



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

賽馬會天耀青年空間

快樂 無隔

青協 暑期活動
SUMMER 2023

青年活動

網上報名日

1/5

9:00am

中心報名日

3/5 起

2:00pm

報名網址 easymember.hk

目錄

封面	P.1
目錄	P.2
報名須知	P.3-5
網上課程須知	P.6
惡劣天氣活動安排	P.7
小組活動 (青年)	P.8-13
暑期興趣班 (青年)	P.14
藝述・自癒社區同樂日	P.15

報名須知

在編印《香港青年協會暑期活動概覽 2023》時，本單位會務求資料準確，惟由於從定稿付印，至活動實際舉行，在時間上有差距，故本單位可能有必要按當時情況作出相應的修改；因此請各位留意，活動資料以本單位最後公佈為準。

參加資格

1. 本單位舉辦的暑期活動及課程，主要是為 6 至 24 歲人士而設計，部分活動亦適合家長或 6 歲以下的幼童參加；所有符合活動參加資格的人士，均可報名。
2. 所有報名申請，請逕交本單位，經繳費及填報所需資料，參加資格方會被確認。
3. 部分活動為本會會員提供收費優惠；如欲取得有關優惠，繳費時必須出示有效會員證，或以『會員』身份登入會員易網站(easymember.hk)進行網上報名。
4. 歡迎申請成為會員或青協之友：
 - 會員：6 至 35 歲
 - 青協之友：6 歲以下或 35 歲以上

有興趣申請者可登入「青協·會員易」網站 (easymember.hk) 填寫會員 / 青協之友申請表。

報名日程

網上優先報名	親臨單位報名
1/5(一) 9:00 起	3/5(三) 14:00 起

網上報名注意事項

1. 如欲於網上報名，請於該單位優先報名日或以後登入「青協·會員易」easymember.hk 直接報名及繳費；
2. 如需享用會員優惠價報名，參加者於報名時必須已登記成為青協會員 / 之友，並完成個人資料核實；
3. 參加者如因未核實會員身份而需以非會員價報名，一經繳付，將不會退回會員及非會員的收費差價；
4. 於登入後可於 30 分鐘內無限次報名及付款，但每次繳費最多可同時處理八個活動的報名；
5. 參加者如獲批關顧計劃並成功於網上報名，可憑減免確認信及收據，預約到青年空間辦理退回差額手續，詳情請參閱「關顧計劃」部份。
6. 免費活動或需經面試、其他甄選方式才接受報名的活動，不適用於網上報名。

活動收費

1. 「概覽」及「青協·會員易」列出的收費，除特別註明外，在一般情況下，為會員優惠收費，並已包括所有支出；如參加者對收費有任何疑問，可向本單位查詢。
2. 除活動註明會向達到指定要求的參加者發出證書之外，其他活動的參加者在完成活動後，可向本單位申請出席證書，每張收費港幣 20 元。

3. 所有活動費用均由本單位收取。若於單位報名，單位將發出正式收據；若於網上報名，系統將發出電子帳單及確認電郵，以茲憑證。

繳費方式

網上報名

1. 網上報名只接受參加者以信用卡 (VISA 或 MASTER)、八達通或繳費靈付款(繳費靈只支援桌面版本)。
2. 活動費用轉帳後，請儲存或列印收據，作正式收據之用，本單位將不會另行印發活動收據。本單位有可能要求出席者出示收據、「青協會員證」及身份證明文件，以保障參加者的權益。
3. 如就活動內容或安排有任何疑問，請向本單位職員查詢。

*由於部份網上付款工具機構保安措施執行嚴格，如付款人尚未啟用合適設定，將有機會未能於「青協會員易」成功繳費。如繳費時遇上問題，請聯絡選用的銀行機構，並了解繳費詳情。付款人亦可登入「青協會員易」查看報名紀錄，以確認活動已成功報名。

親身報名

1. 請將活動費用逕交本單位。
2. 本單位只接受參加者以現金、信用卡 (VISA 或 MASTER) 或劃線支票方式繳費。
3. 繳費時，如有疑問，請即時向職員查詢。
4. 繳費後，請保存收據；如活動取消，須憑收據退回款項。本單位有可能要求出席者出示收據，以保障參加者的權益。

