



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

賽馬會天耀青年空間
Jockey Club Tin Yiu Youth S.P.O.T.



**2024年1月
至
2024年3月
活動季刊**



天水圍天耀社區中心二至四樓



2445 4868



ty.hkfyg.org.hk



@HKFYGTY



@hkfyg.ty



目錄



天耀義工隊

P. 2

組Band工房

P. 3

琴房租用

P. 4

託管服務

P. 5

兒童及家庭活動

P. 6 - 25

青年活動

P. 26 - 41

活動需知

P. 41 - 43

惡劣天氣活動安排

P. 44



天耀鄰舍義工隊

Rain姑娘 - 友膳小隊

致力以食物為媒介，連繫社區不同持分者，其中包括：派發膳食予清潔工友、協助幼兒及兒童學習烹飪、食物分享行動等。

Gloria姑娘 - 美味「盛」菜小隊

義工透過到商戶收集剩菜，經處理及加入其他食材，製成餸菜材料包派發到區內有需要人士，為鄰舍送上關愛。

思思姑娘 - 動物「心」友會

學習基本照顧動物的技巧，提高對社區流浪動物的關注。

Taka姑娘 - 「影」子

以攝影作為義工服務，讓志同道合的拍攝愛好者，參與及記錄社區內不同的活動。

Q sir - 山海無痕義工

了解「山海無痕」的郊遊文化，學習環保行山禮儀，同時進行清潔行動，行得醒目又保護到大自然。

Kitty姑娘 - TEEN耀小編隊

學習拍攝、撰寫內容及後製圖片和影片的技巧，定期協助中心出IG Post和Story分享青年流行話題，拍攝主題式短影片及後製。

L sir - 綠色聯盟

加入綠色服務隊，了解環保資訊，協助中心推行環保方案，一同建立綠色的賽馬會天耀青年空間。



組Band工房

青協會員請先以電話24454868預約組band工房簡介會，並取得band房使用資格。

收費準則：每節為一小時，每節收費

\$30	1-2 人
\$40	3 人
\$50	4人
\$60	5 人
\$70	6-8 人

*負責職員：Taka 姑娘

- Band房之租用按先到先得的原則辦理，租用者於每月一日起租用該月內的任何時段，租用時數不限，惟每日不可多於2小時。
- 星期五，六晚6:15PM-9:45PM為繁忙時間，每人每月不可租用超過2小時。
- Band房不能用作商業用途，如教授鼓班、結他班等。



鋼琴租用

收費準則：房間租用時段每節為半小時，每節 \$15。

租用時間：星期一下午二時半至五時半，星期二至六下午二時半至九時半，公眾假期暫停。

***負責職員：Taka 姑娘**

- 琴房為本單位6歲或以上的會員而設，9歲以下的租用者必須與家長陪同下使用琴房。
- 除了單位鋼琴班的上堂時段外，琴房之租用按先到先得的原則辦理，租用者於每月一日起租用該月的任何時段。
- 琴房之租用不能用作商業用途。



託管服務

課餘託管服務

課餘託管包括有功課輔導服務，及提供成長發展活動，望能提升學童責任感及能力感，並加強及改善學童行為。

備註：如有意參加託管計劃，請親臨中心填寫申請表。收到申請表後，負責職員將致電家長預約面見。

日期：逢星期一至五(公眾假期暫停，學校假期如常進行)

服務時間：15:00-19:00

地點：中心404-405室

費用：\$1280/月

服務對象：

- 雙職/單親家庭
- 缺乏照顧子女技巧的家長

加強託管服務

加強託管服務會由中心職員帶領進行各類型成長發展娛樂活動，以從遊戲活動中提升學童社交能力、責任感及能力感，並能加強及改善學童的行為。

備註：如有意參加託管計劃，請親臨中心填寫申請表。收到申請表後，負責職員將致電家長預約面見。

日期：逢星期一至日、公眾假期及學校假期

服務時間：逢星期一至五為15:00-19:00，逢星期六、日、公眾假期及學校假期為會視乎活動需要制定5-8小時的活動

地點：本中心/中心外

費用：全額津貼學童全免

服務對象：

- 雙職/單親家庭
- 缺乏照顧子女技巧的家長

兒童及家庭活動





藝術手作

「手」護你 (兒童)

學習運用簡單材料製作護手霜及潤唇膏，療癒身心

備註/導師簡介/班組注意事項:

*費用已包括材料費

*負責職員: 陳思思 (思思姑娘)

對象	8-11 歲
日期/星期	16/3, 23/3(六)
時間	15:00 至 17:00
節數	2
收費(元)	\$80
活動地點	本中心305室
名額	8

新年限定：燙金利是封工作坊 (兒童)

有得玩又有得用！自製利是封加上燙金效果一樣可以好精緻～完成後新年就可以讓家人送出～

備註/導師簡介/班組注意事項:

*費用已包括材料費

*負責職員: 黃潔婷 (Kitty姑娘)

對象	6-12 歲
日期/星期	3/2 (六)
時間	11:00 至 13:00
節數	1
收費(元)	\$60
活動地點	本中心306室
名額	8

兒童卡通毛球畫

利用毛球按卡通人物圖案拼貼出一幅卡通畫作，同時訓練手眼協調。

備註/導師簡介/班組注意事項：

*費用已包括材料費

*負責職員：黃潔婷 (Kitty姑娘)

