

香港青年協會 the hongkong federation of youth groups

賽馬會天耀青年空間 Jockey Club Tin Yiu Youth S.P.O.T.





報名需知

參加資格

- 1. 本單位舉辦的活動及課程·主要是為 6 至 24 歲人士而設計·部分活動亦適合家長或 6 歲以下的幼童參加;所有符合活動參加資格的人士·均可報名。
- 2. 所有報名申請,經網上/到本單位繳費及填報所需資料,參加資格方會被確認。
- 3. 部分活動為本會會員提供收費優惠;如欲取得有關優惠,繳費時必須以『會員』身份登入會員易網站(easymember.hk)進行網上或親臨本單位報名。
- 4. 歡迎申請成為會員或青協之友:
 - λ 會員 : 6 至 35 歳
 - λ 青協之友 : 6 歳以下或 35 歳以上

有興趣申請者可登入「青協・會員易」網站(easymember.hk)填寫會員/青協之友申請表或親臨香港青年協會各服務單位辦理申請手續。

網上繳費注意事項

- 1. 如欲於網上報名,只需登入「青協·會員易」easymember.hk 直接報名及繳費;
- 2. 如需享用會員優惠價報名·參加者於報名時必須已登記成為青協會員 / 之友·並完成個人資料核實;電子會員證上顯示 2 個 符號,如下圖
- 3. 參加者如因未核實會員身份而需以非會員價報名,一經繳付,將不會退回會員及非會員 的收費差價;
- 4. 每次繳費最多可同時處理八個活動的報名;

活動收費

- 1. 「網上概覽」及「青協・會員易」列出的收費・除特別註明外・在一般情況下・為會員 優惠收費・並已包括所有支出;如參加者對收費有任何疑問・可向本單位查詢。
- 2. 除活動註明會向達到指定要求的參加者發出證書之外·其他活動的參加者在完成活動後· 可向本單位申請出席證書·每張收費港幣 20 元。
- 3. 所有活動費用,均由各活動舉辦單位收取。若於單位報名,單位將發出正式收據;若於網上報名,系統將發出電子賬單及確認電郵,以茲憑證。

繳費方式

親身報名

- 1. 請將活動費用逕交有關活動的舉辦單位。
- 2. 所有舉辦單位均接受參加者以現金或劃線支票方式繳費。
- 3. 繳費時,如有疑問,請即時向職員查詢。
- 4. 繳費後·請保存收據;如活動取消·須憑收據退回款項。本會有可能要求出席者出示收據,以保障參加者的權益。

網上報名

- 1. 網上報名只接受參加者以信用卡(VISA 或 MASTER)、八達通或繳費靈付款(繳費靈只支援桌面版本)。
- 2. 活動費用轉帳後·請儲存或列印收據·作正式收據之用·本單位將不會另行印發活動收據。本單位有可能要求出席者出示收據、「青協會員證」及身份證明文件·以保障參加者的權益。
- 3. 如就活動內容或安排有任何疑問,請向本單位職員查詢。
- *由於部份網上付款工具機構保安措施執行嚴格·如付款人尚未啟用合適設定·將有機會未能於「青協·會員易」 成功繳費。如繳費時遇上問題·請聯絡選用的銀行機構·並了解繳費詳情。付款人亦可登入「青協·會員易」 查看報名紀錄·以確認活動已成功報名。
- *繳費後,表示有關活動的參加資格已獲得正式確認;參加資格不能轉讓,所繳費用概不退回。

活動更改或取消

- 1. 如報名人數不足·本單位保留取消活動的權利·以確保善用資源;參加者所繳費用·會按程序全數退回。
- 2. 如活動遇特別事故,屬非舉辦單位所能控制的情況(例如:颱風、暴雨、自然災禍等), 在一般情況下,本會不會另行補課、改期或退款。
- 3. 如活動在過程中因行政理由(例如:導師生病、突發性停電等)未能如期舉行,本單位 會安排補課或改期,惟所繳費用恕不退還。
- 4. 若由於單位行政調動而導致活動取消,參加者所繳費用,會按程序退回。
- 5. 本單位不接受參加者因私人事故而缺席活動之退款申請;但倘若由於單位行政調動而導致未展開的活動延期·本單位主任將按個別情況作出考慮。
- 6. 本單位保留更改活動及退款之最終決定權。

退款手續

- 1. 如獲本單位通知退款·退款者請於原定活動開辦日期後三個月內·辦理退款手續·逾期恕不受理。
- 2. 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。
- 3. 若以信用卡繳費,一般會經由信用卡公司辦理退款手續,退款期要視乎信用卡公司審理 退款申請的安排而定。
- **4.** 若退款者需由家長或監護人代辦退款,退款時必須出示收據正本及退款者身份證明文件 副本到指定的單位辦理退款手續。