*繳費後，表示有關活動的參加資格已獲得正式確認；參加資格不能轉讓，所繳費用概不退回。

活動更改或取消

1. 本單位**不接受**參加者因私人事故或疾病而缺席活動之退款申請。
2. 如報名人數不足，本單位保留取消活動的權利，以確保資源善用；參加者所繳費用，會按程序全數退回。
3. 如活動遇特別事故 (例如：颱風、暴雨、疫症等) 或本單位因行政理由 (例如：導師生病、突發性停電等)，導致活動未能如期舉行，本單位將在情況許可下，安排補課或改期。
4. 倘若單位因上述(3)之原因而導致活動取消，參加者所繳費用，會按程序退回。
5. 本單位保留更改活動及退款決定的權利。

轉班手續

1. 如參加者因事未能參與已報名課程 / 活動而需要申請轉班，可於 6 月 30 日或之前向單位提出申請，行政費為每項申請\$50。
2. 成功轉報的課程 / 活動若低於原有課程 / 活動的收費，本單位不會退還差價；若高於原有課程 / 活動的收費，參加者需補回收費的差價。
3. 本單位保留對個別轉班申請批准與否之最終決定權。

退款手續

1. 如獲舉辦單位通知退款，退款者請於原定活動開辦日期後三個月內，辦理退款手續，逾期恕不受理。
2. 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。
3. 若以信用卡繳費，一般會經由信用卡公司辦理退款手續，退款期要視乎信用卡公司審理退款申請的安排而定。
4. 若退款者需由家長或監護人代辦退款，退款時必須出示收據正本及退款者身份證明文件副本到指定的單位辦理退款手續。

活動拍攝

本單位於活動進行期間將會進行拍攝及錄影，有關相片或活動片段只用作推廣本會服務用途。如參加者不同意活動期間所拍攝的照片/影片，作對外宣傳，包括青協刊物、年報、網站、傳媒介紹等之用，請以書面向本單位提出。

有關 6 歲以下幼兒班組活動之接送安排

1. 本單位將以學童的「青協電子會員證」 / 學生手冊作為「幼兒接送證」。
2. 課堂結束時，請家長出示學童「青協電子會員證」 / 學生手冊確認，並接回學童。
3. 如家長委託他人接回學童，請先致電本單位通知職員，並將「青協電子會員證」 / 學生手冊交予受託人帶到本單位接回學童。
4. 如學童於本單位連續參與兩個以上的課堂，家長可選擇由本單位安排義工或職員帶領學童轉換上課地點，交由導師協助照顧學童。如家長選擇自行接回學童到下一個課堂地點，則需出示「青協電子會員證」 / 學生手冊接回學童。

香港青年協會
網上課程須知

1. 授課平台

- a. Zoom 即時視像會議工具 – 適用於網上面對面授課
- b. YouTube 軟件 – 適用於網上短片教學模式

2. 網絡要求

使用寬頻上網較佳

3. 電腦設備要求

可上網之平板電腦或手機或電腦(微軟視窗 或 蘋果均可)。如課程需使用 Zoom 即時視像會議工具，需同時配備：

- 視像鏡頭
- 喇叭或耳機
- 麥克風

4. 注意事項

- a. 為確保學員能專注學習，請安排一個寧靜環境進行上課；
- b. 採用 Zoom 視像會議上課的學員，
 - i 需在開課前 10 分鐘已預備上課的教材及用具，並登入課堂會議，等候課堂開始；
 - ii 為提升學習氣氛及讓導師觀察學員的進度，學員上課時必須開啟鏡頭；
 - iii 課程突然離線，請重新加入會議，直至課程完結為止。
- c. 如學員較年幼，可在成人從旁監督下上課；
- d. 為保障各學員的私隱及課程的版權問題，切勿於課堂上進行拍攝、錄音或錄影；
- e. 自行學習的短片只供已報名的學員觀看，切勿公開予其他人士；
- f. 本會將於活動前一星期以掛號或速遞方法，寄出教材到各參加者所提供之收貨地址(只限香港境內)，請確保所填資料準確無誤；如因填報資料錯誤而令教材寄失，參加者需再次付款以獲得重發，並有機會要到本會青年空間領取。
- g. 有關退款安排，請參閱暑期活動報名須知。

