



香港青年協會  
the hongkong federation of youth groups

賽馬會天耀青年空間

青年版

# SUMMER VIBES

青協 暑期活動  
SUMMER 2024

凝  
聚



網上優先報名抽籤

13/4

24/4

中心報名日

4/5

報名日程請參閱內文/網站

[summer.hkfyg.org.hk](http://summer.hkfyg.org.hk)



社會福利署資助服務  
Subsidised Service by the Social Welfare Department



# 暑期活動報名須知

\*如有更新，以暑期活動網站 [summer.hkfyg.org.hk](http://summer.hkfyg.org.hk) 為準

## 報名須知

在編印《香港青年協會暑期活動概覽 2024》時，本單位會務求資料準確，惟從定稿付印，至活動實際舉行，在時間上有差距，故本單位可能有必要按當時情況作出相應修改；因此活動資料以本單位最後公佈為準。

## 參加資格

1. 本單位舉辦的暑期活動及課程，主要是為 6 至 24 歲人士而設，而適合家長或 6 歲以下幼童的活動將優先予 6-24 歲會員的家庭成員參與；所有符合活動參加資格的人士，均可報名。
2. 所有報名申請必須完成活動報名程序(包括：繳費及填報所需資料)，參加資格方會被確認。
3. 部分活動為本會會員提供收費優惠；如欲取得有關優惠，**繳費前必須完成會員登記，或以『會員』身份登入會員易網站(easymember.hk)進行網上報名。**
4. 歡迎申請成為會員或青協之友：
  - 會員：6 至 35 歲
  - 青協之友：6 歲以下或 35 歲以上

有興趣申請者可登入「青協·會員易」網站 ([easymember.hk](http://easymember.hk)) 填寫會員 / 青協之友申請表。

## 報名日程

網上報名：到「青協·會員易」網站 [easymember.hk](http://easymember.hk) 登記帳戶後登入報名。

親身報名：到青年空間親身辦理報名手續。

網上抽籤	網上優先報名	公開網上及親身報名
13/4(六)上午 10 時 至 24/4(三) 下午 10 時	27/4(六) 上午 9 時 至 1/5(三) 下午 10 時	4/5 (六) 上午 10 時 開始
已登記「青協·會員易」帳戶後，可於 <a href="http://summer.hkfyg.org.hk">summer.hkfyg.org.hk</a> 網站登入「暑期活動網上優先報名日抽籤系統」，抽取網上優先報名日時段。	已抽籤的「青協·會員易」帳戶，可按抽籤結果的指定時間於 <a href="http://easymember.hk">easymember.hk</a> 登入「青協·會員易」帳戶進行報名手續。	青協單位同時公開網上及親身報名。

\*網上優先報名期內，青協·會員易系統將暫停「新登記帳戶」及「現有會員首次登陸新平台登記」功能，敬請留意。

## 網上優先報名注意事項

### 網上抽籤

1. 如欲於網上優先報名，必須於「青協·會員易」[easymember.hk](http://easymember.hk) 完成網上帳戶登記，並於 4 月 13 日上午 10 時至 4 月 24 日晚上 10 時前到 [summer.hkfyg.org.hk](http://summer.hkfyg.org.hk) 網站登入「暑期活動網上優先報名日抽籤系統」，抽取網上優先報名日時段。
2. 登入抽籤系統後，可於抽籤前加入最多 2 名同行帳戶同時進行抽籤，以便獲得同一報名時段。所有已抽籤帳戶(包括同行帳戶)均不能於確認優先報名日時段後再重覆抽籤。
3. 已於帳戶內進行關係綁定的家庭成員，請以其中一個帳戶進行抽籤，並無需將家庭成員帳戶於抽籤前加入同行帳戶。

# 暑期活動報名須知

## 網上優先報名

1. 已抽籤的「青協·會員易」用戶可按抽籤獲得的指定日期及時間到「青協·會員易」easymember.hk 登入後進行報名手續，每節報名時間為 1 小時。例：抽籤時段為 4 月 27 日 上午 9 時至 10 時，用戶可於此時段內登入報名。如報名時段結束前尚未進入繳費頁面，帳戶將會被自動登出。
2. 登入帳戶後，可於系統內重覆進行報名(包括:關係綁定帳戶)，但每次繳費最多可同時處理 8 項活動的報名；
3. 已抽籤的主帳戶及同行帳戶，可按已取得抽籤結果的時段內同時分別登入進行報名手續。
4. 如活動註冊需經面試才接受報名，該活動將不適用於網上報名的暑期活動，詳情請向舉辦活動單位查詢。
5. 參加者如獲批關顧計劃並成功於網上報名，可憑減免確認信及收據，親臨青年空間退回差額，詳情請參閱「關顧計劃」資料或網站。
6. 在已抽籤時段內，帳戶可重覆登入及登出。

## 活動收費

1. 「概覽」及「青協·會員易」列出的收費，除特別註明外，在一般情況下，**為會員優惠收費**，並已包括所有支出；如參加者對收費有任何疑問，可向本單位查詢。
2. 除活動註明會向達到指定要求的參加者發出證書之外，其他活動的參加者在完成活動後，可向本單位申請出席證書，每張收費港幣 20 元。
3. 所有活動費用均由本單位收取。若於單位報名，單位將發出正式收據；若於網上報名，系統將發出電子帳單及確認電郵，以茲憑證。

## 繳費方式

### 網上報名

1. 網上報名只接受參加者以信用卡 ( VISA 或 MASTER )、八達通或繳費靈付款(繳費靈只支援桌面版本)。
2. 活動費用轉帳後，請儲存或列印收據，作正式收據之用，本單位將不會另行印發活動收據，參加者出席活動時亦有可能要求出席者出示收據及身份證明文件，以保障參加者的權益。
3. 如就活動內容或安排有任何疑問，請向該活動舉辦單位查詢。

