



香港青年協會  
the hongkong federation of youth groups

賽馬會天耀青年空間  
Jockey Club Tin Yiu Youth S.P.O.T.

# 2023年9月 至 2023年12月 活動季刊



天水圍天耀社區中心二至四樓

☎ 2445 4868



ty.hkfyg.org.hk



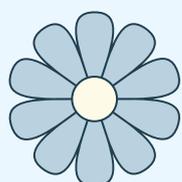
@HKFYGTY



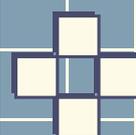
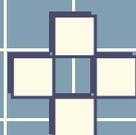
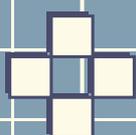
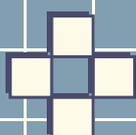
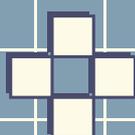
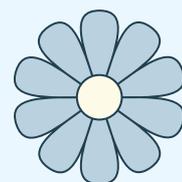
@hkfyg.ty



# 目錄



組Band工房	P.2
琴房租用	P.3
託管服務	P.4
兒童及家庭活動	P.5-17
青年活動	P.18-38
活動需知	P.39-41
惡劣天氣活動安排	P.42



# 組Band工房

青協會員請先以電話24454868預約組band工房簡介會，並取得band房使用資格。

收費準則：每節為一小時，每節收費

\$30	1-2 人
\$40	3 人
\$50	4人
\$60	5 人
\$70	6-8 人

\*負責職員：Taka 姑娘

- Band房之租用按先到先得的原則辦理，租用者於每月一日起租用該月內的任何時段，租用時數不限，惟每日不可多於2小時。
- 星期五，六晚6:15PM-9:45PM為繁忙時間，每人每月不可租用超過2小時。
- Band房不能用作商業用途，如教授鼓班、結他班等。

# 仙樂飄飄處處彈

## 琴房租用

**收費準則：**房間租用時段每節為半小時，每節 \$15。

**租用時間：**星期一下午二時半至五時半，星期二至六下午二時半至九時半，公眾假期暫停。

\*負責職員：Taka 姑娘

- 琴房為本單位6歲或以上的會員而設，9歲以下的租用者必須與家長陪同下使用琴房。
- 除了單位鋼琴班的上堂時段外，琴房之租用按先到先得的原則辦理，租用者於每月一日起租用該月的任何時段。
- 琴房之租用不能用作商業用途。

# 託管服務

## 課餘託管服務

課餘託管包括有功課輔導服務，及提供成長發展活動，望能提升學童責任感及能力感，並加強及改善學童行為。

備註：如有意參加託管計劃，請親臨中心填寫申請表。收到申請表後，負責職員將致電家長預約面見。

日期：逢星期一至五(公眾假期暫停，學校假期如常進行)

服務時間：15:00-19:00

地點：中心404-405室

費用：\$1280/月

服務對象：

-雙職/單親家庭

-缺乏照顧子女技巧的家長

## 加強託管服務

加強託管服務會由中心職員帶領進行各類型成長發展娛樂活動，以從遊戲活動中提升學童社交能力、責任感及能力感，並能加強及改善學童的行為。

備註：如有意參加託管計劃，請親臨中心填寫申請表。收到申請表後，負責職員將致電家長預約面見。

日期：逢星期一至五、逢星期日、公眾假期及學校假期

服務時間：逢星期一至五為15:00-19:00，逢星期日、公眾假期及學校假期為會視乎活動需要制定5-8小時的活動

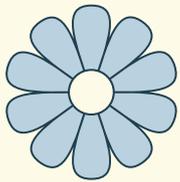
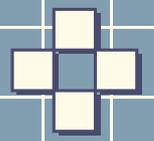
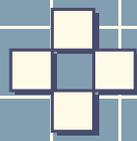
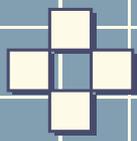
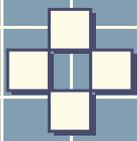
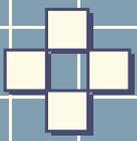
地點：本中心/中心外

費用：全額津貼學童全免

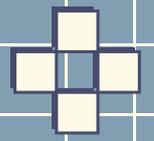
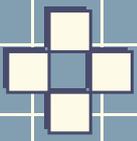
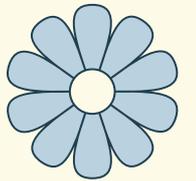
服務對象：

-雙職/單親家庭

-缺乏照顧子女技巧的家長



# 兒童及 家庭活動



# 藝術手作

## 中秋紙燈籠 DIY

中秋將至，來自製一個紙燈籠過中秋吧！

備註/導師簡介/班組注意事項：  
\*活動節數：1  
\*費用已包括材料費  
\*負責職員：黃潔婷 (Kitty姑娘)

對象	6-10 歲
日期/星期	23/9 (六)
時間	14:00至15:30
收費(元)	\$50
活動地點	本中心 306室
名額	6



## 戶外及體育活動

### uPower X 旋風球小隊

旋風球以其變化多端的球路而聞名，十分挑戰球手的反應和操控力。學習旋風球不但能提升手眼協調能力，亦可提升專注力，對青少年個人成長有莫大好處。

備註/導師簡介/班組注意事項：

\*活動節數：4

\*自備食水、毛巾和穿著適當運動服裝和球鞋

\*會在活動10分鐘前於本中心2樓集合

\*負責職員：黎恩彤 (Taka 姑娘)

對象	6-12 歲
日期/星期	2/11至23/11 (逢四)
時間	18:00至19:00
收費(元)	全免
活動地點	天耀球場
名額	8

### 樂FUNFUN體適能

透過針對兒童大小肌肉發展的體能遊戲及運動，包括跑、跳、擲、爬等元素，以培養兒童對運動的興趣及提升兒童的體能，從而讓他們的身體具備足夠的體力與體能，來適應外界環境的能力。

備註/導師簡介/班組注意事項：

\*活動節數：4

\*自備食水、毛巾和穿著適當運動服裝和球鞋

\*負責職員：黎恩彤 (Taka 姑娘)

