Kitty 姑娘)
Wellness Flow-皮革體驗(手鉅)	10-15 歲	2/7(六)	16:30 至 18:00	200	1	本單位 305 室	8	活動提供一個已剪裁和打孔的皮革材料包，參加者將體驗和學習皮革縫線的製作和技巧，親手製作和完成一隻皮革手鉅。	*費用已包括材料費 *負責職員：黃潔婷(Kitty 姑娘)
Wellness Flow-頌缽治療體驗日(青年組)	13-24 歲	24/7(日)	14:30 至 16:00	50	1	本單位二樓演藝廳	12	透過頌缽治療，紓緩父母與子女的相處壓力及焦慮情緒，讓繃緊的身體及心情得以放鬆。	*導師已獲取頌缽教學資格 *參加者宜穿著舒適衣著及運動鞋 *負責職員：溫家明(家明 Sir)
Wellness Flow-Run With Youth: 夜跑・型人(青年組)	13-24 歲	10/6-29/7 (逢五) *1/7 暫停	20:00 至 21:30	免費	7	單位外	12	有沒有想過一大班人一齊跑步？有沒有想過跑步路線可以由自己來製訂？如果你想在天水圍區內遍佈足跡，請加入我們 Run With Youth！	*參加者需自行帶備充足飲用水、毛巾、宜穿著舒適衣著及運動鞋 網上報名連結：：https://rb.gy/jobfh2 *負責職員：溫家明(家明 Sir)
Wellness Flow-噴漆創作	12-16歲	13/7-20/7 (逢三)	19:00 至 20:00	200	2	本單位 308 室	8	以噴漆創作讓參加者抒發情感及在創作過程中暫時忘卻壓力，專注創作發揮所想	*費用已包括材料費及工具 *負責職員：駱卓華(Tim Sir)
Wellness Flow 音「樂」無窮	9-14歲	4/6-25/6 (逢六)	13:00 至 14:00	免費	4	本單位 Band 房	8	培養初學學員對敲擊樂的興趣，敲擊樂可使我們與節拍融和，放鬆身心靈。從簡單聲樂學習，讓學員將音樂融入生活，享受敲擊樂器帶來的心靈放鬆的生活治癒感。	*課程由滙豐銀行慈善基金贊助 *參加者可自備電子鼓(如有) *第三堂(18/6)上課時間改為 10:15 至 11:15 *負責職員：章恩寧(章姑娘)

<可持續發展活動>

活動名稱	對象	日期/星期	時間	收費(元)	節數	活動地點	名額	活動內容	備註
山之行 (休閒篇)	10-16 歲	9/7(六)	10:30 至 14:30	$20	1	城門水塘 (暫定)	6	與其它志同道合的同伴，一起穿疏於密森中，讓你暫時忘卻城市的煩擾，感受自然的氣息。	*中心集合 *自備膳食及車費 *負責職員：胡展華(Q Sir)
低碳社區 – 實境解謎遊戲	10-16 歲	25/6(六)	10:30 至 15:30	免費	1	大埔區	8	本解謎遊戲與港大碩士生合辦，參加者透過觀察環境線索，與隊友找出故事結局，一起享受玩樂時光，並帶你遊走大埔區內景點，來個環境議題 x 社區的 crossover!	*中心集合 *自備午膳費及交通費 網上報名連結： https://forms.gle/sQiEuNPpnsk58CP69 *負責職員：胡展華(Q Sir)
天耀山野達人 (6 月) (大帽山石龍拱)	13-24 歲 中學至大專生	準備日： 20/6(一)	18:00 至 19:00	20	1	網上 (Zoom)	6	喜歡行山的你，有沒有想過挑戰自己，一月一高峰?在香港的山頭留遍你的足跡呢？有心理準備，而又認為有能力的你，歡迎加入我們天耀山野達人團！	*參加者必須出席準備日，認識路線，防疫細節，裝備等 *活動地點及地點可能有變動，請留意工作員宣佈 *參加者需自備交通費用及午膳費用 *負責職員：溫家明(家明 Sir)
		活動日： 26/6(日)	10:00 至 18:00		1	單位外			
天耀山野達人 (7 月) (馬鞍山昂坪)		準備日： 25/7(一)	18:00 至 19:00	20	1	網上 (Zoom)	6		
		活動日： 31/7(日)	10:00 至 18:00		1	單位外			
綠「惜」天水圍：環保回收義工服務	13-24 歲 中學至大專生	28/5(六) 及 18/6(六)	14:00 至 18:00	免費	2	單位外	8	環保回收義工服務以「減廢為先」的廢物管理策略及鼓勵市民實踐綠色生活，一方面加強推廣環保教育，同時為更多市民投入減廢回收行列提供所需的物流支援，讓綠色生活紮根社區。	網上報名連結： https://forms.gle/Mpd5DqQ1ZD2yu31U6 *負責職員：溫家明(家明 Sir)
守護毛孩大聯盟	13-24 歲 中學至大專生	30/7(六)	12:00 至 18:00	20	1	單位外	8	透過參與義工服務，探訪各種被遺棄動物，給予動物關懷，協助清潔暫託中心場地、動物、餵飼等工作。	*自備車費、食水、雨具、防曬、防蚊用品 *到動物暫託中心需協助清理場地，亦會與動物接觸，建議穿著輕便、可弄污的衣服，或帶備多一套衣物及拖鞋更換 *負責職員：溫家明(家明 Sir)
Go Green: 綠色耕作 體驗日 (少年組)	9-12 歲	9/7(六)	8:30 至 12:30	免費	1	單位外	8	透過耕作，讓青年人實踐務農生活、學習耕種、自己種有機菜自己食、和其他農夫共同管理農田、認識社區經濟等。	*參加者需自行帶備充足飲用水、毛巾、宜穿著舒適衣著及運動鞋 網上報名連結： https://forms.gle/ApMTWZZ1DD6gt8jV7 *負責職員：溫家明(家明 Sir)
Go Green: 綠色耕作 體驗日 (青年組)	13-24 歲	16/7(六)	8:30 至 12:30	免費	1	單位外	8		

