



香港青年協會  
the hongkong federation of youth groups

賽馬會天耀青年空間  
Jockey Club Tin Yiu Youth S.P.O.T.



社會福利署資助服務  
Subsidised Service by the Social Welfare Department

# 9月至12月 2025 活動季刊



天水圍天耀社區中心二至四樓



[ty.hkfyg.org.hk](http://ty.hkfyg.org.hk)



@HKFYGTY

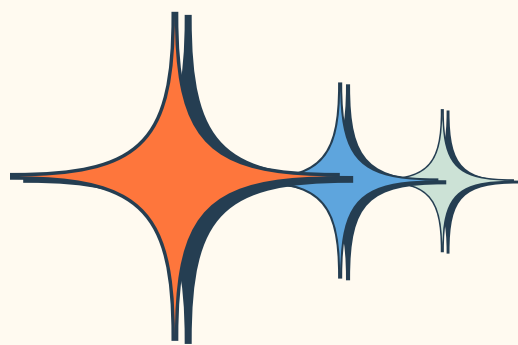


2445 4868



@hkfyg.ty

# Table Of CONTENTS



琴房/Band房租用

P.3

託管服務

P.4



天耀義工隊

P.5

兒童及家庭活動

P.6-19

青年活動

P.20-41



報名需知

P.42-44

惡劣天氣活動安排

P.45



# 音樂多用途房租用

首次租用會員請先以電話24454868找Byron sir預約租音樂房簡介會，並取得音樂房使用資格。

收費準則：每節為一小時，每節收費

|      |       |
|------|-------|
| \$30 | 1-2 人 |
| \$40 | 3 人   |
| \$50 | 4人    |
| \$60 | 5 人   |
| \$70 | 6-8 人 |

\*負責職員：Byron sir

- 音樂房之租用按先到先得的原則辦理，租用者於每月一日起租用該月內的任何時段，租用時數不限，惟每日不可多於2小時。
- 星期五，六晚6:15PM-9:45PM為繁忙時間，每人每月不可租用超過2小時。
- 音樂房不能用作商業用途，如教授鼓班、結他班等。
- 音樂房內設施包括有電子結他、鋼琴、鼓、ukulele等。

# 託管服務

## 「學習有法」課餘託管

課餘託管內容包括：

- 協助完成功課 - 個別輔導及諮詢 - 發展性活動 - 遊戲小組

日期：逢星期一至五(公眾假期暫停，學校假期如常進行)

服務時間：15:00-19:00

地點：中心306室

費用：\$1350/月

服務對象：小一至小六學生

如有需要，歡迎向職員查詢由社會福利署資助的「課餘託管服務收費減免計劃」

參加辦法：

請親臨本中心填寫申請表，負責職員將致電家長預約面見。

備註：

另設延伸託管服務（服務對象：全額津貼的小一至小六學生）

如有需要請向本中心職員查詢詳情

\*負責職員：藍藍姑娘



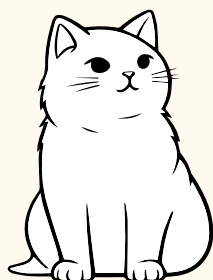
# 天耀鄰舍 義工隊



## 鄰舍隊 - 『不是垃圾』小隊

於中心舉行回收活動，宣揚環保訊息。

負責職員：藍藍姑娘



## 鄰舍98隊 - 動物『心』友會

到訪本地救助流浪及被遺棄動物的組織，與動物近距離接觸，了解本地流浪動物狀況。

負責職員：藍藍姑娘/Christy 姑娘

## 鄰舍125隊 - 鄰舍籌備小組

每星期會進行一次的例會，每月一次的服務，學習如何籌備活動及成為義工領袖。

負責職員：Q sir

## 鄰舍43隊 - 『鄰舍第一』送米助人義工隊

探訪天水圍區內的獨居長者以及有經濟困難的家庭，將愛心米包送到他們手中。

負責職員：Eason sir



## 義『氣』仔女

每月一至兩次扭氣球訓練，不定期於社區派發造型氣球，將歡樂帶給社區

負責職員：珊姑娘

快啲嚟報名參加我哋嘅義工隊啦，如有興趣可以掃描QR code填寫表格。

免費活動/  
義工報名表格



## 『鄰舍隊』 - 長者服務義工隊

定期與長者中心合作，讓青年與長者實行跨代共融。

負責職員：Byron sir

# 兒童及家庭活動



# 2025天耀·聖誕 愛心送暖行動

又到聖誕  又到聖誕

今年聖誕，誠邀大家一齊設計

屬於天耀青年空間嘅聖誕卡

我哋會選出最符合主題嘅作品

安排喺中心展出 並印製成為

2025天耀聖誕愛心送暖行動嘅聖誕卡

詳情將於稍後公佈，請留意中心宣傳

## 目的：

透過設計聖誕卡，讓參加者發揮創意，並推廣關愛社區文化

**參加資格：**  
**所有青協會員**

## 組別：

**幼兒組 - 4至6歲**

**兒童組 - 7至12歲**

- 每人只可提交一幅作品
- 必須為**平面作品**
- 可使用任何顏料
- 可善用空白位置創作
- 作品版權歸  
**天耀青年空間所有**

收集所有作品後，我們會選出  
**最符合主題的作品**  
印製成**2025天耀聖誕卡**  
於各個義工活動中派發給區內  
有需要人士

# 義工活動

## 綠意聯盟：親子淨山小隊(城門水塘)

前往荃灣城門水塘，繞塘一週，欣賞風景。全程約9公里，需時3至4小時。沿途利用工具協助清理山徑垃圾，學習『山野不留痕』的環保訊息，及提升愛護環境的責任感。

備註/導師簡介/班組注意事項：

- \*以家庭為報名單位
- \*需穿著波鞋及便於活動的服裝
- \*荃灣站集合及解散
- \*自備交通費及飲用水
- \*負責職員：藍藍姑娘

|       |             |
|-------|-------------|
| 對象    | 6-12歲家庭     |
| 日期/星期 | 4/10(週六)    |
| 時間    | 10:00-14:00 |
| 收費(元) | \$30/家庭     |
| 活動地點  | 荃灣          |
| 名額    | 10人         |

## 綠意聯盟：親子淨山小隊(河背水塘)

由河背村出發，前往河背水塘家樂徑，環塘一週，全程約需2-3小時、回程可到有機農莊購買本地有機蔬果。沿途利用工具協助清理山徑垃圾，學習『山野不留痕』的環保訊息，及提升愛護環境的責任感。

備註/導師簡介/班組注意事項：

- \*以家庭為報名單位
- \*需穿著波鞋及便於活動的服裝
- \*西鐵元朗站集合及解散
- \*自備交通費及飲用水
- \*負責職員：藍藍姑娘

|       |             |
|-------|-------------|
| 對象    | 6-12歲家庭     |
| 日期/星期 | 1/11(週六)    |
| 時間    | 10:00-13:00 |
| 收費(元) | \$30/家庭     |
| 活動地點  | 元朗          |
| 名額    | 10人         |

# 義工活動

## 親子義工隊

經過訓練及籌備，提升親子間的默契，以及學習義工服務的相關技巧，培養參加者對有需要人士之關愛。

備註/導師簡介/班組注意事項：

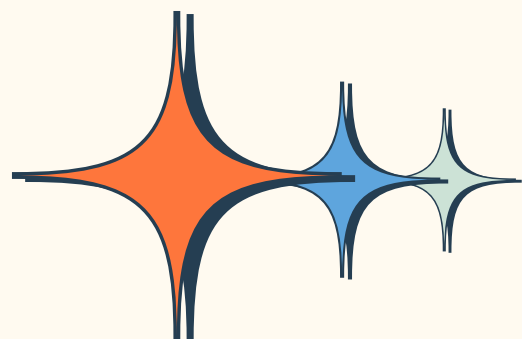
\*以家庭為報名單位

\*負責職員：藍藍姑娘

|       |             |
|-------|-------------|
| 對象    | 6-12歲家庭     |
| 日期/星期 | 22/11(週六)   |
| 時間    | 16:30-18:00 |
| 收費(元) | \$30/家庭     |
| 活動地點  | 本中心         |
| 名額    | 10人         |

|        |             |
|--------|-------------|
| 服務日(1) | 愛心湯送暖行動     |
| 日期/星期  | 13/12(週六)   |
| 時間     | 13:00-16:00 |
| 活動地點   | 天耀          |
| 內容     | 區內長者探訪及派湯   |

|        |            |
|--------|------------|
| 服務日(2) | 青協賣旗日      |
| 日期/星期  | 27/12(週六)  |
| 時間     | 9:00-12:00 |
| 活動地點   | 天耀         |
| 內容     | 賣旗         |