\*由於部份網上付款工具機構保安措施執行嚴格，如付款人尚未啟用合適設定，將有機會未能於「青協·會員易」成功繳費。如繳費時遇上問題，請聯絡選用的銀行機構，並了解繳費詳情。付款人亦可登入「青協·會員易」查看報名紀錄，以確認活動已成功報名。

### 親身報名

1. 請將活動費用以現金、信用卡 ( VISA 或 MASTER ) 或劃線支票繳付予本單位。
2. 繳費時，如有疑問，請即時向職員查詢。
3. 繳費後，請保存收據；如活動取消，須憑收據退回款項。退款時，本單位有可能要求退款者出示收據，以保障參加者的權益。

\*繳費後，表示有關活動的參加資格已獲得正式確認；參加資格不能轉讓，所繳費用概不退回。

# 暑期活動報名須知

## 活動更改或取消

1. 本單位**不接受參加者因私人事故或疾病而缺席活動之退款申請**。
2. 如報名人數不足，本單位將保留取消活動的權利，以確保資源善用；參加者所繳費用，會按程序全數退回。
3. 如活動遇特別事故（例如：颱風、暴雨、疫症等）或本單位因行政理由（例如：導師生病、突發性停電等），導致活動未能如期舉行，本單位將在情況許可下，安排補課或改期。
4. 倘若單位因上述(3)之原因而導致活動取消，參加者所繳費用，會按程序退回。
5. 本單位保留更改活動及退款決定的權利。

## 轉班手續

1. 如參加者因事未能參與已報名課程 / 活動而需要申請轉班，可於 6 月 30 日或之前向單位提出書面申請及有關轉班原因的文件(如:學校通告)，行政費為每次申請\$50。
2. 成功轉報的課程 / 活動若低於原有課程 / 活動的收費，本單位不會退還差價；若高於原有課程 / 活動的收費，參加者需補回收費的差價。
3. 本單位保留對個別轉班申請批准與否之最終決定權。

## 退款手續

1. 如獲舉辦單位通知退款，退款者請於原定活動開辦日期後三個月內，辦理退款手續，逾期恕不受理。
2. 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。
3. 若以信用卡繳費，一般會經由信用卡公司辦理退款手續，退款期要視乎信用卡公司審理退款申請的安排而定，一般情況下需時 3 至 6 個月完成。
4. 若退款者需由家長或監護人代辦退款，退款時必須出示收據正本及退款者身份證明文件副本到指定的單位辦理退款手續。

## 活動拍攝

本單位於活動進行期間將會進行拍攝及錄影，有關相片或活動片段只用作推廣本會服務用途。

## 有關 6 歲以下幼兒班組活動之接送安排

1. 本單位將以學童的「青協電子會員證」 / 學生手冊作為「幼兒接送證」。
2. 課堂結束時，請家長出示學童「青協電子會員證」 / 學生手冊確認，並接回學童。
3. 如家長委託他人接回學童，請先致電本單位通知職員，並將「青協電子會員證」 / 學生手冊交予受託人帶到本單位接回學童。
4. 如學童於本單位連續參與兩個以上的課堂，家長可選擇由本單位安排職員或義工帶領學童轉換上課地點，交由導師協助照顧學童。如家長選擇自行接回學童到下一個課堂地點，則需出示「青協電子會員證」 / 學生手冊接回學童。



## 暑期活動報名須知

### 「青協·會員易」報名平台常見問題：

2023年12月開始，青協推出全新「青協·會員易」報名系統平台；並有以下注意事項：

#### 1. 現有會員是否要重新登記？

-現有「青協·會員易」註冊帳戶，可即日起於 [easymember.hk](http://easymember.hk) 登入頁面下方選項，進行「現有會員首次登陸新平台登記」，完成後即可於「青協·會員易」網站內進行報名手續。

#### 2. 本人能否預先輸入多項欲報名的活動，方便於活動報名日時進行繳費？

可以。帳戶可於網頁內使用「快速報名清單」功能，帳戶最多可於清單內預先選擇最多 20 項活動，而每次繳費最多可同時處理 8 項活動的報名。

#### 3. 「青協·會員易」能否同時為兩名或以上的子女進行報名？

可以。會員可於登入「青協·會員易」帳戶內，使用「關係綁定」功能，讓家長可同時為已綁定關係的家庭成員（最多 8 名）於同一報名清單內進行報名程序。

## 惡劣天氣活動安排

(只適用於 7 月 1 日至 8 月 31 日)

天氣惡劣指引	中心服務	中心內課程 或室內活動	戶外活動	
			一般戶外活動	水上或野外活動
一號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	立刻停止或取消*
三號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	取消*
八號或更高颱風信號 或「極端情況」	暫停開放▲	取消或立即停止▲	取消*	取消*
黃色暴雨警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定
紅色暴雨警告	照常開放	照常進行	取消或延期*	取消或延期*
黑色暴雨警告	暫停開放+	取消或延期+ (如課程或活動已開始， 照常進行)	取消或延期*	取消或延期*
雷暴警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定