<義工活動>

活動名稱	對象	日期/星期	時間	收費(元)	節數	活動地點	名額	活動內容	備註
鄰舍 43 隊-義工招募	6-25 歲	每月最後一個星期五/六	15:00 至 21:00	免費	4	本單位 2 樓	8	透過定期青年義工服務和上門探訪，不單讓低收入家庭獲得生活的基本所需，更同時讓香港年青一代培養守望相助的精神，關心社區上有需要人士。	*可選擇不同時段出席 *服務計算入義工時數 網上報名連結：https://tinyurl.com/yc8mrntr *負責職員：曾洛賢(Kevin Sir)
		每月最後一個星期六	9:00 至 13:00			單位外			
98 隊探訪	14-24 歲	25/6(六)	15:30 至 17:30	免費	1	本單位 306 室	8	由一群勇於接受挑戰、敢於創新的年青人做主導，發揮自己之優點及才能，一同策劃及帶領義工活動。如你有興趣與一班志同道合的年青人一同合作，便立即加入我們吧！	*負責職員：潘玉霜(霜霜姑娘)
鄰舍 125 隊義工籌備	12 歲以上	2/6-28/7(逢四)	19:00 至 20:00	免費	9	中心/網上	12	由青年推動，每星期會進行一次的例會，每月一次的服務，學習如何籌備活動及成為義工領袖，歡迎各位有興趣的義工加入。	網上報名連結：https://forms.gle/sQiEuNPpnsk58CP69 *負責職員：胡展華(Q Sir)
鄰舍 125 隊山林義工隊	10-16 歲	9/7(六)	15:00 至 16:00	免費	2	中心/屯門	8	在活動中青年會更了解「山海無痕」的郊遊文化，在學習環保行山禮儀同時進行清潔行動，行得醒目又保護到大自然。	*自備交通費 *中心集合 網上報名連結：https://forms.gle/sQiEuNPpnsk58CP69 *負責職員：胡展華(Q Sir)
		10/7(日)	10:30 至 14:30						
鄰舍 125 隊媒體拍攝隊	10-16 歲	1/6-27/7(逢三)	15:00 至 17:00	免費	9	中心/網上	8	在活動中青年運用不同媒介創作如網上直播、社交媒體，將關懷社區的創作展示於大眾眼中，並鼓勵青年創作，發展正確的媒體素養特質。	網上報名連結：https://forms.gle/sQiEuNPpnsk58CP69 *負責職員：胡展華(Q Sir)
鄰舍 125 隊劇本殺主持	10-16 歲	10/6-29/7(逢五) *1/7 暫停	15:00 至 18:00	免費	6	網上	4	睇太多柯南?太多推理劇?係時候發揮你既福爾摩斯頭腦，一場撲朔迷離的懸案完全由你主宰，到底任務能否順利完成，一切由你決定。	網上報名連結：https://forms.gle/sQiEuNPpnsk58CP69 *負責職員：胡展華(Q Sir)
「鄰舍第一」42 隊義工招募	13-24 歲 中學至大專生	20/5(五)或21/5(六)	18:00 至 19:00	免費	2	本單位 406 室	12	鄰舍 42 隊現在招募一群勇於接受挑戰、敢於創新的年青人做主導，一同策劃及帶領義工活動，如你有興趣與一班志同道合的年青人一同合作，便立即加入我們吧！	*只需出席其中一節面談 *負責職員：溫家明(家明 Sir)
「鄰舍第一」42 隊義工訓練	13-24 歲 中學至大專生	28/5-11/6(逢六)	18:00 至 19:00	免費	3	本單位	12	鄰舍 42 隊由青年推動，每星期會進行一次的例會，每月一次的服務， 學習如何籌備活動及成為義工領袖，歡迎各位有心有興趣的義工加入！	*負責職員：溫家明(家明 Sir)

