



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

賽馬會天耀青年空間
Jockey Club Tin Yiu Youth S.P.O.T.



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department



9月至12月 2024 活動季刊



📍 天水圍天耀社區中心二至四樓

☎ 2445 4868



ty.hkfyg.org.hk

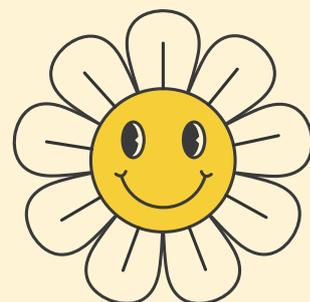


@HKFYGTY

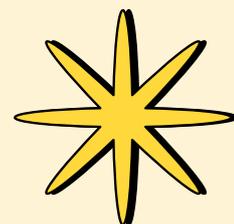


@hkfyg.ty

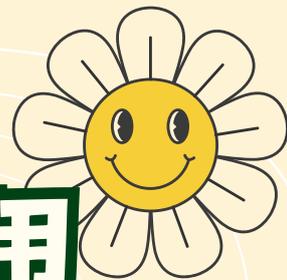
目錄：



琴房/Band房租用	P.3
託管服務	P.4
天耀義工隊	P.5-6
兒童及家庭活動	P.7-21
青年活動	P.22-49
活動招募	P.50-51
活動需知	P.52-54
惡劣天氣活動安排	P.55



音樂多用途房租用



首次租用會員請先以電話24454868找Christy姑娘預約租音樂房簡介會，並取得音樂房使用資格。

收費準則：每節為一小時，每節收費

\$30	1-2 人
\$40	3 人
\$50	4人
\$60	5 人
\$70	6-8 人

*負責職員：Christy姑娘

- 音樂房之租用按先到先得的原則辦理，租用者於每月一日起租用該月內的任何時段，租用時數不限，惟每日不可多於2小時。
- 星期五，六晚6:15PM-9:45PM為繁忙時間，每人每月不可租用超過2小時。
- 音樂房不能用作商業用途，如教授鼓班、結他班等。
- 音樂房內設施包括有電子結他、鋼琴、鼓、ukulele等。



託管服務

「學習有法」課餘託管

課餘託管內容包括：

- 協助完成功課 - 個別輔導及諮詢 - 發展性活動 - 遊戲小組

日期：逢星期一至五(公眾假期暫停，學校假期如常進行)

服務時間：15:00-19:00

地點：中心306室

費用：\$1330/月

服務對象：小一至小六學生

如有需要，歡迎向職員查詢由社會福利署資助的「課餘託管服務收費減免計劃」

參加辦法：

請親臨本中心填寫申請表，負責職員將致電家長預約面見。

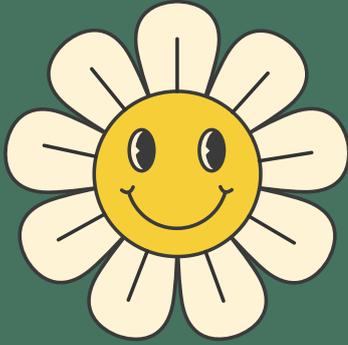
備註：

另設延伸託管服務(服務對象：全額津貼的小一至小六學生)

如有需要請向本中心職員查詢詳情

*負責職員：藍藍姑娘/李sir





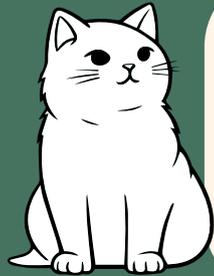
天耀鄰舍 義工隊



鄰舍98隊 - 動物「心」友會 (狗狗義工服務篇)

於本地狗舍提供服務,學習基本照顧流浪狗狗的技巧。

負責職員: Christy姑娘



鄰舍98隊 - 動物「心」友會 (貓貓義工服務篇)

於本地貓舍提供服務,與貓貓近距離接觸,了解本地流浪貓貓狀況。

負責職員: 藍藍姑娘

鄰舍隊 - 『不是垃圾』小隊

於中心舉行回收活動,宣揚環保訊息。

負責職員: 藍藍姑娘

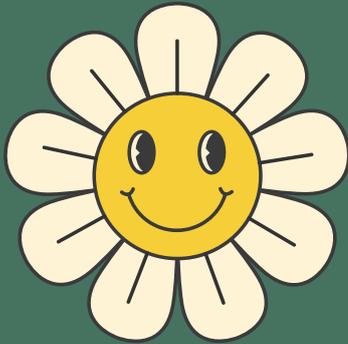


鄰舍42隊 - 天水圍長者關懷活動

關懷天水圍區內獨居及行動不便的長者,為他們送上慰問。

負責職員: Byron sir





天耀鄰舍 義工隊



鄰舍43隊 - 「鄰舍第一」送米助人義工隊

探訪天水圍區內的獨居長者以及有經濟困難的家庭,將愛心米包送到他們手中。

負責職員: Eason sir/Kevin sir



綠意聯盟「盛」菜義工隊

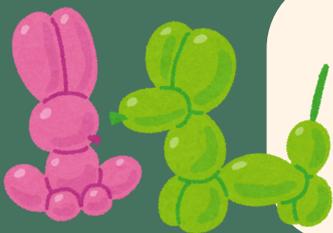
義工前往街市,向商戶收集剩菜,將食物帶回中心重新包裝,並轉贈於區內基層家庭。

負責職員: Maggie姑娘

鄰舍125隊 - 鄰舍籌備小組

每星期會進行一次的例會,每月一次的服務,學習如何籌備活動及成為義工領袖。

負責職員: Q sir



義「氣」仔女

每月一至兩次扭氣球訓練,不定期於社區派發造型氣球,將歡樂帶給社區

負責職員: 珊姑娘



快啲嚟報名參加我哋嘅義工隊啦,如有興趣可以掃描旁邊QR code填寫表格。

兒童及家庭活力



義工活動



綠意聯盟：親子淨灘小隊

利用工具協助清潔沙灘，培養環保意識及提升愛護環境的責任感。

備註/導師簡介/班組注意事項：

- *以家庭為報名單位
- *請穿著便於活動的服裝
- *費用包括淨灘工具
- *自備交通費及飲用水
- *負責職員：藍藍姑娘

對象	6-12歲家庭
日期/星期	28/12(週六)
時間	13:00-17:00
收費(元)	\$150/家庭
活動地點	戶外
名額	10人



戶外及體育活動

山野樂行-彩虹欄杆

由屯門站出發，經屯門徑前往彩虹欄杆及藍地水塘，全程約7公里，需時3-4小時。

備註/導師簡介/班組注意事項：

- *以家庭為報名單位
- *屯門站集合及藍地站解散
- *需穿著波鞋及自備輕便食物
- *負責職員：藍藍姑娘

對象	6-12歲家庭
日期/星期	21/12(週六)
時間	9:30-13:00
收費(元)	\$50/家庭
活動地點	戶外
名額	10人

綠意聯盟：大棠生態園之旅

到訪大棠有機生態園。透過遊玩繩網陣，參觀本地農莊及植物園，去認識本地動植物生態系統。

備註/導師簡介/班組注意事項：

- *費用已包括入場門票
- *請自備交通費
- *負責職員：Byron Sir

對象	6-11歲
日期/星期	5/10(週六)
時間	13:00-18:00
收費(元)	\$100
活動地點	元朗大棠生態園
名額	20

戶外及體育活動



Chill屈肌 - 從零開始學抱石(A)