對象	6-12 歲
日期/星期	4/11至25/11 (逢六)
時間	12:30至13:30
收費(元)	\$100
活動地點	本中心206室
名額	8

## 山之行 (美景篇)

與其它志同道合的同伴，一起穿疏於密森中，讓你暫時忘卻城市的煩擾，感受自然的氣息。

備註/導師簡介/班組注意事項：

\*活動節數：1

\*\*負責職員：胡展華 (Q Sir)

對象	11-18 歲
日期/星期	19/11 (六)
時間	11:00至17:00
收費(元)	\$20
活動地點	川龍
名額	10

## 美荷樓遊學團

YHA美荷樓青年旅舍作為活化歷史建築夥伴計劃之一，著重保育及傳承此二級歷史建築所代表的歷史、建築、文化及社會意義。參加者可認識美荷樓所標誌的香港公共房屋發展史、早期徙置大廈居民的生活面貌、舊居民的人生經歷和美荷樓的建築特色等。

備註/導師簡介/班組注意事項：

\*參觀者需自行準備八達通，以支付車費

\*於中心集合及解散

\*負責職員：黎恩彤 (Taka 姑娘)

對象	9-14 歲
日期/星期	2/12 (六)
時間	13:15至17:15
收費(元)	\$30
活動地點	YHA美荷樓青年旅舍
名額	8

# 媒體科技

## Canva 設計大比拚

透過 Canva 線上圖片設計工具，學習基礎設計技巧，初步掌握製作社交媒體圖片、海報、文章封面圖、廣告宣傳刊物等能力。每堂設有不同主題，學生可按個人創意去設計，由導師評分。

備註/導師簡介/班組注意事項：

\*活動節數：3

\*需自備IPad並安裝Canva

\*20/9暫停

\*負責職員：黎恩彤 (Taka 姑娘)

對象	9-14歲
日期/星期	6/9至27/9 (逢三)
時間	18:00至19:00
收費(元)	全免
活動地點	本中心M21
名額	12

## 電競剪片小組

想唔想成為電競選手分享打機片?或者有好多心得觀念想透過影片分享出去?一齊黎參加呢次既活動啦!本活動將會教授簡單剪接,配音,加特效。

備註/導師簡介/班組注意事項：

\*活動節數：4

\*負責職員：胡展華 (Q Sir)

對象	11-18歲
日期/星期	3/10至24/10 (逢二)
時間	18:00至19:00
收費(元)	全免
活動地點	本中心M21
名額	6

## 輕鬆學速成 - 初階打字教學

在生活上無論工作還是學習，人們都是以文字作溝通的工具。而在中文輸入法上，倉頡與速成仍是主流，速成是倉頡的簡易版，所以速成相對而言更容易學習。

備註/導師簡介/班組注意事項：

\*活動節數：2

\*負責職員：胡展華 (Q Sir)

對象	9-12歲
日期/星期	4/10及11/10 (週三)
時間	17:00至18:00
收費(元)	全免(低收入家庭優先)
活動地點	本中心M21室
名額	8

## 沉浸藝術體驗日

都市人壓力巨大，本單位設立了以Wellness主題的數碼藝術空間，在體驗沉浸式影片的同事，讓大家可以忙裏偷閒，釋放壓力。

備註/導師簡介/班組注意事項：

\*活動節數：1

\*負責職員：胡展華 (Q Sir)

對象	11-18歲
日期/星期	21/10 (六)
時間	11:00至13:00
收費(元)	\$80
活動地點	戶外
名額	12

## Cospaces 編程元宇宙

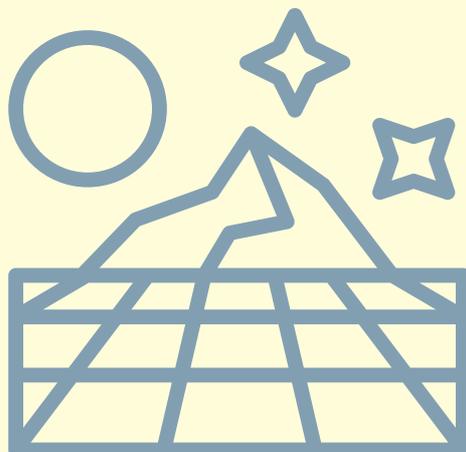
了解元宇宙的基本概念和技術。開發學生的編程和創新能力，提高學生的團隊合作和溝通能力。

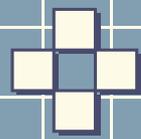
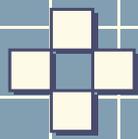
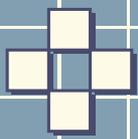
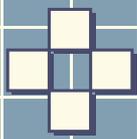
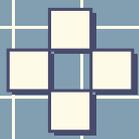
備註/導師簡介/班組注意事項：

\*活動節數：4

\*負責職員：胡展華 (Q Sir)

對象	11-18歲
日期/星期	7/11至28/11 (逢二)
時間	18:00至19:00
收費(元)	全免(低收入家庭優先)
活動地點	本中心M21
名額	6





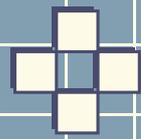
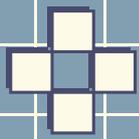
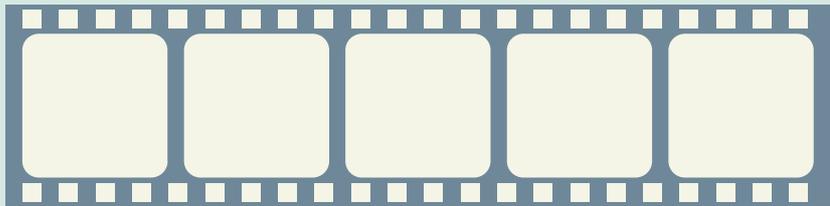
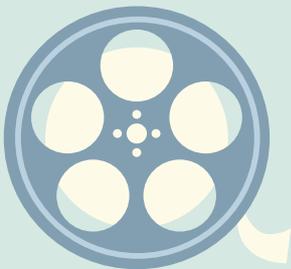
# Wellness Flow