鄰舍 92 隊-送菜速遞義工	12-16-歲	7/2022	按需要	免費	1	本單位	6	青年發起收集剩食菜類，招募義工和他們一起上門贈送予長者及有需要人仕。	*服務計算入義工時數 *負責職員：駱卓華(Tim Sir)
鄰舍 92 隊-愛心響鈴大行動	12-18 歲	6-7/2022	按需要	免費	按需要	本單位	6	響應愛心響鈴大行動，現招募義工： 1. 致電關懷鄰舍 2. 共同籌備各樣關懷長者及有需要人士的活動 3. 了解服務對象於第五波疫情下的急切需要，提供支援	*服務計算入義工時數 *負責職員：駱卓華(Tim Sir)

天耀社區回收儲分計劃

計劃推行日期：6 月 7 日至 7 月 31 日
回收種類：塑膠樽，鋁罐，廢紙，玻璃樽，小型電器#，全新即棄餐具套裝
回收日期：逢星期二 (公眾假期暫停)
回收時間：15:00 至 18:00
地點：本單位二樓

印花和紀念品換領準則：
每 2 公斤紙　　1 個印花
每 15 個鋁罐　　1 個印花
每 15 個塑膠樽　1 個印花
每 10 個玻璃樽　1 個印花
每件小型電器　　2 個印花

印花可即場換領紀念品，如有爭議，單位保留最終決定權。
#一般小型家庭電器亦可回收，例如：視聽器材/音響產品、電風扇、電飯煲、桌上微波爐 及 電子產品，例如：手提電話
*負責職員：胡展華(Q SIR)

興趣課程

- 雙月班：每兩個月為一期，逢二月、四月、六月、八月、十月、十二月開班，學員請於每期課程尾二堂前繳交下一期學費，否則學額則不予預留。
- 單月班：每月為一期，學員請於每期完結之月份的 20 日-25 日繳交下一期學費，否則學額則不予預留。
- 所有課程活動參加者年齡上下限一年均可報名。
- 每期費用按每期上課節數而定，公眾假期休課，費用不計算在內。
- 學員請假請致電本中心與職員聯絡，而缺席課堂恕不作補課安排。
- 報名人士必須為青協會員/青協之友。