參加者在教練指導下逐步掌握抱石技巧和
安全知識，從簡單路線開始逐步挑戰
更高難度的路線，提升他們專注力、解
難能力和自信心。

備註/導師簡介/班組注意事項：

- *參加者需自備交通費
- *自備食水、毛巾和穿著適當運動服裝
- *費用包攀石鞋租用
- *必需穿著襪子
- *6人成團
- *負責職員：Maggie姑娘

對象	6-8歲
日期/星期	12/10 (週六)
時間	17:00-18:30
收費(元)	\$160
活動地點	荃灣青年空間
名額	12人

Chill屈肌 - 從零開始學抱石(B)

參加者在教練指導下逐步掌握抱石技巧和
安全知識，從簡單路線開始逐步挑戰
更高難度的路線，提升他們專注力、解
難能力和自信心。

備註/導師簡介/班組注意事項：

- *參加者需自備交通費
- *自備食水、毛巾和穿著適當運動服裝
- *費用包攀石鞋租用
- *必需穿著襪子
- *6人成團
- *負責職員：Maggie姑娘

對象	9-12歲
日期/星期	12/10 (週六)
時間	17:00-18:30
收費(元)	\$160
活動地點	荃灣青年空間
名額	12人

藝術手作



中秋迷你熱縮燈籠手作

學習熱縮片製作方法，用熱縮片配搭其他手工材料，製作一個約10cm高迷你燈籠。

備註/導師簡介/班組注意事項：

* 已包括材料

* 負責職員：Kitty姑娘

對象	6-12歲
日期/星期	7/9 (週六)
時間	14:00-16:00
收費(元)	\$80
活動地點	本中心
名額	6人



聖誕捲紙聖誕卡

學習捲紙藝術的技巧，運用捲紙捲出聖誕圖案和文字，製作出一張溫暖的聖誕卡。

備註/導師簡介/班組注意事項：

* 已包括材料

* 負責職員：Kitty姑娘

對象	8-12歲
日期/星期	21/12 (週六)
時間	14:00-16:00
收費(元)	\$60
活動地點	本中心
名額	6人



藝術手作



聖誕「皂」乜好 - 手工皂工作坊

學習如何使用天然材料創作獨特的手工皂，並製作出完美的聖誕禮物。讓創意和香氣填滿這個節日，享受手作的愉悅與成就感。

備註/導師簡介/班組注意事項：

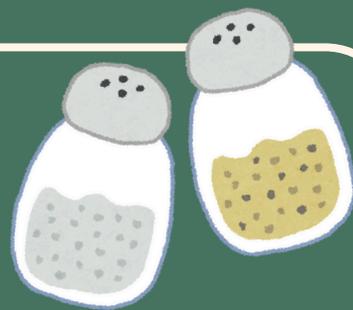
*費用已包括材料

*負責職員：Maggie姑娘

對象	8-12歲
日期/星期	21/12 (週六)
時間	15:00-17:00
收費(元)	\$80
活動地點	本中心
名額	8人



煮食活動



我係小廚神-日式沙律篇

每星期教你做一款日式沙律。

1. 薯仔沙律
2. 長通粉沙律
3. 蟹柳蟹籽沙律

備註/導師簡介/班組注意事項:

- * 已包括材料
- * 自備圍裙和食物盒
- * 負責職員: Kitty姑娘

對象	8-12歲
日期/星期	4/9-25/9 (逢週三) (18/9暫停)
時間	16:30-18:00
收費(元)	\$240/3節
活動地點	本中心
名額	8人

我係小廚神-韓式小食篇

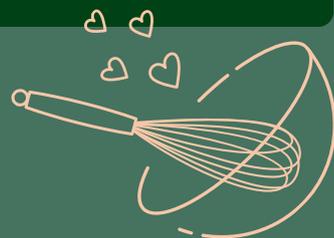
每星期教你做一款韓式料理。

1. 韓式炒粉絲
2. 魚糕湯+炒魚板
3. 韓式熱狗
4. 紫菜包飯

備註/導師簡介/班組注意事項:

- * 已包括材料
- * 自備圍裙和食物盒
- * 負責職員: Kitty姑娘

對象	8-12歲
日期/星期	9/10-30/10 (逢週三)
時間	16:30-18:00
收費(元)	\$320/4節
活動地點	本中心
名額	8人



煮食活動



我係小廚神-蛋糕篇 2.0

每星期教你做一款蛋糕。

1. 蜜桃蛋糕捲
2. 朱古力布朗尼
3. 香蕉磅蛋糕

備註/導師簡介/班組注意事項:

- * 已包括材料
- * 自備圍裙和食物盒
- * 負責職員: Kitty姑娘

對象	8-12歲
日期/星期	6/11-27/11 (逢週三) (20/11暫停)
時間	16:30-18:00
收費(元)	\$240/3節
活動地點	本中心
名額	8人

我係小廚神-聖誕甜品篇 2024

每星期教你做一款充滿聖誕氣氛的甜品。

1. 朱古力可可爆炸球
2. 聖誕花環泡芙
3. 士多啤梨抹茶班戟聖誕樹

備註/導師簡介/班組注意事項:

- * 已包括材料
- * 自備圍裙和食物盒
- * 負責職員: Kitty姑娘

對象	8-12歲
日期/星期	4/12-18/12 (逢週三)
時間	16:30-18:00
收費(元)	\$240/3節
活動地點	本中心
名額	8人

煮食活動



我係小廚神-中秋限定冰皮月餅 2024

整作中秋冰皮月餅，完成後可向家人和朋友分享節日喜悅~

備註/導師簡介/班組注意事項：

- * 已包括材料，每人可製作8個月餅
- * 自備圍裙和食物盒
- * 負責職員：Kitty姑娘

對象	8-12歲
日期/星期	12/9 (週四)
時間	16:30-18:30
收費(元)	\$150
活動地點	本中心
名額	8人

天耀童里煮場. 親子烘焙(中秋奶黃月餅)

由專業導師教授，每對親子完成6-8個中秋奶黃月餅。

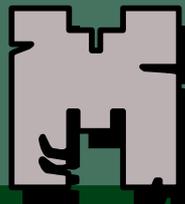
導師介紹：Ryan Sir 現為小幸烘焙館 Bliss Baking 老闆，多年主理甜品 Cafe，並具 14 年教學經驗，擅長烘焙類甜品製作。