活動拍攝

本單位於活動進行期間將會進行拍攝或錄影,有關相片或活動片段只用作推廣本會服務用 途。



兒童活動

(6-12 歲)

成長活動

【免費活動報名方法】請上本中心網頁 ty.hkfyg.org.hk

	活動名稱	對象	日期 / 星期	時間	收費 (元)	節數	活動 地點	名額	活動内容	備註
1	桌桌遊樂園	6-9 歲	23/9 至 28/10 (逢五)	16:00 至 17:00	全免	6	本單位 411 室	10	透過定期的桌上遊戲活動建立良好的興趣,學習與人合作和溝通的技巧,寓學習於 娛樂。	
	ZOOM 仔 百科教室 -	6-9 歲	22/9 至 29/9	16:00 至 16:45	40	2	網上	8	在生活上無論工作還是學習,人們都是以文字作溝通的工具。而在中文輸入法上,倉頡與速成仍是主流, 速成是倉頡的簡易版,所以	*參加者如出示有效半
The same of the sa	輕鬆學速成	10-12 歲	(逢四)	17:00 至 17:45	40	2	Zoom		速成相對而言更容易學習。 學好速成,能未兩綢繆,無 論上大學時打論文,或是出 來工作做文件也有很大幫 助。	*負責職員:胡展華
	桌遊天地	10-13 歲	23/9 至 28/10 (逢五)	17:00 至 18:00	全免	6	本單位 411 室	10		*負責職員:曾洛賢 (Kevin Sir)

Wellness Flow

***************************************	••						•	心見/回到我们///公】明二个"	一心构身 ty.iikiyg.org.iik
活動名稱	對象	日期/ 星期	時間	收費 (元)	節數	活動 地點	名額	活動内容	備註
Wellness Flow 我喺小廚神- 下午茶篇	8-12 歲	13/9 至 27/9 (逢二)	16:30 至 18:30	全免	3	本單位 410 室	8	每星期教你做一道具茶餐廳 風味的下午茶小食。 1. 西多士配紅豆冰 2. 曲奇皮蛋撻 3. 滷水雞髀 完成菜式後「打卡」,建立 「小 Foodie」網絡形象,提 升網絡健康。	
Wellness Flow 我喺小廚神- 西餐篇	8-12 歲	11/10 至 25/10 (逢二)	16:30 至 18:30	全免	3	本單位 410 室	8	1. 忌廉蘑菇湯 2. 長通粉沙律 3. 卡邦尼意粉 完成菜式後「打卡」,建立 「小 Foodie」網絡形象,提 升網絡健康。	*負責職員:黃 <mark>潔婷</mark> (Kitty 姑娘) #
Wellness Flow: TEEN 耀・劇場 (戲劇工作坊) (少年組)	9-12 歲	28/9 至 19/10 (逢三)	17:00 至 18:15	全免	4	本單位 206 室	10	透過劇場遊戲及訓練,學習基本的表演技巧,如演技、聲線及肢體運用,過程中增加小組成員的互動及溝通,訓練參加者的執行能力、社交技巧、自信心、集中力及創意力,提升社交健康。	*參加者宜穿著舒適衣 著及運動鞋 *負責職員:溫家明 (家明 Sir) #
Wellness Flow- 3D 設計師 體驗之旅	12-16 歲	7/10 至 28/10 (逢五)	17:00 至 18:00	全免	4	本單位 M21	6	隨着 3D 打印技術的普及,設計業因而產生變化, 3D 設計節這一工種亦逐漸普遍,是次活動希望為參加者帶來相關體驗,學習基本立體繪圖及 3D 打印技術原理,讓參	*負責職員:駱卓華 (Tim Sir) #

