

2023年2月至3月 興趣班季刊



賽馬會天耀青年空間



☎ 2445 4868



天水圍天耀社區中心二至四樓



✉ ty@hkfyg.org.hk



ty.hkfyg.org.hk



@HKFYGTY

興趣班需知

- 雙月班：每兩個月為一期，逢二月、四月、六月、八月、十月、十二月開班，學員請於每期課程舊生報名期限前繳交下一期學費，否則學額則不予預留。
- 單月班：每月為一期，學員請於每期課程舊生報名期限前繳交下一期學費，否則學額則不予預留。
- 所有課程活動需符合參加者年齡才可報名。
- 每期費用按每期上課節數而定，公眾假期休課，費用不計算在內。
- 學員請假請致電本單位與職員聯絡，而缺席課堂恕不作補課安排。
- 報名人士必須為青協會員/青協之友。

運動及舞蹈



芭蕾舞班

本課程根據英國皇家芭蕾舞學院初級課程編訂，教授優美的舞姿，鍛鍊健康的體魄，培養高雅的儀態。學員可由導師推薦參加英國皇家舞蹈學院級別考試。（週三芭蕾舞Primary考試班：供 2023 芭蕾舞考試及希望下年升班之學員報名）

備註/導師簡介/班組注意事項：

*請穿著輕便服飾或芭蕾舞舞蹈服飾上課

*負責職員：黃潔婷（Kitty 姑娘）

活動名稱	對象	日期/星期	時間	收費(元)	活動地點	名額
週三 芭蕾舞 BB	2023年12月31日或前足4歲	每月 (逢三)	17:30至 18:15	\$90X每 期堂數	本單位二 樓演藝廳	20
週一三 芭蕾舞 Pre-Primary	2023年12月31日或前足5歲	每月： 逢一 16:45-17:30 逢三 18:15-19:00		\$95X每 期堂數	本單位二 樓演藝廳	20
週一三 芭蕾舞 Primary	2023年12月31日或前足6歲	每月： 逢一 17:30-18:15 逢三 16:45-17:30		\$95X每 期堂數	本單位二 樓演藝廳	20
週一三 芭蕾舞 Gradel	2023年12月31日或前足7歲	每月： 逢一 18:15-19:00 逢三 19:00-19:45		\$105X每 期堂數	本單位二 樓演藝廳	20
週一三 芭蕾舞 Grade 2/3	2023年12月31日或前足8歲	每月(逢 一及三)	15:45至 16:45	\$105X每 期堂數	本單位二 樓演藝廳	20



週六藝術體操基礎

為初學或未曾接受藝術體操或任何舞蹈的學生，認識及接觸藝術體操。透過絲帶、圈、球、棒、繩等體操道具，學習優雅舞姿。

備註/導師簡介/班組注意事項：

*必須自備瑜珈墊上課

*需穿著合適服飾上課，訓練服飾及訓練鞋需向導師購買

*導師為中國香港體操總會第一級及核準藝術體操教練，香港教練培訓委員會第一級教練及競技體操教練。

*負責職員：黃潔婷 (Kitty姑娘)

對象	4-10 歲
日期/星期	雙月(逢六)
時間	11:30至12:30
收費(元)	\$80×每期堂數
活動地點	本單位206室
名額	15

週六藝術體操比賽初班

此班為藝術體操比賽課程，教授比賽器械技巧，訓練肌肉力量，身體柔軟度和彈跳力等等，身體難度按比賽編排，從而令參加者在最佳狀態學習及提供比賽機會，擴闊眼界。

備註/導師簡介/班組注意事項：

*必須自備瑜珈墊上課

*需穿著合適服飾上課，訓練服飾及訓練鞋需向導師購買

*導師為中國香港體操總會第一級及核準藝術體操教練，香港教練培訓委員會第一級教練及競技體操教練。

*負責職員：黃潔婷 (Kitty姑娘)

對象	5-16 歲
日期/星期	雙月(逢六)
時間	11:30至13:30
收費(元)	\$230×每期堂數
活動地點	本單位二樓演藝廳
名額	15



週六藝術體操絲帶班



為初學或未曾接受藝術體操或任何舞蹈的學生，認識及接觸藝術體操。透過絲帶學習優雅舞姿。

備註/導師簡介/班組注意事項：

*必須自備瑜珈墊上課

*需穿著合適服飾上課，訓練服飾及訓練鞋需向導師購買

*導師為中國香港體操總會第一級及核準藝術體操教練，香港教練培訓委員會第一級教練及競技體操教練。

*負責職員：黃潔婷 (Kitty姑娘)