對象	6-12 歲
日期/星期	2/3 (六)
時間	11:00至12:00
節數	1
收費(元)	\$50
活動地點	本中心306室
名額	10

兒童軟陶飾物小教室

學習軟陶混色、搓揉和拼貼等技巧，製作出不同造型的小飾物。

備註/導師簡介/班組注意事項：

*費用已包括材料費

*負責職員：黃潔婷 (Kitty姑娘)

對象	6-12 歲
日期/星期	2/3至23/3 (逢六)
時間	14:30至16:30
節數	4
收費(元)	\$280
活動地點	本中心307室
名額	6

和諧粉彩-新年糖果盒篇

運用和諧粉彩技巧製作新年糖果盒，迎接新年。

備註/導師簡介/班組注意事項：

*費用已包括材料費

*負責職員：陳靜珊 (珊姑娘)

對象	9-12 歲
日期/星期	3/2 (六)
時間	14:30 至 16:30
節數	1
收費(元)	\$280
活動地點	本中心307室
名額	12

創意扭扭飾物

運用絨毛條和創意，製作不同飾物。

備註/導師簡介/班組注意事項：

*費用已包括材料費

*負責職員：陳靜珊 (珊姑娘)

對象	9-12 歲
日期/星期	27/1 (六)
時間	16:30 至 18:00
節數	1
收費(元)	\$180
活動地點	本中心307室
名額	12

新年美食手作出奇蛋 (A)

一次過滿足三個新年願望，製作：

- (1) 卡通糖果
- (2) 肌理畫新年掛飾
- (3) 新年黏土花盆。

備註/導師簡介/班組注意事項：

- * 費用已包括材料費
- * 負責職員：陳靜珊 (珊姑娘)

對象	6-12 歲
日期/星期	7/2 (三)
時間	9:30 至 13:30
節數	1
收費(元)	\$380
活動地點	本中心410室
名額	8

新年美食手作出奇蛋 (B)

一次過滿足三個新年願望，製作：

- (1) 新年餅乾
- (2) 不織布利是袋
- (3) 扭姆氣球桔盆

備註/導師簡介/班組注意事項：

- * 費用已包括材料費
- * 負責職員：陳靜珊 (珊姑娘)

對象	7-12 歲
日期/星期	7/2 (三)
時間	14:00 至 18:00
節數	1
收費(元)	\$380
活動地點	本中心410室
名額	8

新年美食手作出奇蛋 (C)

一次過滿足三個新年願望，製作：

- (1)新年糕點
- (2)軟陶新年匙扣
- (3)流體錢箱

備註/導師簡介/班組注意事項：

- *費用已包括材料費
- *負責職員：陳靜珊 (珊姑娘)

對象	7-12 歲
日期/星期	8/2 (四)
時間	9:30 至 13:30
節數	1
收費(元)	\$380
活動地點	本中心410室
名額	8

鈎針毛公仔

參加者可以在工作坊學習基礎鈎針織法，製作可愛的公仔，在專注重複編織的動作時療愈身心，陶冶性情。完成後將公仔贈送給兒童。

備註/導師簡介/班組注意事項：

- *費用已包教學及材料費
- *13/2初四暫停一節
- *負責職員：蔡欣珈 (Gloria姑娘)

對象	12-18 歲
日期/星期	16/1至26/3 (逢二)
時間	18:30 至 20:30
節數	10
收費(元)	全免
活動地點	本中心307室
名額	6



戶外及體育活動

樂FUNFUN體適能

透過針對兒童大小肌肉發展的體能遊戲及運動，包括跑、跳、擲、爬等元素，以培養兒童對運動的興趣及提升兒童的體能，從而讓他們的身體具備足夠的體力與體能，來適應外界環境的能力。

備註/導師簡介/班組注意事項：

13/1、27/1、10/2、17/2暫停

*自備食水和穿著適當運動服裝和球鞋

*負責職員：黎恩彤 (Taka 姑娘)

對象	6-8 歲
日期/星期	6/1至23/3 (逢六)
時間	12:30至13:30
節數	8
收費(元)	\$200
活動地點	本中心206室
名額	8

親子Chill Fun遊蹤 -- 天文台篇

參觀天文台總部，認識天文台工作、參觀氣象儀器、法定古蹟大樓及其他設施。

備註/導師簡介/班組注意事項：

*參觀天文台需要抽籤，如單位落選，活動將取消，並會退回費用。

*費用包括旅遊車費。

*收費以每位計算，此乃親子活動，家長必須與子女一同參加。

*負責職員：陳靜珊 (珊姑娘)

對象	6-11歲兒童及家長
日期/星期	9/3(六) (待定)
時間	13:30至17:00
節數	1
收費(元)	\$80
活動地點	尖沙咀天文台總部
名額	24

TY Dance Club

感受節奏，中心可為大家配對導師並提供訓練空間，讓你與朋友揮灑汗水，閃耀舞台。

備註/導師簡介/班組注意事項：
歡迎與負責職員何震禹 (L sir) 聯絡，
協調練習及物色導師

對象	12-24 歲
日期/星期	按需要
時間	按需要
節數	按需要
收費(元)	待定
活動地點	本中心演藝廳
名額	按需要

綠色特攻

從家居到個人，學習如何將環保知識應用到生活。

備註/導師簡介/班組注意事項：
*21/3的活動地點於綠在元朗
*負責職員：何震禹 (L sir)

對象	9-12 歲
日期/星期	29/2, 7/3, 14/3, 21/3 (逢四)
時間	17:00 至 18:00
節數	4
收費(元)	\$40
活動地點	本中心305室及戶外
名額	6