## Movie Night (A)

透過觀看電影，欣賞電影中細膩的感情和背後的意義，再一齊討論、反思及細味。

備註/導師簡介/班組注意事項：  
 \*活動節數：2  
 \*負責職員：黎恩彤 (Taka 姑娘)

對象	6-12 歲
日期/星期	6/10至 13/10 (逢五)
時間	19:00至21:00
收費(元)	全免
活動地點	本中心M21
名額	8



# ★ 義工活動 ★

## 「義」童盟

透過小組，認識義工的角色和責任，並透過服務設計，培養兒童的同理心，提升參加者的能力感。

- 備註/導師簡介/班組注意事項：
- \*活動節數：9
  - \*需出席16/12 (日期待定) 鄰舍愛心湯服務
  - \*6-8歲有興趣的參加者可以親子形式參加，每對收費\$100
  - \*負責職員：陳靜珊姑娘

對象	9-11歲
日期/星期	7/10至16/12 (逢六) (4/11、25/11除外)
時間	10:00至11:00
收費(元)	\$80
活動地點	本單位306室
名額	16

# CALL for VOLUNTEERS

## 其他

### 親子中秋冰皮月餅廚房

親子一起學及製作中秋冰皮月餅，享受親子時光，完成後更可向家人和朋友分享節日喜悅~

備註/導師簡介/班組注意事項：

\*活動節數：1

\*已包括材料，每對親子可製作約8-10個月餅

\*小朋友及家長需要分開報名，每人\$90

\*負責職員：黃潔婷 (Kitty姑娘)

對象	6-12歲及其家長
日期/星期	27/9 (三)
時間	19:00至20:30
收費(元)	\$180/一對親子
活動地點	本中心410室
名額	4對

### 劇本殺

真人推理遊戲，每個參加者都扮演劇本角色，並找出撲朔迷離的懸案真相，各懷鬼胎地尋找兇手的同時，默默完成自己的秘密任務。

備註/導師簡介/班組注意事項：

\*活動節數：1

\*負責職員：胡展華 (Q Sir)

對象	12-18歲
日期/星期	6/10 (五)
時間	17:00至19:00
收費(元)	\$40
活動地點	本中心M21室
名額	10

## Chill好玩學會 (初小)

透過不同的遊戲，讓參加者學習與人溝通的技巧，並透過團隊合作活動，學習與人合作相處。

備註/導師簡介/班組注意事項：

\*活動節數：6

\*部份活動內容會由參加者一同策劃，有機會會出戶外活動，交通費及活動費自備。

\*負責職員：陳靜珊姑娘

對象	6-8歲
日期/星期	7/10至9/12 (逢六) (21/10,28/10,4/11, 25/11除外)
時間	11:30至12:30
收費(元)	\$360
活動地點	本單位306室
名額	10

## Chill好玩學會 (高小)

透過不同的遊戲，讓參加者學習與人溝通的技巧，並透過團隊合作活動，學習與人合作相處。

備註/導師簡介/班組注意事項：

\*活動節數：6

\*部份活動內容會由參加者一同策劃，有機會會出戶外活動，交通費及活動費自備。

\*負責職員：陳靜珊姑娘

對象	9-11歲
日期/星期	7/10至9/12 (逢六) (21/10,28/10,4/11, 25/11除外)
時間	17:00至18:00
收費(元)	\$360
活動地點	本單位306室
名額	10

## 我係小廚神-蛋糕篇

每星期教你做一款蛋糕。

1. 盒子蛋糕
2. 巴斯克芝士蛋糕
3. 韓式便當盒蛋糕

備註/導師簡介/班組注意事項：

\*活動節數：3

\*已包括材料

\*自備圍裙和食物盒

\*負責職員：黃潔婷 (Kitty姑娘)

對象	8-12歲
日期/星期	10/11至24/11 (逢五)
時間	16:30至18:00
收費(元)	\$240
活動地點	本中心410室
名額	8

## 我係小廚神-聖誕甜品篇

每星期教你做一款充滿聖誕氣氛的甜品。

1. 聖誕糖霜曲奇
2. 白色聖誕 Tiramisu
3. 聖誕杯子蛋糕

備註/導師簡介/班組注意事項：

\*活動節數：3

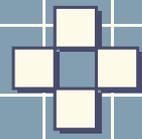
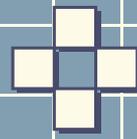
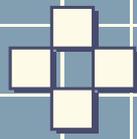
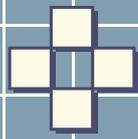
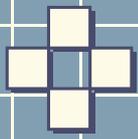
\*8/12暫停

\*已包括材料

\*自備圍裙和食物盒

\*負責職員：黃潔婷 (Kitty姑娘)