備註/班組注意事項：

- * 費用已包每堂材料及包裝用品。
- * \$390/1組2人家庭 (每組1大人+1兒童，\$195/位，2人必須分別報名)
- * 負責職員：Rain姑娘

對象	1位6-12歲兒童及其1位家長
日期/星期	14/9 (週六)
時間	19:00-21:00
收費(元)	\$390/2位
活動地點	本中心
名額	8人





Minecraft : 創作達人

教授參加者minecraft的基礎操作及建築技巧，為他們提供展示和分享他們的作品機會，從中學習分享自己的創意和心得。

備註/導師簡介/班組注意事項：

*自備Minecraft帳戶

*中心會提供有關設備，但建議自備手提電腦/平板電腦

*負責職員: Eason Sir

對象	9-12歲
日期/星期	12/11-17/12 (逢週二)
時間	17:00-18:00
收費(元)	\$300/6節
活動地點	本中心
名額	6人

Blender : 3D 空間改造王

教授Blender 3D建模軟體的基本界面操作和工具使用，讓參加者自行設計一件簡單的3D物品，如杯子、椅子等的家具，並將多個3D模型構建組合成一個簡單的場景。

備註/導師簡介/班組注意事項：

*中心會提供有關設備，但建議自備手提電腦

*26/10暫停

*負責職員: Eason Sir

對象	9-12歲
日期/星期	5/10-16/11 (逢週六)
時間	10:15-11:15
收費(元)	\$300/6節
活動地點	本中心
名額	6人



遊戲夢工場 - Roblox 遊戲開發入門

在課程中參加者會學習使用Roblox Studio創作自己的遊戲，引導你掌握遊戲開發的基礎技能。

備註/導師簡介/班組注意事項：

*中心會提供有關設備，但建議自備手提電腦

*無需任何編程經驗

*26/10暫停

*負責職員: Eason Sir

對象	9-12歲
日期/星期	12/10-23/11 (逢週六)
時間	11:30-12:30
收費(元)	\$300/6節
活動地點	本中心
名額	6人

Pixilart : 像素畫繪畫入門班

活動著重互動和實踐的方式，引導參加者掌握基本的像素畫技巧如繪製線條、填充色彩等，並透過Pixilart平台創作屬於自己的獨特作品。

備註/導師簡介/班組注意事項：

*中心會提供有關設備，但建議自備手提電腦/平板電腦

*負責職員: Eason Sir

對象	9-12歲
日期/星期	14/10-18/11 (逢週一)
時間	17:00-18:00
收費(元)	\$300/6節
活動地點	本中心
名額	6人

媒體科技

輕鬆學速成 - 初階打字教學

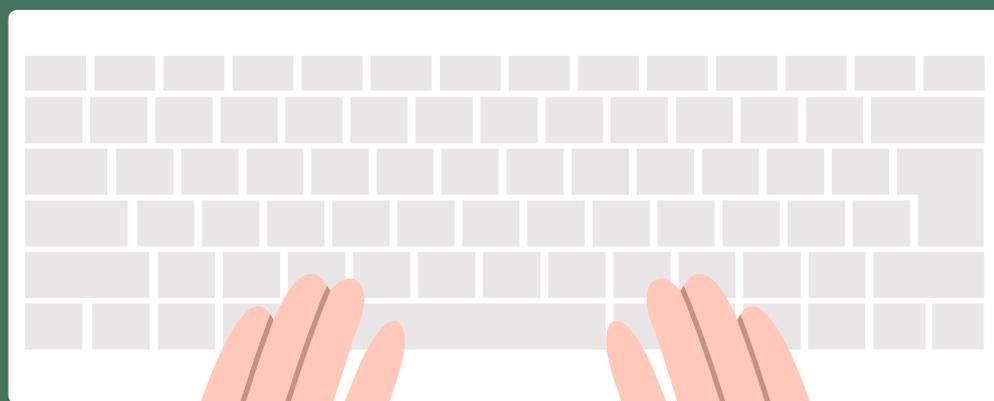
在生活上無論工作還是學習，人們都是以文字作溝通的工具。而在中文輸入法上，倉頡與速成仍是主流，速成是倉頡的簡易版，所以速成相對而言更容易學習。

備註/導師簡介/班組注意事項：

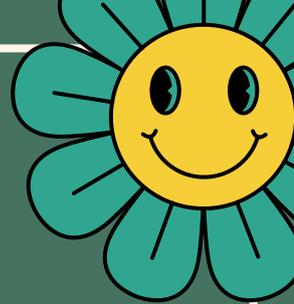
*領取綜合社會保障或書簿費津貼家庭優先

*負責職員：Q Sir

對象	11-12歲
日期/星期	7/11及6/12 (週四)
時間	17:00-18:00
收費(元)	免費/5節
活動地點	本中心
名額	8人



兒童成長



小優苗成長系列：專注力小「專」家

小組利用遊戲及測驗了解參加者專注力的狀況，從小組的活動中學習如何提升自己專注力。

備註/導師簡介/班組注意事項：

*費用已包括教材及教具費

*負責職員：Kevin Sir

對象	6-8歲
日期/星期	5/10-26/10 (逢週六)
時間	10:15-11:15
收費(元)	\$240/4節
活動地點	本中心
名額	10人

小優苗成長系列：自理小達人

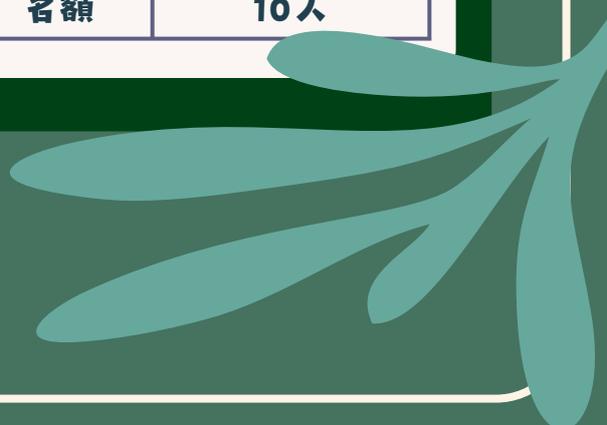
透過正確管理時間和日常治理等生活技能的練習，讓參加者可以在遊戲中學習這些技能。這個活動將培養學員的自理能力和獨立性，同時也提供了一個互動和有趣的學習環境。

備註/導師簡介/班組注意事項：

*費用已包括教材及教具費

*負責職員：Kevin Sir

對象	6-8歲
日期/星期	5/10-26/10 (逢週六)
時間	11:30-12:30
收費(元)	\$240/4節
活動地點	本中心
名額	10人



兒童成長



升中系列：面試達人

透過練習個人及小組面試，提升參加者對升中面試的自信心，同時培養參加者邏輯思考及組織能力。

練習內容包括：

1. 自我介紹
2. 即席短講
3. 小組討論

備註/導師簡介/班組注意事項：

*負責職員：藍藍姑娘

對象	小五及小六學生
日期/星期	14/10-28/10 (逢週一)
時間	17:00-18:00
收費(元)	\$180/3節
活動地點	本中心
名額	6人



其他



環保嘩鬼FASHION SHOW

和小朋友一起改做舊衣，為一些棄置衣物創造時尚型格的新造型，探索不同舊衣改做方法，激發創新小宇宙，並於10月26日舉行變裝嘩鬼Fashion show。

備註/導師簡介/班組注意事項：

* 自備舊衣服

* 負責職員：Christy姑娘/藍藍姑娘

對象	8-12歲
日期/星期	17/10, 24/10及 26/10 (兩日週四及週六)
時間	17/10, 24/10: 16:00-17:00 26/10: 13:00-15:00
收費(元)	免費/3節
活動地點	本中心
名額	20人



劇本殺

真人推理遊戲，每個參加者都扮演劇本角色，並找出撲朔迷離的懸案真相，各懷鬼胎地尋找兇手的同時，默默完成自己的秘密任務。

備註/導師簡介/班組注意事項：

* 負責職員：Q sir

對象	11-12歲
日期/星期	27/9 (週五)
時間	17:00-19:00
收費(元)	\$40
活動地點	本中心
名額	6人



青年活動



hey!