花式滾軸溜冰小隊

滾軸溜冰是一項全身運動，需要運用到全身的肌肉來平衡，因此可以訓練訓練兒童的平衡力、手腳協調、反應和專注力等。經過訓練和練習後，學生將能報名參加花式班考試，並獲取證書，考試費用為\$250。

對象	6-12 歲
日期/星期	5/3至26/3 (逢二)
時間	18:00至19:00
節數	4
收費(元)	\$500
活動地點	天瑞滾軸溜冰場
名額	8

備註/導師簡介/班組注意事項:

*學生必須具備基礎滾軸溜冰知識和技巧

*可選擇於中心或天瑞滾軸溜冰場集合

*自備食水、毛巾和穿著適當運動服裝

*8人開班

*中心有EU26-34的滾軸溜冰鞋借用，以及保護裝備
(只有少量，借完即止，如有需要，請向負責職員查詢)

*負責職員：黎恩彤 (Taka 姑娘)



媒體科技

輕鬆學速成 - 初階打字教學

在生活上無論工作還是學習，人們都是以文字作溝通的工具。而在中文輸入法上，倉頡與速成仍是主流，速成是倉頡的簡易版，所以速成相對而言更容易學習。

備註/導師簡介/班組注意事項：
*負責職員：胡展華 (Q Sir)

對象	9-12 歲
日期/星期	2/1至30/1 (逢二)
時間	17:00至18:00
節數	5
收費(元)	\$40(低收全免)
活動地點	本中心M21
名額	8

Cospaces 編程義工培訓

了解元宇宙的基本概念和技術，開發學生的編程和創新能力，並成為小導師製作Cospaces 地圖供其他人遊玩。

備註/導師簡介/班組注意事項：
*負責職員：胡展華 (Q Sir)

對象	11-18 歲
日期/星期	2/1至30/1 (逢二)
時間	18:00至19:00
節數	5
收費(元)	\$40(低收全免)
活動地點	本中心M21
名額	6

電競剪片小組

想唔想成為電競選手分享打機片? 或者有好多心得觀念想透過影片分享出去? 一齊黎參加呢次既活動啦~ 本活動將會教授簡單剪接, 配音, 加特效。

備註/導師簡介/班組注意事項:
*負責職員: 胡展華 (Q Sir)

對象	11-14 歲
日期/星期	3/1至31/1 (逢三)
時間	18:00至19:00
節數	5
收費(元)	全免
活動地點	本中心M21
名額	6

敢想敢創 X 光影留情

將想法付諸實行, 參加者可以學習拍攝及製作影片的技巧, 適合想嘗試拍片的你! 我地將會在生活的社區內, 創作或收集故事, 發掘生活的不同面向。

備註/導師簡介/班組注意事項:
*負責職員: 蔡欣珈 (Gloria 姑娘)

對象	9-12 歲
日期/星期	21/2至27/3 (逢三)
時間	16:30至17:30
節數	6
收費(元)	全免
活動地點	本中心M21
名額	12

無人機師

由零開始，一起探索操控無人機的樂趣。

備註/導師簡介/班組注意事項：
*負責職員：何震禹 (L sir)

對象	8-12歲
日期/星期	1/2, 8/2, 22/2, 29/2 (逢四)
時間	18:00至19:00
節數	4
收費(元)	\$60
活動地點	本中心演藝廳
名額	6

紙藝創作家

以Switch遊戲系列Labo為創作原點，透過精巧紙藝製作體感遊戲工具，並以其編程工具創作獨家體驗。

備註/導師簡介/班組注意事項：
*負責職員：何震禹 (L sir)

對象	8-12歲
日期/星期	6/1, 13/1, 20/1, 3/2(逢六)
時間	14:00至15:00
節數	4
收費(元)	\$60
活動地點	本中心M21
名額	6

VR創作家

學習自製VR眼鏡，體驗虛擬現實的世界。（費用已包括VR眼鏡一副，課程需要自備智能手機並安裝程式）

備註/導師簡介/班組注意事項：
*負責職員：何震禹 (L sir)

對象	8-12歲
日期/星期	11/1, 18/1, 25/1, 1/2 (逢四)
時間	17:00至18:00
節數	4
收費(元)	\$60
活動地點	本中心M21
名額	6



成長活動

Chill好玩成長系列--小導遊企劃

透過活動，讓參加者認識導遊的工作，一同設計旅遊路線，學習說話及解難技巧，一同成為小導遊，拍攝旅遊介紹短片。

備註/導師簡介/班組注意事項：

*戶外活動日期時間待定，如有需要須自備交通費及午膳費。

*負責職員：陳靜珊 (珊姑娘)

對象	9-11 歲
日期/星期	24/2-23/3(逢六)
時間	11:00 至 12:00
節數	5
收費(元)	\$300
活動地點	本單位306室及M21
名額	10

Chill好玩成長系列--Chill有禮孩子

新年將至，小朋友特別喜歡拜年逗利是，我地一齊學習拜年有禮之道，拜年時唔會失禮，做個人人喜歡的有禮孩子。

備註/導師簡介/班組注意事項：

*負責職員：陳靜珊 (珊姑娘)

對象	6-8歲
日期/星期	25/1-8/2(逢四)
時間	17:00 至 18:00
節數	3
收費(元)	\$180
活動地點	本中心306室
名額	10

Chill好玩成長系列--Chill級勇士

透過遊戲，讓孩子學習面對困難，和解決困難的技巧，提升孩子的自信心。

備註/導師簡介/班組注意事項：

*負責職員：陳靜珊 (珊姑娘)