## 聖誕節手作：聖誕倒數日曆

聖誕將至，教你製作一個聖誕倒數月曆，一邊拆禮物一邊等待聖誕到來，為12月每日增加一份小驚喜！

備註／導師簡介／班組注意事項：

\* 已包括材料及小禮物

\* 負責職員：Kitty姑娘

|       |             |
|-------|-------------|
| 對象    | 8-12歲       |
| 日期／星期 | 29/11 (週六)  |
| 時間    | 14:30-16:30 |
| 收費(元) | \$120       |
| 活動地點  | 本中心206      |
| 名額    | 6人          |



# 戶外及體育活動



## 兒童空中瑜伽基礎 (A)

空中瑜伽動作優雅漂亮，同時訓練體能和改善柔軟度，打卡之餘可以體驗和享受在空中的樂趣。

備註/導師簡介/注意事項：

\*穿著舒適運動/瑜伽服

\*負責職員：Kitty姑娘

(9-10/2025)

|       |                                   |
|-------|-----------------------------------|
| 對象    | 6-12歲                             |
| 日期/星期 | 23/9-4/10 (逢週二)<br>(7/10及21/10暫停) |
| 時間    | 16:30-17:30                       |
| 收費(元) | \$360/4節                          |
| 活動地點  | 本中心206                            |
| 名額    | 6人                                |

(11-12/2025)

|       |                               |
|-------|-------------------------------|
| 對象    | 6-12歲                         |
| 日期/星期 | 4/11-30/12 (逢週二)<br>(18/11暫停) |
| 時間    | 16:30-17:30                   |
| 收費(元) | \$720/8節                      |
| 活動地點  | 本中心206                        |
| 名額    | 6人                            |

## 兒童空中瑜伽基礎 (B)

空中瑜伽動作優雅漂亮，同時訓練體能和改善柔軟度，打卡之餘可以體驗和享受在空中的樂趣。

備註/導師簡介/注意事項：

\*穿著舒適運動/瑜伽服

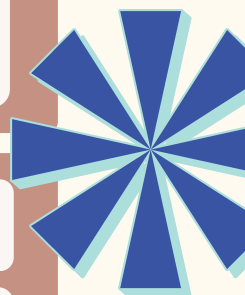
\*負責職員：Kitty姑娘

(9-10/2025)

|       |                                            |
|-------|--------------------------------------------|
| 對象    | 6-12歲                                      |
| 日期/星期 | 5/9-31/10 (逢週五)<br>(12/9、19/9及24/10<br>暫停) |
| 時間    | 17:00-18:00                                |
| 收費(元) | \$540/6節                                   |
| 活動地點  | 本中心206                                     |
| 名額    | 6人                                         |

(11-12/2025)

|       |                     |
|-------|---------------------|
| 對象    | 6-12歲               |
| 日期/星期 | 7/11-19/12<br>(逢週五) |
| 時間    | 17:00-18:00         |
| 收費(元) | \$630/7節            |
| 活動地點  | 本中心206              |
| 名額    | 6人                  |



# 戶外及體育活動



## 專注「歷」籃球小組

活動透過籃球訓練，為參加者在團隊合作的活動中加強專注力和執行功能，社工會透過活動總結參加者所學，應用在生活當中。

備註/導師簡介/班組注意事項：

\*自備食水、毛巾

\*負責職員：Sing sir

|       |                    |
|-------|--------------------|
| 對象    | 9-12歲              |
| 日期/星期 | 2/10-6/11<br>(逢週四) |
| 時間    | 17:00-18:00        |
| 收費(元) | \$480/6節           |
| 活動地點  | 本中心                |
| 名額    | 10人                |





# 烹飪活動

## 我係小廚神-米紙料理篇

米紙太多吃不完？每星期教你用米紙做一款小吃。

1. 芒果蟹柳米紙卷
2. 米紙脆脆片(芝士/紫菜味)
3. 米紙牛角包

備註/導師簡介/班組注意事項：

- \*已包括材料
- \*自備圍裙和食物盒
- \*負責職員：Kitty姑娘

|       |                     |
|-------|---------------------|
| 對象    | 8-12歲               |
| 日期/星期 | 9/10-23/10<br>(逢週四) |
| 時間    | 16:30-18:00         |
| 收費(元) | \$240/3節            |
| 活動地點  | 本中心410              |
| 名額    | 8人                  |

## 我係小廚神-糕點篇

每星期教你做一款糕點。

1. 椰汁西米糕
2. 香蕉糕
3. 杞子桂花糕

備註/導師簡介/班組注意事項：

- \*已包括材料
- \*自備圍裙和食物盒
- \*負責職員：Kitty姑娘

|       |                                  |
|-------|----------------------------------|
| 對象    | 8-12歲                            |
| 日期/星期 | 6/11-27/11<br>(逢週四)<br>(20/11暫停) |
| 時間    | 16:30-18:00                      |
| 收費(元) | \$240/3節                         |
| 活動地點  | 本中心410                           |
| 名額    | 8人                               |

## 我係小廚神-聖誕甜品篇 2025

每星期教你做一款聖誕甜品。

1. 士多啤梨雪人撻
2. 聖誕鹿曲奇
3. 木頭蛋糕(朱古力蛋糕卷)

備註/導師簡介/班組注意事項：

- \*已包括材料
- \*自備圍裙和食物盒
- \*負責職員：Kitty姑娘

|       |                     |
|-------|---------------------|
| 對象    | 8-12歲               |
| 日期/星期 | 4/12-18/12<br>(逢週四) |
| 時間    | 16:30-18:00         |
| 收費(元) | \$240/3節            |
| 活動地點  | 本中心410              |
| 名額    | 8人                  |

# 烹飪活動

## 天耀童里煮場．親子烘焙(中秋奶黃月餅)

由專業導師教授，每對親子完成6-8個中秋奶黃月餅。

導師介紹：Ryan Sir 現為小幸烘焙館 Bliss Baking 老闆，多年主理甜品 Cafe，並具 14 年教學經驗，擅長烘焙類甜品製作。

備註/導師簡介/班組注意事項：

\*已包材料及包裝用品

\*負責職員：Kitty姑娘

|       |             |
|-------|-------------|
| 對象    | 6-12歲及1位家長  |
| 日期/星期 | 26/9 (週五)   |
| 時間    | 19:00-21:00 |
| 收費(元) | \$390/1對    |
| 活動地點  | 本中心410      |
| 名額    | 5對親子        |

## 天耀童里煮場．親子烘焙(水豚奶黃月餅)

由專業導師教授，每對親子完成6-8個中秋奶黃月餅(水豚造型)。

導師介紹：Ryan Sir 現為小幸烘焙館 Bliss Baking 老闆，多年主理甜品 Cafe，並具 14 年教學經驗，擅長烘焙類甜品製作。

備註/導師簡介/班組注意事項：

\*已包材料及包裝用品

\*負責職員：Kitty姑娘

|       |             |
|-------|-------------|
| 對象    | 6-12歲及1位家長  |
| 日期/星期 | 27/9 (週六)   |
| 時間    | 19:00-21:00 |
| 收費(元) | \$390/1對    |
| 活動地點  | 本中心410      |
| 名額    | 5對親子        |

# 烹飪活動

## 自家品牌冰皮月餅

製作可愛得意的卡通造型冰皮月餅，並自家設計繪畫月餅盒，製作一盒獨一無二的冰皮月餅，與家人一同歡度中秋佳節。

備註/導師簡介/班組注意事項：

- \* 已包括材料
- \* 製成品包括8個冰皮月餅及1個月餅盒
- \* 此活動由THIS IS US導師任教
- \* 負責職員：珊姑娘

|       |             |
|-------|-------------|
| 對象    | 8-12歲       |
| 日期/星期 | 4/10 (週六)   |
| 時間    | 14:00-16:00 |
| 收費(元) | \$330       |
| 活動地點  | 本中心         |
| 名額    | 8人          |

## 普天同慶整蛋糕

製作充滿聖誕氣氛的蛋糕，翌日便可以與家人一同普天同慶平安夜。

備註/導師簡介/班組注意事項：

- \* 已包括材料
- \* 製成品為4寸蛋糕
- \* 此活動由THIS IS US導師任教
- \* 負責職員：珊姑娘

|       |             |
|-------|-------------|
| 對象    | 8-12歲       |
| 日期/星期 | 23/12 (週二)  |
| 時間    | 16:30-18:30 |
| 收費(元) | \$330       |
| 活動地點  | 本中心         |
| 名額    | 8人          |

## 我要做店主：Oreo 木糠布甸

除左親手整甜品之外，仲會學習甜品基礎知識同經營技巧，參加者亦會學習拍攝自己製作的甜品的過程

備註/導師簡介/班組注意事項：

- \* 已包括材料
- \* 自備圍裙和食物盒
- \* 負責職員：Jenna姑娘

|       |             |
|-------|-------------|
| 對象    | 8-12歲       |
| 日期/星期 | 6/9 (週六)    |
| 時間    | 14:30-16:30 |
| 收費(元) | \$100節      |
| 活動地點  | 本中心廚房       |
| 名額    | 5人          |