查詢電話：2445 4868　　地址：天耀社區中心 2-4 樓　　網站：ty.hkfyg.org.hk

興趣班 – 語文

活動名稱	對象	日期/星期	時間	收費(元)	活動地點	名額	活動內容	備註
週五幼兒互動英語遊戲小組(外籍導師)(6-7/2022)	3-5 歲	10/6-22/7 (逢五) *1/7 暫停	17:30 至 18:30	$145 X 每期堂數 (每期 6 堂)	本單位 306 室	10	以輕鬆有趣的方式，利用故事閱讀、有趣遊戲，多元化的活動等學習方式，提升小朋友學習英語的信心及對聽說英語的能力和興趣，同時培養思考能力與人相處技巧，為小孩進入群體生活作好準備，互相學習，克服害羞。	*課程由外籍導師教授，導師專業資歷包括：TESOL，大學學歷等 *負責職員：黃潔婷(Kitty 姑娘)
週六幼兒互動英語遊戲小組(外籍導師)(6-7/2022)	3-5 歲	4/6-9/7 (逢六)	12:45 至 13:45	$145 X 每期堂數 (每期 6 堂)	本單位 306 室	10		
週六「Brain Quest」英語啟智課程(外籍導師)第三期(6-7/2022)	4-5 歲	4/6-9/7 (逢六)	11:30 至 12:30	$145 X 每期堂數 (每期 6 堂)	本單位 306 室	10	根據全美國最暢銷的兒童教育書籍「Brain Quest」編寫！課程開拓孩子的大腦思維，讓小朋友透過有趣又益智的活動、習作及遊戲，讓小朋友輕鬆學習各個範疇的知識，包括：英語、科學、數學及美術等。	
週六小一英語銜接課程(外籍導師)第二期(6-7/2022)	5-6 歲	4/6-6/8 (逢六)	10:15 至 11:15	$150 X 每期堂數 (每期 10 堂)	本單位 306 室	10	透過精彩課堂遊戲、多元化情景對答及豐富精美的英語習作，由淺入深帶領K3 學生認識小一的英語文法、詞彙、書寫、閱讀理解及句式運用等。逐步提高他們的聽講讀寫能力，為銜接小一課程建立良好英語根基。	

週二 兒童日文 基礎班	6-25 歲	每月 (逢二)	16:30 至 17:30	$85 X 每期堂數 (60mins)	本單位 307 室	12	日本民族文化語言、文字起源及歷史簡介及現代日文特色等。平假名及羅馬音標之拼音讀寫、一般詞語日常生活短句、場合會話之運用等。	*課程由日籍老師或經驗導師任教 *本班為延續課程，內容不會重複 *自備文具及筆記簿 *此為延續性課程，逢雙數月份開班，各級分別為基礎班、初班、中班、高班、進修班及考試班。課程以三期為一級 *學員可由導師推薦參加日本語言文化公開評級試，費用自付 *負責職員：潘玉霜(霜霜姑娘)
週六 青年日文 基礎班		每月 (逢六)	15:30 至 16:30					

興趣班 – 數學

活動名稱	對象	日期/星期	時間	收費(元)	活動地點	名額	活動內容	備註
週三珠心算 (A) (6-7/2022)	4-11歲	每月 (逢三)	17:00至 18:00	$70 X 每期堂數	本單位 303室	8	教授基礎知識，訓練加減乘除的形象珠心算。 通過耳聽、手撥、眼看、腦算的訓練，鍛鍊思考及記憶力。	*學童必須懂得自行書寫 1-9 數字 *另加$100 課本費(包括課本，專用算盤，手冊，書包) *學員需自備文具 *課程由『香港(國際)珠心算學會』具豐富兒童教學經驗之導師任教 *負責職員：曾洛賢(Kevin Sir)
週三珠心算 (B) (6-7/2022)	4-11歲	每月 (逢三)	18:00至 19:00	$70 X 每期堂數	本單位 303室	8		
週四珠心算 (C) (6-7/2022)	4-11歲	每月 (逢四)	17:00至 18:00	$70 X 每期堂數	本單位 303室	8		
週四珠心算 (D) (6-7/2022)	4-11歲	每月 (逢四)	18:00至 19:00	$70 X 每期堂數	本單位 303室	8		
週六珠心算 (E) (6-7/2022)	4-11歲	每月 (逢六)	14:15至 15:15	$70 X 每期堂數	本單位 303室	8		
週六珠心算 (F) (6-7/2022)	4-11歲	每月 (逢六)	15:30至 16:30	$70 X 每期堂數	本單位 303室	8		
週五珠心算 (G) (6-7/2022)	4-11歲	每月 (逢五)	16:30至 17:30	$70 X 每期堂數	本單位 303室	8		
週五幼兒奧林匹克數學 (6-7/2022)	5-6歲	每月 (逢五)	17:30至 18:30	$70 X 每期堂數	本單位 303室	8	透過多元的解難技巧，多角度地思考問題；鍛練邏輯推理思維，激發創新意念。	*不包$40 課本費 *學員需自備文具 *課程由『香港(國際)珠心算學會』具豐富兒童教學經驗之導師任教 *負責職員：曾洛賢(Kevin Sir)