				PART	1			1	CONTRACTOR OF ACCUSE	
Charles Control of the Control of th									加者能夠更更了解這個行業 的工作內容,嘗試應用相關 技術進行自身的產品設計, 協助青年探索職涯方向,提 升職業健康。	
/	Wellness Flow- 室內攝影師 體驗之旅	12-16 歲	7/10 至 28/10 (逢五)	18:30 至 19:30	全免	4	本單位 M21	6	室內攝影師的工作內容好似十分簡單易明,但內裏的學問你又知多少?是次活動透過教授室內商品拍攝的基本概念及所需基本技術,讓參加者初步體驗室內攝影師工作內容,提升職業健康。	及相機借用 *負責職員:駱卓華
	Wellness Flow- 沖印菲林體驗 之旅(黑白)	12-17 歲	17/9 至 15/10 (逢六)	10:15 至 11:15	全免	4	本單位 M21	6	菲林沖印這工序其實都有專門店及職人負責,是次活動將會透過讓參加者體驗基本菲林拍攝及沖印菲林,初步了解相關行業現況及工作內容,協助青年探索職涯方向,提升職業健康。	及沖印工具借用 *負責職員:駱卓華
Comment of the Party of the Par	Wellness Flow- 沖印菲林體驗 之旅(彩色)	12-17 歲	22/10 至 12/11 (逢六)	10:15 至 11:15	全免	4	本單位 M21	6	菲林沖印這工序其實都有專門店及職人負責,是次活動將會透過讓參加者體驗基本菲林拍攝及沖印菲林,初步了解相關行業現況及工作內容,協助青年探索職涯方向,提升職業健康。	*活動已包括所需物資及沖印工具借用 *負責職員: 駱卓華 (Tim Sir) #
The Section of the Se	Wellness Flow - 劇本殺 Cosplayer (A)	9-12 歳	30/9 (五)	15:30 至	全免	1	本單位	6	真人推理遊戲,每人獲派劇本扮演不同角色,並找出撲 朔迷離的懸案真相,訓練參加者智力和判斷力,使參加	
1	Wellness Flow - 劇本殺 Cosplayer (B)	J 12 11954	28/10 (五)	17:00	1./	1	M21		者更容易解決生活上難題, 提升社交健康。 (將穿著不同服裝演繹)	
1000	TY 桌遊 - 狼人殺 (每月)	10-16 歲	9/9至30/9 (逢五) 7/10至28/10 (逢五)	19:30 至 21:00	10 (每月)	/	本單位 M21	18	很隊友每晚追刀預言家,守 衛女巫合力營救晚上被刀盟 友。熱愛狼人殺的你,歡迎 參與一連多場的狼人殺,提 升社交健康。	*負責職員:胡展華 (Q Sir)

Healing Moment

										2 1147 () 10 0
100	活動名稱	對象	日期/ 星期	時間	收費 (元)	節數	活動 地點	名額	活動内容	備註
	Healing Moment 兒童造型蠟燭 工作坊	9-12 歲	8/10 至 22/10 (逢六)	14:30 至 15:30	全免	3	本單位 306 室	8	4m //2 0 DV 0 U 4 2 2 0 0 1 1 1 1 1 1 1 1	*活動已包括材料 *負責職員:黃潔婷 (Kitty 姑娘) #
	Healing Moment – 山海「再生膠」 工作坊	10-16 歲	8/10 (六)	11:00 至 13:00	全免	1	屯門區	10	參觀本地環保社企,了解回 收再造過程及環保議題,並 利用塑膠碎機把樽蓋碎成細 粒,升級再造成行山匙扣、 陀螺等玩意,提升環境健康。	*自備車費 *負責職員:胡展華 (Q Sir)
はころは他	Healing Moment- 雜耍奇藝之旅	10-14 歲	8/10 至 26/11 (逢六) *5/11 暫停	14:30 至 15:30	全免	7	本單位 305 室	8	雜耍訓練屬於輕度運動,能 通過運動來發展自己的技能 同時抒發情緒,而且雜耍有 合作元素,能促進學生的社 交生活和人際關係,從而建 立自己及人和人之間的關	具借用 *負責職員:駱卓華 (Tim Sir)

	<u> </u>		" 7111		1		係,提升心理健康。。	7
Healing Moment- 動物輔助療癒 工作坊(9月)		21/9 至 5/10 (逢三)	10.15			叮名	由社區動物輔助提供一個可 信賴、不被批判的環境,讓 参加者在與社區動物的互動 中的過程中,更懂得表達自	動場地 *桑加老加白行前往和
Healing Moment- 動物輔助療癒 工作坊(10 月)	10-18 歲	12/10 至 26/10 (逢三)	18:15 至 19:30	全免	3	田角 百寶利 商業中心	中的過程中,更僅停衣壁自己、覺察自己的情緒、與外界建立有意義的關係,提升社交及情緒健康。參加者學習與社區動物接觸的正確態度、欣賞自己、享受 me time。	離開活動場地,需事先通知相關同事 *自備交通費 *負責職員:曾洛賢

開心童玩

【免費活動報名方法】請上本中心網頁 ty.hkfyg.org.hk

活動名稱	對象	日期/ 星期	時間	收費 (元)	節數	活動 地點	名額	活動內容	備註
開心童玩 - 直播課程	9-14 歲	29/9 至 27/10 (逢四)	15:00 至 16:00	全免	5	本單位 M21	12		*参加者須出示有效半津、全津或綜接證明 *負責職員:胡展華 (Q Sir)