對象	8-12歲
日期/星期	1/12至22/12 (逢五)
時間	16:30至18:00
收費(元)	\$240
活動地點	本中心410室
名額	8



## 有營派對-聖誕篇

聖誕節又到了，當然要參加派對好好慶祝這個普天同慶的日子！但派對食物多是不健康或油膩，所以是次活動希望大家食得滿足又健康，還可以一起玩Party game！

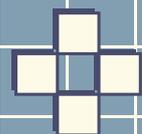
**備註/導師簡介/班組注意事項：**

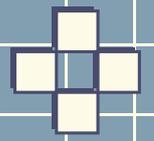
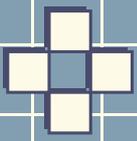
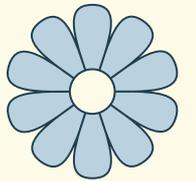
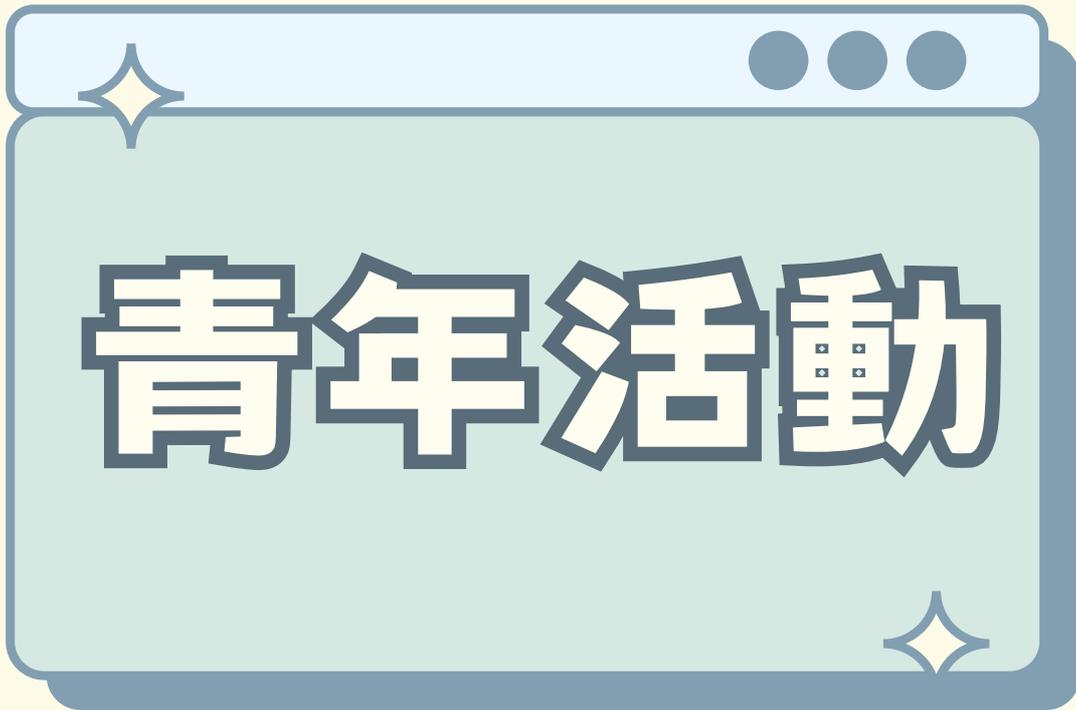
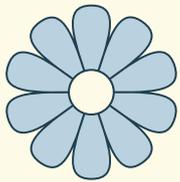
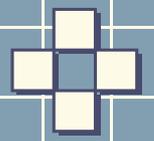
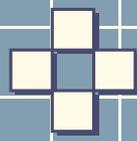
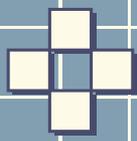
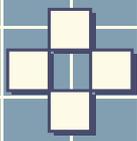
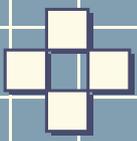
\*活動節數：1

\*請自備食物盒和餐具

\*負責職員：黎恩彤 (Taka 姑娘)

對象	6-12歲
日期/星期	15/12 (五)
時間	17:00至18:30
收費(元)	\$80
活動地點	本中心410室
名額	8





# 藝術手作

## 密密「針」編織小組

招募喜愛做手工的青年加入編織小組，一起學習和編織不同手工成品！

備註/導師簡介/班組注意事項：

\*活動節數：3-4節/月

\*費用已包括材料費

\*負責職員：黃潔婷 (Kitty姑娘)

對象	13-24歲
日期/星期	每月星期五/星期六
時間	星期五19:30至21:00 星期六16:30至18:00
收費(元)	全免
活動地點	本中心306室
名額	6

## 青年仿真蠟燭工作坊

學習製作馬卡龍蠟燭，並一起準備市集用的多肉植物蠟燭；並於服務日教授社區人士組合沙蠟多肉植物蠟燭。

備註/導師簡介/班組注意事項：

\*活動節數：4

\*參加者必須出席服務日

\*負責職員：陳靜珊姑娘

對象	16-24歲
日期/星期	(訓練及籌備) 18/11、2/12、9/12(六) (服務日)16/12(六)特定
時間	(訓練及籌備)14:00至15:00 (服務日)特定
收費(元)	全免
活動地點	本單位及戶外
名額	6

## 戶外及體育活動

### TY Dance Club

感受節奏，中心可為大家配對導師並提供訓練空間，讓你與朋友揮灑汗水，閃耀舞台！

備註/導師簡介/班組注意事項：  
\*歡迎與負責職員何震禹 (L sir) 聯絡，  
協調練習及物色導師

對象	12-24歲
日期/星期	25/9至31/12
時間	待定
收費(元)	全免
活動地點	本中心演藝房
名額	待定

### uPower X 一級繩索技術訓練證書課程

學員在安全環境下學習到不同的下降技巧及安全概念，讓學員感受到繩索技術活動的樂趣。

備註/導師簡介/班組注意事項：  
\*活動節數：2  
\*完成課程後，可申請由中國香港攀山及攀登總會發出一級繩索技術訓練證書，參加者需自付\$40證書費用  
\*負責職員：張希雅姑娘

對象	14-29歲
日期/星期	7/10 (六)
時間	9:00至17:00
收費(元)	\$80
活動地點	觀塘區
名額	10

## uPower X 躲避盤達人

「躲避盤」是一項融合了躲避球+飛盤的新興運動。讓學生掌握「躲避盤」的基本知識和戰術；認識志同道合的「躲避盤」愛好者；提升學生的專注力、反應力、社交技巧和團隊合作精神等技能。

備註/導師簡介/班組注意事項：

\*活動節數：4

\*自備食水、毛巾和穿著適當運動服裝和球鞋

\*負責職員：黎恩彤 (Taka 姑娘)

對象	13-18歲
日期/星期	5/10至26/10 (逢四)
時間	18:00至19:00
收費(元)	全免
活動地點	天耀球場
名額	16

## uPower X 抱石體驗

參加者在攀爬過程中可以發揮思考力、鍛鍊判斷力及專注力，並提升他們的自信心及獨立解難能力，勇於面對各個挑戰。同時，在課堂中增強與同輩之間的信任，培養團隊精神。

備註/導師簡介/班組注意事項：

\*活動節數：2

\*參觀者需自行準備八達通，以支付車費

\*自備食水、毛巾和穿著適當運動服裝和球鞋

\*必需穿著襪子

\*於中心集合及解散

\*負責職員：黎恩彤 (Taka 姑娘)