惡劣天氣活動安排

天氣惡劣指引	中心服務	中心內課程 或室內活動	戶外活動	
			一般戶外活動	水上或野外活動
一號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	立刻停止或取消*
三號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	取消*
八號或更高颱風信號	暫停開放▲	取消或立即停止▲	取消*	取消*
黃色暴雨警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定
紅色暴雨警告	照常開放	照常進行	取消或延期*	取消或延期*
黑色暴雨警告	暫停開放+	取消或延期+ (如課程或活動已開始，照常進行)	取消或延期*	取消或延期*
雷暴警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定

備註：

當信號／警告懸掛，而活動照常進行時，家長可自行決定是否讓子女繼續參加活動，唯若參加者缺席活動，本會將不會辦理退款。

- ▲
 - 如信號在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。青年空間會在天文台除下信號(包括政府發出「極端情況」公布)兩小時後恢復開放。若信號於服務完結前少於3小時除下(星期一下午三時後/星期二至六晚上七時後)，青年空間則仍停止開放。
 - 如信號在青年空間開放後發出，請家長儘快到青年空間接子女回家。
- +
- 如黑色暴雨警告在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。在天文台除下黑色暴雨警告兩小時內恢復開放。若黑色暴雨警告在下午八時後才除下，當天晚上青年空間維持停止開放。
- 如黑色暴雨警告在青年空間開放後發出，青年空間將讓會員留於單位內，確保安全情況下離開。
- *
- 若上午七時已發出上述信號，上午或全日舉行的戶外活動取消或延期。
- 若中午十二時已發出上述信號，下午舉行的戶外活動取消或延期。
- 如有關信號在活動期間發出，青年空間同事將即時暫停活動，安排參加者到安全地方，並確保在安全情況下離開。

以上安排視乎各區實際天氣而定，如遇以上情況，請致電舉辦單位查詢。

本會保留修改以上條款的權利。

13歲以上

青年個人成長

編號	活動/小組名稱	內容	日期 (星期幾)	時間	地點	年齡	名額	節數	價錢	備註	負責同事
TY-S23-500	暑期狼人殺 (青年)	每一個深夜，狼隊友追刃著預言家，而守衛和女巫合力營救晚上被殺的盟友。熱愛狼人殺的你，歡迎參與一連6場的狼人聚會。	21/7 - 25/8 (逢五)	19:00 - 21:00	本單位	13 - 18 歲	16	6	\$20	待定	胡展華
TY-S23-501	劇本殺 - 誰動了我的乳酪 A	真人推理遊戲，每個參加者都扮演劇本角色，並找出撲朔迷離的懸案真相，各懷鬼胎地尋找兇手的同時，默默完成自己的秘密任務，穿著特色服裝，扮演偵探角色，展開解謎遊戲。	29/7 (六)	14:00 - 16:00	本單位	13 - 18 歲	6	1	\$120	待定	胡展華

青年文化藝術

編號	活動/小組名稱	內容	日期 (星期幾)	時間	地點	年齡	名額	節數	價錢	備註	負責同事
TY-S23-503	流沙手機气囊支架設計 DIY	利用UV樹脂膠製作兩款手機气囊支架，其中一個會配搭小裝飾製成一個流沙款式。	20/7 - 27/7 (逢四)	17:00 - 18:30	本單位	13 - 24歲	8	2	\$250	(1) 費用已包括材料費	黃潔婷
TY-S23-005	熱縮片微縮手作 (青年)	熱縮片是一種多變化的手作材料，教授用熱縮片配搭不同顏料和手作材料完成掛飾、文具或首飾。	29/7 - 19/8 (逢六)	17:00 - 18:30	本單位	13 - 24歲	8	4	\$400		黃潔婷
TY-S23-505	鬱金香小夜燈工作坊	將一朵朵的鬱金香串上燈串，配搭小葉子放在玻璃球內，完成一個小夜燈裝飾。	17/8 (三)	18:30 - 20:30	本單位	13 - 24歲	8	1	\$200		黃潔婷
TY-S23-506	戳戳氈工作坊	毛氈原來可以人手用筆戳出來的，你可以在工作坊中親手製作一個毛絨絨的杯墊。	24/8 (三)	18:30 - 20:30	本單位	13 - 24歲	8	1	\$200		黃潔婷

青年科技媒體

編號	活動/小組名稱	內容	日期 (星期幾)	時間	地點	年齡	名額	節數	價錢	備註	負責同事
TY-S23-507	M21 Studio - Adobe Premiere 剪片證書課程 (入門)	Premiere Pro 是一款熱門的影片剪輯工具。由於兼容其他 Adobe CC 軟件，令製作流程更方便快捷	19/7 - 23/8 (逢三)	19:00 - 20:30	本單位	13 - 16歲	6	6	\$200	(1) 如需證書，需加\$50證書費	胡展華