戶外活動

1	活動名稱	對象	日期/	時間	收費 (元)	節數	活動地點	名額	活動內容	備註
Note of the State	TY - YSD <u>籃球</u> <u>訓練</u> 21-22 U12 (22 年 9-10 月)	8-12 歲	15/9 至 3/11 (逢四)	17:00 至 19:00	200	8	天耀籃球場	12	透過定期籃球訓練,教授和 鞏固籃球基礎,同時,訓練 學童紀律、態度和團體合作 精神。	*首堂在中心集合 *自備食水、毛巾和穿 著適當運動服裝和球 鞋 *書津全免或綜援學生 免費(需帶相關證明文 件到中心4樓申請) *8人開班 *負責職員:曾洛賢 (Kevin Sir)
	TY - YSD 棍網 球訓練 21-22 U12 (8-9 月)	9-12 歳	7/10 至 25/11 (逢五)	18:00 至 19:30	200	8	天耀 籃球場	12	本活動與香港棍網球總會合作,教授學員棍網球的基本技巧,包括傳球、接球、運球、射門、步法等,從中訓練學員專注、溝通及反應能力。	*香港棍網球總會導 *學員需穿著輕便 動服、運動鞋及可獲 球、球棍及訓練球衣 *書津全免或綜援學明 件到中心4樓申請) *9月份可插班 *負責職員:曾洛 (Kevin Sir)
	TY - YSD 閃避 球訓練 21-22 U12 (9-11 月)	9-12 歳	13/9 至 8/11 (逢二) (4/10 暫停)	16:30 至 18:00	全免	8	天耀 籃球場	12	透過香港青年協會賽馬會 「青年好動」體育發展計 劃,為青少年提供優質閃避 球訓練課程,培養運動興 趣,建立恆常運動習慣及健 康身心。	*首堂在中心集合 *自備食水、毛巾和穿 著適當運動服裝和球 鞋 *8人開班 *負責職員:曾洛賢 (Kevin Sir)
2000年の一人の間の	山之行(10月)	10-16 歲	15/10 (六)	10:30 至 14:30	20	1	菠蘿山 (暫定)	6	與其它志同道合的同伴,一 起穿疏於密森中,讓你暫時 忘卻城市的煩擾,感受自然 的氣息。	*中心集合 *自備膳食及車費 *負責職員:胡展華 (Q Sir)



【免費活動報名方法】請上本中心網頁 ty.hkfyg.org.hk

	活動名稱	對象	日期/ 星期	時間	收費 (元)	節數	活動 地點	名額	活動内容	備註
	鄰舍 43 隊- 米站義工服務 (9-10 月)	9-18 歲	每月最後一個 星期五 / 六	15:00 至 21:00#	全免	1	戶外	8	透過定期青年義工服務和上門探訪,不單讓低收入家庭 獲得生活的基本所需,更同 時讓香港年青一代培養守望 相助的精神,關心社區上有 需要人士,提升社交健康。	*服務計算入義工時數 *負責職員:曾洛賢
)	鄰舍 125 隊 山林義工隊 (A) (9-10 月)	10-16 歲	24/9 (六)	10:30 至	全免	1	本單位/	8	在活動中青年會更了解「山 海無痕」的郊遊文化,在學 習環保行山禮儀同時進行清	*參與 3 次以上服務有
	鄰舍 125 隊 山林義工隊 (B) (9-10 月)		30/10 (日)	14:30	1.76	1	屯門		潔行動,行得醒目又保護到 大自然,提升環境健康。	
	鄰舍 125 隊 媒體拍攝隊 (9-10 月)	10-16 歲	21/9 至 12/10 (逢三)	15:00 至 17:00	全免	4	本單位 / 網上	8	在活動中青年運用不同媒介 創作如網上直播、社交媒 體,將關懷社區的創作展示 於大眾眼中,並鼓勵青年創 作,培養媒體素養,提升數 碼健康。	(Q Sir)
A CONTRACTOR OF THE PARTY OF TH	鄰舍 125 隊 Cospaces 元宇宙義工 (9-10 月)	10-16 歲	21/9 至 26/10 (逢三)	19:30 至 20:30	全免	6	本單位 M21	6	Cospaces 是為能使用各種 3D 物件進行空間、環境、物 體建構的一款 3D VR、AR 程 式設計平台。 本服務將教授義工如何建造 線上萬聖鬼屋,並在萬聖當 天實踐,提升數碼健康。	*負責職員: 胡椳華 (Q Sir)

#活動由滙豐 150 週年慈善計劃贊助

Project 3U 天耀社區回收儲分計劃

計劃推行日期:9月6日至10月25日 回收種類:塑膠樽,玻璃樽,小型電器 回收日期:逢星期二(公眾假期暫停)

回收時間:15:00至18:00

地點:本單位二樓

印花和紀念品換領準則:

每15個塑膠樽 1個印花

每10個玻璃樽1個印花

每件小型電器 2個印花

印花可即場換領紀念品,如有爭議,單位保留最終決定權。

*負責職員:胡展華(QSIR)



青年活動

(13-24 歲)

