



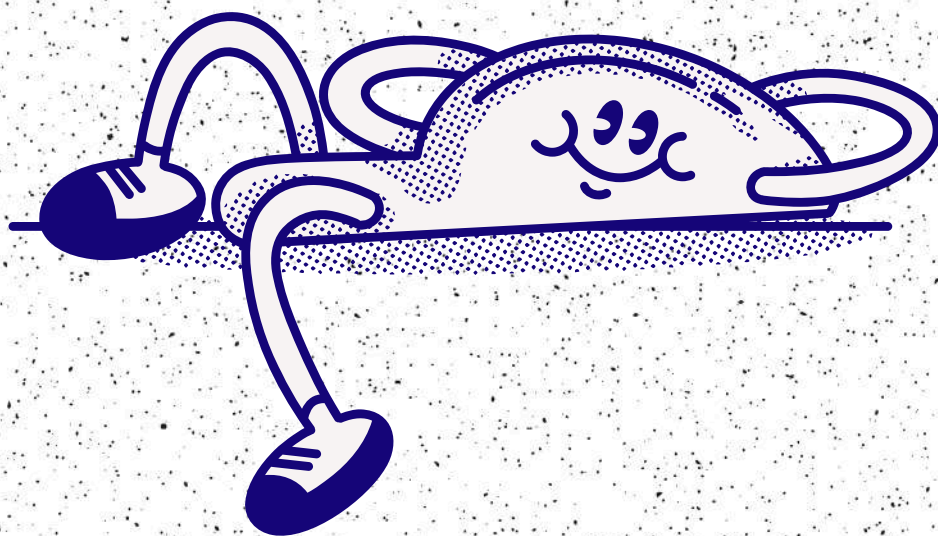
香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

賽馬會天耀青年空間
Jackey-Club Tin Yiu Youth S.P.O.T.



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

1月至3月 2026 活動季刊



天水圍天耀社區中心二至四樓



2445 4868



ty.hkfyg.org.hk



@HKFYGTy



@hkfyg.ty

Table Of CONTENTS



琴房/Band房租用

P.3

託管服務

P.4

天耀義工隊

P.5

兒童及家庭活動

P.6-11

青年活動

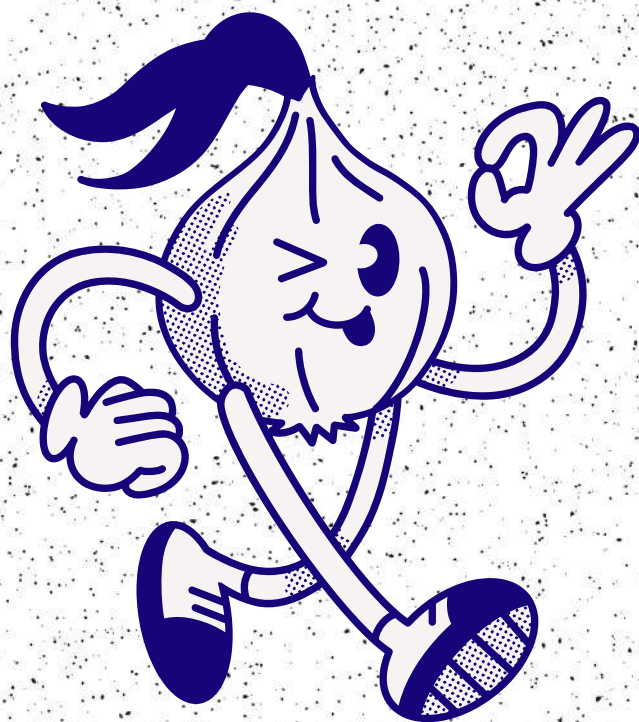
P.12-25

報名需知

P.26-28

惡劣天氣活動安排

P.29





音樂多用途房租用

首次租用會員請先以電話24454868找Byron sir預約租音樂房簡介會，並取得音樂房使用資格。

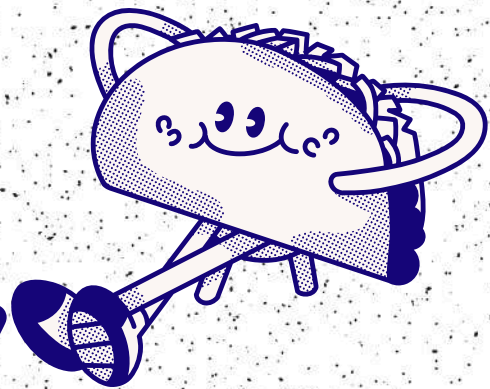
收費準則：每節為一小時，每節收費

\$30	1-2 人
\$40	3 人
\$50	4人
\$60	5 人
\$70	6-8 人

*負責職員：Byron sir

- 音樂房之租用按先到先得的原則辦理，租用者於每月一日起租用該月內的任何時段，租用時數不限，惟每日不可多於2小時。
- 星期五，六晚6:15PM-9:45PM為繁忙時間，每人每月不可租用超過2小時。
- 音樂房不能用作商業用途，如教授鼓班、結他班等。
- 音樂房內設施包括有電子結他、鋼琴、鼓、ukulele等。