備註：

當信號／警告懸掛，而活動照常進行時，家長可自行決定是否讓子女繼續參加活動，唯若參加者缺席活動，本會將不會辦理退款。

- ▲
  - 如信號在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。青年空間會在天文台除下信號(包括政府發出「極端情況」公布)兩小時後恢復開放。若信號於服務完結前少於 3 小時除下(星期一至三及星期六下午三時後/星期四至五晚上七時後)，青年空間則仍停止開放。惟晚上 7 點前除下 8 號颱風訊號，則班組/活動將於 2 小時後繼續如常進行。
  - 如信號在青年空間開放後發出，請家長儘快到青年空間接子女回家。
- +
- 如黑色暴雨警告在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。在天文台除下黑色暴雨警告兩小時內恢復開放。若黑色暴雨警告在星期一至三及星期六下午四時後/星期四至五晚上八時後才除下，當天青年空間維持停止開放。惟晚上 7 點前除下黑色暴雨警告訊號，則班組/活動將於 2 小時後繼續如常進行。
- 如黑色暴雨警告在青年空間開放後發出，青年空間將讓會員留於單位內，確保安全情況下離開。
- \*
- 若上午七時已發出上述信號，上午或全日舉行的戶外活動取消或延期。
- 若中午十二時已發出上述信號，下午舉行的戶外活動取消或延期。
- 如有關信號在活動期間發出，青年空間同事將即時暫停活動，安排參加者到安全地方，並確保在安全情況下離開。

以上安排視乎各區實際天氣而定，如遇以上情況，請致電舉辦活動單位查詢。

本會保留修改以上條款的權利。



# 釋壓開懷 擁抱暑假!



“ 不必要的懶惰，導致我耽誤自己想獲得的事。 ”



3年前，Lolly Talk 成員黃敏蕎（阿妹）是一名 16 歲的中學生，今次參與香港青年協會暑期活動封面拍攝工作，暫時拋開「歌手」身份，重拾當年在青年空間參加活動的心情。

「大家好，我叫阿妹，中文名叫黃敏蕎！興趣是唱歌、跳舞。以前都有打排球，並沒有太多其它興趣，都是睡覺！」現時 19 歲的她在自我介紹時依然是簡單、純樸。拍攝當日，阿妹剛完成另一個工作趕場過來，在一班小朋友和青年的熱情歡迎下如釋重負，過程中開懷大笑。

## 充滿「改變」的暑假

- 2021 年暑假，黃敏蕎參加選秀節目《全民造星 IV》；
- 2022 年暑假，剛完成 DSE 的黃敏蕎加入女團 Lolly Talk，正式出道成為女歌手；

拍攝工作完成之後，阿妹與青年林穎渝（Gloria）鍾旻觀（旻觀）、林曉晴（阿晴）、楊俊鴻（Andy）、李卓凝（阿凝）在社工運用「情緒字典」遊戲卡帶領下一同討論「難忘暑假」，接連拋出自己過去的難忘經歷，熱愛戶外活動的 Andy 除了很享受去 WildCamp 揮灑汗水之外，亦積極參與「鄰舍第一」義工服務上門探訪長者的他從中紓解壓力：「最難忘是婆婆不停留我吃飯，我覺得她的微笑是一種治癒！」



同樣喜歡做義工的晏叡亦興奮回顧去年參加「STEM LEADer 科學生活營」，一邊協助導師帶領小朋友 STEM 活動，同時學習與小朋友一起生活和相處的過程讓他非常難忘：「記得第一晚有一個小朋友不斷去廁所，後來才明白他是過於緊張，於是我選擇陪在他身旁一起睡覺。」



■過程中，化身「阿妹姐姐」的黃敏蕎被一班活潑的小朋友逗得不時揸嘴大笑。



■興趣多多的 Andy 希望在暑假中多做義工。



■穎渝因為 DSE 校本評核 (SBA) 而感到很大壓力。

## 突破自我

除了在從助人中肯定自我獲得快樂，阿晴亦希望透過舞台表演突破自己克服緊張，阿妹以過來人身份給予鼓勵：「要慢慢逼自己去感受舞台。本身自己不是最擅長跳舞，之前上台時會不斷思考舞步要怎樣。所以我練習讓自己忘記這一切，在舞台感受與觀眾的交流，當你一投入其中，你的緊張感就會消失！」

## 釋放壓力？要先識「叉電」

暑假，理論上是學生捨棄煩惱的最佳時間！但正面對 DSE 校本評核 (SBA) 困擾的穎渝卻因功課壓力深感疲憊。曾經有相同經歷的阿妹隨即分享一個減壓秘訣：「『安排時間』是一個很好的方法，要有讓自己好好放鬆的時間，設一個放鬆時間表，那段時間就真的不要再想（煩惱）。否則你不能『叉電』，很難再走下一步！」阿晴亦向阿妹送上同樣窩心的鼓勵：「我覺得你所有事都做得好好！我知道做歌手有很多壓力，需要找時間去釋放，有時做做運動，做一些自己喜歡的事，我覺得可以釋放到一定的壓力！」

每位青年，有著不一樣的暑假體驗，但總離不開一 釋壓開懷，充實突破。

阿妹：「就嚟放暑假嘅你仲未有活動？快啲計劃好充實自己嘅暑期活動啦！」



■阿妹與青年一起分享暑期的難忘回憶。



■阿妹聽到阿晴的祝福，阿妹難掩歡容。



■在情緒字典卡中，阿妹揀選了得到「幸福」，踢走「頹廢」。

# 目錄

## 【 青年活動 】

個人成長	9
文化藝術	10
創科媒體 · ShowMate培訓計劃	11
創科媒體 · 其他	12-13
體育運動	13
歷奇活動	14-16
義務工作	16-17
戶外活動	18
職場體驗	19