## Minecraft：生存達人



參加者將在 Minecraft 的生存模式中面對不同挑戰，齊心協力討伐怪物並建立家園，從中培養團隊合作精神和應對困難的能力。

備註/導師簡介/注意事項：  
\*中心會提供有關設備及帳戶  
\*負責職員：Eason Sir

|       |                    |
|-------|--------------------|
| 對象    | 9-12歲              |
| 日期/星期 | 4/11-9/12<br>(逢週二) |
| 時間    | 17:00-18:00        |
| 收費(元) | \$360/6節           |
| 活動地點  | 本中心M21             |
| 名額    | 6人                 |

## 遊戲夢工場・Roblox 遊戲開發進階

在課程中參加者會學習使用 Roblox Studio創作自己的遊戲，引導你掌握遊戲開發的進階技能。

備註/導師簡介/注意事項：  
\*中心會提供有關設備，但建議自備手提電腦/平板電腦  
\*需先報讀 Roblox 遊戲開發入門班  
\*負責職員：Eason Sir

|       |                                  |
|-------|----------------------------------|
| 對象    | 9-12歲                            |
| 日期/星期 | 4/10-15/11<br>(逢週六)<br>(25/10暫停) |
| 時間    | 11:30-12:30                      |
| 收費(元) | \$360/6節                         |
| 活動地點  | 本中心M21                           |
| 名額    | 6人                               |

## TTT PROJECT: 我要做電競賽車手

課程由受培訓的青年導師任教，教導電競賽車的基本操作、比賽策略和實戰演練，掌握基本電競賽車技巧，提升競技水平和反應能力。

備註/導師簡介/注意事項：  
\*中心會提供有關設備  
\*3人成班  
\*負責職員：Eason Sir

|       |                    |
|-------|--------------------|
| 對象    | 9-12歲              |
| 日期/星期 | 1/11-6/12<br>(逢週六) |
| 時間    | 15:00-16:00        |
| 收費(元) | \$360/6節           |
| 活動地點  | 4/F                |
| 名額    | 6人                 |

## 輕鬆學速成 - 初階打字教學

在生活上無論工作還是學習，人們都是以文字作溝通的工具。而在中文輸入法上，倉頡與速成仍是主流，速成是倉頡的簡易版，所以速成相對而言更容易學習。

備註/導師簡介/班組注意事項：  
\*領取綜合社會保障或書簿費津貼家庭優先  
\*負責職員：Q Sir

|       |                     |
|-------|---------------------|
| 對象    | 11-12歲              |
| 日期/星期 | 9/10-23/10<br>(逢週四) |
| 時間    | 17:00-18:00         |
| 收費(元) | 免費/3節               |
| 活動地點  | 本中心                 |
| 名額    | 8人                  |



# 兒童成長

## 升小一適應：自理篇

提升自理能力，學習獨立完成日常校園生活的技能，增強照顧自己的信心，順利過渡到小學生活。

備註/導師簡介/班組注意事項：  
\*負責職員：藍藍姑娘

| 對象    | 小一學生                           |
|-------|--------------------------------|
| 日期/星期 | 14/10、21/10、<br>28/10<br>(逢週二) |
| 時間    | 17:00-18:00                    |
| 收費(元) | \$180/3節                       |
| 活動地點  | 本中心3樓                          |
| 名額    | 4人                             |

## 升中面試：個人面試

透過練習個人面試，提升參加者對升中面試的自信心，同時培養參加者邏輯思考及組織能力。

練習內容包括：

- 1.自我介紹
- 2.即席短講

備註/導師簡介/班組注意事項：  
\*需自備『自我介紹』中英文講稿  
\*可按需要逐節報名  
\*負責職員：藍藍姑娘

| 對象    | 小五及小六學生                                                     |
|-------|-------------------------------------------------------------|
| 日期/星期 | A: 8/12(週一)<br>B: 11/12(週四)<br>C: 16/12(週二)<br>D: 19/12(週五) |
| 時間    | 17:00-18:00                                                 |
| 收費(元) | \$60/1節                                                     |
| 活動地點  | 本中心3樓                                                       |
| 名額    | 4人                                                          |

## 升小一適應：情緒篇

認識情緒及學習情緒管理與表達，從而學會與他人建立良好互動，增強社交能力，適應新環境。

備註/導師簡介/班組注意事項：  
\*負責職員：藍藍姑娘

| 對象    | 小一學生                           |
|-------|--------------------------------|
| 日期/星期 | 16/10、23/10、<br>30/10<br>(逢週四) |
| 時間    | 17:00-18:00                    |
| 收費(元) | \$180/3節                       |
| 活動地點  | 本中心3樓                          |
| 名額    | 4人                             |

## 升中面試：小組面試

透過練習小組面試，提升參加者對升中面試的自信心，同時培養參加者邏輯思考及組織能力。

練習內容包括：

- 1.即席短講
- 2.小組討論

備註/導師簡介/班組注意事項：  
\*活動4人成班，如少於4人參與會作退款處理  
\*負責職員：藍藍姑娘

| 對象    | 小五及小六學生                                                     |
|-------|-------------------------------------------------------------|
| 日期/星期 | A: 9/12(週二)<br>B: 12/12(週五)<br>C: 15/12(週一)<br>D: 18/12(週四) |
| 時間    | 17:00-18:00                                                 |
| 收費(元) | \$60/1節                                                     |
| 活動地點  | 本中心3樓                                                       |
| 名額    | 6人                                                          |



# 兒童成長

## 摘星系列：六色積木(低小篇)

透過SIX BRICKS活動，提升個人專注力、情緒管理及社交技巧。

備註/導師簡介/班組注意事項：  
\*負責職員：藍藍姑娘

|       |                          |
|-------|--------------------------|
| 對象    | 小二至小三學生                  |
| 日期/星期 | 29/9、6/10、13/10<br>(逢週一) |
| 時間    | 17:00-18:00              |
| 收費(元) | \$180/3節                 |
| 活動地點  | 本中心3樓                    |
| 名額    | 8人                       |

## 摘星系列：六色積木(高小篇)

透過SIX BRICKS活動，提升個人專注力、情緒管理及社交技巧。

備註/導師簡介/班組注意事項：  
\*負責職員：藍藍姑娘

|       |                         |
|-------|-------------------------|
| 對象    | 小四至小五學生                 |
| 日期/星期 | 25/9、2/10、9/10<br>(逢週四) |
| 時間    | 17:00-18:00             |
| 收費(元) | \$180/3節                |
| 活動地點  | 本中心3樓                   |
| 名額    | 8人                      |

# 兒童成長

## 多元探索：和諧粉彩體驗工作坊

學習基本和諧粉彩技巧，嘗試完成一幅作品。

**\*和諧粉彩介紹：**

不需要繪畫基礎或天份，透過手指塗抹粉彩，便能創造出獨一無異的作品

**備註/導師簡介/班組注意事項：**

**\*費用已包括畫具/畫紙/顏料**

**\*負責職員：藍藍姑娘**

|       |             |
|-------|-------------|
| 對象    | 小三至小六學生     |
| 日期/星期 | 13/9(週六)    |
| 時間    | 14:30-16:00 |
| 收費(元) | \$60/1節     |
| 活動地點  | 3樓305室      |
| 名額    | 6人          |

## 多元探索：跆拳道體驗工作坊

體驗初階跆拳道技術，學習自律守規，培養多元興趣，並明白維持身體健康的重要性。

**備註/導師簡介/班組注意事項：**

**\*穿著便於運動服裝及運動鞋**

**\*負責職員：藍藍姑娘**

|       |             |
|-------|-------------|
| 對象    | 小三至小六學生     |
| 日期/星期 | 27/9(週六)    |
| 時間    | 14:30-16:00 |
| 收費(元) | \$60/1節     |
| 活動地點  | 2樓206室      |
| 名額    | 6人          |

## 多元探索：躲避盤體驗工作坊

體驗躲避盤活動，學習基本技巧，培養多元興趣，並學習團隊合作。

**備註/導師簡介/班組注意事項：**

**\*穿著便於運動服裝及運動鞋**

**\*負責職員：藍藍姑娘**

|       |             |
|-------|-------------|
| 對象    | 小三至小六學生     |
| 日期/星期 | 11/10(週六)   |
| 時間    | 14:30-16:00 |
| 收費(元) | \$60/1節     |
| 活動地點  | 2樓206室      |
| 名額    | 8人          |

## 童桌遊小組

認識不同的桌遊玩法，從而學習與人相處的技巧和認識專注力的重要性。

備註/導師簡介/班組注意事項：

\*負責職員：珊姑娘

|       |                     |
|-------|---------------------|
| 對象    | 7-9歲                |
| 日期/星期 | 3-31/10 (週五)<br>共5節 |
| 時間    | 17:00-18:00         |
| 收費(元) | \$350               |
| 活動地點  | 本中心                 |
| 名額    | 8人                  |



# 青年活動



# 天耀萬聖節鬼屋 2025 \*

## 義工招募!

|       |        |
|-------|--------|
| 對象    | 13-24歲 |
| 日期/星期 | 9月26日  |
| 時間    | 待定     |
| 收費(元) | 免費     |
| 活動地點  | 本中心    |
| 名額    | 40人    |

\*  
招募喜歡扮鬼扮馬的你，由青年主導萬聖節鬼屋內容設計到執行，打造驚慄場景。邀請社區人士參與，和他們一起渡過刺激又驚喜的萬聖節。

負責職員: Maggie姑娘/Byron sir

## 參加者招募!

|       |           |
|-------|-----------|
| 對象    | 8歲或以上     |
| 日期/星期 | 10月25-26日 |
| 時間    | 待定        |
| 收費(元) | 免費        |
| 活動地點  | 本中心       |
| 名額    | 不限        |

今個萬聖節有攤位，有鬼屋，亦有特色mocktail，敬請期待!