藝術手作



聖誕冬歐 - 花圈DIY

又到聖誕，當然不少得充滿東歐風味的裝飾，利用乾花和藤條創造一個復古東歐風格的花圈。

備註/導師簡介/班組注意事項：

* 費用已包括材料

* 負責職員：Christy姑娘

對象	13-24歲
日期/星期	21/12 (週六)
時間	14:30-15:30
收費(元)	\$100
活動地點	本中心
名額	8人

Vintage 型格舊衣改造

屋企有唔要的白T? 即刻用唔同嘅方法幫你舊衣改做! 嘗試用扎染等方法為舊的衣物製造出新造型!

備註/導師簡介/班組注意事項：

* 已包括材料

* 負責職員：Christy姑娘

對象	13-24歲
日期/星期	7/12 (週六)
時間	15:00-16:00
收費(元)	免費
活動地點	本中心
名額	8人



✦ P.23 ✦



義工活動



綠意聯盟 - 救灘行動義工

廢罐和膠袋，一件又一件的垃圾頻繁地出現沙灘上，你會否踏出一步，拯救我們的生態環境？來當個英雄吧。

備註/導師簡介/班組注意事項：

*請穿著便於活動的服裝

*負責職員：Q sir

對象	13-18歲
日期/星期	5/10(週六)
時間	10:30-13:00
收費(元)	免費
活動地點	戶外
名額	8人

綠意聯盟：淨山小隊

利用工具協助清潔山徑,學習『山野不留痕』的概念。

備註/導師簡介/班組注意事項：

*如有需要請自備口罩及勞工手套

*負責職員：藍藍姑娘

對象	13-24歲
日期/星期	12/10(週六)
時間	13:00-15:00
收費(元)	免費
活動地點	戶外
名額	10人



學術

Chill upgrade - 青年共學小組

對前途感到迷惘？一起探討學業上既發展，互相幫助，互相討論不同方面上的學業問題，從各方面上提升自己。

備註/導師簡介/班組注意事項：
*負責職員：Christy姑娘

對象	13-18歲
日期/星期	逢週五
時間	17:00-18:00
收費(元)	免費
活動地點	本中心
名額	8人



戶外及體育活動



香港深度遊 - 大澳日落觀賞團

與你一同探索香港獨特美景，有別於日常都市生活，徜徉於大澳古老的棚屋與水道之間，體驗獨特的水鄉風情。並在大澳觀賞日落中，重拾靜謐與美好。

備註/導師簡介/班組注意事項：

*自備交通費

*負責職員：Maggie姑娘

對象	13-24歲
日期/星期	24/11 (週日)
時間	13:00-21:00
收費(元)	免費
活動地點	大澳
名額	12人

Yama! 山繫青年-千島湖奇觀

由大棠山道出發，前往千島湖觀景台，全程約9公里，需時3至4小時。

備註/導師簡介/班組注意事項：

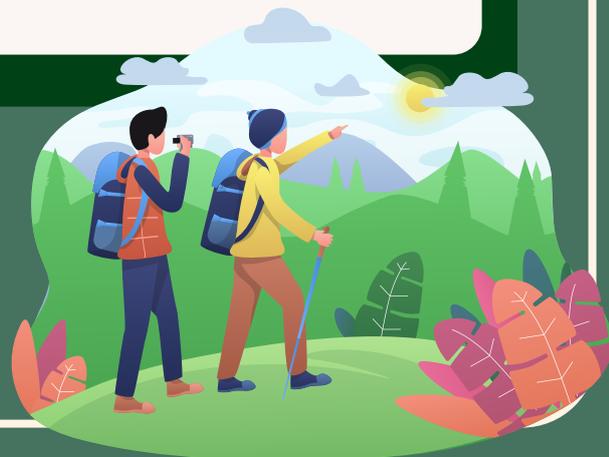
*自備車費

*朗屏站集合及解散

*需穿著行山鞋或波鞋

*負責職員：藍藍姑娘

對象	16-24歲
日期/星期	11/10(週五)
時間	10:00-15:00
收費(元)	免費
活動地點	千島湖
名額	20人



戶外及體育活動



Chill屈肌 - 夜跑offline

邀請青少年一同於夜晚在屯元天進行慢跑，享受夜色中的跑步樂趣。

備註/導師簡介/班組注意事項：

*自備食水和穿著適當運動服裝和跑鞋

*可帶衣服更換

*負責職員：Maggie姑娘

對象	13-24歲
日期/星期	2/10, 13/11及 18/12(逢週三)
時間	19:30-21:30
收費(元)	免費/3節
活動地點	天水圍運動場 /屯元天
名額	12人



戶外及體育活動



Chill屈肌 - 從零開始學抱石(C)

參加者在教練指導下逐步掌握抱石技巧和
安全知識，從簡單路線開始逐步挑戰
更高難度的路線，提升他們專注力、解
難能力和自信心。

備註/導師簡介/班組注意事項：

- *參加者需自備交通費
- *自備食水、毛巾和穿著適當運動服裝
- *費用包攀石鞋租用
- *必需穿著襪子
- *6人成團
- *負責職員：Maggie姑娘

對象	13-15歲
日期/星期	12/10 (週六)
時間	19:30-21:00
收費(元)	\$120
活動地點	荃灣青年空間
名額	12人

Chill屈肌 - 從零開始學抱石(D)