興趣班 - 運動及舞蹈

活動名稱	對象	日期/星期	時間	收費(元)	活動地點	名額	活動內容	備註
週一 芭蕾舞 BB (6-7/2022)	2022 年 12 月 31 日或前 足 4 歲	每月 (逢一)	16:45 至 17:30	$85 X 每期堂數	本單位 二樓 演藝廳	20	本課程根據英國皇家芭蕾舞學院初級課程編訂，教授優美的舞姿，鍛鍊健康的體魄，培養高雅的儀態。學員可由導師推薦參加英國皇家舞蹈學院級別考試。	*請穿著輕便服飾或芭蕾舞蹈服飾上課 *負責職員：黃潔婷(Kitty 姑娘)
週一芭蕾舞 Pre-Primary (6-7/2022)	2022 年 12 月 31 日或前 足 6 歲	每月 (逢一)	17:30 至 18:15	$90 X 每期堂數		20		
週一芭蕾舞 Primary (6-7/2022)	2022 年 12 月 31 日或前 足 7 歲	每月 (逢一)	18:15 至 19:00	$90 X 每期堂數		20		
週一三 芭蕾舞 Grade1/2 (6-7/2022)	2022 年 12 月 31 日或前 足 8 歲	每月 (逢一及三)	逢一 16:00 至 16:45 逢三 16:15 至 17:00	$100 X 每期堂數		20		
週三芭蕾舞 Pre-Primary 考試班 (6-7/2022)	2022 年 12 月 31 日或前 足 6 歲	每月 (逢三)	17:00 至 17:45	$90 X 每期堂數		20		*請穿著輕便服飾或芭蕾舞蹈服飾上課 *只供已經導師報名 2022 芭蕾舞考試學員報名 *負責職員：黃潔婷(Kitty 姑娘)
週三芭蕾舞 Primary 考試班 (6-7/2022)	2022 年 12 月 31 日或前 足 7 歲	每月 (逢三)	17:45 至 18:30	$90 X 每期堂數		20		
週六 藝術體操 基礎 (6-7/2022)	4-7 歲	每月 (逢六)	11:30 至 12:30	$80 X 每期堂數	本單位 206 室	15	為初學或未曾接受藝術體操或任何舞蹈的學生，認識及接觸藝術體操。透過絲帶、圈、球、棒、繩等體操道具，學習優雅舞姿。	*必須自備瑜珈墊上課 *請穿著輕便服飾上課，舞蹈服飾可向導師購買 *導師為中國香港體操總會第一級及核準藝術體操教練，香港教練培訓委員會第一級教練及競技體操教練 *負責職員：黃潔婷(Kitty 姑娘)
週六 藝術體操 比賽初班 (6-7/2022)	5-14 歲	每月 (逢六)	11:30 至 13:30	$230 X 每期堂數	本單位 二樓 演藝廳	20	此班為藝術體操比賽課程，訓練肌肉力量，身體柔韌度和彈跳力等等，從而令參加者在最佳狀態學習及提供比賽機會教授器械技巧，身體難度編排比賽套路，擴闊眼界。	
週四藝術 體操章別班 (6-7/2022)	5-14 歲	每月 (逢四)	18:00 至 19:15	$105 X 每期堂數	本單位 二樓 演藝廳	20	此班為藝術體操精英章別試課程，包含基本體能訓練、體操動作、柔軟度、器械運用及難度動作等訓練，同時培養學生的舞蹈感、音樂感。	
週六 藝術絲帶班 (6-7/2022)	4-8 歲	每月 (逢六)	10:30 至 11:30	$80 X 每期堂數	本單位 二樓 演藝廳	20	為初學或未曾接受藝術體操或任何舞蹈的學生，認識及接觸藝術體操。透過絲帶學習優雅舞姿。	