成長活動

【免費活動報名方法】請上本中心網頁 ty.hkfyg.org.hk

1	活動名稱	對象	日期/ 星期	時間	收費 (元)	節數	活動 地點	名額	活動内容	備註
)	Band Stage	13-20 歲	23/9 至 14/10 (逢五)	19:00 至 20:30	30	4	本單位 Band 房	6	識彈唔識唱,識唱唔識彈,想 搵人一齊玩音樂,但身邊又無? 來 Band Stage,幫你搵齊腳之 餘,仲有導師帶領大家每個樂 器如何配合。	『貝貝噸貝・劬辰学』

Wellness Flow

活動名稱	對象	日期 / 星期	時間	收費 (元)	節數	活動 地點	名額	活動內容	備註
Wellness Flow- 3D 設計師體驗 之旅	12-16 歲	7/10 至 28/10 (逢五)	17:00 至 18:00	全免	4	本單位 M21	6	隨着 3D 打印技術的普及,設計業因而產生變化, 3D 設計業因而產生變化, 3D 設計師這一工種亦逐漸普遍,是次活動希望為參加者帶總圖及 3D 打印技術原理,讓參加者能夠更了解這個行業的工作內容,嘗試應用相關關助青年探索職涯方向,提升職業健康。	*負責職員:駱卓華 (Tim Sir) #
Wellness Flow- 室内攝影師體 驗之旅	12-16 歲	7/10 至 28/10 (逢五)	18:30 至 19:30	全免	4	本單位 M21	6	室內攝影師的工作內容好似十分簡單易明,但內裏的學問你又知多少?是次活動透過教授室內商品拍攝的基本概念及所需基本技術,讓參加者初步體驗室內攝影師工作內容,協助青年探索職涯方向,提升職業健康。	及相機借用 *負責職員:駱卓華 (Tim Sir)
Wellness Flow- 沖印菲林體驗 之旅(黑白)	12-17 歲	17/9 至 15/10 (逢六)	10:15 至 11:15	全免	4	本單位 M21	6	菲林沖印這工序其實都有專門店及職人負責,是次活動將會透過讓參加者體驗基本菲林拍攝及沖印菲林,初步了解相關行業現況及工作內容,協助青年探索職涯方向,提升職業健康。	*活動已包括所需物資及沖印工具借用 *負責職員:駱卓華 (Tim Sir) #
Wellness Flow- 沖印菲林體驗 之旅(彩色)	12-17 歲	22/10 至 12/11 (逢六)	10:15 至 11:15	全免	4	本單位 M21	6	菲林沖印這工序其實都有專門店及職人負責,是次活動將會透過讓參加者體驗基本菲林拍攝及沖印菲林,初步了解相關行業現況及工作內容,協助青年探索職涯方向,提升職業健康。	*活動已包括所需物資及沖印工具借用 *負責職員:駱卓華 (Tim Sir)
TY 桌遊 - 狼人殺 (每月)	10-16 歲	9/9 至 30/9 (逢五)	19:30 至 21:00	10 (每月)	/	本單位 M21	18	狼隊友每晚追刀預言家,守衛女巫合力營救晚上被刀盟友。熱愛狼人殺的你,歡迎参與一連多場的狼人殺,提升社交健康。	*負責職員:胡展華 (Q Sir)
Wellness Flow: TEEN 耀・劇場	13-18 歲	30/9-21/10 (逢五)	17:00 至 18:15	全免	4	本單位 206 室	10	透過劇場遊戲及訓練,學習 基本的表演技巧,如演技、	*参加者宜穿著舒適衣 著及運動鞋



THE RESERVE TO SERVE THE PARTY OF THE PARTY	(戲劇工作坊) (青年組)	1							聲線及肢體運用,過程中增加小組成員的互動及溝通, 訓練參加者的執行能力、社 交技巧、自信心、集中力及 創意力,提升社交健康。	
			8/10-22/10 (逢六)	18:30 至 20:30		3	本單位 307 室		10 月準備迎接萬聖節,招募 右關叛等雖萬职節活動的書*完成 3 節訓練後,需	/
1	Wellness Flow 特技化妝 訓練班	13-24 歲	28/10(五)	14:00 至 22:00 (待定)	全免	1/2	本單位	10	年學習特技化妝,並一同參 與本年度萬聖節活動,幫演 員和活動參加者化妝,從而	1
)			29/10(六)	14:00 至 22:00 ((存定)		1/2	本單位		擴闊社交圈子,提升社交健 康!	•