對象	12-24歲
日期/星期	14/10至21/10 (逢六) (暫定)
時間	13:30至18:00
收費(元)	\$30
活動地點	屯門及石門
名額	10

## 山之行 (美景篇)

與其它志同道合的同伴，一起穿疏於密森中，讓你暫時忘卻城市的煩擾，感受自然的氣息。

備註/導師簡介/班組注意事項：

\*活動節數：1

\*\*負責職員：胡展華(Q Sir)

對象	11-18 歲
日期/星期	19/11 (六)
時間	11:00至17:00
收費(元)	\$20
活動地點	川龍
名額	10

## uPower X 閃避球小隊

以團隊運動作為介入點，鼓勵青年人一起參與運動，發放正能量。

備註/導師簡介/班組注意事項：

\*活動節數：4

\*自備食水、毛巾和穿著適當運動服裝和球鞋

\*負責職員：黎恩彤 (Taka 姑娘)

對象	13-18歲
日期/星期	7/12至28/12 (逢四)
時間	18:00至19:00
收費(元)	全免
活動地點	本中心演藝廳
名額	16

## 美荷樓遊學團

YHA美荷樓青年旅舍作為活化歷史建築夥伴計劃之一，著重保育及傳承此二級歷史建築所代表的歷史、建築、文化及社會意義。參加者可認識美荷樓所標誌的香港公共房屋發展史、早期徙置大廈居民的生活面貌、舊居民的人生經歷和美荷樓的建築特色等。

備註/導師簡介/班組注意事項：

\*參觀者需自行準備八達通，以支付車費

\*於中心集合及解散

\*負責職員：黎恩彤 (Taka 姑娘)

對象	9-14 歲
日期/星期	2/12 (六)
時間	13:15至17:15
收費(元)	\$30
活動地點	YHA美荷樓青年旅舍
名額	8



# 戶外體驗活動

## 聖誕野營樂 2023

聖誕諗唔到去邊好?不如同我地一齊上山睇靚星, 係野外烹飪聖誕大餐, 過一個難忘的聖誕。

備註/導師簡介/班組注意事項:

\*活動節數: 1

\*包住宿以及膳食

\*自備交通費

\*負責職員: 胡展華 (Q Sir)

對象	11-18歲
日期/星期	22/12 (五) 至23/12 (六)
時間	13:00至翌日13:00
收費(元)	\$150
活動地點	本中心306室
名額	1



# 媒體科技

## Canva設計大比拼

透過 Canva 線上圖片設計工具，學習基礎設計技巧，初步掌握製作社交媒體圖片、海報、文章封面圖、廣告宣傳刊物等能力。每堂設有不同主題，學生可按個人創意去設計，由導師評分。

備註/導師簡介/班組注意事項：

\*活動節數：3

\*需自備iPad並安裝Canva

\*20/9暫停

\*負責職員：黎恩彤 (Taka 姑娘)

對象	9-14歲
日期/星期	6/9至 27/9 (逢三)
時間	18:00至19:00
收費(元)	全免
活動地點	本中心M21
名額	12

## 電競剪片小組

想唔想成為電競選手分享打機片?或者有好多心得觀念想透過影片分享出去? 一齊黎參加呢次既活動啦! 本活動將會教授簡單剪接, 配音, 加特效。

備註/導師簡介/班組注意事項：

\*活動節數：4

\*負責職員：胡展華 (Q Sir)

對象	11-18歲
日期/星期	3/10至24/10(逢二)
時間	18:00至19:00
收費(元)	全免
活動地點	本中心M21
名額	6

## Drone Pilot

由零開始，一起探索操控無人機的樂趣。

備註/導師簡介/班組注意事項：

\*活動節數：4

\*負責職員：何震禹 (L sir)

對象	12-24歲
日期/星期	4/10-25/10 (逢三)
時間	16:30至18:00
收費(元)	全免
活動地點	待定
名額	8

## 輕鬆學速成 - 初階打字教學

在生活上無論工作還是學習，人們都是以文字作溝通的工具。而在中文輸入法上，倉頡與速成仍是主流，速成是倉頡的簡易版，所以速成相對而言更容易學習。

備註/導師簡介/班組注意事項：

\*活動節數：2

\*負責職員：胡展華 (Q Sir)

對象	9-12歲
日期/星期	4/10及11/10 (週三)
時間	17:00至18:00
收費(元)	全免(低收入家庭優先)
活動地點	本中心M21
名額	8

## PSVR 競技場

體驗最新的VR遊戲，進入高像真的虛擬世界！

備註/導師簡介/班組注意事項：

\*活動節數：10

\*負責職員：何震禹 (L sir)

對象	12-24歲
日期/星期	28/10至30/12 (逢六)
時間	14:30至16:30
收費(元)	全免
活動地點	本中心M21
名額	6

## 沉浸藝術體驗日

都市人壓力巨大，本單位設立了以Wellness主題的數碼藝術空間，在體驗沉浸式影片的同事，讓大家可以忙裏偷閒，釋放壓力。

備註/導師簡介/班組注意事項：

\*活動節數：1

\*負責職員：胡展華(Q Sir)

對象	11-18歲
日期/星期	21/10 (六)
時間	11:00至13:00
收費(元)	\$80
活動地點	戶外
名額	12

## Switch Labo 創作家

以Switch遊戲系列Labo為創作原點，透過精巧紙藝製作體感遊戲工具，並以其中編程工具創作獨家體驗。

備註/導師簡介/班組注意事項：

\*活動節數：4

\*負責職員：何震禹 (L sir)

對象	12-24歲
日期/星期	4/11至25/11 (逢六)
時間	12:00至13:30
收費(元)	全免
活動地點	本中心M21
名額	6

## 智能整理師

從家居到個人，由實體到虛擬，學習整理術妥善管理人生。

備註/導師簡介/班組注意事項：

\*活動節數：4

\*負責職員：何震禹 (L sir)