週一 幼兒 HIP HOP JAZZ (A)	4-7歲	每月 (逢一)	17:00 至 18:00	$100 X 每期堂數 (每兩個月收費)	本單位 206室	10	Hip-Hop Jazz對肌肉的刺激是全面性的，注意了組成各個環節的各部分獨立運動。加之運動強度適中，具備有氧運動的效果，使練習者提高心肺功能。	*學員需穿著輕便服及自備水 *Happy 姐姐有多年教授兒童經驗，更考獲由英國皇家舞蹈教師會之拉丁舞院士、紐西蘭爵士舞及街舞考試教師 *最少五人開班 *負責職員：駱卓華(Tim Sir)
週一 幼兒 HIP HOP JAZZ (B)	3-4歲	每月 (逢一)	16:00 至 17:00					
週四 幼童 HIP HOP JAZZ	5-6歲	每月 (逢四)	17:00 至 18:00					
週四 兒童 K-POP	6-9歲	每月 (逢四)	18:00 至 19:00	$100 X 每期堂數 (每兩個月收費)	本單位 206室	10	由淺入深教導學員基礎的舞蹈技巧，集中強化肢體協調性，鞏固學員基本功，並會加上大熱的韓國MV歌曲中的招牌舞步舞蹈，跳出獨特風格舞。	
週六 幼兒劍擊課程 A	4-6歲	每月 (逢六)	13:00 至 14:00	$85 X 每期堂數 (每兩個月收費)	本單位 二樓 演藝廳	12	透過趣味遊戲及基礎訓練提升學員對劍擊運動的興趣及知識，並掀高學員的專注力和身體協調性。	*學員請穿著輕便服飾上課 *費用已包括器材費 *負責職員：駱卓華(Tim Sir)
週六 幼兒劍擊課程 B	4-6歲	每月 (逢六)	15:00 至 16:00					
週六 兒童劍擊課程	7-12歲	每月 (逢六)	14:00 至 15:00	$120 X 每期堂數 (每兩個月收費)		14		
週六 跆拳道訓練	8-16歲	每月 (逢六)	17:30 至 19:30	$45 X 每期堂數 (每兩個月收費)	本單位 二樓 演藝廳	20	跆拳道由韓國傳入之武術，既可強健體魄、鍛鍊敏捷身手，又可培養良好的紀律及堅毅意志，適應群體生活。	*課程由跆拳道吾道會體育館導師任教。如需購買制服可向導師查詢，費用約$230。 *負責職員：駱卓華(Tim Sir)
TY - YSD 棍網球訓練 21-22 U12 (5-7 月)	9-12歲	27/5-29/7 (逢五) *3/6 及 1/7 暫停	18:00至 19:30	$200/8 節	中心集合 (天耀邨籃球場)	16	本活動與香港棍網球總會合作，教授學員棍網球的基本技巧，包括傳球、接球、運球、射門、步法等，從中訓練學員專注、溝通及反應能力。	*香港棍網球總會導師 ***學員需穿著輕便運動服、運動鞋及自備水** *完成課堂可獲棍網球、球棍及訓練球衣 *負責職員：胡展華(Q Sir)
週二跟斗班 單月班	6-14歲	每月 (逢二)	17:00至 19:00	$150 X 每期堂數	本單位 二樓 演藝廳	14	教授基本翻滾動作，如前滾翻、魚躍前滾翻、前軟翻、前手翻[單手]、前空翻、前空翻轉體。	*請穿著輕便服飾上課。 *腰帶由導師代訂($60)，上課第一堂付款給導師 *負責職員：黃采欣(Rachel 姑娘)
週四幼兒花式跳繩 單月班	3-5歲	每月 (逢四)	16:45至 17:45	$120 X 每期堂數	本單位 二樓 演藝廳	15	花式跳繩講求節拍感，學員每個動作都要配合音樂，需要『人、繩、音』合而為一。課程會按學員能力教授跳繩技術及基礎花式技巧，循序漸進地提升他們的技術水平。	*學員需穿著輕便服、自備水及拍子繩 *負責職員：黃采欣(Rachel 姑娘)