參加者在教練指導下逐步掌握抱石技巧和
安全知識，從簡單路線開始逐步挑戰
更高難度的路線，提升他們專注力、解
難能力和自信心。

備註/導師簡介/班組注意事項：

- *參加者需自備交通費
- *自備食水、毛巾和穿著適當運動服裝
- *費用包攀石鞋租用
- *必需穿著襪子
- *6人成團
- *負責職員：Maggie姑娘

對象	16-24歲
日期/星期	12/10 (週六)
時間	19:30-21:00
收費(元)	\$120
活動地點	荃灣青年空間
名額	12人



戶外及體育活動

Chill屈肌 - 告別身材焦慮

以墊上普拉提、HIIT、輕量啞鈴等運動入手，一步步養成運動習慣。運用手機App和體脂磅紀錄飲食和運動，提升自信，邁向更健康的自己。

備註/導師簡介/班組注意事項：

*自備食水和穿著適當運動服裝和球鞋

*可帶衣服更換

*負責職員：Maggie姑娘

對象	13-18歲
日期/星期	20/11-11/12 (逢週三)
時間	19:30-21:30
收費(元)	免費/4節
活動地點	本中心
名額	12人



戶外及體育活動



Chill屈肌 - 「肌」不可失

在中心透過啞鈴、TRX等器材進行體能訓練，幫助參加者提升身體質素、塑造肌肉線條，並建立健康生活方式。

備註/導師簡介/班組注意事項：

*自備食水和穿著適當運動服裝和球鞋

*可帶衣服更換

*負責職員：Maggie姑娘

對象	13-18歲
日期/星期	9/10-6/11 (逢週三)
時間	19:30-21:30
收費(元)	免費/5節
活動地點	本中心
名額	12人



戶外及體育活動



青年空中瑜伽基礎(A) (9-10/2024)

空中瑜伽動作優雅漂亮，同時訓練體能和改善柔軟度，打卡之餘可以體驗和享受在空中的樂趣。

備註/導師簡介/班組注意事項：

* 穿著舒適運動/瑜伽服

* 負責職員: Kitty姑娘

對象	13-18歲
日期/星期	6/9-18/10 (逢週五) (20/9及11/10暫停)
時間	18:15-19:15
收費(元)	\$400/5節
活動地點	本中心
名額	8人

青年空中瑜伽基礎(B) (9-10/2024)

空中瑜伽動作優雅漂亮，同時訓練體能和改善柔軟度，打卡之餘可以體驗和享受在空中的樂趣。

備註/導師簡介/班組注意事項：

* 穿著舒適運動/瑜伽服

* 負責職員: Kitty姑娘

對象	13-18歲
日期/星期	6/9-18/10 (逢週五) (20/9及11/10暫停)
時間	19:30-20:30
收費(元)	\$400/5節
活動地點	本中心
名額	8人



戶外及體育活動



青年空中瑜伽基礎(A) (11-12/2024)

空中瑜伽動作優雅漂亮，同時訓練體能和改善柔軟度，打卡之餘可以體驗和享受在空中的樂趣。

備註/導師簡介/班組注意事項：

* 穿著舒適運動/瑜伽服

* 負責職員: Kitty姑娘

對象	13-18歲
日期/星期	1/11-20/12 (逢週五) (15/11暫停)
時間	18:15-19:15
收費(元)	\$560/7節
活動地點	本中心
名額	8人

青年空中瑜伽基礎(B) (11-12/2024)

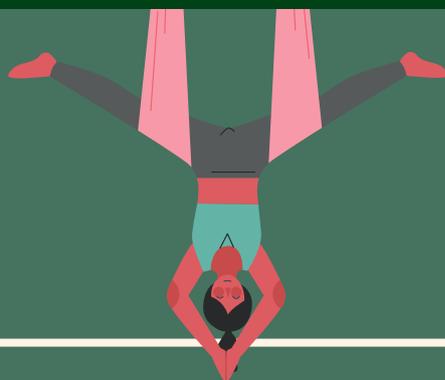
空中瑜伽動作優雅漂亮，同時訓練體能和改善柔軟度，打卡之餘可以體驗和享受在空中的樂趣。

備註/導師簡介/班組注意事項：

* 穿著舒適運動/瑜伽服

* 負責職員: Kitty姑娘

對象	19-24歲
日期/星期	1/11-20/12 (逢週五) (15/11暫停)
時間	19:30-20:30
收費(元)	\$560/7節
活動地點	本中心
名額	8人



戶外及體育活動



聖誕野營樂 2024

聖誕諗唔到去邊，不如同我地一齊上山睇靚星，係野外烹飪聖誕大餐，過一個難忘的聖誕。

備註/導師簡介/班組注意事項：

*包露營用具及膳食費

*自備交通費

負責職員：Q sir

對象	13-18歲
日期/星期	20/12-21/12 (週五-週六)
時間	13:00-翌日13:00
收費(元)	\$150
活動地點	戶外
名額	12人



媒體科技

聖誕電玩派對



為迎接聖誕的歡樂氣氛，天耀中心將會舉辦電玩派對以增進參與者之間的交流與聯誼。

備註/導師簡介/班組注意事項：
*負責職員: Byron Sir

對象	12-18歲
日期/星期	21/12 (週六)
時間	15:00 - 17:00
收費(元)	免費
活動地點	本中心
名額	25人

遊戲夢工場 - 遊戲開發 Studio

招募喜歡遊戲創作既你！一齊學習使用 Unity / Unreal Engine 去開發 2D / 3D 遊戲，成為遊戲開發界既幼苗。

備註/導師簡介/班組注意事項：
*中心會提供有關設備，但建議自備手提電腦/平板電腦
*25/10, 29/11 暫停
*負責職員: Eason Sir

對象	12-18歲
日期/星期	4/10-13/12 (逢週五)
時間	19:30-21:30
收費(元)	免費
活動地點	本中心
名額	6人



START

媒體科技

TY E-sport Club

招募對電競有興趣的青年，不論手機/電腦遊戲，志在一齊玩及培養團隊合作精神。

備註/導師簡介/班組注意事項：

*負責職員: Eason Sir

*活動日期為: 26/9, 10/10, 24/10, 7/11, 21/11, 5/12, 19/12

*活動相隔一星期進行

對象	12-24歲
日期/星期	26/9-19/12 (逢週四)
時間	19:30-21:30
收費(元)	免費
活動地點	本中心 M21/ E-sports
名額	8人