對象	12-24歲
日期/星期	7/11至28/12 (逢二)
時間	16:30至17:30
收費(元)	全免
活動地點	本中心305室
名額	8

## Cospaces 編程元宇宙

了解元宇宙的基本概念和技術。開發學生的編程和創新能力，提高學生的團隊合作和溝通能力。

備註/導師簡介/班組注意事項：

\*活動節數：4

\*負責職員：胡展華(Q Sir)

對象	11-18歲
日期/星期	7/11至28/11 (逢二)
時間	18:00至19:00
收費(元)	全免(低收入家庭優先)
活動地點	本中心M21
名額	6

# METAVVERSE



# Wellness Flow

## 黑夜城市漫遊

放慢腳步，以清風明月作伴，用自己的步調重新探索熟悉的社區。

備註/導師簡介/班組注意事項：

\*活動節數：4

\*負責職員：何震禹 (L sir)

對象	12-24歲
日期/星期	13/10, 27/10, 24/11, 29/12 (五)
時間	20:00至21:30
收費(元)	全免
活動地點	本中心406室
名額	6

## 蛋糕師傅 Cake Master

透過製作簡單容易的蛋糕，過程中與參加者互相合作，減壓同時亦可提升社交技巧及自信心。

備註/導師簡介/班組注意事項：

\*活動節數：2

\*已包括材料

\*自備食物盒及圍裙

\*負責職員：陳思思 (思思姑娘)

對象	13-18歲
日期/星期	6/10至13/10 (逢五)
時間	16:30至18:30(待定)
收費(元)	\$100
活動地點	本中心410室
名額	8

## 手沖咖啡體驗日

讓青年人認識並體驗手沖咖啡，認識志同道合的伙伴，同時培養興趣及提升文化素養。

備註/導師簡介/班組注意事項：

\*活動節數：1

\*2023-2024年度青年發展計劃資助

\*已包括材料及工具

\*負責職員：陳思思 (思思姑娘)

對象	13-24歲
日期/星期	14/10 (六) (待定)
時間	15:00至17:00
收費(元)	全免
活動地點	本中心404室
名額	10

## Movie Night (B)

透過觀看電影，欣賞電影中細膩的感情和背後的意義，再一齊討論、反思及細味。

備註/導師簡介/班組注意事項：

\*活動節數：2

\*負責職員：黎恩彤 (Taka 姑娘)

對象	12-18歲
日期/星期	10/11至17/11 (逢五)
時間	19:00至21:00
收費(元)	全免
活動地點	本中心M21
名額	8

## 蛋糕師傅 Cake Master (聖誕篇)

透過製作簡單容易的蛋糕，過程中與參加者互相合作，減壓同時亦可提升社交技巧及自信心。

備註/導師簡介/班組注意事項：

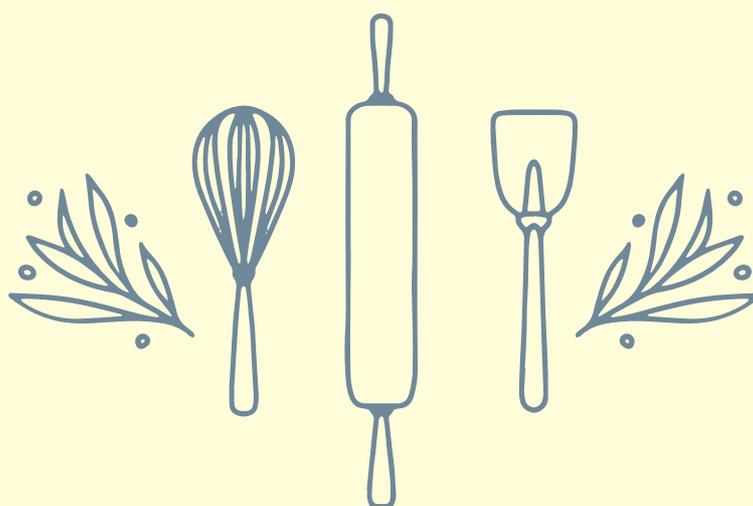
\*活動節數：2

\*已包括材料

\*自備食物盒及圍裙

\*負責職員：陳思思 (思思姑娘)

對象	13-18歲
日期/星期	9/12至16/12 (逢六)
時間	15:00至17:00(待定)
收費(元)	\$100
活動地點	本中心410室
名額	8



# 義工活動

## 鄰舍125隊 - 籌備小組

由青年推動，每星期會進行一次的例會，每月一次的服務，學習如何籌備活動及成為義工領袖，歡迎各位有興趣的義工加入。

備註/導師簡介/班組注意事項：

\*活動節數：5

\*負責職員：胡展華 (Q Sir)

對象	11-18歲
日期/星期	28/9至26/10 (逢四)
時間	19:00至20:00
收費(元)	全免
活動地點	本中心M21
名額	12

## 救灘行動義工

廢罐？膠袋？一件又一件的垃圾頻繁地出現沙灘上，你會否踏出一步，拯救我們的生態環境？來當個英雄吧。

備註/導師簡介/班組注意事項：

\*活動節數：2

\*負責職員：胡展華 (Q Sir)

對象	11-18歲
日期/星期	30/9及7/10 (週六)
時間	10:30至13:00
收費(元)	全免
活動地點	戶外
名額	8

## 天耀萬聖節鬼屋2023

萬聖節鬼屋的內容、設計、籌備和實行由青年主導，為中心打造本年度的鬼屋，並讓社區人士參與，一起渡過驚嚇又刺激的萬聖節。

備註/導師簡介/班組注意事項：

\*活動節數：待定

\*需出席鬼屋簡介會、分組會議及籌備

\*負責職員：黃潔婷 (Kitty姑娘)