對象	4-10 歲
日期/星期	雙月(逢六)
時間	10:30至11:30
收費(元)	\$80x每期堂數
活動地點	本單位二樓演藝廳
名額	15

週六藝術體操章別班 (Level 1)



此班為藝術體操精英章別試 (Level 1) 課程，包含基本體能訓練、體操動作、柔軟度、器械運用及難度動作等訓練，同時培養學生的舞蹈感、音樂感。

備註/導師簡介/班組注意事項：

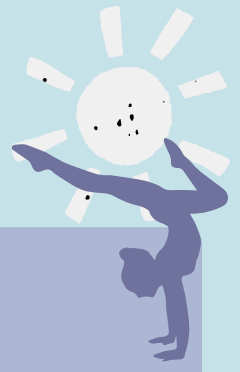
*必須自備瑜珈墊上課

*需穿著合適服飾上課，訓練服飾及訓練鞋需向導師購買

*導師為中國香港體操總會第一級及核準藝術體操教練，香港教練培訓委員會第一級教練及競技體操教練。

*負責職員：黃潔婷 (Kitty姑娘)

對象	5-16 歲
日期/星期	雙月(逢六)
時間	09:30至10:30
收費(元)	\$105x每期堂數
活動地點	本單位二樓演藝廳
名額	15



週六藝術體操精英章別班 (3/2023開始)

此班為藝術體操精英章別試 (Level 2) 課程，包含基本體能訓練、體操動作、柔軟度、器械運用及難度動作等訓練，同時培養學生的舞蹈感、音樂感。

*報讀學員必須已考取Level 1

*4/2023起會改為雙月班

備註/導師簡介/班組注意事項：

*必須自備瑜珈墊上課

*需穿著合適服飾上課，訓練服飾及訓練鞋需向導師購買

*導師為中國香港體操總會第一級及核準藝術體操教練，香港教練培訓委員會第一級教練及競技體操教練。

*負責職員：黃潔婷 (Kitty姑娘)

對象	5-16歲
日期/星期	每月(逢六)
時間	13:30至15:00
收費(元)	\$180×每期堂數
活動地點	本單位206室
名額	8

週一幼兒 HIP HOP JAZZ



Hip-Hop Jazz 對肌肉的刺激是全面性的，注意了組成各個環節的各部分獨立運動。加之運動強度適中，具備有氧運動的效果，使練習者提高心肺功能。

備註/導師簡介/班組注意事項：

*學員需穿著輕便服及自備水

*Happy 姐姐有多年教授兒童經驗，更考獲由英國皇家舞蹈教師會之拉丁舞院士、紐西蘭爵士舞及街舞考試教師。

*最少六人開班

*負責職員：陳思思 (CC姑娘)

對象	4-7歲
日期/星期	雙月(逢一)
時間	17:00至18:00
收費(元)	\$100×每期堂數
活動地點	本單位206室
名額	10



週四幼兒 HIP HOP JAZZ

Hip-Hop Jazz 對肌肉的刺激是全面性的，注意了組成各個環節的各部分獨立運動。加之運動強度適中，具備有氧運動的效果，使練習者提高心肺功能。

備註/導師簡介/班組注意事項：

*學員需穿著輕便服及自備水

*Happy 姐姐有多年教授兒童經驗，更考獲由英國皇家舞蹈教師會之拉丁舞院士、紐西蘭爵士舞及街舞考試教師。

*最少六人開班

*負責職員：陳思思 (CC姑娘)

對象	4-7歲
日期/星期	雙月(逢四)
時間	18:00至19:00
收費(元)	\$100×每期堂數
活動地點	本單位206室
名額	10



週六幼兒劍擊課程

透過趣味遊戲及基礎訓練提升學員對劍擊運動的興趣及知識，並提高學員的專注力和身體協調性。

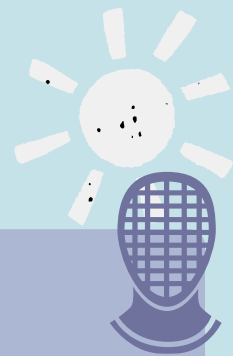
備註/導師簡介/班組注意事項：

*學員請穿著輕便服飾上課。

*費用已包括器材費。

*負責職員：陳思思 (CC姑娘)