# 鄰舍愛心湯

## 義工招募!

|       |        |
|-------|--------|
| 對象    | 13-24歲 |
| 日期/星期 | 12月13日 |
| 時間    | 按需要    |
| 收費(元) | 免費     |
| 活動地點  | 本中心    |
| 名額    | 30人    |



一起製作愛心湯並於社區派發，舉行攤位遊戲，傳遞暖意及溫暖給社區。



# 義工活動



## 綠意聯盟 - 鳳凰山之行

透過活動認識並大自然，以不同角度欣賞自然環境，同時鍛鍊他們的耐力和體力。一起穿疏於密森中，讓你暫時忘卻城市的煩擾，感受自然的氣息。你會否踏出一步，拯救我們的生態環境？

**備註/導師簡介/班組注意事項：**

\*請穿著便於活動的服裝

\*負責職員：Q sir

|       |                        |
|-------|------------------------|
| 對象    | 16-24歲                 |
| 日期/星期 | 29/11-30/11<br>(週六及週日) |
| 時間    | 18:30-翌日<br>10:00      |
| 收費(元) | 免費/1節                  |
| 活動地點  | 戶外                     |
| 名額    | 8人                     |

## Youth Advisor 青年領袖 就職日

青年空間Youth Advisor團隊將定期審視青年空間的服務體驗，提出不同新的活動點子。有意者需經過面試，成功會收到通知出席就職。

**備註/導師簡介/班組注意事項：**

\*負責職員：Q sir

|       |              |
|-------|--------------|
| 對象    | 10-24歲       |
| 日期/星期 | 9/11<br>(週四) |
| 時間    | 19:30-21:00  |
| 收費(元) | 免費           |
| 活動地點  | 本中心          |
| 名額    | 8人           |

# 義工活動

## 「鄰舍第一」送米助人義工服務

協助中心米站日常運作,探訪天水圍區內的獨居長者以及有經濟困難的家庭,將愛心米包送到他們手中。

備註/導師簡介/注意事項:

\*負責職員: Eason Sir

|       |                                       |
|-------|---------------------------------------|
| 對象    | 13-24歲                                |
| 日期/星期 | 26/9, 24/10,<br>28/11, 19/12<br>(逢週五) |
| 時間    | 17:00-21:00                           |
| 收費(元) | 免費                                    |
| 活動地點  | 本中心2樓                                 |
| 名額    | 不限                                    |



# 義工活動

## 紮染工作坊

青年們學習紮染技巧，製作不同成品，然後於市集教導坊眾製作紮染手繩。

備註/導師簡介/班組注意事項：

- \*活動者須出席13或14/12的市集服務日
- \*已包括材料
- \*負責職員：珊姑娘

首5名參加者可免費參加以下活動：

團隊培訓日<PAINT BOMBER篇>

日期：15/11(六)

時間：13:00-18:00

地點：旺角PAINT BOMBER

內容：於會場進行沉浸式任務遊戲！穿上防護服參與五個高科技遊戲，每個遊戲均需要團隊合作，運用思考和體力去完成所有任務。若未能解除所有炸彈，玩家將會接受漆彈的懲罰。

|       |                                                                        |
|-------|------------------------------------------------------------------------|
| 對象    | 16-24歲                                                                 |
| 日期/星期 | 工作坊及籌備日<br>13、27/11<br>4、11/12 (週四)<br>市集服務日<br>13或14/12(週六/日)<br>(待定) |
| 時間    | 工作坊及籌備日<br>19:30-20:30<br>市集服務日<br>12:00-18:00                         |
| 收費(元) | 免費                                                                     |
| 活動地點  | 工作坊及籌備日<br>本中心<br>市集服務日<br>元朗朗藝徑或<br>天水圍銀座(待定)                         |
| 名額    | 8人                                                                     |

# 藝術手作

## 悠手創藝手作人

每月不定期逢星期三/四晚上悠閒輕鬆玩手工，由你們決定想做的手作仔，歡迎喜歡手作的朋友參加！

備註/導師簡介/班組注意事項：

\* 已包材料

\* 有意參加者請聯絡負責同事

\* 負責職員：Kitty姑娘

|       |                           |
|-------|---------------------------|
| 對象    | 13-24歲                    |
| 日期/星期 | 逢週三/四晚                    |
| 時間    | 19:30-21:00 / 20:00-21:30 |
| 收費(元) | 免費                        |
| 活動地點  | 本中心                       |
| 名額    | 8人                        |

## Vintage 型格舊衣改造

屋企有唔要的白T? 即刻用唔同嘅方法幫你舊衣改做! 嘗試用扎染等方法為舊的衣物製造出新造型!

備註/導師簡介/班組注意事項：

\* 已包括材料

\* 負責職員：Christy姑娘

|       |             |
|-------|-------------|
| 對象    | 13-24歲      |
| 日期/星期 | 24/10 (週五)  |
| 時間    | 16:30-17:30 |
| 收費(元) | 免費/1節       |
| 活動地點  | 本中心         |
| 名額    | 8人          |



# 藝術手作

## 霸道串珠愛上我2.0

學習線材怎麼選，串珠、串珠換線、編織，針對不同用途與物品材質，可以自己動手串串飾品趣味多。

備註/導師簡介/班組注意事項：

\*費用已包括材料

\*負責職員：Christy姑娘

|       |                  |
|-------|------------------|
| 對象    | 13-24歲           |
| 日期/星期 | 6/9-20/9<br>(週六) |
| 時間    | 17:30-19:00      |
| 收費(元) | 免費/2節            |
| 活動地點  | 本中心              |
| 名額    | 8人               |

## 聖誕冬歐 - 花圈DIY

又到聖誕，當然不少得充滿東歐風味的裝飾，利用乾花和藤條創造一個復古東歐風格的花圈。

備註/導師簡介/班組注意事項：

\*費用已包括材料

\*負責職員：Christy姑娘

|       |             |
|-------|-------------|
| 對象    | 13-24歲      |
| 日期/星期 | 19/12 (週五)  |
| 時間    | 15:30-16:30 |
| 收費(元) | \$50        |
| 活動地點  | 本中心         |
| 名額    | 8人          |

# 藝術手作

## 我要做店主：聖誕沙畫蠟燭 A

學習制作獨特的沙畫蠟燭，展現個人創意  
提供多種顏色的沙子和蠟燭材料  
新手 friendly  
聖誕節送禮！

備註/導師簡介/班組注意事項：

為了讓更多人參與，已報名A班的同學無法參加B班，敬請理解。謝謝！

\*負責職員：Jenna 姑娘

|       |             |
|-------|-------------|
| 對象    | 15-24歲      |
| 日期/星期 | 11/12 (週四)  |
| 時間    | 19:30-21:00 |
| 收費(元) | 免費          |
| 活動地點  | 本中心         |
| 名額    | 6人          |

## 我要做店主：聖誕沙畫蠟燭 B

學習制作獨特的沙畫蠟燭，展現個人創意  
提供多種顏色的沙子和蠟燭材料  
新手 friendly  
聖誕節送禮！

備註/導師簡介/班組注意事項：

為了讓更多人參與，已報名B班的同學無法參加A班，敬請理解。謝謝！

\*負責職員：Jenna 姑娘

|       |             |
|-------|-------------|
| 對象    | 15-24歲      |
| 日期/星期 | 18/12 (週四)  |
| 時間    | 19:30-21:00 |
| 收費(元) | 免費          |
| 活動地點  | 本中心         |
| 名額    | 6人          |

# 戶外及體育活動



## 青年空中瑜伽基礎 (9-10/2025)

空中瑜伽動作優雅漂亮，同時訓練體能和改善柔軟度，打卡之餘可以體驗和享受在空中的樂趣。

備註/導師簡介/注意事項：  
\*穿著舒適運動/瑜伽服  
\*負責職員: Kitty姑娘

|       |                                          |
|-------|------------------------------------------|
| 對象    | 13-24歲                                   |
| 日期/星期 | 5/9-31/10<br>(逢五)<br>(12/9、19/9及24/10暫停) |
| 時間    | 18:15-19:15                              |
| 收費(元) | \$480/6節                                 |
| 活動地點  | 本中心206                                   |
| 名額    | 8人                                       |