對象	13-24歲
日期/星期	9月底至10月底
時間	待定
收費(元)	全免
活動地點	本中心
名額	30

## 鄰舍98隊：動物義工服務

了解與動物相處和學習日常照顧的技巧，以及向動物機構認識動物的行為需要，讓參加者療癒身心，也提升對社區流浪貓狗的關注。

備註/導師簡介/班組注意事項：

\*活動節數：4

\*自備車費及食水

\*負責職員：陳思思 (思思姑娘)

對象	12-24歲
日期/星期	待定10至12月 (逢六)
時間	9:00至13:00
收費(元)	全免
活動地點	大埔區
名額	6

## 老有所為「Chill齡活·療癒」-擴香水磨石工作坊

與長者義工一同學習擴香水磨石製作技巧，彼此合作和交流，並將學到的技巧教授小朋友製作擴香石。

備註/導師簡介/班組注意事項：

\*活動節數：2

\*負責職員：黃潔婷 (Kitty姑娘)

對象	13-24歲
日期/星期	4/11至11/11 (逢六) (暫定)
時間	14:00至16:00
收費(元)	全免
活動地點	本中心404室
名額	10

## 老有所為「Chill齡活·療癒」- 手工香皂工作坊

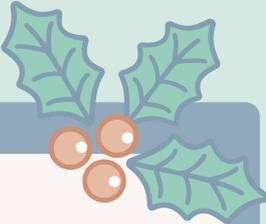
與長者義工一同學習手工香皂製作技巧，彼此合作和交流，完成的香皂將於服務日探訪長者並送出義工的心意。

備註/導師簡介/班組注意事項：

\*活動節數：2

\*負責職員：黃潔婷 (Kitty姑娘)

對象	13-24歲
日期/星期	16/12至23/12 (逢六) (暫定)
時間	14:00至16:00
收費(元)	全免
活動地點	本中心404室
名額	10



## 聖誕卡送暖快閃製作

學習利用網上圖像設計平台製作聖誕卡，同時亦可親手繪製，聖誕卡設計、列印及裁剪由你親自決定，並於區內送出自行設計的聖誕卡予居民，送上溫暖的心意。

備註/導師簡介/班組注意事項：

\*自備iPad或手提電腦

\*負責職員：黃潔婷 (Kitty姑娘)

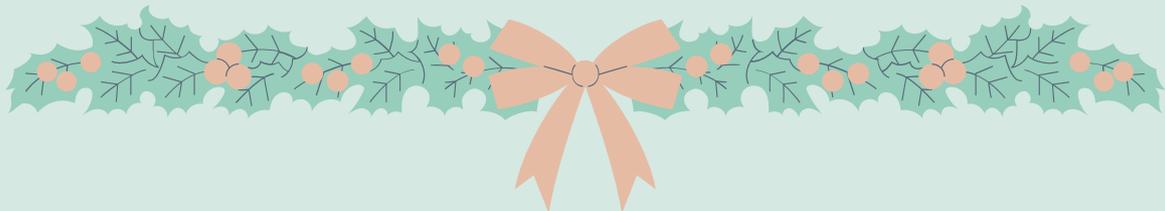
對象	13-24歲
收費(元)	全免
名額	10

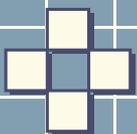
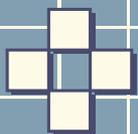
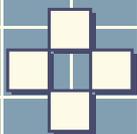
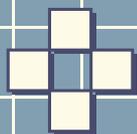
聖誕卡製作：

日期	14/12至15/12 (四、五)
時間	19:00至21:00
地點	本中心M21

送暖快閃：

日期	16/12 (六)
時間	11:00至13:00
地點	天水圍區內





# 其他



## TY Music Club

想和朋友組Band夾歌，歡迎來找我們，為大家物色導師，配對練習空間，並定期提供表演平台，讓你與朋友嘗試踏上舞台享受音樂

備註/導師簡介/班組注意事項：

\*活動節數：待定

\*歡迎與負責職員何震禹 (L sir)聯絡，  
協調練習及物色導師

對象	12-24歲
日期/星期	25/9至31/12
時間	待定
收費(元)	全免
活動地點	本中心Band房
名額	待定

## 社區電影院

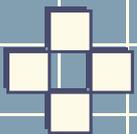
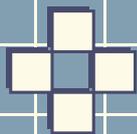
精選一系列本土或具文化氣息電影，以多角度欣賞電影語言滲透的訊息。

備註/導師簡介/班組注意事項：

\*活動節數：8

\*負責職員：何震禹 (L sir)

對象	12-24歲
日期/星期	28/9, 12/10, 16/10, 9/11, 23/11, 7/12, 14/12, 28/12 (逢四)
時間	20:00至22:00
收費(元)	\$100
活動地點	全免
名額	10



## 劇本殺

真人推理遊戲，每個參加者都扮演劇本角色，並找出撲朔迷離的懸案真相，各懷鬼胎地尋找兇手的同時，默默完成自己的秘密任務。

備註/導師簡介/班組注意事項：

\*活動節數：1

\*負責職員：胡展華 (Q Sir)

對象	12-18歲
日期/星期	6/10 (五)
時間	17:00至19:00
收費(元)	\$40
活動地點	本中心M21室
名額	6



# 報名需知

## 參加資格

1. 本單位舉辦的活動及課程，主要是為 6 至 24 歲人士而設計，部分活動亦適合家長或 6 歲以下的幼童參加；所有符合活動參加資格的人士，均可報名。
2. 所有報名申請，經網上/到本單位繳費及填報所需資料，參加資格方會被確認。
3. 部分活動為本會會員提供收費優惠；如欲取得有關優惠，繳費時必須以「會員」身份登入會員易網站 (easymember.hk) 進行網上或親臨本單位報名。
4. 歡迎申請成為會員或青協之友：
  - 會員：6 至 35 歲
  - 青協之友：6 歲以下或 35 歲以上有興趣申請者可登入「青協·會員易」網站 (easymember.hk) 填寫會員 / 青協之友申請表或親臨香港青年協會各服務單位辦理申請手續。