對象	4-6 歲
日期/星期	雙月(逢六)
時間	15:00至16:00
收費(元)	\$85×每期堂數
活動地點	本單位二樓演藝廳
名額	12



週六兒童劍擊課程

透過趣味遊戲及基礎訓練提升學員對劍擊運動的興趣及知識，並提高學員的專注力和身體協調性。

備註/導師簡介/班組注意事項：

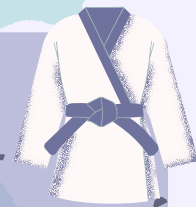
*學員請穿著輕便服飾上課。

*費用已包括器材費。

*負責職員：陳思思 (CC姑娘)

對象	7-12 歲
日期/星期	雙月(逢六)
時間	14:00至15:00
收費(元)	\$75x每期堂數
活動地點	本單位二樓演藝廳
名額	14

週六跆拳道訓練



跆拳道由韓國傳入之武術，既可強健體魄、鍛鍊敏捷身手，又可培養良好的紀律及堅毅意志，適應群體生活。

*課程由跆拳道吾道會體育館導師任教。如需購買制服可向導師查詢，費用約\$230。

*負責職員：陳思思 (CC姑娘)

對象	8-16 歲
日期/星期	雙月(逢六)
時間	17:30至19:30
收費(元)	\$45x每期堂數
活動地點	本單位二樓演藝廳
名額	20

音樂





週五幼兒非洲鼓

非洲鼓是一種講求節奏感及團體合作的樂器。學習非洲鼓除了可以激發學員的音樂潛能，更可以訓練學員左右協調能力。

*導師具有多年非洲鼓之教學經驗，於多間青年中心及弱能人仕中心任教和設計表演，曾以個人名義成功申請李嘉誠基金會為社區提出非洲鼓街頭演出和工作坊
*負責職員：溫樂儀 (Chloe 姑娘)