Healing Moment

1	ricalling wion								尤其心勁報石刀広』胡上平。	一心则只 cy.iikiyg.org.iik
1	活動名稱	對象	日期/ 星期	時間	收費 (元)	節數	活動 地點	名額	活動內容	備註
	Healing Moment – 山海「再生膠」 工作坊	10-16 歲	8/10 (六)	11:00 至 13:00	全免	1	屯門區	10	陀螺等玩意,提升環境健康。	*自備車費 *負責職員:胡展華 (Q Sir)
7	Healing Moment 青年造型蠟燭 工作坊	13-18 歲	8/10-22/10 (逢六)	15:45 至 16:45	全免	3	本單位 306 室	8	動教授製作不同造型的香薰 蠟燭,學習製作蠟燭的技 巧,專注和享受製作手工的 過程。成品可作裝飾,更可 點燃蠟燭令家中增添香味和 氣氛,放鬆心情,提升心理 健康。	*活動已包括材料 *負責職員:黃潔婷 (Kitty 姑娘)
	Healing Moment 青年石膏設計 工作坊	13-18 歲	8/10-22/10 (逢六)	17:00 至 18:00	全免	3	本單位 306 室	8	石膏能製作成不同具實用性 的物件,活動教授製作石膏 的技巧,同時專注和享受製 作手工的過程,提升心理健 康,並創作出具個人風格的 石膏設計。	*負責職員:黃潔婷 (Kitty 姑娘) #
, cc	冶漿小組	15-20 歲	25/9 (日)	13:00 至 16:00	全免	1	本單位 二樓 演藝廳	10	小組教授運用頌缽調息身體、學習基本敲打頌缽及磨 缽技巧。體驗試敲各種頌缽 及聲頻浴,在敲打頌缽過程 中,觀察和調節自己的呼	*導師已獲取頌缽教學 資格 *參加者宜穿著舒適衣 著及運動鞋 *一人一套頌缽工具借 出,不須共用
	(青年組)		9/10 至 16/10 (逢日)	11:00 至 13:00		2	/		吸,發掘自己的感受和想 法,專注當下,掃走煩惱及 焦慮,提升心理健康。	*負責職員:溫家明 (家明 Sir) #
r	Wellness Flow - 動物輔助療癒 工作坊(9 月)		21/9 至 5/10 (逢三)						由社區動物輔助提供一個可 信賴、不被批判的環境,讓 參加者在與社區動物的互動	*17:15到天耀青年空間 集合,由職員帶領到活 動場地
	Wellness Flow - 動物輔助療癒 工作坊(10 月)	10-18 歲	12/10 至 26/10 (逢三)	18:15 至 19:30	全免	3	旺角 百寶利 商業中心	8	中的過程中,更懂得表達自己、覺察自己的情緒、與外界建立有意義的關係,提升社交及情緒健康。参加者學習與社區動物接觸的正確態度、於當自己、享受metime。	*參加者如自行前往和離開活動場地,需事先通知相關同事 *自備交通費 *負責職員:曾洛賢 (Kevin Sir)



【免費活動報名方法】請上本中心網頁 ty.hkfyg.org.hk

活動名稱	對象	日期/ 星期	時間	收費 (元)	節數	活動 地點	名額	活動内容	備註
開心童玩 - 直播課程	9-14 歲	29/9 至 27/10 (逢四)	15:00 至 16:00	全免	5	本單位 M21	12	<u> </u>	

戶外活動

	活動名稱	對象	日期/ 星期	時間	收費 (元)	節數	活動 地點	名額	活動内容	備註
	山之行(10月)	10-16 歲	15/10 (六)	10:30 至 14:30	\$20	1	菠蘿山 (暫定)	6	與其它志同道合的同伴,一 起穿疏於密森中,讓你暫時 忘卻城市的煩擾,感受自然 的氣息。	*自備膳食及車費 *負責職員:胡展華 (Q Sir)
The same of the sa	Wellness Flow - 籃義當入樽 籃球訓練小組 U16 (22 年 9 月)	13-16 歲	20/9 至 27/9 (逢二)	16:00 至 18:00	全免	3	天耀 籃球場	12	教授基本籃球技巧及團隊訓練,定期進行義工服務,完成訓練後,提升身體健康,仲會參與區內友誼賽及其他籃球比賽!各位熱愛籃球嘅你,到時見!	*首堂在中心集合 *自備食水、毛巾和穿 著適當運動服裝和球 鞋 *負責職員:曾洛賢 (Kevin Sir) #
CALL STREET STREET STREET	Wellness Flow - 籃義當入樽 籃球訓練小組 U16 (22 年 10 月)	13-16 歲	11/10 至 25/10 (逢二)	16:00 至 18:00	全免	4	天耀 籃球場	12	教授基本籃球技巧及團隊訓練,定期進行義工服務,完成訓練後,提升身體健康,仲會參與區內友誼賽及其他籃球比賽!各位熱愛籃球嘅你,到時見!	*首堂在中心集合 *自備食水、毛巾和穿 著適當運動服裝和球 鞋 *負責職員:曾洛賢 (Kevin Sir) #
	Wellness Flow - 一級山藝 訓練證書課程	13-16 歲	23/9 (五)	19:30 至 22:00			本單位		體驗行山的樂趣,學習基本	
			24/9 (六) 09:00	戶外	7	的山藝知識及技術,訓練自 信心,提升身體健康。	南針等器材 *學員需 100%出席全部 理論課(16/9)和實習課 (24-25/9) *負責職員:曾洛賢 (Kevin Sir) #			
AND THE PERSON NAMED AND THE P	Wellness Flow - 獨木舟初級 一星章訓練	14-18 歲	23/10 (日)	09:00 至 18:00	全免	1	大美督 水上活動 中心	8	學習獨木舟基本划舟技術, 包括哨子信號認識,個人裝備,水上活動的處理方法 等,同時提升身體健康。	*天耀青年空間集合 *自備午膳及交通費 *負責職員:曾洛賢 (Kevin Sir)