輕鬆電繪入門



教導青年基本電繪入門，利用市面上不同免費電繪軟件創造不同風格的電子插畫。希望培訓青年有不同更多路向的興趣培養及思考以後生涯規劃。

備註/導師簡介/班組注意事項：

*中心會提供有關設備，但建議自備手提電腦/平板電腦

*負責職員: Christy姑娘

對象	16-24歲
日期/星期	6/11-27/11 (逢週三)
時間	17:00-18:00
收費(元)	80/4節
活動地點	本中心
名額	8人

媒體科技



青年設計學院

利用不同設計軟件培訓青年創作不同作品，學習不同技能，例如排版、設計、相片修復等等。選擇自己適合的技能創作不同的設計作品。

備註/導師簡介/班組注意事項：

*中心會提供有關設備，但建議自備手提電腦/平板電腦

*負責職員：Christy姑娘

對象	16-24歲
日期/星期	6/11-27/11 (逢週三)
時間	18:00-19:00
收費(元)	80/4節
活動地點	本中心
名額	8人

咔嚓小隊 - 攝影創意小隊

於不同的地方發掘生活中美好嘅事物，並用相機留下美麗嘅景色，培育青少年攝影技巧，記錄社區中不同事物。

備註/導師簡介/班組注意事項：

*中心會提供有關設備，但建議自備相機等。

*負責職員：Christy姑娘

對象	12-24歲
日期/星期	10/10-28/11 (逢週四)
時間	17:00-18:00
收費(元)	免費/7節
活動地點	本中心/戶外
名額	8人



媒體科技

Chill 競系列 - Cospaces 編程元宇宙

了解元宇宙的基本概念和技術，開發學生的編程和創新能力，提高學生的團隊合作和溝通能力。

備註/導師簡介/班組注意事項：

*領取綜合社會保障或書簿費津貼家庭優先

*負責職員：Q sir

對象	11-18歲
日期/星期	6/11-27/11 (逢週三)
時間	18:00-19:00
收費(元)	免費
活動地點	本中心 M21
名額	6人

Chill 競系列 - 3D打印及繪圖體驗

在2個小時的體驗課程內，將會精要地講解3D繪圖及使用打印機的整個流程，讓你自行製作不同雕塑、公仔等，掌握數碼技能成為3D製作者。

備註/導師簡介/班組注意事項：

*負責職員：Q sir

對象	13-18歲
日期/星期	19/10 (週六)
時間	11:00-13:00
收費(元)	免費
活動地點	本中心
名額	12人

媒體科技

Chill 競系列 - 電競片任你剪

想唔想成為電競選手分享打機片?或者有好心得觀念想透過影片分享出去?一齊黎參加呢次既活動啦~本活動將會教授簡單剪接、配音、特效。

備註/導師簡介/班組注意事項:

*負責職員: Q sir

對象	11-18歲
日期/星期	9/10-30/10 (逢週三)
時間	18:00-19:00
收費(元)	免費/4節
活動地點	本中心
名額	6人

Chill 競系列 - Podcast主播夢工場

Podcast播客係香港越來越流行,每個人都可以係網上分享節目,只要你夠膽講,我地願意幫你成為Podcaster,打造成為新一代KOL。

備註/導師簡介/班組注意事項:

*負責職員: Q sir

對象	11-18歲
日期/星期	10/10-31/10 (逢週四)
時間	18:00-19:00
收費(元)	免費/4節
活動地點	本中心
名額	6人

Chill Free 456



Chill Free 456 - 天耀桌遊樂園

我哋會輪換唔同嘅桌遊，無論你鍾意策略、合作定係派對遊戲，每週都有新驚喜等你。唔止係玩遊戲，仲係結識新朋友嘅好機會。你可以同其他玩家合作或者競爭，享受社交嘅樂趣！

備註/導師簡介/班組注意事項：

*負責職員：Jenna 姑娘

對象	14-24 歲
日期/星期	逢週五
時間	19:30-21:30
收費(元)	免費
活動地點	本中心
名額	12人

Chill Free 456 - 動漫研究社

透過一同觀賞動漫、砌模型等活動，與其他動漫迷交流心得，深入了解動漫作品的創作背景、角色塑造及其背後的文化內涵。

備註/導師簡介/班組注意事項：

*負責職員：Maggie姑娘/Christy姑娘

對象	13-24歲
日期/星期	逢週四
時間	19:30-21:30
收費(元)	免費
活動地點	本中心
名額	12人



Chill Free 456



Chill free 456- Chill唱得

利用中心投影設施，和一班對唱歌充滿熱誠的青年逢星期五一齊享受生活、放鬆唱k。每一個月每人/每組輪流於青協天耀IG出一個歌曲翻唱，更會和中心Band show合作於街上表演。

備註/導師簡介/班組注意事項：
*負責職員: Christy姑娘

對象	16-24 歲
日期/星期	逢週五
時間	19:00-21:30
收費(元)	免費
活動地點	本中心
名額	15人

Chill Free 456 - 狼人殺

天亮了，請開眼，現在被狼人奪去性命的是號碼……女巫能否毒殺目標人物，守衛又可否保護預言家，所有盡在狼人之夜。

備註/導師簡介/班組注意事項：
*負責職員: Q sir

對象	13-18歲
日期/星期	逢週五
時間	19:00-21:00
收費(元)	\$20
活動地點	本中心
名額	6人

Chill Free 456系列: 由23/9開始



音樂



天耀音樂會

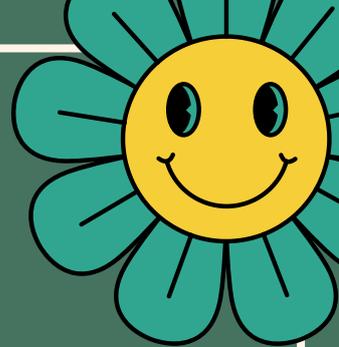
本次活動會邀請數隊由中學及大專生組成的Band表演，參加者除了可以欣賞現場音樂的氣氛，還可以自由組隊或上台個人即興發揮。

備註/導師簡介/班組注意事項：

*負責職員: Byron Sir

對象	13-24歲
日期/星期	27/9, 15/11及 13/12 (週五)
時間	17:00 - 22:00
收費(元)	免費/3節
活動地點	本中心
名額	30人





其他

天耀口試王

誠邀喜歡「駁咀駁舌」的你參加！
自備口才！
就著中文公開試口試題目進行討論，訓練邏輯思考以及有條理表達。

備註/導師簡介/班組注意事項：
*負責職員：藍藍姑娘

對象	16-24 歲
日期/星期	4/10 (週五)
時間	19:30-21:30
收費(元)	免費
活動地點	本中心
名額	6人

工作面試 101

學習有效面試準備方法，包括撰寫引人注目cv同求職信，如何研究公司背景，同面試時要注意事項，我地會提供實用面試技巧同建議，也有機會參加模擬面試，獲得即時反饋，改進自己表現。

備註/導師簡介/班組注意事項：
*負責職員：Jenna 姑娘

對象	18-24 歲
日期/星期	28/11, 5/12, 12/12 (逢週四)
時間	19:00-20:00
收費(元)	\$20/3節
活動地點	本中心
名額	15人

其他

影響力MAX演說技巧班

學習運用結構化的方法 (eg. 金字塔法) 和AI 工具準備簡報資料; 搵到個人簡報風格, 克服匯報時緊張感; 通過實際演練和小組練習, 獲得進行清晰、有影響力同高效能簡報時所需要技巧。

備註/導師簡介/班組注意事項:
*負責職員: Jenna 姑娘

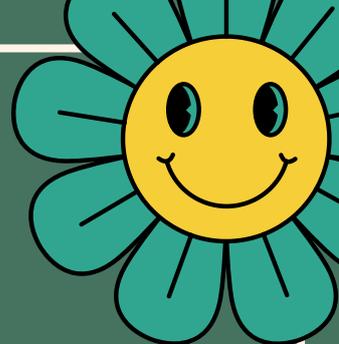
對象	13-18 歲
日期/星期	21/11-19/12 (逢週四)
時間	19:00-20:00
收費(元)	\$20/5節
活動地點	本中心
名額	15人