## 網上繳費注意事項

1. 如欲於網上報名，只需登入「青協·會員易」easymember.hk 直接報名及繳費。
2. 如需享用會員優惠價報名，參加者於報名時必須已登記成為青協會員 / 之友。並完成個人資料核實；電子會員證上顯示2個符號。
3. 參加者如因未核實會員身份而需以非會員價報名，一經繳付，將不會退回會員及非會員的收費差價。
4. 每次繳費最多可同時處理八個活動的報名。

## 活動收費

1. 「網上概覽」及「青協·會員易」列出的收費，除特別註明外，在一般情況下，為會員優惠收費，並已包括所有支出；如參加者對收費有任何疑問，可向本單位查詢。
2. 除活動註明會向達到指定要求的參加者發出證書之外，其他活動的參加者在完成活動後，可向本單位申請「出席證明信」，每張收費港幣 20 元。
3. 所有活動費用，均由各活動舉辦單位收取。若於單位報名，單位將發出正式收據；若於網上報名，系統將發出電子賬單及確認電郵，以茲憑證。

## 繳費方式

### 親身報名

1. 請將活動費用逕交有關活動的舉辦單位。
2. 所有舉辦單位均接受參加者以現金或劃線支票方式繳費。
3. 繳費時，如有疑問，請即時向職員查詢。
4. 繳費後，請保存收據；如活動取消，須憑收據退回款項。本會有可能要求出席者出示收據，以保障參加者的權益。

### 網上報名

1. 網上報名只接受參加者以信用卡（VISA 或 MASTER）、八達通或繳費靈付款（繳費靈只支援桌面版本）。
2. 活動費用轉帳後，請儲存或列印收據，作正式收據之用，本單位將不會另行印發活動收據。本單位有可能要求出席者出示收據、「青協會員證」及身份證明文件，以保障參加者的權益。
3. 如就活動內容或安排有任何疑問，請向本單位職員查詢。\*由於部份網上付款工具機構保安措施執行嚴格，如付款人尚未啟用合適設定，將有機會未能於「青協·會員易」成功繳費。如繳費時遇上問題，請聯絡選用的銀行機構，並了解繳費詳情。付款人亦可登入「青協·會員易」查看報名紀錄，以確認活動已成功報名。\*繳費後，表示有關活動的參加資格已獲得正式確認；參加資格不能轉讓，所繳費用概不退回。

## 活動更改或取消

本單位可就已刊登之活動作出修改，而不作另行通知。

所有活動詳情，以本單位最新公佈為準。

1. 本會不接受參加者因私人事故而缺席活動之退款申請。
2. 如報名人數不足，舉辦單位保留取消活動的權利，以確保資源善用；參加者所繳費用，會按程序全數退回。
3. 如活動遇特別事故（例如：颱風、暴雨、疫症等）或舉辦單位因行政理由（例如：導師生病、突發性停電等），導致活動未能如期舉行，舉辦單位將在情況許可下，安排補課或改期。
4. 倘若單位因上述(3)之原因而導致活動取消，參加者所繳費用，會按程序退回。
5. 舉辦單位保留更改活動及退款決定的權利。
6. 退款者請於原定活動開辦日期後三個月內，辦理退款手續，逾期恕不受理。

## 退款手續

1. 如獲本單位通知退款，退款者請於原定活動開辦日期後三個月內，辦理退款手續，逾期恕不受理。
2. 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。
3. 若以信用卡繳費，一般會經由信用卡公司辦理退款手續，退款期要視乎信用卡公司審理退款申請的安排而定。
4. 若退款者需由家長或監護人代辦退款，退款時必須出示收據正本及退款者身份證明文件副本到指定的單位辦理退款手續。

## 活動拍攝

本單位於活動進行期間將會進行拍攝或錄影，有關相片或活動片段只用作推廣本會服務用途。

# 恶劣天氣活動安排

天氣恶劣指引	中心服務	中心內課程或活動	戶外活動	
			一般戶外活動	水上或野外活動
一號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	立刻停止或取消*
三號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	取消*
八號或更高颱風信號	暫停開放#	取消或立即停止#	取消*	取消*
黃色暴雨警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定
紅色暴雨警告	照常開放	照常進行	取消或延期*	取消或延期*
黑色暴雨警告	暫停開放+	取消或延期+ (如課程或活動已開始, 照常進行)	取消或延期*	取消或延期*
雷暴警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定

備註：當信號 / 警告懸掛，而活動照常進行時，家長可自行決定是否讓子女繼續參加活動，唯若參加者缺席活動，本會將不會辦理退款。

# - 如信號在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。青年空間會在天文台除下信號兩小時後恢復開放。若信號在下午七時後(星期二至六)才除下，當天晚上青年空間則仍停止開放；若信號在星期一下午三時後才除下，當天下午青年空間則仍停止開放。

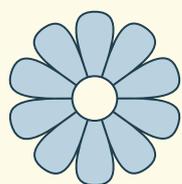
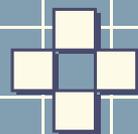
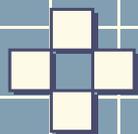
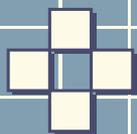
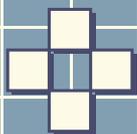
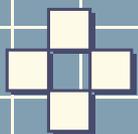
- 如信號在青年空間開放後發出，請家長儘快到青年空間接子女回家。

+- 如黑色暴雨警告在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。在天文台除下黑色暴雨警告兩小時內恢復開放。若黑色暴雨警告在下午八時後才除下，當天晚上青年空間維持停止開放。

- 如黑色暴雨警告在青年空間開放後發出，青年空間將讓會員留於單位內，確保安全情況下離開。

\* - 若上午七時已發出上述信號，上午或全日舉行的戶外活動取消或延期。

- 若中午十二時已發出上述信號，下午舉行的戶外活動取消或延期。



# 賽馬會天耀青年空間

 天水圍天耀社區中心二至四樓  2445 4868

 [ty.hkfyg.org.hk](http://ty.hkfyg.org.hk)  @HKFYGTY  @hkfyg.ty