託管服務



「學習有法」課餘託管

課餘託管內容包括：

- 協助完成功課 - 個別輔導及諮詢 - 發展性活動 - 遊戲小組

日期：逢星期一至五(公眾假期暫停，學校假期如常進行)

服務時間：15:00-19:00

地點：中心306室

費用：\$1350/月

服務對象：小一至小六學生

如有需要，歡迎向職員查詢由社會福利署資助的「課餘託管服務收費減免計劃」

參加辦法：

請親臨本中心填寫申請表，負責職員將致電家長預約面見。

備註：

另設延伸託管服務（服務對象：全額津貼的小一至小六學生）

如有需要請向本中心職員查詢詳情

*負責職員：藍藍姑娘



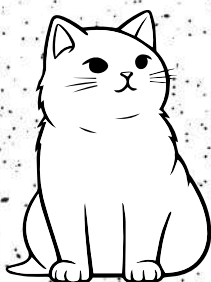
天耀鄰舍 義工隊



鄰舍隊 - 『不是垃圾』小隊

於中心舉行回收活動，宣揚環保訊息。

負責職員：藍藍姑娘



鄰舍98隊 - 動物『心』友會

到訪本地救助流浪及被遺棄動物的組織，與動物近距離接觸，了解本地流浪動物狀況。

負責職員：藍藍姑娘/Christy 姑娘

鄰舍125隊 - 鄰舍籌備小組

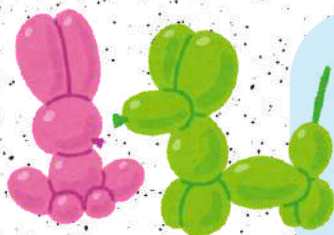
每星期會進行一次的例會，每月一次的服務，學習如何籌備活動及成為義工領袖。

負責職員：Q sir

鄰舍43隊 - 『鄰舍第一』送米助人義工隊

探訪天水圍區內的獨居長者以及有經濟困難的家庭，將愛心米包送到他們手中。

負責職員：Eason sir



義『氣』仔女

每月一至兩次扭氣球訓練，不定期於社區派發造型氣球，將歡樂帶給社區

負責職員：珊姑娘

『鄰舍隊』 - 長者服務義工隊

定期與長者中心合作，讓青年與長者實行跨代共融。

負責職員：Byron sir

兒童及家庭活動



藝術手作

新年手作：紙雕「福」字相框畫

學習雕紙方法和技巧，於紙上雕出「福」字，並裝在相框內，為家中增添新年氣氛。

備註/導師簡介/班組注意事項：

*已包括材料

*負責職員：Kitty姑娘

對象	6-12歲
日期/星期	24/1 (六)
時間	11:00-12:00
收費(元)	\$50
活動地點	本中心3樓
名額	6人

新年手作：立體剪紙掛飾

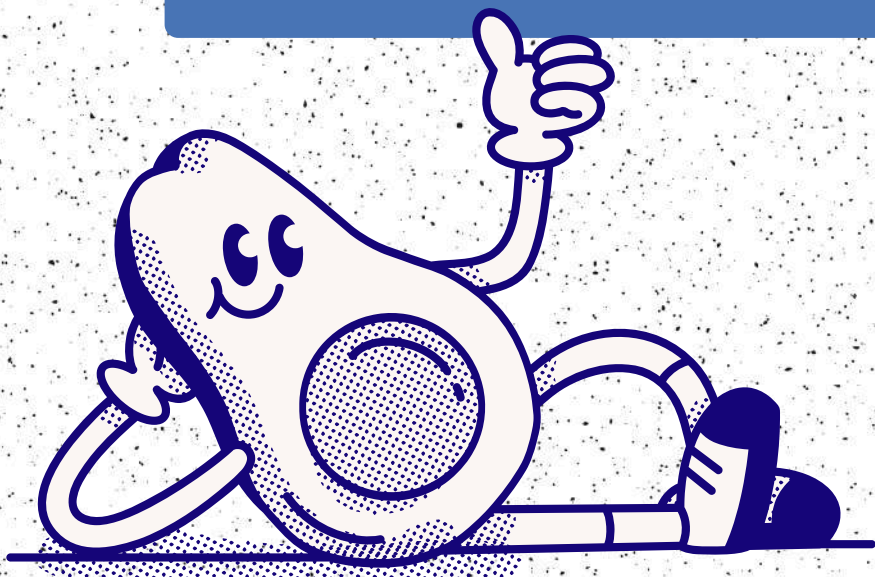
學習剪紙的對稱原理和技巧，製作出一個立體掛飾，為家中增添新年氣氛。

備註/導師簡介/班組注意事項：

*已包括材料

*負責職員：Kitty姑娘

對象	6-12歲
日期/星期	24/1 (六)
時間	14:00-15:00
收費(元)	\$50
活動地點	本中心3樓
名額	6人



戶外及體育活動



兒童空中瑜伽基礎 (A)

學習定點空中瑜伽動作，動作優雅漂亮，同時訓練體能和改善柔軟度，打卡之餘可以體驗和享受在空中的樂趣。

備註/導師簡介/注意事項：

*穿著舒適運動/瑜伽服

*2人成班

*負責職員：Kitty姑娘

(1-2/2025)