【免費活動報名方法】請上本中心網頁 ty.hkfyg.org.hk

義 上店町	日期/		心力		活動	心網負 ty.hkfyg.org.hk 備註/導師簡介/班組注			
活動名稱	對象	口 则 / <u>星</u> 期	時間	收費 (元)	節數	地點	名額	活動內容	海武/导即間汀/斑組注 意事項
鄰舍 43 隊- 米站義工服務 (9-10 月)	9-18 歲	每月 最後一個 星期五 / 六	15:00 至 21:00	全免	1	戶外	8	透過定期青年義工服務和上門探訪,不單讓低收入家庭 獲得生活的基本所需,更同 時讓香港年青一代培養守望 相助的精神,關心社區上有 需要人士,提升環境健康。	*服務計算入義工時數 *負責職員:曾洛賢 (Kevin Sir)
鄰舍 43 隊— 狗義工服務 (10 月)	13-18 歲	15/10 (六)	11:00 至 17:00	全免	1	戶外	8	定期服務新界西區內的動物 義工組織,為浪浪尋求福祉,關注地區動物及環境健康。	*
鄰舍 125 隊 義工籌備 (9-10 月)	12 歲以 上	1/9 至 27/10 (逢四)	19:00 至 20:00	全免	9	中心/網上	12	由青年推動,每星期會進行 一次的例會,每月一次的服 務,學習如何籌備活動及成 為義工領袖,歡迎各位有興 趣的義工加入。	
郷舍 125 隊 山林義工隊 (A) (9-10 月) 郷舍 125 隊 山林義工隊 (B)	.10-16 歲	24/9 (六) 30/10 (日)	10:30 至 14:30	全免	1	本單位 / 屯門	8	在活動中青年會更了解「山海無痕」的郊遊文化,在學習環保行山禮儀同時進行清潔行動,行得醒目又保護到大自然,提升環境健康。	*參與 3 次以上服務有機會被推薦免費參加
(9-10 月) 鄰舍 125 隊 媒體拍攝隊 (9-10 月)	10-16 歲	21/9 至 12/10 (逢三)	15:00 至 17:00	全免	4	本單位 / 網上	8	在活動中青年運用不同媒介 創作如網上直播、社交媒 體,將關懷社區的創作展示 於大眾眼中,並鼓勵青年創 作,發展正確的媒體素養特 質,提升數碼健康。	(Q Sir) *負責職員:胡展華 (Q Sir)
鄰舍 125 隊 Cospaces 元宇宙義工 (9-10 月)	10-16 歲	22/9 至 27/10 (逢四)	19:30 至 20:30	全免	6	本單位 M21	6	Cospaces 是為能使用各種 3D 物件進行空間、環境、物 體建構的一款 3D VR、AR 程 式設計平台,提升數碼健康。 本服務將教授義工如何建造 線上萬聖鬼屋,並在萬聖當 天實踐。	*負責職員:胡展華 (Q Sir)
「鄰舍第一」 42 隊 綠「惜」天水圍 環保回收 義工服務 (10 月)	13-24 歲 中學至 大專生	8/10 及 22/8 (逢六)	13:00 至 17:00	全免	2	單位外	10	「鄰舍第一」42 隊環保回收 義工服務以「減廢為先」的 廢物管理策略及鼓勵市民實 踐綠色生活,一方面加強推 廣環保教育,同時為更多市 民投入減廢回收行列提供所 需的物流支援,讓綠色生活 紮根社區,提升地區環境健 康。	*負責職員:溫家明 (家明 Sir) #
「鄰舍第一」 42 隊 Go Green:綠色 耕作義工服務 (10 月)	13-24 歲 中學至 大專生	22/10 (六)	9:00 至 12:00	全免	1	單位外	8	「鄰舍第一」42 隊綠色耕作 義工服務透過本地耕作,讓 青年人實踐務農生活、學習 耕種、自己種有機菜自己 食、和其他農夫共同管理農 田、認識社區經濟等,提升 地區環境健康。	*負責職員:溫家明 (家 明 Sir) #
「鄰舍第一」 TEEN 耀小編隊 義工招募	13-24 歲 中學至	9/2022	/	全免	1	本單位	6	現正招募喜愛繪圖、製圖及 撰文的青年加入 TEEN 耀小 編隊!學習不同,並嘗試成	(Kitty 姑娘)