對象	6-8 歲
日期/星期	7/3-21/3(逢四)
時間	17:30 至 18:30
節數	3
收費(元)	\$180
活動地點	本中心306室
名額	10

親子歷奇體驗日

小朋友慢慢成長，變得著重自己想法，想要衝破父母管教的防線。而父母，則覺得孩子開始叛逆了...來參加親子歷奇，以遊戲和挑戰來重新認識、了解對方吧！

備註/導師簡介/班組注意事項：

*費用包括1位兒童及1位家長

*負責職員：蔡欣珈 (Gloria 姑娘)

對象	8-11歲兒童及家長
日期/星期	23/3(六)
時間	14:00 至 16:00
節數	1
收費(元)	\$50
活動地點	本中心206室
名額	8對親子

表達溝通我有計

想好似明星偶像一樣能言善道，勇於展現自我，來參加小組，透過不同遊戲和活動，練習表達，提升自信啦！

備註/導師簡介/班組注意事項：
*負責職員：蔡欣珈 (Gloria 姑娘)

對象	6-9 歲
日期/星期	8/1-5/2(逢一)
時間	16:00 至 17:00
節數	5
收費(元)	\$300
活動地點	本中心
名額	8



義工活動

鄰舍125隊 - 籌備小組

由青年推動，每星期會進行一次的例會，每月一次的服務，學習如何籌備活動及成為義工領袖，歡迎各位有興趣的義工加入。

備註/導師簡介/班組注意事項：

*負責職員：胡展華 (Q Sir)

對象	11-18 歲
日期/星期	4/1至25/1 (逢四)
時間	19:00至20:00
節數	5
收費(元)	全免
活動地點	本中心M21
名額	12

救灘行動義工

廢罐?膠袋?一件又一件的垃圾頻繁地出現沙灘上，你會否踏出一步，拯救我們的生態環境? 來當個英雄吧。

備註/導師簡介/班組注意事項：

*負責職員：胡展華 (Q Sir)

對象	11-18 歲
日期/星期	27/1、24/2 (六)
時間	10:30至13:00
節數	2
收費(元)	全免
活動地點	戶外
名額	8



其他

劇本殺 (少年)

真人推理遊戲，每個參加者都扮演劇本角色，並找出撲朔迷離的懸案真相，各懷鬼胎地尋找兇手的同時，默默完成自己的秘密任務。

備註/導師簡介/班組注意事項：

*負責職員：胡展華 (Q Sir)

對象	9-12 歲
日期/星期	20/1(六)
時間	16:00 至 19:00
節數	1
收費(元)	\$40
活動地點	本中心M21
名額	6

Chill Free456 - 狼人之夜

狼隊友每晚追刀預言家，守衛女巫合力營救晚上被刀盟友。熱愛狼人殺的你，歡迎參與一連多場的狼人殺。

備註/導師簡介/班組注意事項：

*負責職員：胡展華 (Q Sir)

對象	11-18歲
日期/星期	5/1至29/3(逢五)
時間	19:00 至 21:00
節數	12
收費(元)	全免
活動地點	本中心M21
名額	13

我係小廚神-賀年禮盒篇

每星期教你做一款賀年禮盒的糖果/小食，迎接新年。

1. 烏結糖 (牛軋糖)
2. 焦糖果仁撻
3. 伯爵茶榛子朱古力角仔
4. 蝴蝶酥

備註/導師簡介/班組注意事項:

- * 已包括材料
- * 自備圍裙和食物盒
- * 19/1 暫停
- * 負責職員: 黃潔婷 (Kitty 姑娘)

對象	8-12 歲
日期/星期	5/1至2/2 (逢五)
時間	16:30至18:00
節數	4
收費(元)	\$320
活動地點	本中心410室
名額	8

我係小廚神-復活節甜品篇

每星期教你做一款復活節造型的甜品。

1. 白兔造型棉花糖
2. 雞仔蒸蛋糕
3. 復活蛋馬卡龍
4. 復活蛋蛋糕棒棒糖

備註/導師簡介/班組注意事項:

- * 已包括材料
- * 自備圍裙和食物盒
- * 1/3 暫停
- * 負責職員: 黃潔婷 (Kitty 姑娘)

對象	8-12 歲
日期/星期	23/2至22/3 (逢五)
時間	16:30至18:00
節數	4
收費(元)	\$320
活動地點	本中心410室
名額	8

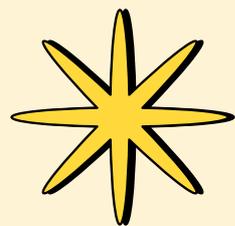
Movie Night (2024年2-3月)

透過觀看電影，欣賞電影中細膩的感情和背後的意義，再一齊討論、反思及細味。

備註/導師簡介/班組注意事項：
*負責職員：黎恩彤 (Taka 姑娘)

對象	6-9 歲
日期/星期	21/2至27/3 (逢三)
時間	19:00至21:15
節數	6
收費(元)	全免
活動地點	本中心M21
名額	8

青年活動





藝術手作

「手」護你 (青年)

學習運用簡單材料製作護手霜及潤唇膏，療癒身心。

備註/導師簡介/班組注意事項:

*費用已包括材料費

*負責職員: 陳思思 (思思姑娘)