對象	6-12歲
日期/星期	6/1-10/2 (逢二)
時間	16:30-17:30
收費(元)	\$540/6節
活動地點	本中心206
名額	6人

(3/2025)

對象	6-12歲
日期/星期	3/3-31/3 (逢二)
時間	16:30-17:30
收費(元)	\$450/5節
活動地點	本中心206
名額	6人

兒童空中瑜伽基礎 (B)

學習定點空中瑜伽動作，動作優雅漂亮，同時訓練體能和改善柔軟度，打卡之餘可以體驗和享受在空中的樂趣。

備註/導師簡介/注意事項：

*穿著舒適運動/瑜伽服

*2人成班

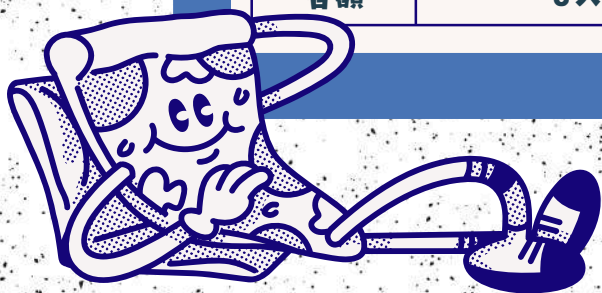
*負責職員：Kitty姑娘

(1-2/2025)

對象	6-12歲
日期/星期	9/1-13/2 (逢五)
時間	17:00-18:00
收費(元)	\$540/6節
活動地點	本中心206
名額	6人

(2-3/2025)

對象	6-12歲
日期/星期	27/2-27/3 (逢五) (6/3暫停)
時間	17:00-18:00
收費(元)	\$360/4節
活動地點	本中心206
名額	6人



其他



桌球解難小組



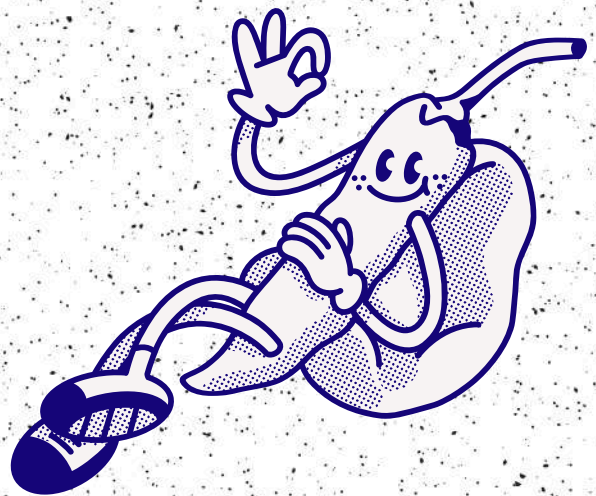
活動以桌球為主題，設計團隊合作與解難遊戲，鼓勵參加者透過創意發想、製作道具和反覆嘗試來解決問題，培養合作、專注力與解決問題的能力。

備註/導師簡介/班組注意事項：

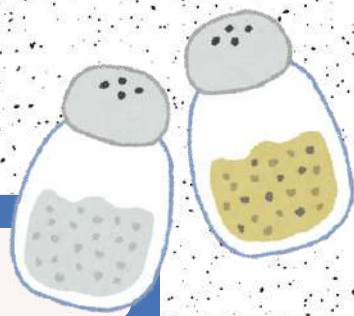
*自備食水、毛巾

*負責職員：Sing sir

對象	6-8歲
日期/星期	3/3-24/3 (逢週二)
時間	16:00-17:00
收費(元)	\$240/4節
活動地點	本中心
名額	10人



烹飪活動



我係小廚神-新年小食篇

每星期教你做一款新年香脆小食。

1. 杏仁脆片
2. 黃金煎堆
3. 蛋散/麻花捲

備註/導師簡介/班組注意事項:

- *已包括材料
- *自備圍裙和食物盒
- *負責職員: Kitty姑娘

對象	8-12歲
日期/星期	8/1-22/1 (逢週四)
時間	16:30-18:00
收費(元)	\$240/3節
活動地點	本中心410
名額	8人

我係小廚神-朱古力蛋糕篇

每星期教你做一款朱古力蛋糕。

1. 朱古力麻糬蛋糕
2. 髒髒流心蛋糕
3. 棒子布朗尼

備註/導師簡介/班組注意事項:

- *已包括材料
- *自備圍裙和食物盒
- *負責職員: Kitty姑娘

對象	8-12歲
日期/星期	29/1、5/2、 5/3 (週四)
時間	16:30-18:00
收費(元)	\$240/3節
活動地點	本中心410
名額	8人

我係小廚神-焦糖篇

每星期教你做一款焦糖甜品。

1. 焦糖布丁
2. 杏仁焦糖太妃糖
3. 焦糖忌廉cupcake

備註/導師簡介/班組注意事項:

- *已包括材料
- *自備圍裙和食物盒
- *負責職員: Kitty姑娘

對象	8-12歲
日期/星期	12/3-26/3 (逢週四)
時間	16:30-18:00
收費(元)	\$240/3節
活動地點	本中心410
名額	8人



兒童成長

摘星系列：情緒社交達人(低小篇)