ShowMate培訓計劃: 活動司儀入門班

由經驗的活動司儀分享實用的技巧, 通過實際演練和小組活動, 提升主持技巧和臨場反應能力。學習如何編寫有趣的開場白和互動環節, 學習克服緊張情緒,

備註/導師簡介/班組注意事項:
*負責職員: Jenna 姑娘

對象	15-24 歲
日期/星期	6/11-4/12 (逢週三)
時間	20:00-21:00
收費(元)	\$20/5節
活動地點	本中心
名額	10人



其他

Show Mate培訓計劃：學做體育記者

你將會體驗到「體記」生活，學習到撰寫體育新聞稿、進行採訪、評述、準備資料等等，仲有將故事變得更生動有趣。

備註/導師簡介/班組注意事項：

*負責職員: Jenna 姑娘

對象	13-24 歲
日期/星期	9/10-6/11 (逢週三)
時間	19:00-20:00
收費(元)	\$20/5節
活動地點	本中心
名額	10人

Show Mate培訓計劃：Cosplay 入門全攻略

有經驗的 Cosplayer 與新手分享創作心得和展覽經歷，參加者將學會與cosplay有關的基礎知識和技巧，然後參與最後一節的小型展覽。

備註/導師簡介/班組注意事項：

*負責職員: Byron Sir

對象	13-24 歲
日期/星期	6/11-4/12 (逢週三)
時間	19:00-20:00
收費(元)	\$20/5節
活動地點	本中心
名額	15人

其他

青春集結號 - Handmade設計隊

打造由青年人主導的品牌，由青年設計創意新奇的產品，例如不同手工藝品等等。產品會於最後一節於市集中販賣。

備註/導師簡介/班組注意事項：

*包材料費

*負責職員：Christy姑娘/藍藍姑娘

對象	16-24歲
日期/星期	15/10-26/11 (逢週二)
時間	17:00-18:00
收費(元)	\$350/7節
活動地點	本中心
名額	10人

青春集結號 - 小店經營隊

打造由青年人主導的品牌，和製作隊合作討論現時適合現時青少年喜歡的產品及營銷模式。產品會於最後一節於市集中販賣，並由經營小隊制定價錢進行市場營銷。

備註/導師簡介/班組注意事項：

*報名者需為Handmade設計隊參加者

*負責職員：Christy姑娘/藍藍姑娘

對象	16-24歲
日期/星期	3/12-17/12 (逢週二)
時間	17:00-18:00
收費(元)	免費/3節
活動地點	本中心
名額	10人



其他



解憂咖啡店

邀請青年人來認識並體驗手沖咖啡。與朋友一同探索咖啡的魅力，培養興趣，並在品嚐咖啡的過程中放鬆身心。

備註/導師簡介/班組注意事項：

*負責職員：Maggie姑娘

對象	13-24歲
日期/星期	2/11-16/11 (逢週六)
時間	11:00-13:00
收費(元)	\$180/3節
活動地點	本中心
名額	8

劇本殺-各懷鬼胎

真人推理遊戲，每個參加者都扮演劇本角色，並找出撲朔迷離的懸案真相，各懷鬼胎地尋找兇手的同時，默默完成自己的秘密任務。

備註/導師簡介/班組注意事項：

*負責職員：Q sir

對象	13-18歲
日期/星期	4/10 (週五)
時間	17:00-19:00
收費(元)	\$40
活動地點	本中心
名額	6人



其他



我要做店主-甜品篇

親手整蛋糕或者曲奇等甜品，仲可以學習甜品基礎知識同經營技巧（影相，整IG post/reels，定價等），活動仲可以認識一班志同道合嘅朋友，佢地有可能就係你未來想創業嘅夥伴！

備註/導師簡介/班組注意事項：

*包材料費

*負責職員：Jenna 姑娘

對象	12-17歲
日期/星期	3/10, 10/10, 24/10, 7/11, 14/11 (逢週四)
時間	19:30-21:00
收費(元)	免費/5節
活動地點	本中心
名額	10

認「色」自己

介紹基本的色彩理論，幫助參加者了解不同顏色對個人形象的影響。使用AI工具，獲取針對自己膚色、髮色和眼色穿搭靈感建議，增強自信。亦可藉機會分享自己的發現和心得，互相交流對顏色的理解。

備註/導師簡介/班組注意事項：

*負責職員：Jenna 姑娘

對象	15-24歲
日期/星期	13/12(週五)
時間	19:00-21:00
收費(元)	免費
活動地點	本中心
名額	10人

COLOR
GUIDE



其他



天耀青年交友party-假面晚會

以為電影裡面先會有假面晚會？10月18號，唔理大家咩裝束，只要有一個面具，你就可以出席天耀舉行既假面晚會啦！我地會邀請一班青少年上嚟識朋友，玩遊戲，傾心事，仲會有飲品同埋每人一張即影即有提供俾大家。

備註/導師簡介/班組注意事項：

*負責職員：Byron Sir

對象	16-24歲
日期/星期	18/10
時間	18:00-22:00
收費(元)	\$40
活動地點	本中心
名額	25人

天耀青年交友party-懷舊香港風格派對

有冇體驗過70 80年代香港嘅Disco？我哋而家邀請你打開你嘅衣櫃，嘗試拼砌出一套懷舊香港風格嘅衫，然後就可以過嚟天耀青年空間玩啦！我地會提供飲品同埋每人一張即影即有，大家可以上嚟影相傾計玩遊戲同埋識朋友。

備註/導師簡介/班組注意事項：

*負責職員：Byron sir

對象	16-24歲
日期/星期	22/11
時間	18:00-22:00
收費(元)	\$40
活動地點	本中心
名額	25人



其他



天耀青年交友party - 冬季Cosplay取暖大會

冬天有漫展又有同人展，一顆Cosplay嘅心已經按捺不住？叫埋鍾意cosplay嘅朋友一齊上天耀取暖啦！我地會提供飲品同埋每人一張即影即有，大家可以上嚟影相傾計玩遊戲同埋識朋友。

對象	16-24歲
日期/星期	20/12
時間	18:00-22:00
收費(元)	\$40
活動地點	本中心
名額	25人

備註/導師簡介/班組注意事項：

*負責職員: Byron sir

天耀電影谷



1. 每星期於IG投票選出『最受歡迎電影』
2. 得獎電影會安排於放映會播放
3. 放映會後有半小時分享環節
4. 學習敘事技巧/交流心得
5. 創作出有自己的個人特色的作品故事

對象	16-24歲
日期/星期	3/10-19/12 (逢週四)
時間	19:00-21:30
收費(元)	免費
活動地點	本中心
名額	8人

備註/導師簡介/班組注意事項：

*17/10暫停

*負責職員: Eason Sir/藍藍姑娘

天耀萬聖節鬼屋 2024 *

*
招募喜歡扮鬼扮馬的你，由青年主導萬聖節鬼屋內容設計到執行，打造驚慄場景。邀請社區人士參與，和他們一起渡過刺激又驚喜的萬聖節。

負責職員: Maggie姑娘/Q sir

*
義工招募!

對象	13-24歲
日期/星期	27/9-27/10
時間	按需要
收費(元)	免費
活動地點	本中心
名額	30人

鄰舍愛心湯

義工招募!