對象	13-18 歲
日期/星期	2/3, 9/3(六)
時間	16:00至18:00
節數	2
收費(元)	\$50
活動地點	本中心M21
名額	8

密密「針」編織小組

有興趣學編織但覺得難上手? 加入密密「針」, 一齊一邊學一邊傾下偈啦。

備註/導師簡介/班組注意事項:

*費用已包括材料費

*負責職員: 黃潔婷 (Kitty姑娘)

對象	13-24 歲
日期/星期	每月星期四/五
時間	19:30至21:00
節數	按需要
收費(元)	全免
活動地點	本中心306室
名額	6

鈎針毛公仔

參加者可以在工作坊學習基礎鈎針織法，製作可愛的公仔，在專注重複編織的動作時療愈身心，陶冶性情。完成後將公仔贈送給兒童。

備註/導師簡介/班組注意事項：

*費用已包教學及材料費

*13/2初四暫停一節

*負責職員：蔡欣珈 (Gloria姑娘)

對象	12-18 歲
日期/星期	16/1至26/3 (逢二)
時間	18:30至20:30
節數	10
收費(元)	全免
活動地點	本中心307室
名額	6

金工錫焊體驗工作坊

參加者可以嘗試簡單的金工錫鐸工藝，使用簡易工具，製作獨創性十足、重金屬和工業風的藝術品。物輕情義重，來送給你想感謝/表達愛意的人吧！

備註/導師簡介/班組注意事項：

*費用已包教學及材料費

*負責職員：蔡欣珈 (Gloria姑娘)

對象	15-24 歲
日期/星期	9/3(六)
時間	15:00至18:00
節數	1
收費(元)	\$120
活動地點	本中心305室
名額	6



戶外及體育活動

韓流Kpop「Teen」團

加入我們的Kpop舞蹈訓練班成為練習生，建立屬於你們的舞團！更會以團隊身份出席各類表演或比賽，一起揮灑汗水與青春！

備註/導師簡介/班組注意事項：
*負責職員：陳思思 (CC 姑娘)

對象	14-18 歲
日期/星期	19/1(五)開始
時間	19:30至21:00
節數	按需要
收費(元)	\$60/節
活動地點	206室
名額	8

泰拳達人

活動希望能讓大家一起踏出第一步去體驗泰拳，從中認識志同道合的朋友。

備註/導師簡介/班組注意事項：
*需自行到達場地 (旺角)
*8人開班
*27/1暫停
*負責職員：黎恩彤 (Taka姑娘)

對象	18-27 歲
日期/星期	6/1至3/2(逢六)
時間	16:15至17:45
節數	4
收費(元)	\$300
活動地點	旺角
名額	8

Yama! 山繫青年

每月一次探索山林世界，連繫好友，行勻港九新界，感受香港最靚嘅山景，成為最fit嘅Yama Boys&Girls!

備註/導師簡介/班組注意事項:

- *自備食水及行山裝備
- *野餐方式進行午餐，請自備
- *若天氣不佳會改期
- *負責職員：蔡欣珈 (Gloria 姑娘)

對象	12-24歲
日期/星期	13/1,3/2,2/3(六)
時間	10:00至18:00
節數	3
收費(元)	全免
活動地點	戶外
名額	12

山繫青年-Welcome to 2024!

新一年新開始，嘗試過係野外露營嗎？露營都可以歡樂、美味、好玩同享受！跟著我們一齊去迎接日出，製造最深刻嘅回憶吧！

備註/導師簡介/班組注意事項:

- *自備車費以及禦寒衣物
- *提供營具及膳食
- *負責職員：蔡欣珈 (Gloria 姑娘)

對象	12-24歲
日期/星期	6/1(六)至7/1(日)
時間	14:00至翌日14:00
節數	1
收費(元)	\$150
活動地點	戶外
名額	8

TY Dance Club

感受節奏，中心可為大家配對導師並提供訓練空間，讓你與朋友揮灑汗水，閃耀舞台。

備註/導師簡介/班組注意事項：
歡迎與負責職員何震禹 (L sir) 聯絡，
協調練習及物色導師

對象	12-24 歲
日期/星期	按需要
時間	按需要
節數	按需要
收費(元)	全免
活動地點	本中心演藝廳
名額	按需要

鳳凰山「森」度遊

鳳凰山上有香港最美的日出，臨近新年，一起參加本活動與其它志同道合的朋友，在昂坪營地露營一晚，睡醒後再凌晨出發「行大運」，到達鳳凰山山頂欣賞日出。

備註/導師簡介/班組注意事項：
*負責職員：胡展華 (Q Sir)

對象	13-24 歲
日期/星期	2/2(五)至3/2(六)
時間	16:00至翌日14:00
節數	1
收費(元)	\$150
活動地點	昂坪
名額	10



媒體科技

Cospaces 編程義工培訓

了解元宇宙的基本概念和技術，開發學生的編程和創新能力，並成為小導師製作Cospaces 地圖供其他人遊玩。

備註/導師簡介/班組注意事項：

*負責職員：胡展華 (Q Sir)

對象	11-18 歲
日期/星期	2/1至30/1 (逢二)
時間	18:00至19:00
節數	5
收費(元)	\$40(低收全免)
活動地點	本中心M21
名額	6

電競剪片小組

想唔想成為電競選手分享打機片?或者有好多心得觀念想透過影片分享出去?一齊黎參加呢次既活動啦~本活動將會教授簡單剪接, 配音, 加特效。

備註/導師簡介/班組注意事項：

*負責職員：胡展華 (Q Sir)