透過SIX BRICKS活動，提升個人專注力、情緒管理及社交技巧。

對象	小二至小三學生
日期/星期	20/1、27/1、3/2 (逢週二)
時間	16:00-17:00
收費(元)	\$180/3節
活動地點	本中心3樓
名額	8人

備註/導師簡介/班組注意事項：

*負責職員：藍藍姑娘

升中面試：個人面試

透過練習個人面試，提升參加者對升中面試的自信心，同時培養參加者邏輯思考及組織能力。

練習內容包括：

1.自我介紹

2.即席短講

備註/導師簡介/班組注意事項：

*需自備『自我介紹』中英文講稿

*可按需要逐節報名

*負責職員：藍藍姑娘

對象	小五及小六學生
日期/星期	A: 9/1(週五) B: 13/1(週二)
時間	17:00-18:00
收費(元)	\$60/1節
活動地點	本中心3樓
名額	4人

摘星系列：情緒社交達人(高小篇)

透過SIX BRICKS活動，提升個人專注力、情緒管理及社交技巧。

對象	小四至小五學生
日期/星期	20/1、27/1、3/2 (逢週二)
時間	17:00-18:00
收費(元)	\$180/3節
活動地點	本中心3樓
名額	8人

備註/導師簡介/班組注意事項：

*負責職員：藍藍姑娘

升中面試：小組面試

透過練習小組面試，提升參加者對升中面試的自信心，同時培養參加者邏輯思考及組織能力。

練習內容包括：

1.即席短講

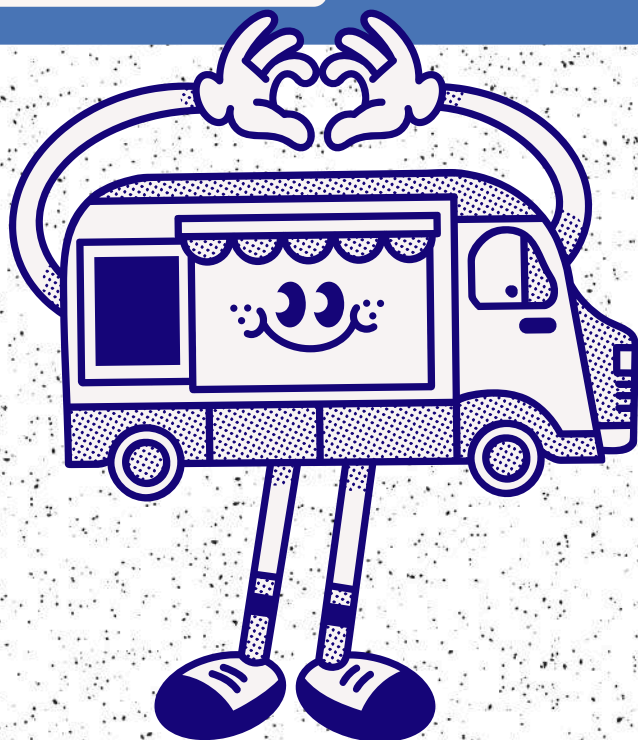
2.小組討論

備註/導師簡介/班組注意事項：

*活動4人成班，如少於4人參與會作退款處理

*負責職員：藍藍姑娘

對象	小五及小六學生
日期/星期	15/1(週四)
時間	17:00-18:00
收費(元)	\$60/1節
活動地點	本中心3樓
名額	6人



青年活動



義工活動

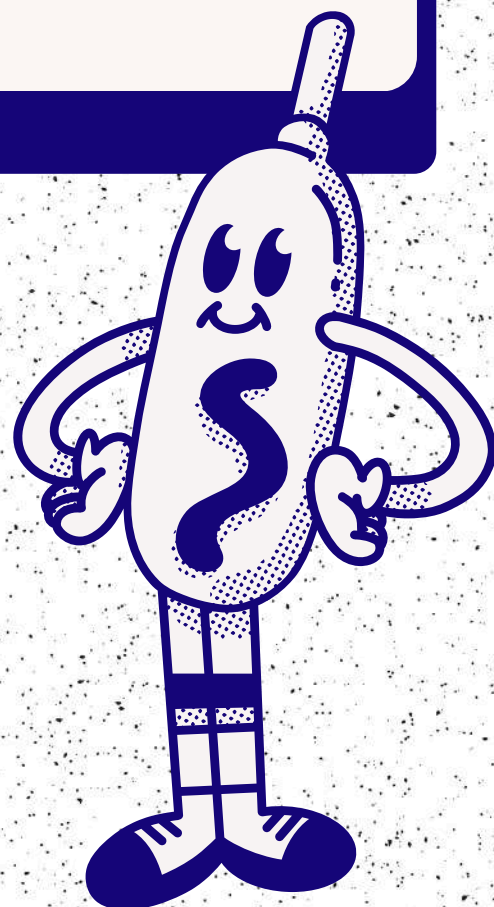
「鄰舍第一」送米助人義工服務

協助中心米站日常運作,探訪天水圍區內的獨居長者以及有經濟困難的家庭,將愛心米包送到他們手中。

備註/導師簡介/注意事項:

*負責職員: Eason Sir

對象	13-24歲
日期/星期	30/1, 27/2, 27/3 (逢週五)
時間	17:00-21:00
收費(元)	免費
活動地點	本中心2樓
名額	不限



烹飪活動

Levelmind 2.0 情人節朱古力甜品

情人節是表達關懷的日子，花點心思，親手製作獨一無二的禮物。將朱古力熱溶注入心形縫內，以果仁及脆粒點綴成精緻甜點。

備註/導師簡介/班組注意事項：

*已包材料

*負責職員：Christy 姑娘

對象	15-24歲
日期/星期	11/2 (週三)
時間	20:00-21:00
收費(元)	免費 / 1節
活動地點	本中心廚房
名額	6人

Levelmind 2.0 賀年糕點

賀年糕點是春節必備的吉祥食品，一齊整好味又新奇賀年糕點啦！

1. 黑糖千層糕
2. 水晶湯圓

備註/導師簡介/班組注意事項：

*自備食物盒

*負責職員：Christy 姑娘

對象	15-24歲
日期/星期	4/2, 5/2 (週三四)
時間	19:30-21:00
收費(元)	免費 / 2節
活動地點	本中心廚房
名額	6人

Levelmind 2.0 - 烘焙工作坊

透過製作不同的美食，感受烹飪帶來的療癒效果。

備註/導師簡介/班組注意事項：

*9/1 卡通一口酥

30/1 卡通菠蘿包

13/2 情人朱古力球

6/3 小馬夾心餅乾

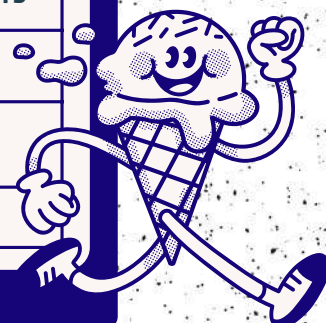
27/3 檸檬蕉糖撻

*已包括材料

*每個課程獨立報名

*負責職員：珊姑娘

對象	15-24歲
日期/星期	9/1 30/1 13/2 6/3 27/3 (週五)
時間	19:15-21:15
收費(元)	免費
活動地點	本中心
名額	8人



烹飪活動

Levelmind 2.0 我要做店主-甜品篇

除左親手整甜品之外，仲會學習甜品基礎知識同經營技巧，參加者亦會學習拍攝自己製作的甜品的過程，製作短片或Reels，在IG等社交媒體上分享！

1. 流心朱古力軟曲奇
2. Oreo木糠布甸
3. 蝴蝶酥

備註/導師簡介/班組注意事項：
* 自備食物盒
* 負責職員：Jenna 結娘

對象	15-24歲
日期/星期	15/1, 22/1, 29/1(逢週四)
時間	19:30-21:00
收費(元)	\$ 30 / 3節
活動地點	本中心廚房
名額	6人

Levelmind 2.0

解憂咖啡店-手沖咖啡x掛耳包製作

學習手沖咖啡技巧，親手製作專屬掛耳包，在咖啡香氣中放慢腳步，釋放壓力，享受療癒又實用的解憂時光。

備註/導師簡介/注意事項：
* 咖啡過敏者請提早告知
* 負責職員：Maggie結娘

對象	14-24歲
日期/星期	24/1(週六)
時間	11:00-12:30
收費(元)	免費
活動地點	本中心
名額	6人

Levelmind 2.0

情人節拉花體驗

一齊放慢節奏，用咖啡、抹茶、朱古力調製專屬情人節的飲品。

備註/導師簡介/注意事項：
* 負責職員：Maggie結娘

對象	14-24歲
日期/星期	13/2(週五)
時間	19:00-20:30
收費(元)	免費
活動地點	本中心
名額	6人

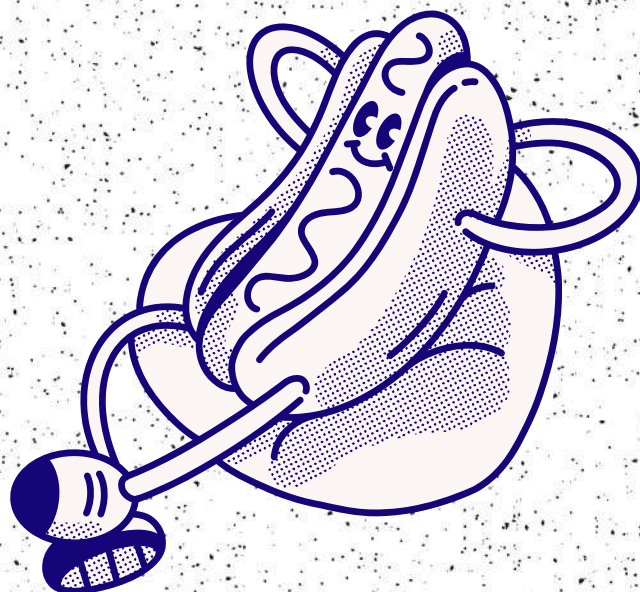
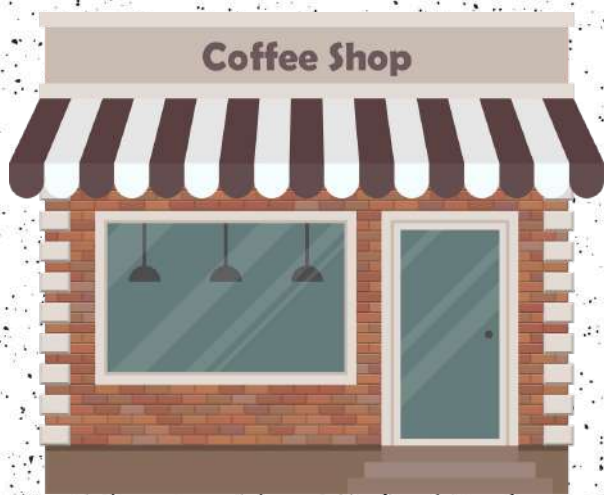
Levelmind 2.0