對象	13-24歲
日期/星期	14/12
時間	按需要
收費(元)	免費
活動地點	本中心
名額	30人



一起製作愛心湯並於社區派發，舉行攤位遊戲，傳遞暖意及溫暖給社區。

負責職員：珊姑娘



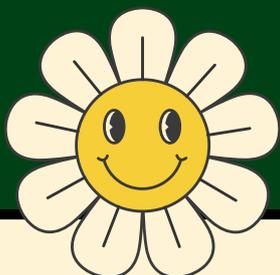
報名需知

參加資格

1. 本單位舉辦的活動及課程，主要是為 6 至 24 歲人士而設計，部分活動亦適合家長或 6 歲以下的幼童參加；所有符合活動參加資格的人士，均可報名。
2. 所有報名申請，經網上/到本單位繳費及填報所需資料，參加資格方會被確認。
3. 部分活動為本會會員提供收費優惠；如欲取得有關優惠，繳費時必須以『會員』身份登入會員易網站 (easymember.hk) 進行網上或親臨本單位報名。
4. 歡迎申請成為會員或青協之友：
 - 會員: 6 至 35 歲
 - 青協之友: 6 歲以下或 35 歲以上有興趣申請者可登入「青協·會員易」網站 (easymember.hk) 填寫會員 / 青協之友申請表或親臨香港青年協會各服務單位辦理申請手續。

網上繳費注意事項

1. 如欲於網上報名，只需登入「青協·會員易」easymember.hk 直接報名及繳費。
2. 如需享用會員優惠價報名，參加者於報名時必須已登記成為青協會員 / 之友。並完成個人資料核實；電子會員證上顯示 2 個符號。
3. 參加者如因未核實會員身份而需以非會員價報名，一經繳付，將不會退回會員及非會員的收費差價。
4. 每次繳費最多可同時處理八個活動的報名。



活動收費

1. 「網上概覽」及「青協·會員易」列出的收費，除特別註明外，在一般情況下，為會員優惠收費，並已包括所有支出；如參加者對收費有任何疑問，可向本單位查詢。
2. 除活動註明會向達到指定要求的參加者發出證書之外，其他活動的參加者在完成活動後，可向本單位申請「出席證明信」，每張收費港幣 20 元。
3. 所有活動費用，均由各活動舉辦單位收取。若於單位報名，單位將發出正式收據；若於網上報名，系統將發出電子賬單及確認電郵，以茲憑證。

繳費方式

親身報名

1. 請將活動費用逕交有關活動的舉辦單位。
2. 所有舉辦單位均接受參加者以現金或劃線支票方式繳費。
3. 繳費時，如有疑問，請即時向職員查詢。
4. 繳費後，請保存收據；如活動取消，須憑收據退回款項。本會有可能要求出席者出示收據，以保障參加者的權益。

網上報名

1. 網上報名只接受參加者以信用卡（VISA 或 MASTER）、八達通或繳費靈付款（繳費靈只支援桌面版本）。
2. 活動費用轉帳後，請儲存或列印收據，作正式收據之用，本單位將不會另行印發活動收據。本單位有可能要求出席者出示收據、「青協會員證」及身份證明文件，以保障參加者的權益。
3. 如就活動內容或安排有任何疑問，請向本單位職員查詢。*由於部份網上付款工具機構保安措施執行嚴格，如付款人尚未啟用合適設定，將有機會未能於「青協·會員易」成功繳費。如繳費時遇上問題，請聯絡選用的銀行機構，並了解繳費詳情。付款人亦可登入「青協·會員易」查看報名紀錄，以確認活動已成功報名。*繳費後，表示有關活動的參加資格已獲得正式確認；參加資格不能轉讓，所繳費用概不退回。



活動更改或取消

本單位可就已刊登之活動作出修改，而不作另行通知。
所有活動詳情，以本單位最新公佈為準。

1. 本會不接受參加者因私人事故而缺席活動之退款申請。
2. 如報名人數不足，舉辦單位保留取消活動的權利，以確保資源善用；參加者所繳費用，會按程序全數退回。
3. 如活動遇特別事故（例如：颱風、暴雨、疫症等）或舉辦單位因行政理由（例如：導師生病、突發性停電等），導致活動未能如期舉行，舉辦單位將在情況許可下，安排補課或改期。
4. 倘若單位因上述(3)之原因而導致活動取消，參加者所繳費用，會按程序退回。
5. 舉辦單位保留更改活動及退款決定的權利。
6. 退款者請於原定活動開辦日期後三個月內，辦理退款手續，逾期恕不受理。

退款手續

1. 如獲本單位通知退款，退款者請於原定活動開辦日期後三個月內，辦理退款手續，逾期恕不受理。
2. 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。
3. 若以信用卡繳費，一般會經由信用卡公司辦理退款手續，退款期要視乎信用卡公司審理退款申請的安排而定。
4. 若退款者需由家長或監護人代辦退款，退款時必須出示收據正本及退款者身份證明文件副本到指定的單位辦理退款手續。

活動拍攝

本單位於活動進行期間將會進行拍攝或錄影，有關相片或活動片段只用作推廣本會服務用途。



恶劣天气活动安排

天气恶劣指引	中心服务	中心内课程或活动	户外活动	
			一般户外活动	水上或野外活动
一號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	立刻停止或取消*
三號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	取消*
八號或更高颱風信號	暫停開放#	取消或立即停止#	取消*	取消*
黃色暴雨警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定
紅色暴雨警告	照常開放	照常進行	取消或延期*	取消或延期*
黑色暴雨警告	暫停開放+	取消或延期+ (如課程或活動已開始, 照常進行)	取消或延期*	取消或延期*
雷暴警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定

備註：當信號／警告懸掛，而活動照常進行時，家長可自行決定是否讓子女繼續參加活動，唯若參加者缺席活動，本會將不會辦理退款。

- 如信號在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。青年空間會在天文台除下信號兩小時後恢復開放。若信號在下午七時後(星期三至六)才除下，當天晚上青年空間則仍停止開放；若信號在星期一及二下午三時後才除下，當天下午青年空間則仍停止開放。

† - 如信號在青年空間開放後發出，請家長儘快到青年空間接子女回家。

- 如黑色暴雨警告在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。在天文台除下黑色暴雨警告兩小時內恢復開放。若黑色暴雨警告在下午八時後(星期三至六)才除下，當天晚上青年空間維持停止開放。若黑色暴雨警告在下午四時後(星期一至二)才除下，當天下午青年空間維持停止開放。

* - 如黑色暴雨警告在青年空間開放後發出，青年空間將讓會員留於單位內，確保安全情況下離開。

- 若上午七時已發出上述信號，上午或全日舉行的戶外活動取消或延期。

- 若中午十二時已發出上述信號，下午舉行的戶外活動取消或延期。



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

賽馬會天耀青年空間
Jockey Club Tin Yiu Youth S.P.O.T.



賽馬會天耀青年空間

 天水圍天耀社區中心二至四樓  2445 4868

 ty.hkfyg.org.hk  @HKFYGTY  @hkfyg.ty