## 青年空中瑜伽中級 (9-10/2025)

空中瑜伽動作優雅漂亮，同時訓練體能和改善柔軟度，打卡之餘可以體驗和享受在空中的樂趣。

備註/導師簡介/注意事項：  
\*穿著舒適運動/瑜伽服  
\*適合有經驗/定期練習者  
\*負責職員: Kitty姑娘

|       |                                          |
|-------|------------------------------------------|
| 對象    | 13-24歲                                   |
| 日期/星期 | 5/9-31/10<br>(逢五)<br>(12/9、19/9及24/10暫停) |
| 時間    | 19:30-20:30                              |
| 收費(元) | \$480/6節                                 |
| 活動地點  | 本中心206                                   |
| 名額    | 8人                                       |

## 青年空中瑜伽基礎 (11-12/2025)

空中瑜伽動作優雅漂亮，同時訓練體能和改善柔軟度，打卡之餘可以體驗和享受在空中的樂趣。

備註/導師簡介/注意事項：  
\*穿著舒適運動/瑜伽服  
\*負責職員: Kitty姑娘

|       |                    |
|-------|--------------------|
| 對象    | 13-24歲             |
| 日期/星期 | 7/11-19/12<br>(逢五) |
| 時間    | 18:15-19:15        |
| 收費(元) | \$560/7節           |
| 活動地點  | 本中心206             |
| 名額    | 8人                 |

## 青年空中瑜伽中級 (11-12/2025)

空中瑜伽動作優雅漂亮，同時訓練體能和改善柔軟度，打卡之餘可以體驗和享受在空中的樂趣。

備註/導師簡介/注意事項：  
\*穿著舒適運動/瑜伽服  
\*適合有經驗/定期練習者  
\*負責職員: Kitty姑娘

|       |                    |
|-------|--------------------|
| 對象    | 13-24歲             |
| 日期/星期 | 7/11-19/12<br>(逢五) |
| 時間    | 19:30-20:30        |
| 收費(元) | \$560/7節           |
| 活動地點  | 本中心206             |
| 名額    | 8人                 |



# 戶外及體育活動



## TY跑步團



透過循序漸進的訓練，提升體能與耐力，不論新手或有經驗跑者，一同享受運動帶來的成就感。

備註/導師簡介/注意事項：

\*自備食水和穿著適當運動服裝和跑鞋

\*帶衣服更換

\*報名後待同事通知確實活動日期

\*負責職員：Maggie姑娘

|       |                     |
|-------|---------------------|
| 對象    | 13-24歲              |
| 日期/星期 | 8/10-24/12<br>(逢週三) |
| 時間    | 19:30-21:30         |
| 收費(元) | 免費/6節               |
| 活動地點  | 天水圍運動場 / 屯元天        |
| 名額    | 12人                 |

## 墊上普拉提

想塑形又放鬆？墊上普拉提幫你訓練核心、伸屈肌肉，提升專注力與自信，輕鬆入門，無需基礎，邀請大家一同參與！

備註/導師簡介/注意事項：

\*自備食水和穿著適當運動服裝

\*負責職員：Maggie姑娘

|       |                     |
|-------|---------------------|
| 對象    | 12-24歲              |
| 日期/星期 | 9/10-18/12<br>(逢週四) |
| 時間    | 19:00-20:00         |
| 收費(元) | 免費/9節               |
| 活動地點  | 本中心                 |
| 名額    | 8人                  |

## TY跳舞隊

參加TY跳舞隊，每星期一起練習，認識不同的人。歡迎你加入，練習你喜歡的歌曲。

備註/導師簡介/注意事項：

\*穿著適當運動服裝

\*負責職員：Christy 姑娘

|       |                    |
|-------|--------------------|
| 對象    | 16-24歲             |
| 日期/星期 | 4/9-25/12<br>(逢週四) |
| 時間    | 19:00-21:00        |
| 收費(元) | 免費                 |
| 活動地點  | 本中心206             |
| 名額    | 15人                |

## 天耀青年足球隊

透過恆常的足球訓練和比賽來為參加者擴闊職涯發展，並訓練參加者的執行能力，社交能力以及領導才能。

備註/導師簡介/注意事項：

\*自備食水和穿著適當運動服裝和跑鞋

\*可帶衣服更換

\*負責職員：Byron Sir

|       |                      |
|-------|----------------------|
| 對象    | 13-24歲               |
| 日期/星期 | 26/9-19/12<br>(逢星期五) |
| 時間    | 17:00-18:00          |
| 收費(元) | 免費                   |
| 活動地點  | 天耀足球場                |
| 名額    | 15人                  |

# 烹飪活動

## 我要做店主-甜品篇

除左親手整甜品之外，仲會學習甜品基礎知識同經營技巧，參加者亦會學習拍攝自己製作的甜品的過程，製作短片或Reels，在IG等社交媒體上分享！

1. 流心朱古力Muffin
2. 木糠布甸
3. 蝴蝶酥

備註/導師簡介/班組注意事項：

\*自備食物盒

\*負責職員：Jenna 姑娘

|       |                       |
|-------|-----------------------|
| 對象    | 15-24歲                |
| 日期/星期 | 25/9, 2/10, 9/10(逢週四) |
| 時間    | 19:30-21:00           |
| 收費(元) | \$ 30 / 3節            |
| 活動地點  | 本中心廚房                 |
| 名額    | 6人                    |

## 我要做店主-輕便小食篇

除左親手整小食之外，仲會學習各國小食基礎知識同經營技巧，參加者亦會學習拍攝自己製作的過程，製作短片或Reels，在IG等社交媒體上分享。

1. 米紙越南春板卷
2. 韓國手卷
3. 日本大阪燒

備註/導師簡介/班組注意事項：

\*自備食物盒

\*負責職員：Christy 姑娘

|       |                       |
|-------|-----------------------|
| 對象    | 15-24歲                |
| 日期/星期 | 19/9, 26/9, 3/10(逢週五) |
| 時間    | 19:30-21:00           |
| 收費(元) | \$ 30 / 3節            |
| 活動地點  | 本中心廚房                 |
| 名額    | 6人                    |

## 拍出理想 · TY 拍攝隊

於不同的地方發掘生活中美好嘅事物，並用相機留下美麗嘅景色，培育青少年攝影技巧，記錄社區中不同事物。

備註/導師簡介/注意事項：

\*中心會提供有關設備，但建議自備相機等。

\*負責職員：Christy姑娘

|       |                  |
|-------|------------------|
| 對象    | 12-24歲           |
| 日期/星期 | 1/11-29/11 (逢週六) |
| 時間    | 17:00-18:00      |
| 收費(元) | 免費/7節            |
| 活動地點  | 本中心/戶外           |
| 名額    | 8人               |

## 拍出理想 · TY Studio

有無諗過做KOL? 一齊學習拍攝影片既技巧同知識，如拍攝角度，影片剪輯，構圖技巧等，再將成品放上 IG。

備註/導師簡介/注意事項：

\*如有興趣可約 Eason 傾拍攝內容及時間

\*負責職員：Eason Sir

|       |                   |
|-------|-------------------|
| 對象    | 12-24歲            |
| 日期/星期 | 31/10, 28/11 (週五) |
| 時間    | 19:00-21:00       |
| 收費(元) | 免費                |
| 活動地點  | 本中心               |
| 名額    | 6人                |

## Chill 競Maker - Gaming盲盒開箱

每星期直播體驗不同新Game，無論係桌遊定Switch Game，都由我哋幫你哋開箱，然後拍得玩法同心得，Upload上各大平台等唔同人哋睇精彩影片！

備註/導師簡介/班組注意事項：

\*負責職員：Q sir

|       |              |
|-------|--------------|
| 對象    | 11-18歲       |
| 日期/星期 | 7/11開始 (逢週五) |
| 時間    | 17:00-19:00  |
| 收費(元) | 免費           |
| 活動地點  | 本中心E-lab     |
| 名額    | 6人           |

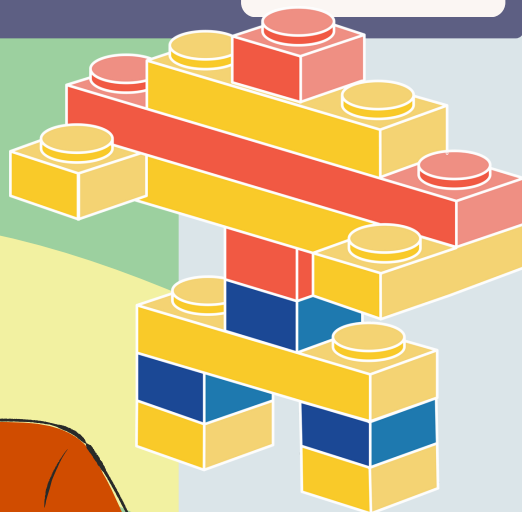
## Chill 競Maker - 模型工房

運用不同模型工具，例如模型鉗、刻線刀等，進行 1/144 HG 高達模型製作，讓參加者學會運用不同的塗裝特色與手法，提升使用不同工具的能力，並讓參加者發揮自身創意製作屬於自己高達模型。