## 【 青年課程 】

20-21



## 【青年活動】 個人成長

編號	活動名稱	內容	日期/星期	時間	地點	對象	名額	節數	收費	備註
TY-S24-400	青年氣球師訓練	認識氣球師工作，學習不同的扭氣球技巧，並學以致用於社區派發氣球，將歡樂帶到社區	12/7 - 23/8 (逢五)	19:00 - 21:00	本中心	16 - 24 歲	6	7	\$70	(1) 需要在家練習 (2) 負責職員：陳靜珊 (珊姑娘)
TY-S24-401	暑期狼人殺 (青年)	每一個深夜，狼隊友追刃著預言家，而守衛和女巫合力營救晚上被殺的盟友。熱愛狼人殺的你，歡迎參與一連 6 場的狼人聚會。	26/7 - 30/8 (逢五)	19:00 - 21:00	本中心	12 - 18 歲	12	6	\$50	(1) 負責職員：胡展華 (Q sir)
TY-S24-402	青年交友 Party：玩轉天耀	匯聚天水圍的中學生，一起玩 Party Game，欣識更多朋友之餘，更可欣賞不同學生表演激鬥。	3/8 (六)	19:00 - 21:00	本中心	12 - 18 歲	16	1	\$50	(1) 包飲品及零食 (2) 負責職員：胡展華 (Q sir)
TY-S24-403	劇本殺 誠如惡魔低語	參加者將穿著特色服裝，展開解謎遊戲。秋葉市的惡魔怪談流傳已久，近日連續發生的五宗「火之惡魔」的命案，至今懸而未解。全市籠罩在沉默壓抑的恐怖之下。真相到底如何？命運又將何去何從？	10/8 (六)	19:30 - 21:00	本中心	12 - 18 歲	5	1	\$120	(1) 穿著特色服裝 (2) 負責職員：胡展華 (Q sir)

## 文化藝術

編號	活動名稱	內容	日期/星期	時間	地點	對象	名額	節數	收費	備註
TY-S24-404	馬賽克土耳其小掛燈	活動教授以馬賽克塊在玻璃小掛燈上拼出土耳其風格的圖案，體驗異國傳統文化。	18/7 (四)	19:00 - 21:00	本中心	13 - 24 歲	8	1	\$180	(1) 包材料費 (2) 負責職員： 黃潔婷 (Kitty 姑娘)
TY-S24-405	水晶膠首飾創作	水晶膠又稱滴膠，可以製作出晶瑩剔透的作品，搭配不同首飾配件，製作出個人化的首飾。	20/7 - 10/8 (逢六)	16:00 - 17:30	本中心	13 - 24 歲	8	4	\$240	
TY-S24-406	室內精油擴香瓶DIY	活動教授製作家居精油擴香瓶，參加者可選自己喜愛的香味調製，同時透過香味放鬆和享受過程。	25/7 (四)	18:30 - 20:00	本中心	13 - 24 歲	8	1	\$180	
TY-S24-407	手工皮革製作班	學習皮革的量度、剪裁、打孔、針縫等技巧，由零開始體驗手工皮革的製作過程。	30/7 - 20/8 (逢二)	14:00 - 15:30	本中心	13 - 24 歲	6	4	\$400	(1) 包材料費 (2) 負責職員： 黃潔婷 (Kitty 姑娘)
TY-S24-408	入門刺繡小組	學習入門刺繡技巧，按自己喜好繡出自己的作品，例如布袋、筆袋等。	8/8 - 29/8 (逢四)	18:30 - 20:00	本中心	13 - 24 歲	6	4	\$280	
TY-S24-409	Wellness Moment- 盆景製作工作坊	教授植物及盆景知識，製作獨一無二的盆景。使學員在植物知識、環保意識、創作及心靈得到提升。	10/8 (六)	11:00 - 12:30	本中心	12 - 18 歲	8	1	\$250	(1) 負責職員： 胡展華 (Q sir)
TY-S24-410	Wellness Moment- 塗鴉藝術體驗班	想成為下一個 Banksy？在這 2 小時的街頭藝術家體驗裡，您將化身成為街頭藝術家，學習噴漆畫的技巧，並於帽、袋、畫布，甚至木板上噴上您的個人街頭藝作品，讓您感受這充滿刺激、活力和創意的非一般視覺藝術。	24/8 (六)	11:00 - 12:30	本中心	12 - 18 歲	10	1	\$320	(1) 包材料費 (2) 負責職員： 胡展華 (Q sir)



## 創科媒體 · ShowMate 培訓計劃

編號	活動名稱	內容	日期/星期	時間	地點	對象	名額	節數	收費	備註
TY-S24-411	ShowMate 系列-Adobe Premiere 剪片證書課程(入門)	Premiere Pro 是一款熱門的影片剪輯工具。由於兼容其他 AdobeCC 軟件，令製作流程更方便快捷	24/7 - 14/8 (逢三)	18:30 - 19:30	本中心	12 - 18 歲	6	4	\$320	(1) 負責職員： 胡展華 (Q sir)
TY-S24-412	ShowMate 系列-Garage 一人組 Band 工房	有想過只有一部 Ipad 就可以組成一入 Band 隊? 無論你會否懂得樂器，學會用 GarageBand 就能創作歌曲!	25/7 - 8/8 (逢四)	18:30 - 19:30	本中心	12 - 18 歲	6	4	\$320	
TY-S24-413	ShowMate 培訓計劃-後台培訓組	對打 Band、舞台表演有興趣的你，透過 4 節的指導，理解舞台運作，器材協調及音響調適，不但理解如何籌備表演活動；從中亦對提升自己表演質素有所幫助。	25/7 - 15/8 (逢四)	19:15 - 20:45	本中心	12 - 20 歲	8	4	\$240	(1) 負責職員： 何震禹 (L sir)
TY-S24-414	ShowMate 系列-玩具攝影零失敗 (進階)	玩具承載住想像力、願望和童年夢想。玩具攝影透過捕捉玩具的動作神態，將玩具與美麗風景結合，使其活靈活現栩栩如生，使童年夢想化為現實，一齊來與玩具們暢遊吧。	26/7 - 9/8 (逢五)	18:00 - 19:00	本中心	12 - 18 歲	10	3	\$220	(1) 負責職員： 胡展華 (Q sir)
TY-S24-415	ShowMate 系列-試做歌手錄音室	讓青年認識錄音設備之餘，另有專人指導錄音及唱歌，錄製屬於自己的 COVER。	17/8 (六)	11:00 - 12:30	本中心	12 - 18 歲	8	1	\$250	
TY-S24-416	ShowMate 培訓計劃-Summer Band Show	集合喜歡音樂的青少年們，在夏日去組 Band 隊，閃耀舞台!	18/8 (日)	13:00 - 22:00	本中心	12 - 18 歲	50	1	\$30	(1) 負責職員： 何震禹 (L sir)