解憂咖啡店-咖啡拉花

一齊學習咖啡機操作、沖調飲品與拉花技巧，更會合力開設期間限定『解憂咖啡店』，邊學邊玩，試做一日咖啡師！

備註/導師簡介/注意事項：
* 咖啡過敏者請提早告知
* 負責職員：Maggie結娘

對象	14-24歲
日期/星期	14/3-21/3(逢週六)
時間	14:00-16:00
收費(元)	免費/2節
活動地點	本中心
名額	6人



藝術手作



悠手創藝手作人

每月不定期逢星期三/四晚上悠閒輕鬆玩手工，由你們決定想做的手作仔，歡迎喜歡手作的朋友參加！

備註/導師簡介/班組注意事項：

- * 已包材料
- * 有意參加者請聯絡負責同事
- * 負責職員：Kitty姑娘

對象	13-24歲
日期/星期	逢週三/四晚
時間	19:30-21:00 / 20:00-21:30
收費(元)	免費
活動地點	本中心
名額	8人

Vintage 型格舊衣改造

屋企有唔要的白T? 即刻用唔同嘅方法幫你舊衣改做! 嘗試用扎染等方法為舊的衣物製造出新造型!

備註/導師簡介/班組注意事項：

- * 已包括材料
- * 負責職員：Christy姑娘

對象	13-24歲
日期/星期	23/1 (週五)
時間	19:30-20:30
收費(元)	免費/1節
活動地點	本中心
名額	8人





Levelmind 2.0 我要做店主-香氛髮尾膏

認識香水基本知識，制作獨一無二，屬於自己的味道的髮尾膏，學習拍攝產品技巧和撰寫貼文

備註/導師簡介/班組注意事項：

* 已包材料

* 負責職員：Jenna 姑娘

對象	14-24歲
日期/星期	28/2 (週六)
時間	15:30-16:30
收費(元)	免費
活動地點	本中心E-lab
名額	6人

Levelmind 2.0 我要做店主-護膚品篇

認識護膚品基本知識，自己diy兩款護膚品，學習拍攝產品技巧和撰寫貼文

第一堂:茶樹抗痘精華油

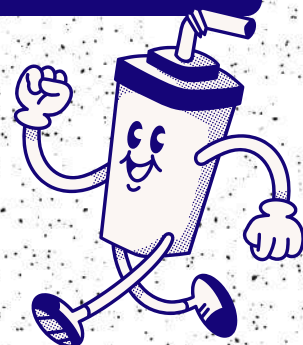
第二堂:香氛潤手霜

備註/導師簡介/班組注意事項：

* 已包材料

* 負責職員：Jenna 姑娘

對象	15-24歲
日期/星期	5/2,5/3 (週四)
時間	20:00-21:00
收費(元)	免費
活動地點	本中心E-lab
名額	6人



藝術手作

霸道串珠愛上我2.0

學習線材怎麼選，串珠、串珠換線、編織，針對不同用途與物品材質，可以自己動手串串飾品趣味多。

備註/導師簡介/班組注意事項：

*費用已包括材料

*負責職員：Christy姑娘

對象	13-24歲
日期/星期	24/1-31/1 (週六)
時間	19:00-20:00
收費(元)	免費/2節
活動地點	本中心
名額	8人

Levelmind 2.0 沙畫蠟燭 A

學習制作獨特的沙畫蠟燭，展現個人創意
提供多種顏色的沙子和蠟燭材料
新手friendly
送禮一流！

備註/導師簡介/班組注意事項：

為了讓更多人參與，已報名A班的同學無法參加B班，敬請理解。謝謝！

*負責職員：Jenna 姑娘

對象	15-24歲
日期/星期	13/3 (週五)
時間	19:30-21:00
收費(元)	免費
活動地點	本中心
名額	6人

Levelmind 2.0 沙畫蠟燭 B

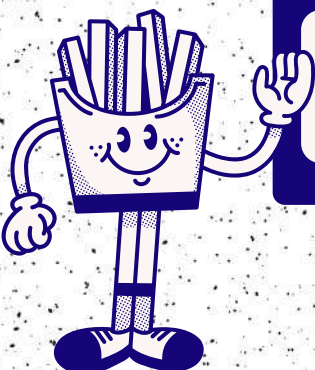
學習制作獨特的沙畫蠟燭，展現個人創意
提供多種顏色的沙子和蠟燭材料
新手friendly
送禮一流！