對象	11-14 歲
日期/星期	3/1至31/1 (逢三)
時間	18:00至19:00
節數	5
收費(元)	全免
活動地點	本中心M21
名額	6

手機活用術

一起探索，發揮你身邊的手機極限，發掘更多的可能性。

備註/導師簡介/班組注意事項：
*負責職員：何震禹 (L sir)

對象	12-24 歲
日期/星期	5/1, 12/1, 19/1, 2/2/(逢五)
時間	17:00 至 18:00
節數	4
收費(元)	全免
活動地點	本中心305室
名額	6



義工活動

鄰舍125隊 - 籌備小組

由青年推動，每星期會進行一次的例會，每月一次的服務，學習如何籌備活動及成為義工領袖，歡迎各位有興趣的義工加入。

備註/導師簡介/班組注意事項：

*負責職員：胡展華 (Q Sir)

對象	11-18 歲
日期/星期	4/1至25/1 (逢四)
時間	19:00至20:00
節數	5
收費(元)	全免
活動地點	本中心M21
名額	12

救灘行動義工

廢罐?膠袋?一件又一件的垃圾頻繁地出現沙灘上，你會否踏出一步，拯救我們的生態環境? 來當個英雄吧。

備註/導師簡介/班組注意事項：

*負責職員：胡展華 (Q Sir)

對象	11-18 歲
日期/星期	27/1、24/2 (六)
時間	10:30至13:00
節數	2
收費(元)	全免
活動地點	戶外
名額	8

動物義工服務隊

學習基本照顧動物的技巧，提高對社區流浪動物的關注。

備註/導師簡介/班組注意事項：

*自備食水、八達通和穿著輕便服飾

*負責職員：陳思思（思思姑娘）

對象	13-24歲
日期/星期	24/2, 2/3, 20/4, 4/5(六) (暫定)
時間	9:00至13:00
節數	4
收費(元)	全免
活動地點	大埔區
名額	6

「影」子

是次計劃希望集合一班喜歡拍攝的青少年，一起到不同的地方拍攝，一方面能提升他們的攝影技巧，另一方面讓他們有機會去接觸義工服務。

備註/導師簡介/班組注意事項：

*自備手機

*負責職員：黎恩彤（Taka 姑娘）

對象	13-24歲
日期/星期	按需要
時間	按需要
節數	按需要
收費(元)	全免
活動地點	按需要
名額	12

「鄰舍第一」TEEN耀小編隊

招募喜愛用IG的青年加入TEEN耀小編隊！定期協助中心出IG Post、Story及拍Reels，成為社交媒體的小編輯。

備註/導師簡介/班組注意事項：

*負責職員：黃潔婷 (Kitty姑娘)、
蔡欣珈 (Gloria姑娘)

對象	13-24歲
日期/星期	按需要
時間	按需要
節數	按需要
收費(元)	全免
活動地點	按需要
名額	8

復活節糖果快閃行動

復活動快閃會早上一起製作糖果，然後下午到區內派發給不同居民。

備註/導師簡介/班組注意事項：

*負責職員：黃潔婷 (Kitty姑娘)

對象	13-24歲
日期/星期	24/3 (日)
時間	10:00至16:00
節數	1
收費(元)	全免
活動地點	本中心410室及 天水圍內
名額	8

Chill喜·創義 (青年義工隊)

聚集一班鍾意玩既青年人，一齊度橋，發揮創意，一齊諗唔同既創新玩意俾中心會員一齊挑戰。

備註/導師簡介/班組注意事項：

*負責職員：陳靜珊 (珊姑娘)

對象	14-24歲
日期/星期	21/2-27/3(逢三)
時間	17:30至18:30
節數	6
收費(元)	全免
活動地點	本中心306室
名額	12

Chill競聯盟

喜歡打機電競，不如走出房門，與其他青少年一起建立平台，參與線上線下籌劃的電競活動

備註/導師簡介/班組注意事項：

*負責職員：何震禹 (L sir)

對象	12-24歲
日期/星期	6/1, 13/1, 20/11, 3/2(逢六)
時間	15:00至16:30
節數	4
收費(元)	全免
活動地點	本中心M21
名額	12

綠色聯盟

徵集愛護環境，喜歡綠色生活的你，了解不同環保元素及應用。成為中心聯盟，為中心建立綠色環境給予意見

備註/導師簡介/班組注意事項：

*負責職員：何震禹 (L sir)

對象	12-24歲
日期/星期	16/2, 23/2, 1/3, 8/3 (逢五)
時間	17:00至18:00
節數	4
收費(元)	全免
活動地點	本中心305室
名額	12



其他

劇本殺(青年)

真人推理遊戲，每個參加者都扮演劇本角色，並找出撲朔迷離的懸案真相，各懷鬼胎地尋找兇手的同時，默默完成自己的秘密任務。

備註/導師簡介/班組注意事項：

*負責職員：胡展華 (Q Sir)

對象	12-18 歲
日期/星期	27/1(六)
時間	16:00 至 19:00
節數	1
收費(元)	\$40
活動地點	本中心M21
名額	6

Chill Free456 - 狼人之夜

狼隊友每晚追刀預言家，守衛女巫合力營救晚上被刀盟友。熱愛狼人殺的你，歡迎參與一連多場的狼人殺。

備註/導師簡介/班組注意事項：

*負責職員：胡展華 (Q Sir)