對象	3-5 歲
日期/星期	雙月(逢五)
時間	17:00至18:00
收費(元)	\$95x每期堂數
活動地點	305室
名額	10



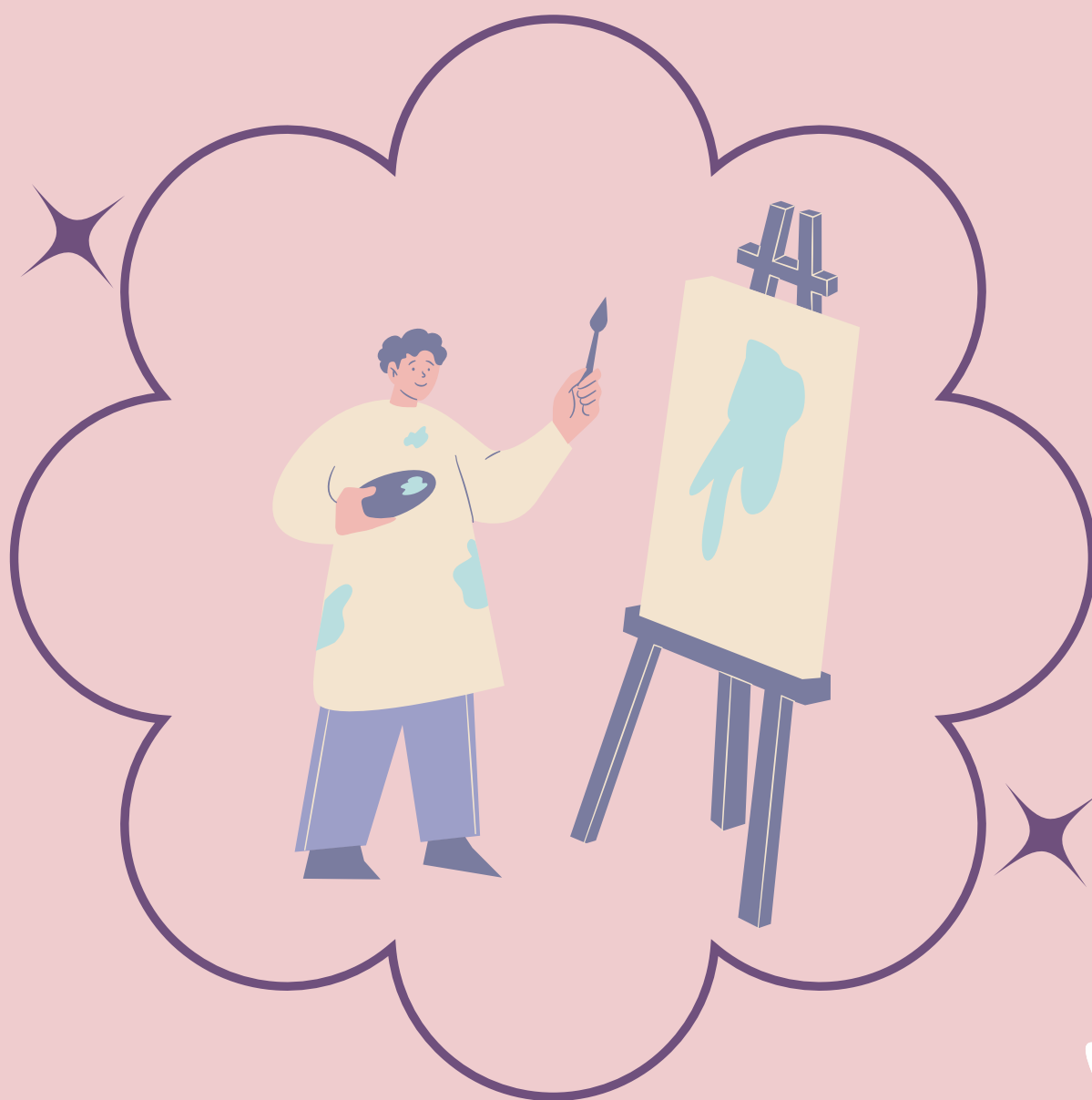
週六幼兒非洲鼓

非洲鼓是一種講求節奏感及團體合作的樂器。學習非洲鼓除了可以激發學員的音樂潛能，更可以訓練學員左右協調能力。

*導師具有多年非洲鼓之教學經驗，於多間青年中心及弱能人仕中心任教和設計表演，曾以個人名義成功申請李嘉誠基金會為社區提出非洲鼓街頭演出和工作坊
*負責職員：溫樂儀 (Chloe 姑娘)

對象	3-5 歲
日期/星期	雙月(逢六)
時間	12:15至13:15
收費(元)	\$95x每期堂數
活動地點	305室
名額	10

視覺藝術



童畫樂FunFun

透過不同線條運用，啟發幼兒學習繪畫興趣；並配合各種顏料運用，認識色彩的配置、空間和造型等視覺元素。

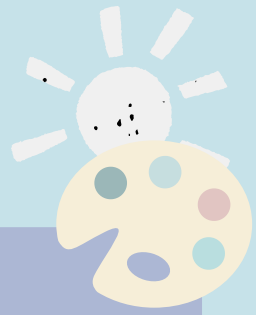
*已包括課堂使用之基本用具

*自備畫簿、蠟筆或粉彩顏色、圍裙及手袖。

*孔星又為全職美術導師及視藝創作人，善長繪畫及各類綜合手工藝，擁有近八年美術教學經驗，對指導幼兒作畫極具心得

*負責職員：陳靜珊（珊姑娘）

活動名稱	對象	日期/星期	時間	收費(元)	活動地點	名額
週二童畫樂 FunFun(A)	4-6 歲	雙月 (逢二)	16:00至 17:00	\$70X每 期堂數	本單位 308室	9
週二童畫樂 FunFun(B)	4-6 歲	雙月 (逢二)	17:00至 18:00	\$70X每 期堂數	本單位 308室	9
週四童畫樂 FunFun(C)	4-6 歲	雙月 (逢四)	17:00至 18:00	\$70X每 期堂數	本單位 308室	9
週六童畫樂 FunFun(D)	4-6 歲	雙月 (逢六)	10:15至 11:15	\$70X每 期堂數	本單位 307室	9
週六童畫樂 FunFun(E)	4-6 歲	雙月 (逢六)	11:30至 12:30	\$70X每 期堂數	本單位 307室	9