## 創科媒體 · 其他

編號	活動名稱	內容	日期/星期	時間	地點	對象	名額	節數	收費	備註
TY-S24-417	Tello 無人機編程體驗班(中學)	Tello EDU 是一款強大的益智編程無人機，可幫助您輕鬆學習 Scratch、Python 和 Swift 等編程語言。支援讓指令和數據交互更豐富的 SDK 2.0，並可以結合「任務挑戰卡」編寫 code，指揮多部 Tello EDU 編隊飛行，或者為它開發奇妙的 AI 人工智應用，讓編寫程式的過程更生動有趣。	23/7 - 20/8 (逢二)	17:00 - 18:00	本中心	12 - 18 歲	12	5	\$560	(1) 課程將借出無人機供學員體驗，如有興趣購買可聯絡負責職員，每部 \$1,399 (2) 負責職員：胡展華 (Q sir)
TY-S24-418	Robotmaster 機械人編程體驗班 (中學)	RobotMaster S1 是一款智能教育機器人，用寓教於樂的形式為你開啟編程、機器人控制及人工智能相關知識的學習之旅。支援 Scratch 與 Python 兩種程式語言。無論是初次接觸編程的新手，還是編程達人，都可在 RobotMaster S1 上施展才華。	23/7 - 20/8 (逢二)	18:15 - 19:15	本中心	12 - 18 歲	12	5	\$560	(1) 課程將借出機械人供學員體驗，如有興趣購買可聯絡負責職員，每部 \$3,999 (2) 負責職員：胡展華 (Q sir)
TY-S24-419	Chill 競系列：金屬片模型建築	運用不同模型工具，例如模型鉗、刻線刀等，進行日本建築為主題的模型製作，例如：姬路城，金閣寺，提升參加者使用不同工具的能力，並讓參加者發揮自身創意製作屬於自己金屬片模型。	24/7 - 14/8 (逢三)	17:00 - 18:00	本中心	12 - 18 歲	8	4	\$420	(1) 包括一金屬模型 (2) 負責職員：胡展華 (Q sir)
TY-S24-420	Chill 競 Maker：菲林體驗之旅	本課程帶領學員體驗從拍攝到沖曬的過程，當中教授不同沖曬藥水的特性，認識何謂菲林，辨認各種菲林相機分類，讓學員親手沖洗自己的一罐的菲林，體驗手沖菲林的感動和浪漫。	3/8 - 17/8 (逢六)	15:45 - 16:45	本中心	12 - 18 歲	8	3	\$320	(1) 包括沖洗菲林，不包括曬相 (2) 負責職員：胡展華 (Q sir)



編號	活動名稱	內容	日期/星期	時間	地點	對象	名額	節數	收費	備註
TY-S24-421	Chill 競 Maker : 航拍體驗	參加者學習航拍基礎技巧，如控制升降、飛行速度、返航控制及屏幕判斷等，並了解編程及策動航拍程式，學習基本操作。	6/8 - 20/8 (逢二)	19:30 - 20:30	本中心	12 - 18 歲	8	3	\$280	(1) 負責職員：胡展華 (Q sir)
TY-S24-422	青年 Procreate 電繪入門班	(*適合新手，新使用 Procreate 工具) 簡單了解 procreate 功能。設定常用勾線針筆，吸色工具，學習不同上色方法，塗抹工具以及圖層效果。除每堂完成作品，參加者了解基本用法後，即可以隨意自由創作。	16/7 - 20/8 (逢二)	14:30 - 15:30	本單位	12 - 18 歲	10	6	\$430	(1) 需自備 iPad 及電繪筆(任何牌子) (2) 須已安裝 Procreate 功能(此為 App Store 內的付費程式) (3) 活動由經驗導師帶領 (4) 負責職員：陳雨君 (Rain 姑娘)

## 體育運動

編號	活動名稱	內容	日期/星期	時間	地點	對象	名額	節數	收費	備註
TY-S24-423	青年空中瑜伽基礎 (A)	空中瑜伽動作優雅漂亮，同時訓練體能和改善柔軟度，打卡之餘可以體驗和享受在空中的樂趣。	19/7 - 23/8 (逢五)	18:15 - 19:15	本中心	13 - 18 歲	8	6	\$480	(1) 穿著舒適運動/瑜伽服 (2) 負責職員：黃潔婷 (Kitty 姑娘)
TY-S24-424	青年空中瑜伽基礎 (B)		19/7 - 23/8 (逢五)	19:30 - 20:30	本中心	19 - 24 歲	8	6	\$480	