對象	11-18歲
日期/星期	5/1至29/3(逢五)
時間	19:00 至 21:00
節數	12
收費(元)	全免
活動地點	本中心M21
名額	13

甜品大師

輕鬆學習製作精美的甜品，放鬆心情。

備註/導師簡介/班組注意事項：

*費用已包括材料費

*負責職員：陳思思（思思姑娘）

對象	13-18 歲
日期/星期	9/4, 16/4(二)
時間	17:00 至 19:00
節數	2
收費(元)	\$50
活動地點	本中心410室
名額	8

天水圍band band

是次計劃希望集合一班喜歡音樂的青少年，然後按他們的喜好去組Band隊，並定期提供表演平台，讓你與朋友嘗試踏上舞台享受音樂。

備註/導師簡介/班組注意事項：

歡迎與負責職員 何震禹 (L sir) 或 黎恩彤 (Taka姑娘) 聯絡，協調練習及物色導師

對象	13-29 歲
日期/星期	按需要
時間	按需要
節數	按需要
收費(元)	全免
活動地點	本中心band房
名額	按需要

扭扭氣球師體驗坊

大家有冇興趣試一試做氣球師。課程會教授基本的扭氣球技巧，除左學習一般槍劍動物，亦會教授卡通人物等。如果表現良好，有機會推薦成為業餘氣球師。

備註/導師簡介/班組注意事項：

- *如果想成為氣球師必須要在家練習。
- *有興趣可安排體驗活動，親身觀察氣球師的工作。
- *負責職員：陳靜珊 (珊姑娘)

對象	16-24 歲
日期/星期	23/2-22/3(逢五)
時間	19:00 至 21:00
節數	5
收費(元)	\$50
活動地點	本中心307室
名額	12

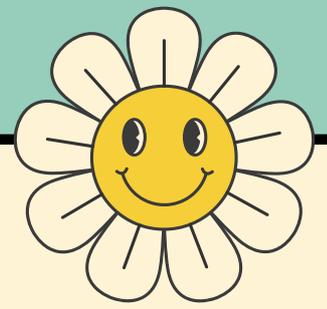
TY Spring Band show

來與你的隊員來天耀一齊出Show，與其他Band友分享音樂吧

備註/導師簡介/班組注意事項：

- *15:00至18:00綵排
- *18:30至21:30演出
- *負責職員：何震禹 (L sir)、
黎恩彤 (Taka 姑娘)

對象	12-29 歲
日期/星期	24/3(日)
時間	15:00 至 21:30
節數	1
收費(元)	全免
活動地點	本中心演藝廳
名額	10隊



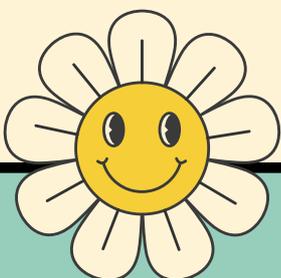
報名需知

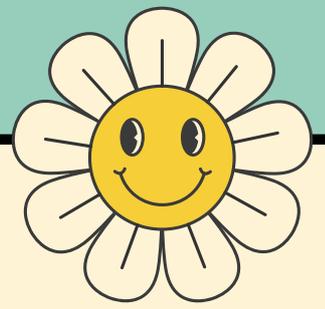
參加資格

1. 本單位舉辦的活動及課程，主要是為 6 至 24 歲人士而設計，部分活動亦適合家長或 6 歲以下的幼童參加；所有符合活動參加資格的人士，均可報名。
2. 所有報名申請，經網上/到本單位繳費及填報所需資料，參加資格方會被確認。
3. 部分活動為本會會員提供收費優惠；如欲取得有關優惠，繳費時必須以『會員』身份登入會員易網站 (easymember.hk) 進行網上或親臨本單位報名。
4. 歡迎申請成為會員或青協之友：
 - 會員: 6 至 35 歲
 - 青協之友: 6 歲以下或 35 歲以上有興趣申請者可登入「青協·會員易」網站 (easymember.hk) 填寫會員 / 青協之友申請表或親臨香港青年協會各服務單位辦理申請手續。

網上繳費注意事項

1. 如欲於網上報名，只需登入「青協·會員易」easymember.hk 直接報名及繳費。
2. 如需享用會員優惠價報名，參加者於報名時必須已登記成為青協會員 / 之友。並完成個人資料核實；電子會員證上顯示 2 個符號。
3. 參加者如因未核實會員身份而需以非會員價報名，一經繳付，將不會退回會員及非會員的收費差價。
4. 每次繳費最多可同時處理八個活動的報名。





活動收費

1. 「網上概覽」及「青協·會員易」列出的收費，除特別註明外，在一般情況下，為會員優惠收費，並已包括所有支出；如參加者對收費有任何疑問，可向本單位查詢。
2. 除活動註明會向達到指定要求的參加者發出證書之外，其他活動的參加者在完成活動後，可向本單位申請「出席證明信」，每張收費港幣 20 元。
3. 所有活動費用，均由各活動舉辦單位收取。若於單位報名，單位將發出正式收據；若於網上報名，系統將發出電子賬單及確認電郵，以茲憑證。