週六童畫樂FunFun進階班

透過不同線條運用，啟發幼兒學習繪畫興趣；並配合各種顏料運用，認識色彩的配置、空間和造型等視覺元素。

已包括課堂使用之基本用具

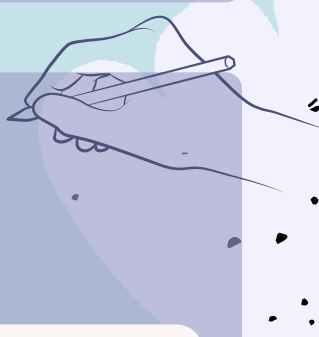
*自備畫簿、蠟筆或粉彩顏色、圍裙及手袖。

*孔星又為全職美術導師及視藝創作人，善長繪畫及各類綜合手工藝，擁有近八年美術教學經驗，對指導幼兒作畫極具心得

*負責職員：陳靜珊（珊姑娘）

對象	6-9歲
日期/星期	雙月(逢六)
時間	12:45至13:45
收費(元)	\$70×每期堂數
活動地點	本單位308室
名額	9

週四色彩素描(A)



本課程透過生動而有吸引力的主題、接近實際的作品範例，教授學員利用不同的工具(鉛筆、彩色鉛筆、乾粉彩和炭筆)，及基本技法(線描法、明暗畫法等)，讓學員熟練地掌握繪畫基本功，以及表現出立體的繪畫效果。

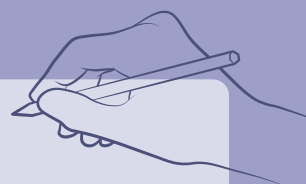
已包括課堂使用之基本用具

*自備畫簿、蠟筆或粉彩顏色、圍裙及手袖。

*孔星又為全職美術導師及視藝創作人，善長繪畫及各類綜合手工藝，擁有近八年美術教學經驗，對指導幼兒作畫極具心得

*負責職員：陳靜珊（珊姑娘）

對象	7-12歲
日期/星期	雙月(逢四)
時間	18:15至19:15
收費(元)	\$80×每期堂數
活動地點	本單位308室
名額	9



素描技巧基礎

素描是繪畫的基礎訓練，從素描中我們學會構圖、比例、線條、明暗和空間處理這些基本繪畫技巧，如能打好素描基礎，對日後創作更能得心應手。

*已包括課堂使用之基本用具

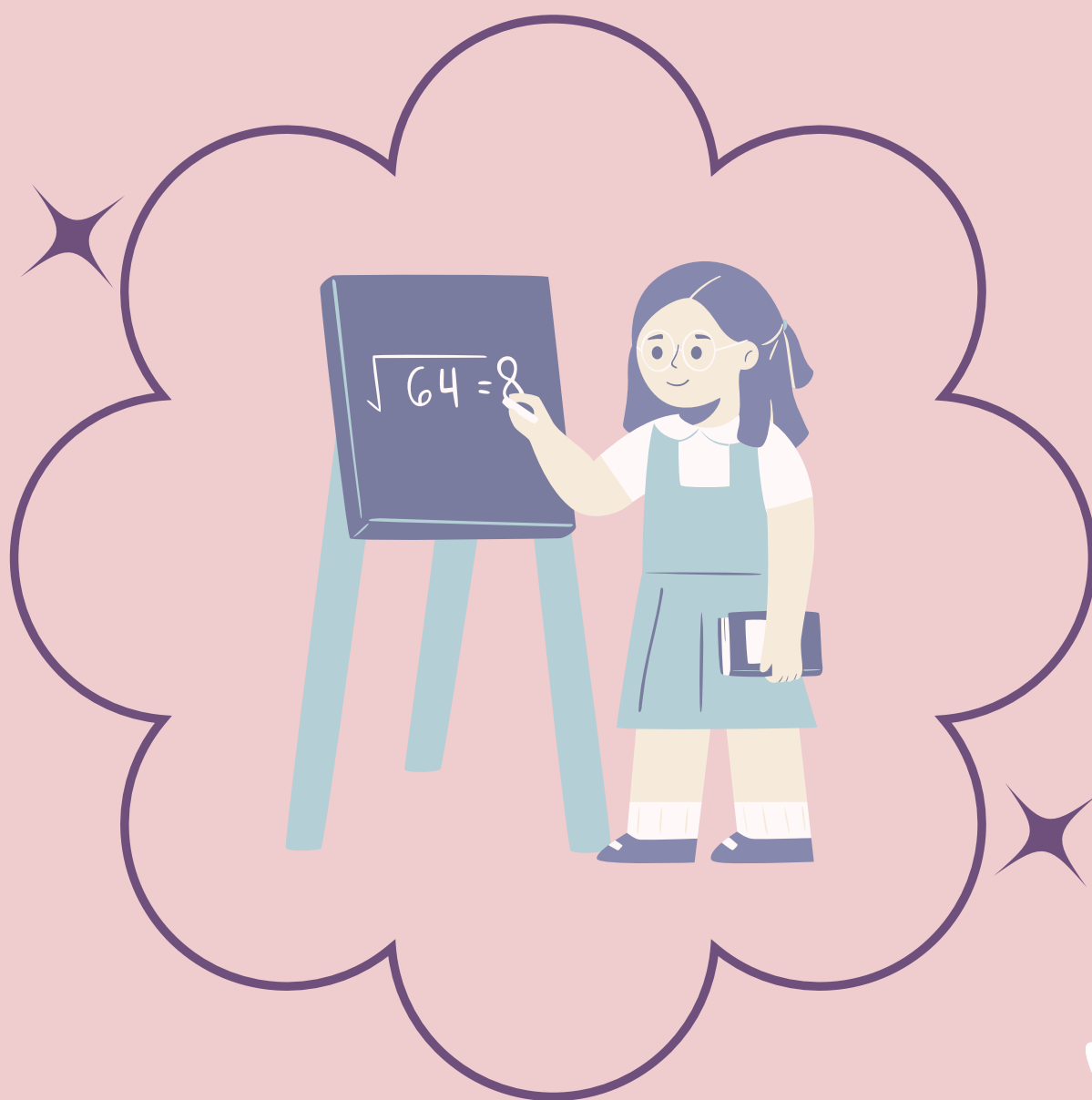
*自備 A4 size 畫簿、HB、B 及 2B 素描鉛筆，擦膠及鉛筆刨，至少 12 色的木顏色筆