青年廚藝品味

編號	活動/小組名稱	內容	日期 (星期幾)	時間	地點	年齡	名額	節數	價錢	備註	負責同事
TY-S23-004	小店經營計劃：沖泡咖啡	透過採購食材、宣傳、沖泡咖啡、佈置等過程，體驗成為小店主的工作，學習格價、定價及基本的經營方法，提升參加者的合作及解難能力。	22/7 - 26/8 (逢六)	16:30 - 17:30	本單位	13 - 24歲	6	6	\$320	(1) 對咖啡因敏感者需提早告知 (2) 必須參加暑期活動嘉許禮之小店試業日	陳思思

青年義務工作

編號	活動/小組名稱	內容	日期 (星期幾)	時間	地點	年齡	名額	節數	價錢	備註	負責同事
TY-S23-522	義工領袖訓練團	本團適合資深義工參與，透過小組活動學習活動設計及帶領義工團隊技巧，有志服務社群及組織義工團隊的青年義工請把握機會參加啦！	20/7 - 17/8 (逢四)	19:00 - 20:30	待定	13 - 24歲	10	5	\$50	待定	胡展華
TY-S23-523	鄰舍 98 隊：動物義工服務 A 組	了解與動物相處和照顧方式，以及向動物機構認識動物的行為需要，讓參加者療癒身心，提升對社區流浪貓狗的關注。	待定	待定	元朗或大埔區	13 - 18歲	10	1	\$50	(1) 對動物敏感者不宜參與	陳思思
TY-S23-524	鄰舍 98 隊：動物義工服務 B 組	了解與動物相處和照顧方式，以及向動物機構認識動物的行為需要，讓參加者療癒身心，提升對社區流浪貓狗的關注。	待定	待定	元朗或大埔區	13 - 18歲	10	1	\$50	(2) 穿著輕便衣服 (3) 參加者需自備車費及水	陳思思

青年參觀及體驗

編號	活動/小組名稱	內容	日期 (星期幾)	時間	地點	年齡	名額	節數	價錢	備註	負責同事
TY-S23-527	灣仔靈異傳說遊	唔講唔知，原來灣仔出名多靈異事件？是次活動會到訪灣仔區多個口耳相傳的靈異景點，以民間流傳故事及都市傳說為主題，一起探索灣仔的歷史和變遷。 *此活動並非鼓吹迷信思想及鬼故探險	12/8 (六)	18:30 - 20:30	灣仔	13 - 18 歲	11	1	\$80	(1) 17:00 天耀青年空間集合，由職員帶領到活動場地 (2) 如自行前往和離開活動場地，需事先通知相關同事 (3) 需穿著輕便衣物及運動鞋，自備蚊怕水及電筒	陳思思

青年職場體驗

編號	活動/小組名稱	內容	日期 (星期幾)	時間	地點	年齡	名額	節數	價錢	備註	負責同事
TY-S23-529	青年職場體驗計劃 2023	參加者需要經過面試甄選，成功入圍的參加者將接受單位職員提供正式訓練，包括學習使用單位之會員系統、櫃位當值訓練、輸入資料等文書工作，同時亦會訓練活動助理準備及帶領活動技巧，並安排協助單位職員帶領活動。每位參加者將會有一位職員擔任其指導員，跟進其實習之情況並給予意見，讓青年有機會體驗青年空間之工作。	3/7 - 5/7 (面試)	按參加者情況安排，參加者只需要出席一日面試	本單位	14 - 20 歲	10	/	\$50	(1) 參加者完成工作訓練後可獲發工作證書一張，表現優異者可獲發推荐信一封。 (2) 每次當值可獲\$35 午膳津貼。 (3) 工作體驗時段可獲計算義工時數	胡展華
			10/7 - 14/7 (訓練工作坊)	19:00 - 21:00							
			17/7 - 31/8 (工作體驗)	每星期選固定一日，10:00至18:00當值，另選兩次全日活動							