備註/導師簡介/班組注意事項：

\*負責職員：Q sir

|       |                  |
|-------|------------------|
| 對象    | 11-18歲           |
| 日期/星期 | 6/11-27/11 (逢週四) |
| 時間    | 17:00-19:00      |
| 收費(元) | \$40             |
| 活動地點  | 本中心E-lab         |
| 名額    | 6人               |



## 青年設計學院 · Illustrator (基礎)

介紹 Adobe Illustrator 的界面及應用，例如繪圖、色彩運用、logo 設計等等。透過實踐活動讓參加者熟悉各個功能的應用技巧。

備註/導師簡介/注意事項：  
\*中心會提供有關設備，但建議自備手提電腦/平板電腦  
\*負責職員：Christy 姑娘

|       |                     |
|-------|---------------------|
| 對象    | 13-24歲              |
| 日期/星期 | 8/10-29/10<br>(逢週三) |
| 時間    | 19:00-20:00         |
| 收費(元) | 免費/4節               |
| 活動地點  | 本中心e-lab            |
| 名額    | 4人                  |

## 青年設計學院 · TY 後製隊

歡迎加入我地既拍攝後製 crew，學習剪片軟件既基本知識，一齊探索攝影同後製既無限可能。

備註/導師簡介/注意事項：  
\*中心會提供有關設備，但建議自備手提電腦/平板電腦  
\*負責職員：Christy 姑娘

|       |                     |
|-------|---------------------|
| 對象    | 13-24歲              |
| 日期/星期 | 5/11-26/11<br>(逢週三) |
| 時間    | 19:00-20:00         |
| 收費(元) | 免費/4節               |
| 活動地點  | 本中心e-lab            |
| 名額    | 4人                  |

## 青年設計學院 · Photoshop

介紹 Photoshop 的界面及應用，例如色彩調整、瑕疵修復、圖層與遮罩等等。透過實踐活動讓參加者熟悉各個功能的應用技巧。

備註/導師簡介/注意事項：  
\*中心會提供有關設備，但建議自備手提電腦/平板電腦  
\*負責職員：Eason Sir

|       |                     |
|-------|---------------------|
| 對象    | 13-24歲              |
| 日期/星期 | 8/10-29/10<br>(逢週三) |
| 時間    | 20:00-21:00         |
| 收費(元) | 免費/4節               |
| 活動地點  | 本中心M21              |
| 名額    | 4人                  |

## 青年設計學院 · After Effect

介紹 After Effect 的界面及應用，例如色彩調整、影像合成、圖層與動態圖形等等。透過實踐活動讓參加者熟悉各個功能的應用技巧。

備註/導師簡介/注意事項：  
\*中心會提供有關設備，但建議自備手提電腦/平板電腦  
\*負責職員：Eason Sir

|       |                     |
|-------|---------------------|
| 對象    | 13-24歲              |
| 日期/星期 | 5/11-26/11<br>(逢週三) |
| 時間    | 20:00-21:00         |
| 收費(元) | 免費/4節               |
| 活動地點  | 本中心M21              |
| 名額    | 4人                  |

# Chill Free 456

# トガン

## Chill Free 456 - 天耀桌遊樂園

我哋會輪換唔同嘅桌遊，無論你鍾意策略、合作定係派對遊戲，每週都有新驚喜等你。唔止係玩遊戲，仲係結識新朋友嘅好機會。你可以同其他玩家合作或者競爭，享受社交嘅樂趣！

備註/導師簡介/注意事項：  
\*負責職員: Jenna姑娘

|       |             |
|-------|-------------|
| 對象    | 15-24歲      |
| 日期/星期 | 逢週五         |
| 時間    | 19:30-21:30 |
| 收費(元) | 免費          |
| 活動地點  | 本中心         |
| 名額    | 8人          |

## Chill Free 456 - 動漫研究社

透過一同觀賞動漫、砌模型等活動，與其他動漫迷交流心得，深入了解動漫作品的創作背景、角色塑造及其背後的文化內涵。

備註/導師簡介/注意事項：  
\*負責職員: Maggie姑娘/  
Christy姑娘

|       |             |
|-------|-------------|
| 對象    | 13-24歲      |
| 日期/星期 | 逢週四         |
| 時間    | 19:30-21:30 |
| 收費(元) | 免費          |
| 活動地點  | 本中心         |
| 名額    | 12人         |

## Chill free 456 - Chill唱得

利用中心投影設施，和一班對唱歌充滿熱誠的青年逢星期五一齊享受生活、放鬆唱k。每一個月每人/每組輪流於青協天耀IG出一個歌曲翻唱，更會和中心Band show合作於街上表演。

備註/導師簡介/注意事項：  
\*負責職員: Christy姑娘

|       |             |
|-------|-------------|
| 對象    | 16-24歲      |
| 日期/星期 | 逢週六         |
| 時間    | 19:00-21:30 |
| 收費(元) | 免費          |
| 活動地點  | 本中心         |
| 名額    | 12人         |

## Chill Free 456 - 狼人殺

天亮了，請開眼，現在被狼人奪去性命的是號碼……女巫能否毒殺目標人物，守衛又可否保護預言家，所有盡在狼人之夜。

備註/導師簡介/注意事項：  
\*負責職員: Q sir

|       |             |
|-------|-------------|
| 對象    | 13-18歲      |
| 日期/星期 | 逢週五         |
| 時間    | 19:00-21:00 |
| 收費(元) | 免費          |
| 活動地點  | 本中心         |
| 名額    | 12人         |



## Levelmind 2.0 - 手作仔

逢星期四晚一齊體驗不同手工樂趣  
(包括：手工皂、酒精墨、禪繞、  
紮染、和諧粉彩、DIY擴香石)

備註/導師簡介/班組注意事項：

\*已包括材料

\*報名後會有WhatsApp通知每堂詳情

\*負責職員：藍藍姑娘

|       |                 |
|-------|-----------------|
| 對象    | 12-24歲          |
| 日期/星期 | 10至12月<br>(逢週四) |
| 時間    | 19:30-21:30     |
| 收費(元) | 免費              |
| 地點    | 本中心             |
| 名額    | 10人             |

## Levelmind 2.0 - 淨山小隊

一邊行山欣賞大自然風景，紓緩壓力、提升精神健康  
一邊利用工具協助清潔山徑，學習『山野不留痕』的概念

備註/導師簡介/班組注意事項：

\*如有需要可自備口罩及勞工手套

\*報名後會有WhatsApp通知集合時間地點及其他注意事項

\*負責職員：藍藍姑娘

|       |             |
|-------|-------------|
| 對象    | 12-24歲      |
| 日期/星期 | 4/10(週六)    |
| 時間    | 10:00-15:00 |
| 收費(元) | 免費/1節       |
| 活動地點  | 屯門          |
| 名額    | 10人         |

|       |             |
|-------|-------------|
| 對象    | 12-24歲      |
| 日期/星期 | 1/11(週六)    |
| 時間    | 10:00-13:00 |
| 收費(元) | 免費/1節       |
| 活動地點  | 元朗          |
| 名額    | 10人         |





### Levelmind 2.0 - 卡通造型冰皮月餅

迎接中秋佳節製作卡通造型冰皮月餅，專注當下製作應節食品，感受烹飪帶來的療癒效果。

備註/導師簡介/班組注意事項：

\* 已包括材料

\* 負責職員：珊姑娘

|       |             |
|-------|-------------|
| 對象    | 13-24歲      |
| 日期/星期 | 4/10 (週六)   |
| 時間    | 16:30-18:00 |
| 收費(元) | 免費          |
| 活動地點  | 本中心         |
| 名額    | 8人          |

### Levelmind 2.0 - 聖誕蛋糕

迎接聖誕節學習製作聖誕蛋糕，專注當下製作應節食品，感受烹飪帶來的療癒效果。

備註/導師簡介/班組注意事項：

\* 已包括材料

\* 負責職員：珊姑娘

|       |             |
|-------|-------------|
| 對象    | 13-24歲      |
| 日期/星期 | 23/12 (週二)  |
| 時間    | 19:00-21:00 |
| 收費(元) | 免費          |
| 活動地點  | 本中心         |
| 名額    | 8人          |