*何麗珊老師為全職美術導師及視覺藝術創作人，擅長繪畫及各種綜合手工藝，擁有近十年技術教學經驗，對指導學生習畫極具心得。

*負責職員：陳靜珊（珊姑娘）

活動名稱	對象	日期/星期	時間	收費(元)	活動地點	名額
週五素描技巧基礎(D)	8-14 歲	雙月 (逢五)	17:00至 18:00	\$80X每 期堂數	本單位 308室	7
週五素描技巧基礎(C)	8-14 歲	雙月 (逢五)	18:15至 19:15	\$80X每 期堂數	本單位 308室	7
週五素描技巧基礎(A)	8-14 歲	雙月 (逢六)	10:15至 11:15	\$80X每 期堂數	本單位 308室	7
週五素描技巧基礎(B)	8-14 歲	雙月 (逢六)	11:30至 12:30	\$80X每 期堂數	本單位 307室	7

數學





珠心算

教授基礎知識，訓練加減乘除的形象珠心算。通過耳聽、手撥、眼看、腦算的訓練，鍛鍊思考及記憶力。

*學童必須懂得自行書寫 1-9 數字。

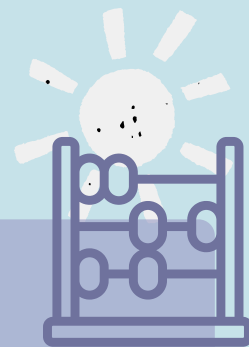
*另加\$100 課本費(包括課本，專用算盤，手冊，書包)。

*學員需自備文具

*課程由『香港(國際)珠心算學會』具豐富兒童教學經驗之導師任教。

*負責職員：曾洛賢 (Kevin Sir)

活動名稱	對象	日期/星期	時間	收費(元)	活動地點	名額
週三 珠心算(A)	4-11 歲	雙月 (逢三)	17:00至 18:00	\$70X每 期堂數	本單位 303室	8
週三 珠心算(B)	4-11 歲	雙月 (逢三)	18:00至 19:00	\$70X每 期堂數	本單位 303室	8
週四 珠心算(C)	4-11 歲	雙月 (逢四)	17:00至 18:00	\$70X每 期堂數	本單位 303室	8
週四 珠心算(D)	4-11 歲	雙月 (逢四)	18:00至 19:00	\$70X每 期堂數	本單位 303室	8