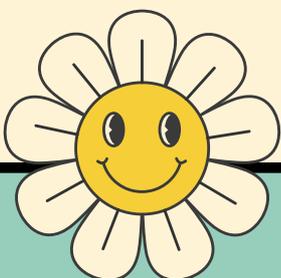
繳費方式

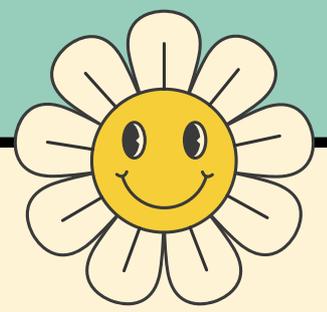
親身報名

1. 請將活動費用逕交有關活動的舉辦單位。
2. 所有舉辦單位均接受參加者以現金或劃線支票方式繳費。
3. 繳費時，如有疑問，請即時向職員查詢。
4. 繳費後，請保存收據；如活動取消，須憑收據退回款項。本會有可能要求出席者出示收據，以保障參加者的權益。

網上報名

1. 網上報名只接受參加者以信用卡（VISA 或 MASTER）、八達通或繳費靈付款（繳費靈只支援桌面版本）。
2. 活動費用轉帳後，請儲存或列印收據，作正式收據之用，本單位將不會另行印發活動收據。本單位有可能要求出席者出示收據、「青協會員證」及身份證明文件，以保障參加者的權益。
3. 如就活動內容或安排有任何疑問，請向本單位職員查詢。*由於部份網上付款工具機構保安措施執行嚴格，如付款人尚未啟用合適設定，將有機會未能於「青協·會員易」成功繳費。如繳費時遇上問題，請聯絡選用的銀行機構，並了解繳費詳情。付款人亦可登入「青協·會員易」查看報名紀錄，以確認活動已成功報名。*繳費後，表示有關活動的參加資格已獲得正式確認；參加資格不能轉讓，所繳費用概不退回。





活動更改或取消

本單位可就已刊登之活動作出修改，而不作另行通知。
所有活動詳情，以本單位最新公佈為準。

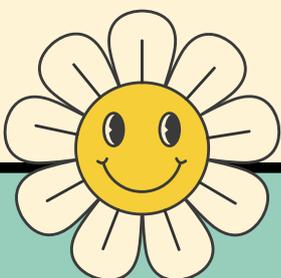
1. 本會不接受參加者因私人事故而缺席活動之退款申請。
2. 如報名人數不足，舉辦單位保留取消活動的權利，以確保資源善用；參加者所繳費用，會按程序全數退回。
3. 如活動遇特別事故（例如：颱風、暴雨、疫症等）或舉辦單位因行政理由（例如：導師生病、突發性停電等），導致活動未能如期舉行，舉辦單位將在情況許可下，安排補課或改期。
4. 倘若單位因上述(3)之原因而導致活動取消，參加者所繳費用，會按程序退回。
5. 舉辦單位保留更改活動及退款決定的權利。
6. 退款者請於原定活動開辦日期後三個月內，辦理退款手續，逾期恕不受理。

退款手續

1. 如獲本單位通知退款，退款者請於原定活動開辦日期後三個月內，辦理退款手續，逾期恕不受理。
2. 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。
3. 若以信用卡繳費，一般會經由信用卡公司辦理退款手續，退款期要視乎信用卡公司審理退款申請的安排而定。
4. 若退款者需由家長或監護人代辦退款，退款時必須出示收據正本及退款者身份證明文件副本到指定的單位辦理退款手續。

活動拍攝

本單位於活動進行期間將會進行拍攝或錄影，有關相片或活動片段只用作推廣本會服務用途。



恶劣天氣活動安排

天氣恶劣指引	中心服務	中心內課程或活動	戶外活動	
			一般戶外活動	水上或野外活動
一號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	立刻停止或取消*
三號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	取消*
八號或更高颱風信號	暫停開放#	取消或立即停止#	取消*	取消*
黃色暴雨警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定
紅色暴雨警告	照常開放	照常進行	取消或延期*	取消或延期*
黑色暴雨警告	暫停開放+	取消或延期+ (如課程或活動已開始, 照常進行)	取消或延期*	取消或延期*
雷暴警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定

備註: 當信號/警告懸掛, 而活動照常進行時, 家長可自行決定是否讓子女繼續參加活動, 唯若參加者缺席活動, 本會將不會辦理退款。

- 如信號在青年空間開放前發出, 青年空間將暫停開放。青年空間會在天文台除下信號兩小時後恢復開放。若信號在下午七時後(星期二至六)才除下, 當天晚上青年空間則仍停止開放;若信號在星期一下午三時後才除下, 當天下午青年空間則仍停止開放。

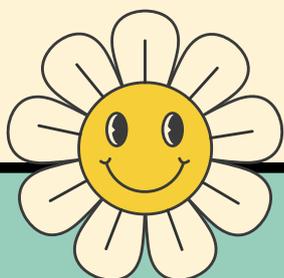
- 如信號在青年空間開放後發出, 請家長儘快到青年空間接子女回家。

+ - 如黑色暴雨警告在青年空間開放前發出, 青年空間將暫停開放。在天文台除下黑色暴雨警告兩小時內恢復開放。若黑色暴雨警告在下午八時後才除下, 當天晚上青年空間維持停止開放。

- 如黑色暴雨警告在青年空間開放後發出, 青年空間將讓會員留於單位內, 確保安全情況下離開。

***** - 若上午七時已發出上述信號, 上午或全日舉行的戶外活動取消或延期。

- 若中午十二時已發出上述信號, 下午舉行的戶外活動取消或延期。





賽馬會天耀青年空間



天水圍天耀社區中心二至四樓



2445 4868



ty.hkfyg.org.hk



@HKFYGTY



@hkfyg.ty