1/2

THE STREET	「鄰舍第一」 TEEN 耀小編隊 編輯培訓 (9/2022)	大專生	14/9-28/9 (逢三)	19:00 至 20:30	3	本單位	為社交媒體的小編輯,向大 眾分享有趣及有用的資訊, 提升青年數碼健康。
	「鄰舍第一」 TEEN 耀小編隊 編輯培訓 (10/2022)		10/2022 (待定)	19:00 至 20:30 (暫定)	4	M21	

33.79

#活動由滙豐 150 週年慈善計劃贊助

精選活動

天耀「WEEWAA 萬聖節鬼屋暨 S.T.E.M.嘉年華」

天耀「WEEWAA 萬聖節鬼屋暨 S.T.E.M.嘉年華」青年義工招募

-年一度萬聖節又黎喇~今年我哋將會結合 S.T.E.M.元素舉行萬聖節嘉年華加鬼屋,現招募青年義工,誠邀各位青年人發揮創意,舉 行一個盛大兼驚嚇版嘅萬聖節鬼屋嘉年華派對!詳情如下:

【天耀 WEEWAA 萬聖節鬼屋暨 S.T.E.M.嘉年華義工簡介會】

2022年9月24日(星期六) 日期: 時間: 晚上6時至晚上8時 地點: 本中心4樓 對象: 13 歲-24 歲青年

所有鬼屋/嘉年華青年義工必須出席簡介會

【天耀 WEEWAA 萬聖節鬼屋籌備及佈置】

日期: 2022年10月24至28日 時間: 下午3時至晚上8時 地點: 本中心2樓

所有鬼屋/嘉年華青年義工必須在9至10月期間出席最少3次恆常籌備會議

【天耀 WEEWAA 萬聖節鬼屋暨 S.T.E.M.嘉年華】

活動日期: 2022年10月28及29日(星期五及六) 活動時間: 10月28日(星期五)下午5時至晚上8時 (鬼屋 Day 1) 10月29日(星期六)下午2時至晚上8時(嘉年華) 10月29日(星期六)下午2時至下午8時 (鬼屋 Day 2) 活動地點: 本中心 2-4 樓

負責職員:溫家明 (家明 Sir)

【報名連結】ty.hkfyg.org.hk





香港青年協會 the hongkong federation of youth groups

賽馬會天耀青年空間 Jockey Club Tin Yiu Youth S.P.O.T.

惡劣天氣活動安排

/	工气西少性리	山 小 肥 婺	中心內課程	戶外活動		
1	天氣惡劣指引	中心服務	或活動	一般戶外活動	水上或野外活動	
	一號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	立刻停止或取消・	
)	三號颱風信號	號颱風信號 照常開放		視乎天氣而定	取消・	
/	八號或更高颱風 信號	暫停開放▲	取消或立即停止▲	取消・	取消・	
AND DESIGNATION OF THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO IS NOT THE PERSON NA	黃色暴雨警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定	
	紅色暴雨警告	照常開放	照常進行	取消或延期・	取消或延期・	
	黑色暴雨警告	暫停開放+	取消或延期+ (如課程或活動已開始· 照常進行)	取消或延期・	取消或延期・	
	雷暴警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定	

備註:當信號/警告懸掛·而活動照常進行時·家長可自行決定是否讓子女繼續參加活動·唯若參加者缺席活動·本會 將不會辦理退款。

- ▲ 如信號在青年空間開放前發出,青年空間將暫停開放。青年空間會在天文台除下信號兩小時後恢復開放。若信號在下午七時後(星期二至六)才除下,當天晚上青年空間則仍停止開放;若信號在星期一下午三時後才除下,當天下午青年空間則仍停止開放。
 - 如信號在青年空間開放後發出,請家長儘快到青年空間接子女回家。
 - 如黑色暴雨警告在青年空間開放前發出,青年空間將暫停開放。在天文台除下黑色暴雨警告兩小時內恢復開放。若黑色暴雨警告在下午八時後才除下,當天晚上青年空間維持停止開放。
 - 如黑色暴雨警告在青年空間開放後發出,青年空間將讓會員留於單位內,確保安全情況下離開。
 - 若上午七時已發出上述信號,上午或全日舉行的戶外活動取消或延期。
 - 若中午十二時已發出上述信號,下午舉行的戶外活動取消或延期。