珠心算

教授基礎知識，訓練加減乘除的形象珠心算。通過耳聽、手撥、眼看、腦算的訓練，鍛鍊思考及記憶力。

*學童必須懂得自行書寫 1-9 數字。

*另加\$100 課本費(包括課本，專用算盤，手冊，書包)。

*學員需自備文具

*課程由『香港(國際)珠心算學會』具豐富兒童教學經驗之導師任教。

*負責職員：曾洛賢 (Kevin Sir)

活動名稱	對象	日期/星期	時間	收費(元)	活動地點	名額
週六 珠心算(E)	4-11 歲	雙月 (逢六)	14:15至 15:15	\$70X每 期堂數	本單位 303室	8
週六 珠心算(F)	4-11 歲	雙月 (逢六)	15:30至 16:30	\$70X每 期堂數	本單位 303室	8
週五 珠心算(G)	4-11 歲	雙月 (逢五)	16:30至 17:30	\$70X每 期堂數	本單位 303室	8
週五 珠心算(H)	4-11 歲	雙月 (逢五)	17:30至 18:30	\$70X每 期堂數	本單位 303室	8

週二幼兒奧林匹克數學

透過多元的解難技巧，多角度地思考問題；鍛練邏輯推理思維，激發創新意念。

*不包\$40 課本費

*學員需自備文具。

*課程由『香港(國際)珠心算學會』具豐富兒童教學經驗之導師任教。

*負責職員：曾洛賢 (Kevin Sir)

對象	5-6 歲
日期/星期	雙月(逢二)
時間	17:00至18:00
收費(元)	\$70x每期堂數
活動地點	303室
名額	8

週二奧林匹克數學(小一二)

透過多元的解難技巧，多角度地思考問題；鍛練邏輯推理思維，激發創新意念。

*不包\$40 課本費

*學員需自備文具。

*課程由『香港(國際)珠心算學會』具豐富兒童教學經驗之導師任教。

*負責職員：曾洛賢 (Kevin Sir)

對象	7-8 歲
日期/星期	雙月(逢二)
時間	18:00至19:00
收費(元)	\$70x每期堂數
活動地點	303室
名額	8



報名需知

參加資格

1. 本單位舉辦的活動及課程，主要是為 6 至 24 歲人士而設計，部分活動亦適合家長或 6 歲以下的幼童參加；所有符合活動參加資格的人士，均可報名。
2. 所有報名申請，經網上/到本單位繳費及填報所需資料，參加資格方會被確認。
3. 部分活動為本會會員提供收費優惠；如欲取得有關優惠，繳費時必須以『會員』身份登入會員易網站 (easymember.hk) 進行網上或親臨本單位報名。
4. 歡迎申請成為會員或青協之友：
→ 會員：6 至 35 歲
→ 青協之友：6 歲以下或 35 歲以上
有興趣申請者可登入「青協·會員易」網站 (easymember.hk) 填寫會員 / 青協之友申請表或親臨香港青年協會各服務單位辦理申請手續。

網上繳費注意事項

1. 如欲於網上報名，只需登入「青協·會員易」easymember.hk 直接報名及繳費。
2. 如需享用會員優惠價報名，參加者於報名時必須已登記成為青協會員 / 之友。並完成個人資料核實；電子會員證上顯示2個符號。
3. 參加者如因未核實會員身份而需以非會員價報名，一經繳付，將不會退回會員及非會員的收費差價。
4. 每次繳費最多可同時處理八個活動的報名。

活動收費

1. 「網上概覽」及「青協．會員易」列出的收費，除特別註明外，在一般情況下，為會員優惠收費，並已包括所有支出；如參加者對收費有任何疑問，可向本單位查詢。
2. 除活動註明會向達到指定要求的參加者發出證書之外，其他活動的參加者在完成活動後，可向本單位申請「出席證明信」，每張收費港幣 20 元。
3. 所有活動費用，均由各活動舉辦單位收取。若於單位報名，單位將發出正式收據；若於網上報名，系統將發出電子賬單及確認電郵，以茲憑證。