備註/導師簡介/班組注意事項：

為了讓更多人參與，已報名B班的同學無法參加A班，敬請理解。謝謝！

*負責職員：Jenna 姑娘

對象	15-24歲
日期/星期	20/3 (週五)
時間	19:30-21:00
收費(元)	免費
活動地點	本中心
名額	6人



藝術手作



Levelmind 2.0 - 袖珍黏土檔 (點心)

學習運用黏土製作袖珍點心車仔檔，享受做手作的專注，讓大家一起放鬆心情。

備註/導師簡介/班組注意事項：

*需出席3節及完成家課方可完成作品

*已包括材料

*負責職員：珊姑娘

對象	15-24歲
日期/星期	8/1- 29/1 (15/1除外) (逢週四) 共3節
時間	19:30-21:00
收費(元)	免費
活動地點	本中心
名額	10人

Levelmind 2.0 - 袖珍黏土檔 (火鍋)

學習運用黏土製作袖珍火鍋檔，享受做手作的專注，讓大家一起放鬆心情。

備註/導師簡介/班組注意事項：

*需出席4節及完成家課方可完成作品

*已包括材料

*負責職員：珊姑娘

對象	15-24歲
日期/星期	5/3- 26/3 (逢週四) 共4節
時間	19:30-21:00
收費(元)	免費
活動地點	本中心
名額	10人

Levelmind 2.0 - 手作工房

製作不同手作，讓大家享受做手作的專注，一同放鬆心情。

備註/導師簡介/班組注意事項：

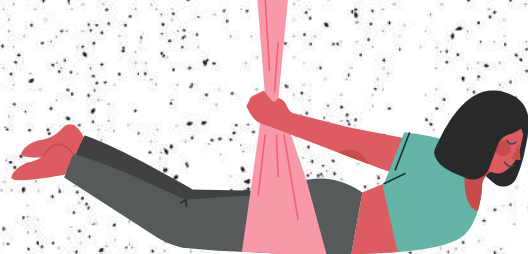
*已包括材料

*負責職員：珊姑娘

對象	15-24歲
日期/星期	5/2、26/2 (週四)
時間	19:30-21:00
收費(元)	免費
活動地點	本中心
名額	10人



戶外及體育活動



青年空中瑜伽基礎

學習定點空中瑜伽動作，動作優雅漂亮，同時訓練體能和改善柔軟度，打卡之餘可以體驗和享受在空中的樂趣。

備註/導師簡介/注意事項：

*穿著舒適運動/瑜伽服

*2人成班

*負責職員：Kitty姑娘

(1-2/2025)

對象	13-24歲
日期/星期	9/1-13/2(逢五)
時間	18:15-19:15
收費(元)	\$480/6節
活動地點	本中心206
名額	8人

(3/2025)

對象	13-24歲
日期/星期	27/2-19/3 (逢五) (6/3暫停)
時間	18:15-19:15
收費(元)	\$320/4節
活動地點	本中心206
名額	8人

青年空中瑜伽進階

學習定點空中瑜伽動作，動作優雅漂亮，同時訓練體能和改善柔軟度，打卡之餘可以體驗和享受在空中的樂趣。

備註/導師簡介/注意事項：

*穿著舒適運動/瑜伽服

*適合有經驗/定期練習者

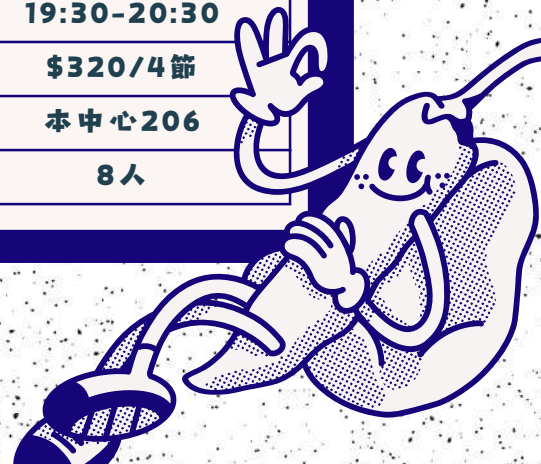
*負責職員：Kitty姑娘

(1-2/2025)

對象	13-24歲
日期/星期	9/1-13/2(逢五)
時間	19:30-20:30
收費(元)	\$480/6節
活動地點	本中心206
名額	8人

(2-3/2025)

對象	13-24歲
日期/星期	27/2-19/3 (逢五) (6/3暫停)
時間	19:30-20:30
收費(元)	\$320/4節
活動地點	本中心206
名額	8人