# Levelmind

## 「玩物壯志」結他小組 - 初學班

活動透過學習學習彈結他，加強參加者的才能，培養興趣，加強自我效能感。

備註/導師簡介/注意事項：

\*如有結他，請自備

\*負責職員：Sing Sir

|       |                             |
|-------|-----------------------------|
| 對象    | 13-24歲                      |
| 日期/星期 | 3/10-28/11<br>逢週五<br>(假期除外) |
| 時間    | 19:00-20:00                 |
| 收費(元) | 免費/9節                       |
| 活動地點  | 本中心                         |
| 名額    | 6人                          |

## 「義」 - 聖誕BUSKING

結合喜愛音樂的年輕人，一同於聖誕節將正能量送給天水圍的街坊！

備註/導師簡介/注意事項：

\*如有自己器材，請自備

\*負責職員：Sing Sir

|       |                              |
|-------|------------------------------|
| 對象    | 13-24歲                       |
| 日期/星期 | 12/12(週五訓練)<br>13/12(週六服務)   |
| 時間    | 訓練1800-2200<br>服務13:00-16:00 |
| 收費(元) | 免費/2節                        |
| 活動地點  | 天水圍站                         |
| 名額    | 8人                           |

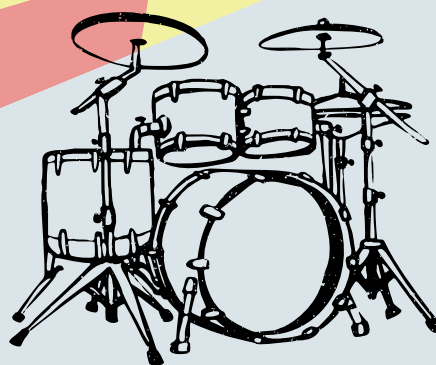
## 「玩物壯志」爵士鼓初學小組

活動透過學習學習打鼓，加強參加者的才能，培養興趣，加強自我效能感。

備註/導師簡介/注意事項：

\*負責職員：Sing Sir

|       |                             |
|-------|-----------------------------|
| 對象    | 13-24歲                      |
| 日期/星期 | 3/10-28/11<br>逢週五<br>(假期除外) |
| 時間    | 20:00-21:00                 |
| 收費(元) | 免費/9節                       |
| 活動地點  | 本中心                         |
| 名額    | 6人                          |



## Levelmind 2.0 - 貓狗義工活動

到訪大樹下動物庇護站，了解動物救援工作及故事，培養關愛生命的責任心。

備註/導師簡介/班組注意事項：

\*不適合怕貓/狗人士參與

\*報名後會有WhatsApp通知集散地點

\*負責職員：藍藍姑娘

|       |                |
|-------|----------------|
| 對象    | 12-24歲         |
| 日期/星期 | 10月11日<br>(週六) |
| 時間    | 1:00-5:00      |
| 收費(元) | 免費             |
| 地點    | 大樹下            |
| 名額    | 20人            |

# 音樂

## 天耀 Music Night

招募喜歡音樂既你！中心每個月都會有一次Music Night，無論你鍾意聽歌，唱歌定係玩樂器都可以上嚟同年齡相近既青少年一齊享受音樂！

備註/導師簡介/班組注意事項：

\*可報名成為表演者或觀眾

\*負責職員：Byron Sir

|       |                      |
|-------|----------------------|
| 對象    | 13-24歲               |
| 日期/星期 | 18/10, 15/11<br>(週六) |
| 時間    | 18:00-21:00          |
| 收費(元) | 免費                   |
| 活動地點  | 本中心2樓演藝廳             |
| 名額    | 20人                  |

## 天耀 Band Band

玩樂器嘅你搵唔到人一起夾Band？中心現正招募有唔同音樂才能嘅人組成一隊新嘅Band隊！無論你係主音，鼓手定係結他手都可以上嚟試下組隊架！

備註/導師簡介/班組注意事項：

\*報名後需聯絡負責職員進行試音

\*負責職員：Byron Sir

|       |        |
|-------|--------|
| 對象    | 13-24歲 |
| 日期/星期 | 不定時    |
| 時間    | 不定時    |
| 收費(元) | 免費     |
| 活動地點  | 本中心4樓  |
| 名額    | 10人    |

# 其他



## 我要做店主-香水膏

認識香水基本知識，制作獨一無二，屬於自己的味道，學習拍攝產品技巧和撰寫貼文

備註/導師簡介/班組注意事項：

\*已包材料

\*負責職員：Jenna 姑娘

|       |                      |
|-------|----------------------|
| 對象    | 14-24歲               |
| 日期/星期 | 13/11, 27/11<br>(週四) |
| 時間    | 19:30-21:00          |
| 收費(元) | 免費                   |
| 活動地點  | 本中心E-lab             |
| 名額    | 6人                   |

## 我要做店主-護膚品篇

認識護膚品基本知識，自己diy兩款護膚品，學習拍攝產品技巧和撰寫貼文

第一堂:認識護膚品

第二堂:茶樹抗痘精華油

第三堂:香氛髮尾膏

備註/導師簡介/班組注意事項：

\*已包材料

\*負責職員：Jenna 姑娘

|       |                                |
|-------|--------------------------------|
| 對象    | 15-24歲                         |
| 日期/星期 | 10/10,<br>17/10, 31/10<br>(週五) |
| 時間    | 20:00-21:00                    |
| 收費(元) | 免費                             |
| 活動地點  | 本中心E-lab                       |
| 名額    | 6人                             |

## BlingBling女子造型班

學習如何依照個人特質和不同場合需求，打造出最適合的形象。

第一堂:髮型設計

第二堂:皮膚保養

第三堂:美妝技巧

備註/導師簡介/班組注意事項：

\*已包材料

\*負責職員：Christy 姑娘

|       |                                |
|-------|--------------------------------|
| 對象    | 15-24歲                         |
| 日期/星期 | 17/10,<br>24/10, 31/10<br>(週五) |
| 時間    | 20:00-21:00                    |
| 收費(元) | 免費                             |
| 活動地點  | 本中心E-lab                       |
| 名額    | 6人                             |



# 其他

## Mocktail聖誕夜

DIY聖誕專屬飲品，用果汁、汽水和糖漿，創作獨一無二的無酒精特飲，調出屬於你的節日味道

備註/導師簡介/注意事項：  
\*負責職員：Maggie姑娘

|       |               |
|-------|---------------|
| 對象    | 14-24歲        |
| 日期/星期 | 19/12<br>(週五) |
| 時間    | 19:30-21:00   |
| 收費(元) | 免費            |
| 活動地點  | 本中心           |
| 名額    | 8人            |

## 解憂咖啡店-咖啡拉花

一齊學習咖啡機操作、沖調飲品與拉花技巧，更會合力開設期間限定『解憂咖啡店』，邊學邊玩，試做一日咖啡師！

備註/導師簡介/注意事項：  
\*需出席3節訓練  
\*負責職員：Maggie姑娘

|       |                     |
|-------|---------------------|
| 對象    | 14-24歲              |
| 日期/星期 | 4/10-18/10<br>(逢週六) |
| 時間    | 14:00-16:00         |
| 收費(元) | 免費/3節               |
| 活動地點  | 本中心                 |
| 名額    | 6人                  |

# 其他

## 聖誕野營樂 2025

聖誕諗唔到去邊好? 不如同我地一齊上山靚星, 係野外烹飪聖誕大餐, 過一個難忘的聖誕。

備註/導師簡介/班組注意事項:

包住宿, 膳食2餐

\*自備交通

\*負責職員: Q sir\*

|       |                     |
|-------|---------------------|
| 對象    | 10-24歲              |
| 日期/星期 | 20-21/12<br>(星期六及日) |
| 時間    | 13:00-翌日13:00       |
| 收費(元) | \$100               |
| 活動地點  | 本中心                 |
| 名額    | 8人                  |

### 劇本殺 - 各懷鬼胎 A

真人推理遊戲, 每個參加者都扮演劇本角色, 並找出撲朔迷離的懸案真相, 各懷鬼胎地尋找兇手的同時, 默默完成自己的秘密任務。

備註/導師簡介/班組注意事項:

\*負責職員: Q sir

|       |             |
|-------|-------------|
| 對象    | 13-15歲      |
| 日期/星期 | 11/10       |
| 時間    | 19:00-21:00 |
| 收費(元) | 免費          |
| 活動地點  | 本中心E-lab    |
| 名額    | 6人          |

### 劇本殺 - 各懷鬼胎 B

真人推理遊戲, 每個參加者都扮演劇本角色, 並找出撲朔迷離的懸案真相, 各懷鬼胎地尋找兇手的同時, 默默完成自己的秘密任務。

備註/導師簡介/班組注意事項:

\*負責職員: Q sir

|       |             |
|-------|-------------|
| 對象    | 15-18歲      |
| 日期/星期 | 8/11        |
| 時間    | 19:00-21:00 |
| 收費(元) | 免費          |
| 活動地點  | 本中心E-lab    |
| 名額    | 6人          |

## KeKeKe 劇場探秘

一齊分享關於劇場既經驗同故事! 係依度無沉悶既 TALK. 無論你係劇場新手定係資驗愛好者, 只要你有興趣就可以黎!