興趣班 – 視覺藝術

活動名稱	對象	日期/星期	時間	收費(元)	活動地點	名額	活動內容	備註
週二童畫樂 FunFun(A) (6-7/2022)	4-6 歲	每月 (逢二)	16:00 至 17:00	$70 X 每期堂數	本單位 308 室	9	透過不同線條運用，啟發幼兒學習繪畫興趣；並配合各種顏料運用，認識色彩的配置、空間和造型等視覺元素。	*已包括課堂使用之基本用具 ***自備畫簿、蠟筆或粉彩顏色、圍裙及手袖** *孔星又為全職美術導師及視藝創作人，善長繪畫及各類綜合手工藝，擁有近八年美術教學經驗，對指導幼兒作畫極具心得 *負責職員：曾洛賢 (Kevin Sir)
週二童畫樂 FunFun(B) (6-7/2022)	4-6 歲	每月 (逢二)	17:00 至 18:00	$70 X 每期堂數	本單位 308 室	9		
週四童畫樂 FunFun(C) (6-7/2022)	4-6 歲	每月 (逢四)	17:00 至 18:00	$70 X 每期堂數	本單位 308 室	9		
週六童畫樂 FunFun(D) (6-7/2022)	4-6 歲	每月 (逢六)	10:15 至 11:15	$70 X 每期堂數	本單位 307 室	9		
週六童畫樂 FunFun(E) (6-7/2022)	4-6 歲	每月 (逢六)	11:30 至 12:30	$70 X 每期堂數	本單位 307 室	9		
週六童畫樂 FunFun 進階班 (6-7/2022)	6-9 歲	每月 (逢六)	12:45 至 13:45	$70 X 每期堂數	本單位 308 室	9		
週四色彩素描(A) (6-7/2022)	7-12 歲	每月 (逢四)	18:15 至 19:15	$80 X 每期堂數	本單位 308 室	9	本課程透過生動而有吸引力的主題、接近實際的作品範例，教授學員利用不同的工具（鉛筆、彩色鉛筆、乾粉彩和炭筆），及基本技法（線描法、明暗畫法等），讓學員熟練地掌握繪畫基本功，以及表現出立體的繪畫效果。	
週五素描技巧基礎(D) (6-7/2022)	8-14 歲	每月 (逢五)	17:00 至 18:00	$80 X 每期堂數	本單位 308 室	7	素描是繪畫的基礎訓練，從素描中我們學會構圖、比例、線條、明暗和空間處理這些基本繪畫技巧，如能打好素描基礎，對日後創作更能得心應手。	*已包括課堂使用之基本用具 ***自備 A4 size 畫簿、HB、B 及 2B 素描鉛筆、擦膠及鉛筆刨，至少 12 色的木顏色筆** *何麗珊老師為全職美術導師及視覺藝術創作人，擅長繪畫及各種綜合手工藝，擁有近十年技術教學經驗，對指導學生習畫極具心得 *負責職員：曾洛賢 (Kevin Sir)
週五素描技巧基礎(C) (6-7/2022)	8-14 歲	每月 (逢五)	18:15 至 19:15	$80 X 每期堂數	本單位 308 室	7		
週六素描技巧基礎(A) (6-7/2022)	8-14 歲	每月 (逢六)	10:15 至 11:15	$80 X 每期堂數	本單位 308 室	7		
週六素描技巧基礎(B) (6-7/2022)	8-14 歲	每月 (逢六)	11:30 至 12:30	$80 X 每期堂數	本單位 308 室	7		

興趣班 – 音樂

活動名稱	對象	日期/星期	時間	收費(元)	活動地點	名額	活動內容	備註
每月兒童 BAND 鼓班 單月班	6 歲以上	每月 (逢二或四或六)	時間任擇 *(每節 30-60 分鐘)	$375 X 每期堂數 (30mins) $415 X 每期堂數 (45mins) $500 X 每期堂數 (60mins)	本單位 201 室	1:1 教授	學習基礎樂理，BAND 鼓敲擊訓練。	*自備鼓棍 *報名前請先聯絡職員安排上堂時間 *負責職員：胡展華 (Q Sir)
週五 幼兒非洲鼓 雙月班	3-5 歲	每月 (逢五)	17:00 至 18:00	$95 X 每期堂數	305 室	10	非洲鼓是一種講求節奏感及團體合作的樂器。學習非洲鼓除了可以激發學員的音樂潛能，更可以訓練學員左右協調能力。	*導師具有多年非洲鼓之教學經驗，於多間青年中心及弱能人仕中心任教和設計表演，曾以個人名義成功申請李嘉誠基金會為社區提出非洲鼓街頭演出和工作坊。 *負責職員：黃采欣 (Rachel 姑娘)
週六 幼兒非洲鼓 雙月班	3-5 歲	每月 (逢六)	10:15 至 11:15	$95 X 每期堂數	M21/ 305 室	10		