青年職場訓練計劃 2023

為青年提供具體的職場實況
協助青年培養正確的工作態度
為青年提供基本工作技巧訓練

分區面試日 7月3至5日	訓練工作坊 19:00 - 21:00 7月10-7月14日	職場訓練 7月17日-8月26日	嘉許禮 10月21日
-----------------	--------------------------------------	---------------------	---------------

申請資格 · 14-35歲的青少年 | 截止申請日期 · 30.6.2023(五) | 費用 · \$50
嘉許 · 1. 個別表現良好的參加者可獲頒嘉許證書 2. 計劃的培訓及工作體驗的時間將計算為義工時數
**每星期選固定一日，10:00至18:00當值，另選兩次全日活動

香港青年協會 the hongkong federation of youth groups
香港青年協會 賽馬會天耀青年空間
TEL · 2445 4868
EMAIL · ty@hkfyg.org.hk

青年體育運動・新興運動

編號	活動/小組名稱	內容	日期 (星期幾)	時間	地點	年齡	名額	節數	價錢	備註	負責同事
TY-S23-508	青年 X 冰壺體驗日 (A)	在炎熱夏日下,在香港體驗冬季奧運會其中一項的熱門運動 — 「冰壺」,一同享受運動帶來的興趣!	7/8 (一)	20:00 - 22:00	又一城溜冰場	12 - 19 歲	8	1	\$100	(1) 穿著運動服裝 (2) 自備食水及乘車費用 (3) 費用已包括教練費、活動物資及場地費用 (4) 活動由基金贊助	張希雅
TY-S23-509	青年 X 冰壺體驗日 (B)	在炎熱夏日下,在香港體驗冬季奧運會其中一項的熱門運動 — 「冰壺」,一同享受運動帶來的興趣!	14/8 (一)	20:00 - 22:00	又一城溜冰場	18 - 28 歲	8	1	\$100		張希雅
TY-S23-510	青年義工 X 活木球	活木球又稱為「平民版高爾夫球」,普遍會在室外草地上進行。在暑假除了體驗新興運動外,還能帶著長者一同享受運動帶來的興趣!	16/8 (三)、 18/8 (五)	14:00 - 16:00	梨木樹	16 - 19 歲	14	2	\$80		張希雅
TY-S23-511	青年 X 活木球體驗日	活木球又稱為「平民版高爾夫球」,普遍會在室外草地上進行。趁暑假一同享受運動帶來的快樂吧!	26/8 (六)	14:00 - 16:00	梨木樹	18 - 28 歲	14	1	\$60		張希雅

青年體育運動・球類運動

編號	活動/小組名稱	內容	日期 (星期幾)	時間	地點	年齡	名額	節數	價錢	備註	負責同事
TY-S23-512	女子籃球小隊	透過定期籃球訓練,教授和鞏固籃球基礎,同時,訓練學童紀律、態度和團體合作精神。	3/7 - 21/8 (逢一)	17:00 - 18:00	天耀籃球場	13 - 16 歲	15	8	\$300	(1) 費用已包教練、場地及器材費	黎恩彤
TY-S23-513	TTT Summer PROJECT・籃球訓練 22-23 天耀 U16 (7 月)	透過定期籃球訓練,教授和鞏固籃球基礎,同時,訓練學童紀律、態度和團體合作精神。	4/7 - 25/7 (逢二)	19:00 - 20:00	戶外	13 - 16 歲	15	4	\$200		曾洛賢
TY-S23-514	TTT Summer PROJECT・籃球訓練 22-23 天耀 U16 (8 月)	透過定期籃球訓練,教授和鞏固籃球基礎,同時,訓練學童紀律、態度和團體合作精神。	1/8 - 22/8 (逢二)	19:00 - 20:00	戶外	13 - 16 歲	15	4	\$200		曾洛賢