## 歷奇活動

編號	活動名稱	內容	日期/星期	時間	地點	對象	名額	節數	收費	備註
TY-S24-425	峽谷挑戰	在夏日炎炎，走進清涼的潭水中進行峽谷挑戰，找尋水中滑梯，穿洞，簡易瀑布沿繩下降等，更可體驗跳潭，飛索等。	3/8 (六)	20:00-21:30	荃灣青年空間	18 - 24歲	8	2	\$800	(1) 天水圍站 C 出口集合 (2) 費用已包教練、場地及器材費 (3) 自備午膳及交通費 (4) 活動或因基金申請結果下調收費 (5) 負責職員：曾洛賢 (Kevin Sir)
			17/8 (六)	10:00-17:00	戶外天然石澗					
TY-S24-426	攀登一級證書課程	這個課程將學習防護法、基本攀登技術和安全守則，讓你能夠更好地保護自己並享受攀登的樂趣，同時提升身體健康。 *完成課程後可申請中國香港攀山及攀登總會的一級運動攀登證書	20/7 (六)	16:45 - 21:45	荃灣青年空間	16 - 24歲	8	2	\$750	
			27/7 (六)	16:45 - 22:45						
TY-S24-427	獨木舟初級訓練 (一星章)	學習獨木舟基本划舟技術，包括哨子信號認識、個人裝備及水上活動的處理方法等，同時提升身體健康。 *完成課程後可申請由香港獨木舟總會發出的獨木舟一星章訓練證書	6/8 (二)	07:00 - 19:00	大尾篤戶外活動中心	14 - 18歲	8	1	\$300	
TY-S24-428	無限戰場-Indoor War Game(室內啫喱彈)	可掌握使用槍械技巧外，了解團隊及個人實戰技巧。	11/8 (日)	13:00 - 19:00	紅磡	14 - 18歲	20	1	\$420	

編號	活動名稱	內容	日期/星期	時間	地點	對象	名額	節數	收費	備註
TY-S24-429	獨木舟初級訓練 (二星章)	學習獨木舟基本划舟技術，包括哨子信號認識、個人裝備及水上活動的處理方法等，同時提升身體健康。 *參加者需持有一星章訓練證書 *完成課程後可申請由香港獨木舟總會發出的獨木舟一星章訓練證書	13/8 (二)	7:00 - 19:00	大尾篤戶外活動中心	14 - 18 歲	8	1	\$300	(1) 天水圍站 C 出口集合 (2) 費用已包教練、場地及器材費 (3) 自備午膳及交通費 (4) 活動或因基金申請結果下調收費 (5) 負責職員：曾洛賢 (Kevin Sir)
TY-S24-430	高結構挑戰繩網證書課程	這個技術課程可以幫助學員更好地了解高結構挑戰網、繩索和挑戰網裝備，同時提升身體健康。 *完成課程後可申請中國香港挑戰網陣協會發出的高結構網陣證書	19/8 (一) 及 23/8 (五)	10:00 - 18:00	荃灣青年空間	16 - 24 歲	8	1	\$850	
TY-S24-431	獨木舟初級訓練 (三星章)	學習獨木舟基本划舟技術，包括哨子信號認識、個人裝備及水上活動的處理方法等，同時提升身體健康。 *參加者需持有二星章訓練證書 *完成課程後可申請由香港獨木舟總會發出的獨木舟一星章訓練證書	20/8 (二)	7:00 - 19:00	大尾篤戶外活動中心	14 - 18 歲	8	1	\$300	



編號	活動名稱	內容	日期/星期	時間	地點	對象	名額	節數	收費	備註
TY-S24-432	Yo!浮潛初體驗	碧海藍天的暑期當然要有新體驗，與大家一齊潛入水中，了解海洋世界的奧秘及寧靜。不懂游泳者也可參加。	24/8 (六)	7:00 - 19:00	大尾篤戶外活動中心	14 - 18歲	8	1	\$500	(1) 天水圍站 C 出口集合 (2) 費用包括基本浮潛技巧，由教練帶領下認識周邊獨特海洋生態 (3) 自備浮潛器材、午餐及交通費 (4) 活動或因基金申請結果下調收費 (5) 負責職員：曾洛賢 (Kevin Sir)

## 義務工作

編號	活動名稱	內容	日期/星期	時間	地點	對象	名額	節數	收費	備註
TY-S24-433	義工領袖訓練小組	參加者將學習義工服務技巧，並在社區內尋找服務對象，實踐關懷，鍛鍊帶領活動技巧及團隊溝通能力。	26/7 - 30/8 (逢五)	18:00 - 19:00	本中心	13 - 18歲	8	6	\$50	(1) 另有一次外出服務體驗，由參加者籌備後確定日期時間 (2) 負責職員：何震禹 (L sir)
TY-S24-434	Chill 競小編：社交媒體內容創作訓練	青年將發揮創作力，用他們獨特的風格和文化，以短片或帖子的形式創作社交媒體內容，在中心的社群上建立好玩又吸引的主題系列。	19/7 - 23/8 (逢五)	15:45 - 16:45	本中心	13 - 24歲	8	6	\$50	(1) 請帶備智能電話以作工具 (2) 負責職員：黃潔婷 (Kitty 姑娘)