備註/導師簡介/班組注意事項:

\*負責職員: Eason Sir / Sing Sir

|       |                |
|-------|----------------|
| 對象    | 10-24歲         |
| 日期/星期 | 11/10<br>(星期六) |
| 時間    | 19:00-21:30    |
| 收費(元) | /              |
| 活動地點  | 本中心4樓          |
| 名額    | 30人            |

# 報名需知

## 參加資格

1. 本單位舉辦的活動及課程，主要是為 6 至 24 歲人士而設計，部分活動亦適合家長或 6 歲以下的幼童參加；所有符合活動參加資格的人士，均可報名。
2. 所有報名申請，經網上/到本單位繳費及填報所需資料，參加資格方會被確認。
3. 部分活動為本會會員提供收費優惠；如欲取得有關優惠，繳費時必須以『會員』身份登入會員易網站 (easymember.hk) 進行網上或親臨本單位報名。
4. 歡迎申請成為會員或青協之友：
  - 會員：6 至 35 歲
  - 青協之友：6 歲以下或 35 歲以上有興趣申請者可登入「青協·會員易」網站 (easymember.hk) 填寫會員 / 青協之友申請表或親臨香港青年協會各服務單位辦理申請手續。

## 網上繳費注意事項

1. 如欲於網上報名，只需登入「青協·會員易」easymember.hk 直接報名及繳費。
2. 如需享用會員優惠價報名，參加者於報名時必須已登記成為青協會員 / 之友。並完成個人資料核實；電子會員證上顯示2個符號。
3. 參加者如因未核實會員身份而需以非會員價報名，一經繳付，將不會退回會員及非會員的收費差價。
4. 每次繳費最多可同時處理八個活動的報名。

## 活動收費

1. 「網上概覽」及「青協·會員易」列出的收費，除特別註明外，在一般情況下，為會員優惠收費，並已包括所有支出；如參加者對收費有任何疑問，可向本單位查詢。
2. 除活動註明會向達到指定要求的參加者發出證書之外，其他活動的參加者在完成活動後，可向本單位申請「出席證明信」，每張收費港幣 20 元。
3. 所有活動費用，均由各活動舉辦單位收取。若於單位報名，單位將發出正式收據；若於網上報名，系統將發出電子賬單及確認電郵，以茲憑證。

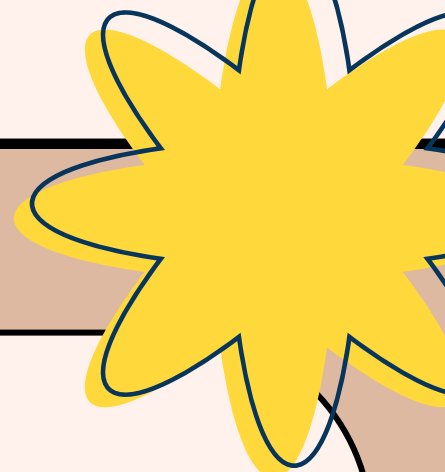
## 繳費方式

### 親身報名

1. 請將活動費用逕交有關活動的舉辦單位。
2. 所有舉辦單位均接受參加者以現金或劃線支票方式繳費。
3. 繳費時，如有疑問，請即時向職員查詢。
4. 繳費後，請保存收據；如活動取消，須憑收據退回款項。本會有可能要求出席者出示收據，以保障參加者的權益。

### 網上報名

1. 網上報名只接受參加者以信用卡（VISA 或 MASTER）、八達通或繳費靈付款（繳費靈只支援桌面版本）。
2. 活動費用轉帳後，請儲存或列印收據，作正式收據之用，本單位將不會另行印發活動收據。本單位有可能要求出席者出示收據、「青協會員證」及身份證明文件，以保障參加者的權益。
3. 如就活動內容或安排有任何疑問，請向本單位職員查詢。\*由於部份網上付款工具機構保安措施執行嚴格，如付款人尚未啟用合適設定，將有機會未能於「青協·會員易」成功繳費。如繳費時遇上問題，請聯絡選用的銀行機構，並了解繳費詳情。付款人亦可登入「青協·會員易」查看報名紀錄，以確認活動已成功報名。\*繳費後，表示有關活動的參加資格已獲得正式確認；參加資格不能轉讓，所繳費用概不退回。



## 活動更改或取消

本單位可就已刊登之活動作出修改，而不作另行通知。

所有活動詳情，以本單位最新公佈為準。

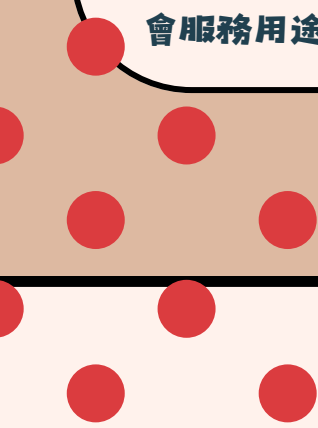
1. 本會不接受參加者因私人事故而缺席活動之退款申請。
2. 如報名人數不足，舉辦單位保留取消活動的權利，以確保資源善用；參加者所繳費用，會按程序全數退回。
3. 如活動遇特別事故（例如：颱風、暴雨、疫症等）或舉辦單位因行政理由（例如：導師生病、突發性停電等），導致活動未能如期舉行，舉辦單位將在情況許可下，安排補課或改期。
4. 倘若單位因上述(3)之原因而導致活動取消，參加者所繳費用，會按程序退回。
5. 舉辦單位保留更改活動及退款決定的權利。
6. 退款者請於原定活動開辦日期後三個月內，辦理退款手續，逾期恕不受理。

## 退款手續

1. 如獲本單位通知退款，退款者請於原定活動開辦日期後三個月內，辦理退款手續，逾期恕不受理。
2. 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。
3. 若以信用卡繳費，一般會經由信用卡公司辦理退款手續，退款期要視乎信用卡公司審理退款申請的安排而定。
4. 若退款者需由家長或監護人代辦退款，退款時必須出示收據正本及退款者身份證明文件副本到指定的單位辦理退款手續。

## 活動拍攝

本單位於活動進行期間將會進行拍攝或錄影，有關相片或活動片段只用作推廣本會服務用途。



# 惡劣天氣活動安排

| 天氣惡劣指引    | 中心服務  | 中心內課程或活動                    | 戶外活動   |          |
|-----------|-------|-----------------------------|--------|----------|
|           |       |                             | 一般戶外活動 | 水上或野外活動  |
| 一號颱風信號    | 照常開放  | 照常進行                        | 視乎天氣而定 | 立刻停止或取消* |
| 三號颱風信號    | 照常開放  | 照常進行                        | 視乎天氣而定 | 取消*      |
| 八號或更高颱風信號 | 暫停開放# | 取消或立即停止#                    | 取消*    | 取消*      |
| 黃色暴雨警告    | 照常開放  | 照常進行                        | 視乎天氣而定 | 視乎天氣而定   |
| 紅色暴雨警告    | 照常開放  | 照常進行                        | 取消或延期* | 取消或延期*   |
| 黑色暴雨警告    | 暫停開放+ | 取消或延期+<br>(如課程或活動已開始, 照常進行) | 取消或延期* | 取消或延期*   |
| 雷暴警告      | 照常開放  | 照常進行                        | 視乎天氣而定 | 視乎天氣而定   |

備註：當信號／警告懸掛，而活動照常進行時，家長可自行決定是否讓子女繼續參加動，唯若參加者缺席活動，本會將不會辦理退款。

# - 如信號在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。青年空間會在天文台除下信號兩小時後恢復開放。若信號在下午七時後(星期三至六)才除下，當天晚上青年空間則仍停止開放；若信號在星期一及二下午三時後才除下，當天下午青年空間則仍停止開放。

✦ - 如信號在青年空間開放後發出，請家長儘快到青年空間接子女回家。

- 如黑色暴雨警告在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。在天文台除下黑色暴雨警告兩小時內恢復開放。若黑色暴雨警告在下午八時後(星期三至六)才除下，當天晚上青年空間維持停止開放。若黑色暴雨警告在下午四時後(星期一至二)才除下，當天下午青年空間維持停止開放。

✧ - 如黑色暴雨警告在青年空間開放後發出，青年空間將讓會員留於單位內，確保安全情況下離開。

- 若上午七時已發出上述信號，上午或全日舉行的戶外活動取消或延期。

- 若中午十二時已發出上述信號，下午舉行的戶外活動取消或延期。



# 賽馬會天耀青年空間

📍 天水圍天耀社區中心二至四樓 ☎ 2445 4868

🌐 [ty.hkfyg.org.hk](http://ty.hkfyg.org.hk) 📘 @HKFYGTY 📷 @hkfyg.ty