青年體育運動・其他

編號	活動/小組名稱	內容	日期 (星期幾)	時間	地點	年齡	名額	節數	價錢	備註	負責同事
TY-S23-515	無限戰場—攻防箭	攻防箭是近年發展迅速的競技活動。參加者仿佛置身古代戰場，使用原始射藝技巧相互較量，非常刺激有趣。	11/7 (二)	19:45 - 21:45	本單位 演藝廳	13 - 18 歲	16	1	\$200	(1) 費用已包教練、場地及器材費	曾洛賢
TY-S23-003	YO!浮潛初體驗	碧海藍天的暑期當然要有新體驗，與大家一齊潛入水中，了解海洋世界的奧秘及寧靜。不懂游泳者也可參加。	20/8 (二)	07:30 - 17:30	戶外	12 - 16 歲	8	1	\$450	(1) 天水圍站 C 出口集合 (2) 費用包括基本浮潛技巧，由教練帶領下認識周邊獨特海洋生態 (3) 自備午膳及交通費	曾洛賢
TY-S23-517	獨木舟初級一星章訓練	學習獨木舟基本划舟技術，包括哨子信號認識、個人裝備及水上活動的處理方法等，同時提升身體健康。	29/8	07:30 - 17:30	戶外	13 - 18 歲	8	1	\$350	(1) 天水圍站 C 出口集合 (2) 費用已包教練、場地及器材費	曾洛賢
TY-S23-002	直立板 初級訓練 (一段章、二段章)	透過初段訓練，掌握基本直立板技術，享受水上活動樂趣。	15/8, 22/8 (二) (待定)	07:30 - 17:30 (待定)	戶外	13 - 18 歲	6	1	\$650	(3) 自備午膳及交通費	曾洛賢
TY-S23-519	青年抱石小組	透過室內攀石體驗，鍛鍊青年的意志力，培養與人溝通、合作及增強自信心。	10/8 - 24/8 (逢四)	19:00 - 21:00	戶外	13 - 18 歲	16	3	\$240	(1) 荃灣西站集合 (2) 費用已包教練、場地及器材費 (3) 自備午膳及交通費	曾洛賢
TY-S23-001	青年峽谷挑戰	在夏日炎炎，走進清涼的潭水中進行峽谷挑戰，找尋水中滑梯，穿洞，簡易瀑布沿繩下降等，喜歡挑戰的更可體驗跳潭，飛索等樂趣。	27/8 (日)	10:00 - 18:00	戶外	15 - 24 歲	24	1	\$600	(1) 費用已包港鐵站來回接駁車、借用成人溪澗鞋、基本安全裝備 (與 TW/其他青協單位共同招生)	曾洛賢

青年藝術・手作

編號	活動/小組名稱	內容	日期 (星期幾)	時間	地點	年齡	名額	節數	價錢	備註	負責同事
TY-S23-530	「潮藝」組合 A,流體畫藝術 B,金屬黏土掛飾	本課程由「紫蕾畫室」畫家及資深美術導師：雷詠蘭(紫蕾)親自任教。 (A) 流體畫風行於歐美,近年在亞洲漸漸興起,極受大眾歡迎。原因： 1. 零藝術基礎者也可以製作。 2. 製作過程好玩,色彩流動融滙,無限變化,使人驚喜! (B) 紙黏土可揉、搓、捏是極具創意的材料,可製作立體浮雕,加上金屬顏料,使作品更有時代氣息。	17/7 - 14/8 (逢一)	17:00 - 18:00	本單位 307室	12 - 18 歲	12	5	\$520	(1) 已包括材料費 (包括顏料、畫板、黏土、手套) (2) 自備圍裙和手袖	陳靜珊

以上課程導師簡介：**紫蕾老師** 2022 年獲盧森堡博物館頒發「藝術成就榮譽證書」殊榮

青年藝術・畫班

編號	活動/小組名稱	內容	日期 (星期幾)	時間	地點	年齡	名額	節數	價錢	備註	負責同事
TY-S23-531	夏日花吐豔 (創意曼陀羅)	本課程由「紫蕾畫室」畫家及資深美術導師：雷詠蘭(紫蕾)親自任教。繪畫曼陀羅有助我們紓解壓力,身心平衡,故得到心理學家、治療師的大力推薦。效益如下： 1. 穩定情緒,緩解焦慮 2. 提升專注力、創造力 3. 開發右腦思維潛力 4. 提升設計及審美的能力	17/7 - 14/8 (逢一)	15:45 - 16:45	本單位 307室	9 - 16 歲	12	5	\$500	(1) 已包括材料費	陳靜珊

以上課程導師簡介：**紫蕾老師** 2022 年獲盧森堡博物館頒發「藝術成就榮譽證書」殊榮

藝術· 自癒社區同樂日

日期：27/8 (日)

時間：12:00 - 17:00

地點：本單位

對象：社區人士

費用：全免

內容：由青年及友伴義工教導，進行簡單的花藝、木藝、畫藝等作品創作，於藝術創作時提升專注及平靜心情，共同以藝術治癒心靈的概念和技巧。