編號	活動名稱	內容	日期/星期	時間	地點	對象	名額	節數	收費	備註
TY-S24-435	鄰舍 98 隊 -貓貓義工 服務(A)	到「大埔人·大埔貓」 貓舍學習與貓貓互動 和認識日常照顧的工作， 以及認識動物的 行為需要，療癒身心 同時亦提升對社區流 浪貓狗的關注。	26/7 (五)	16:30 - 19:30	大埔區	13 - 18 歲	6	1	\$50	(1) 穿著輕便 服裝 (2) 自備食水 (3) 過程中會 接觸貓 狗，如有過 敏反應請 斟酌參與 (4) 負責職員： 陳思思 (思思姑娘)
TY-S24-436	鄰舍 98 隊 -貓貓義工 服務(B)		27/7 (六)	9:00 - 12:00	大埔區	13 - 18 歲	6	1	\$50	
TY-S24-437	鄰舍 98 隊 -貓貓義工 服務(C)		2/8 (五)	16:30 - 19:30	大埔區	13 - 18 歲	6	1	\$50	
TY-S24-438	鄰舍 98 隊 -貓貓義工 服務(D)		10/8 (六)	9:00 - 12:00	大埔區	13 - 18 歲	6	1	\$50	
TY-S24-439	鄰舍 98 隊 -狗狗義工 服務(A)	到「老有所依」狗場 學習與狗狗互動和認 識日常照顧的工作， 以及認識動物的行為 需要，療癒身心同時 亦提升對社區流浪貓 狗的關注。	27/7 (六)	14:30 - 17:30	元朗區	13 - 18 歲	10	1	\$50	
TY-S24-440	鄰舍 98 隊 -狗狗義工 服務(B)		10/8 (六)	14:30 - 17:30	元朗區	13 - 18 歲	10	1	\$50	
TY-S24-441	鄰舍 98 隊 -狗狗義工 服務(C)		31/8 (六)	14:30 - 17:30	元朗區	13 - 18 歲	10	1	\$50	
TY-S24-442	鄰舍 125 隊 -山海清潔 義工	廢罐？膠袋？一件又 一件的垃圾頻繁地出 現沙灘和山上，你會 否踏出一步，拯救我 們的生態環境？來當 個英雄吧，本活動將 讓學員了解「山海無 痕」的郊遊文化並進 行清潔行動。	11/8 (日)	10:00 - 18:00	本中心 及屯門	12 - 18 歲	12	1	\$50	(1) 自備交通 費 (2) 負責職員： 胡展華 (Q sir)

## 戶外活動

編號	活動名稱	內容	日期/星期	時間	地點	對象	名額	節數	收費	備註
TY-S24-443	同你心同感受-傷殘人士體驗活動(中學)	白日之下，有多少人正在角落掙扎求存。是此體驗目的提升參加者的同理心，參加者將坐上輪椅，由殘疾義工帶領進行社區探索，以換位思考的方式走入殘疾人士的世界，學習生命教育。	12/8 (一)	14:00 - 17:00	香港傷殘青年協會-賽馬會活動中心	13 - 18歲	12	1	\$120	(1) 中心集合 (2) 費用已包活動費 (3) 負責職員：胡展華 (Q sir)
TY-S24-444	形象改造營	想好似明星偶像一樣型格，自信爆登，來參加改造營，透過不同活動和訓練，由內至外提升自信啦！	10/8 (六) - 11/8 (日)	13:00-翌日 14:00	保良局賽馬會大棠渡假村	14 - 18歲	10	1	\$320	(1) 中心集合 (2) 費用已包活動物資及膳食 (3) 自備水樽、個人用品及替換衣物 (4) 負責職員：胡展華 (Q sir)
TY-S24-445	Running Man Camp!	通過營地暴走、個人智慧、團隊合作，讓你取得更多貼士，於最終撕殺場地輕易取得優勢。但請小心，卧底可能就在你附近，好好保護你的隊友和名牌。本活動透過營地合作任務，增加參加者間互動及溝通，並享受快樂的一天。	24/8 (六) - 25/8 (日)	14:00 - 翌日 14:00	本中心及粉嶺	12 - 18歲	12	1	\$250	(1) 包住宿、膳食及交通 (2) 負責職員：胡展華 (Q sir)



## 職場體驗

編號	活動名稱	內容	日期/星期	時間	地點	對象	名額	節數	收費	備註
TY-S24-446	青年職場體驗計劃	參加者需要經過面試甄選，成功入圍者將接受正式訓練，包括學習使用單位之會員系統、前台當值訓練、資料輸入整理等文書工作。	3/7 - 5/7	個別安排	本中心	14 - 20歲	10	8	\$50	(1) 15/7 至 31/8 為工作體驗，每星期固定一天 10:00-18:00 當值，另選兩天全日體驗 (2) 負責職員：何震禹 (L sir)
		同時亦有機會學習活動準備及帶領技巧，並安排協助單位職員帶領活動等實踐機會。	8/7 - 12/7 (訓練)	16:30-18:00						
		每位參加者將會有配對一位職員指導，跟進其實習之情況並給予意見，讓青年有機會體驗青年空間之工作。	15/7 - 31/8 (工作體驗)	見內容						
TY-S24-447	職走·蛋糕師初體驗	到訪烘焙工作室並由專業烘焙導師教授製作 6 吋節日/生日蛋糕，體驗製作甜品的樂趣並從中了解烘焙師的職涯分享。	20/7 (六)	14:00 - 16:00	碩門烘焙工作室	12 - 18歲	8	1	全免	(1) 活動將申請基金贊助 (2) 負責職員：陳雨君 (Rain 姑娘)
TY-S24-448	小店經營計劃：沖泡咖啡	透過採購食材、宣傳、沖泡咖啡、佈置等過程，體驗成為小店主的工作，學習格價、定價及基本的經營方法，亦提升參加者的合作及解難能力。	22/7 - 19/8 (逢一) 24/8 (待定)	16:00 - 18:00	本中心及屯門區	13 - 18歲	10	6	\$500	(1) 自備食水及乘車費 (2) 最後一節進行小店試業日 (3) 負責職員：陳思思 (思思姑娘)
TY-S24-449	網店經營術	網店經營成為新世代趨之若鶩的行業，透過學習社交媒體工具、採購及產品設計，以致應用實踐，通過與小組互動互相學習，實體驗證網店經營成功之道。	2/8 - 23/8 (逢五)	19:15 - 20:15	本中心	12 - 20歲	8	4	\$500	(1) 負責職員：何震禹 (L sir)