繳費方式

親身報名

1. 請將活動費用逕交有關活動的舉辦單位。
2. 所有舉辦單位均接受參加者以現金或劃線支票方式繳費。
3. 繳費時，如有疑問，請即時向職員查詢。
4. 繳費後，請保存收據；如活動取消，須憑收據退回款項。本會有可能要求出席者出示收據，以保障參加者的權益。

網上報名

1. 網上報名只接受參加者以信用卡（VISA 或 MASTER）、八達通或繳費靈付款（繳費靈只支援桌面版本）。
2. 活動費用轉帳後，請儲存或列印收據，作正式收據之用，本單位將不會另行印發活動收據。本單位有可能要求出席者出示收據、「青協會員證」及身份證明文件，以保障參加者的權益。
3. 如就活動內容或安排有任何疑問，請向本單位職員查詢。*由於部份網上付款工具機構保安措施執行嚴格，如付款人尚未啟用合適設定，將有機會未能於「青協．會員易」成功繳費。如繳費時遇上問題，請聯絡選用的銀行機構，並了解繳費詳情。付款人亦可登入「青協．會員易」查看報名紀錄，以確認活動已成功報名。
*繳費後，表示有關活動的參加資格已獲得正式確認；參加資格不能轉讓，所繳費用概不退回。

活動更改或取消

1. 如報名人數不足，本單位保留取消活動的權利，以確保善用資源；參加者所繳費用，會按程序全數退回。
2. 如活動遇特別事故，屬非舉辦單位所能控制的情況（例如：颱風、暴雨、疫症等），在一般情況下，本會將會安排另行補課、改期或退款。
3. 如活動在過程中因行政理由（例如：導師生病、突發性停電等）未能如期舉行，本單位會安排補課或改期，惟所繳費用恕不退還。
4. 若由於單位行政調動而導致活動取消，參加者所繳費用，會按程序退回。
5. 本單位不接受參加者因私人事故而缺席活動之退款申請；但倘若由於單位行政調動而導致未展開的活動延期，本單位主任將按個別情況作出考慮。
6. 本單位保留更改活動及退款之最終決定權。

退款手續

1. 如獲本單位通知退款，退款者請於原定活動開辦日期後三個月內，辦理退款手續，逾期恕不受理。
2. 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。
3. 若以信用卡繳費，一般會經由信用卡公司辦理退款手續，退款期要視乎信用卡公司審理退款申請的安排而定。
4. 若退款者需由家長或監護人代辦退款，退款時必須出示收據正本及退款者身份證明文件副本到指定的單位辦理退款手續。

活動拍攝

本單位於活動進行期間將會進行拍攝或錄影，有關相片或活動片段只用作推廣本會服務用途。

惡劣天氣活動安排

天氣惡劣指引	中心服務	中心內課程或活動	戶外活動	
			一般戶外活動	水上或野外活動
一號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	立刻停止或取消*
三號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	取消*
八號或更高颱風信號	暫停開放#	取消或立即停止#	取消*	取消*
黃色暴雨警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定
紅色暴雨警告	照常開放	照常進行	取消或延期*	取消或延期*
黑色暴雨警告	暫停開放+	取消或延期+ (如課程或活動已開始, 照常進行)	取消或延期*	取消或延期*
雷暴警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定

備註：當信號 / 警告懸掛，而活動照常進行時，家長可自行決定是否讓子女繼續參加活動，唯若參加者缺席活動，本會將不會辦理退款。

- 如信號在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。青年空間會在天文台除下信號兩小時後恢復開放。若信號在下午七時後(星期二至六)才除下，當天晚上青年空間則仍停止開放；若信號在星期一下午三時後才除下，當天下午青年空間則仍停止開放。

- 如信號在青年空間開放後發出，請家長儘快到青年空間接子女回家。

+ - 如黑色暴雨警告在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。在天文台除下黑色暴雨警告兩小時內恢復開放。若黑色暴雨警告在下午八時後才除下，當天晚上青年空間維持停止開放。

- 如黑色暴雨警告在青年空間開放後發出，青年空間將讓會員留於單位內，確保安全情況下離開。

***** - 若上午七時已發出上述信號，上午或全日舉行的戶外活動取消或延期。

- 若中午十二時已發出上述信號，下午舉行的戶外活動取消或延期。

賽馬會天耀青年空間

☎ 2445 4868

📍 天水圍天耀社區中心二至四樓

✉ ty@hkfyg.org.hk



ty.hkfyg.org.hk



@HKFYGTY