## 【青年課程】

編號	活動名稱	內容	日期/星期	時間	地點	對象	名額	節數	收費	備註
TY-S24-450	週二青年韓文基礎班	以活動教學為授課形式，使學員更能投入學習。內容主要教導發音，句子結構和詞彙，協助學生掌握日常會話，提升學生對學習韓文的興趣。	16/7 - 20/8 (逢二)	14:30 - 15:30	本中心	10 - 14 歲	15	6	\$600	(1) 自備文具 (2) 負責職員：陳思思 (思思姑娘)
TY-S24-310	週二青年日文基礎班	日本文化語言、文字起源及歷史簡介、現代日文特色等。平假名及羅馬音標之拼音讀寫、一般詞語日常生活短句、場合會話運用等。	23/7 - 27/8 (逢二)	17:00 - 18:00	本中心	11 - 24 歲	10	6	\$540	(1) 由教學經驗豐富的日籍導師任教 (2) 自備文具及筆記簿 (3) 負責職員：譚梓樂 (Eason sir)
TY-S24-320	週三少年情迷梵高 (繪畫篇)	透過此課程，同學能認識著名印象派的畫家<梵高>，並向大師學習： 1. 畫家的感人故事 2. 導師簡介梵高不同時期的重要作品 3. 學習梵高的繪畫風格特色 4. 引導同學以技巧轉移，自行臨模或創作，必有讚嘆和驚喜!	17/7 - 14/8 (逢三)	17:00 - 18:00	本中心	8 - 14 歲	8	5	\$500	(1) 已包括材料費 (2) 自備圍裙及手袖 (3) 負責職員：陳靜珊 (珊姑娘)
*課程導師介紹：課程由「紫蕾畫室」畫家及資深美術導師：雷詠蘭(紫蕾)親自任教。紫蕾老師於 2022 及 2023 年獲盧森堡博物館頒發「藝術成就榮譽證書」殊榮。										

編號	活動名稱	內容	日期/星期	時間	地點	對象	名額	節數	收費	備註
TY-S24-451	週五青年 K-pop	由淺入深教導學員基礎的舞蹈技巧，集中強化肢體協調性，鞏固學員基本功，並會加上大熱的韓國 MV 歌曲中的招牌舞步舞蹈，跳出獨特風格舞。	19/7 - 23/8 (逢五)	17:00 - 18:00	本中心	13 - 18 歲	15	6	\$650	(1) 穿著運動服裝 (2) 自備食水 (3) 預計於暑期活動結業禮表演 (4) 負責職員：陳思思 (思思姑娘)
TY-S24-452	週五青年 智鬥 扭計骰	有組織地學習扭計骰，理解箇中原理，透過訓練小小比賽，從而提升參加者空間感、邏輯運算、專注力及手眼協調能力。	19/7 - 16/8 (逢五)	18:00 - 19:00	本中心	13 - 20 歲	8	5	\$750	(1) 活動附贈扭計骰乙枚 (2) 負責職員：何震禹 (L sir)
TY-S24-453	週六青年 古箏入門 體驗班	認識古箏的基本結構，學習右手「勾、托、抹」彈奏指法、佩戴指甲、基礎閱譜和數拍子方法，練習簡單易明的基礎樂曲。  *表現優異者將安排於暑期活動結業禮表演	3/8 - 24/8 (逢六)	11:00 - 12:00	本中心	13 - 18 歲	4	4	\$495	(1) 包古箏指甲和膠布一套 (2) 另需付 \$350 租借古箏費 (3) 2 人成班 (4) 負責職員：黃潔婷 (Kitty 姑娘)
TY-S24-454	週六青年 Mirror 舞蹈班	以 MIRROR 的舞曲為藍本，學習不同元素的舞蹈技巧，透過觀察和模仿偶像在舞臺上的舞姿和神態，讓小朋友增強自信心、訓練他們身體協調能力，同時更容易掌握舞蹈和鞏固基本功。	20/7 - 24/8 (逢六)	15:45 - 16:45	本中心	13 - 18 歲	15	6	\$600	(1) 穿著運動服裝 (2) 自備食水 (3) 預計於暑期活動結業禮表演 (4) 負責職員：陳思思 (思思姑娘)
TY-S24-329	週六少年 食物造型 皂達人	運用皂製作仿真食物造型皂，如果醬曲奇、迷你泡芙、冬甩和蛋撻。	20/7 - 24/8 (逢六)	17:00 - 18:00	本中心	8 - 14 歲	8	6	\$620	(1) 已包括材料費 (2) 自備圍裙及手袖 (3) 負責職員：陳靜珊 (珊姑娘)
*課程導師介紹：導師 Tobey Ms 為全職視藝創作人，擁有超過十年手作教學經驗，對指導兒童/青年極具心得。										



# SUMMER VIBES

青協 暑期活動  
凝聚



## 香港青年協會 賽馬會天耀青年空間

THE HONG KONG FEDERATION OF YOUTH GROUPS,  
JOCKEY CLUB Tin Yiu Youth S.P.O.T

天水圍天耀邨天耀社區中心二至四樓

2-4/F, TIN YIU COMMUNITY CENTRE,  
TIN YIU ESTATE, TIN SHUI WAI,  
YUEN LONG, NEW TERRITORIES

電話 Tel : (852) 2445 4868  
傳真 Fax : (852) 2445 4049  
電郵 Email : ty@hkfyg.org.hk  
網站 Website : ty.hkfyg.org.hk  
Facebook : www.facebook.com/hkfygty

會員平台  
Member portal

青協·會員易  
easymember.hk

義工搜尋器  
Volunteer Search Engine

好義配  
easyvolunteer.hk

支持媒體  
Supporting Media

M21.hk

<青年空間>  
雙月刊

Youth  
HONG KONG



下載青協APP