戶外及體育活動

Levelmind 2.0 - 淨山小隊

一邊行山欣賞大自然風景，紓緩壓力、提升精神健康
一邊利用工具協助清潔山徑，學習『山野不留痕』的概念

備註/導師簡介/班組注意事項：

*如有需要可自備口罩及勞工手套

*報名後會有WhatsApp通知集合時間地點及其他注意事項

*負責職員：藍藍姑娘

對象	12-24歲
日期/星期	10/1(週六)
時間	10:00-13:00
收費(元)	免費/1節
活動地點	屯門
名額	10人

對象	12-24歲
日期/星期	14/3(週六)
時間	15:00-18:00
收費(元)	免費/1節
活動地點	荃灣
名額	10人



Levelmind 2.0 - 空中瑜伽體驗課

學習定點空中瑜伽動作，動作優雅漂亮，
同時訓練體能和改善柔軟度，打卡之餘可以
體驗和享受在空中的樂趣。

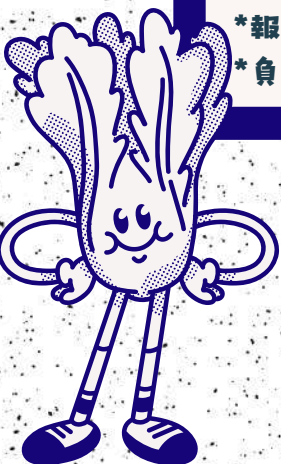
備註/導師簡介/班組注意事項：

*未參加過的參加者優先

*報名後會有WhatsApp通知詳情

*負責職員：Kitty姑娘

對象	12-24歲
日期/星期	15/1 (四)
時間	20:00-21:00
收費(元)	免費
地點	本中心206
名額	6人



戶外及體育活動

TY跑步團



透過循序漸進的訓練，提升體能與耐力，不論新手或有經驗跑者，一同享受運動帶來的成就感。

備註/導師簡介/注意事項：

*自備食水和穿著適當運動服裝和跑鞋

*帶衣服更換

*報名後待同事通知確實活動日期

*負責職員：Maggie姑娘

對象	13-24歲
日期/星期	14/1、11/2、11/3 (逢週三)
時間	19:30-21:30
收費(元)	免費/3節
活動地點	天水圍運動場 / 屯元天
名額	12人

Levelmind 2.0

墊上普拉提體驗

透過墊上普拉提訓練核心與柔軟度，改善體態，放鬆身心，適合任何程度青年，一起建立健康運動習慣。

備註/導師簡介/注意事項：

*負責職員：Maggie姑娘

對象	14-24歲
日期/星期	29/1 (週四)
時間	19:30-20:30
收費(元)	免費
活動地點	本中心
名額	6人

TY跳舞隊

參加TY跳舞隊，每星期一起練習，認識不同的人。歡迎你加入，練習你喜歡的歌曲。

備註/導師簡介/注意事項：

*19/2 cancel

*負責職員：Christy 姑娘

對象	16-24歲
日期/星期	15/1-26/3 (逢週四)
時間	19:00-21:00
收費(元)	免費
活動地點	本中心206
名額	15人

天耀青年足球隊

透過恆常的足球訓練和比賽來為參加者擴闊職涯發展，並訓練參加者的執行能力，社交能力以及領導才能。

備註/導師簡介/注意事項：

*自備食水和穿著適當運動服裝和跑鞋

*可帶衣服更換

*負責職員：Byron Sir

對象	13-24歲
日期/星期	26/9-19/12 (逢星期五)
時間	17:00-18:00
收費(元)	免費
活動地點	天耀足球場
名額	15人

墊上普拉提-核心強化篇

透過墊上普拉提訓練核心與柔軟度，改善體態，放鬆身心，適合任何程度青年，一起建立健康運動習慣。

備註/導師簡介/注意事項：

*負責職員：Maggie姑娘

對象	14-24歲
日期/星期	5/2、26/2 (週四)
時間	19:30-20:30
收費(元)	免費/2節
活動地點	本中心
名額	6人

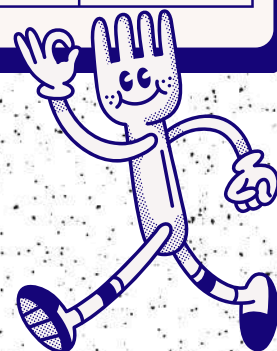
墊上普拉提-腰背護理篇

透過墊上普拉提訓練核心與柔軟度，改善體態，放鬆身心，適合任何程度青年，一起建立健康運動習慣。

備註/導師簡介/注意事項：

*負責職員：Maggie姑娘

對象	14-24歲
日期/星期	12/3、26/3 (週四)
時間	19:30-20:30
收費(元)	免費/2節
活動地點	本中心
名額	6人





拍出理想 · TY 拍攝隊

於不同的地方發掘生活中美好嘅事物，並用相機留下美麗嘅景色，培育青少年攝影技巧，記錄社區中不同事物。

備註/導師簡介/注意事項：

*中心會提供有關設備，但建議自備相機等。

*7/2 cancel

*負責職員：Christy姑娘

對象	12-24歲
日期/星期	17/1-28/2 (逢週六)
時間	17:00-18:00
收費(元)	免費/6節
活動地點	本中心/戶外
名額	8人

我要做棋手：聯盟戰棋

召集TFT棋手！一齊打機實戰學理財！雙人爬分練默契，控經濟、砌陣容。齊齊升Lv，Carry你嘅人生！

備註/導師簡介/注意事項：

*中心會提供有關設備

*負責職員：Eason Sir

對象	12-24歲
日期/星期	15/1-26/3 (逢四)
時間	19:30-21:00
收費(元)	免費
活動地點	本中心
名額	6人

青年設計學院 · Illustrator (基礎)

介紹 Adobe Illustrator 的界面及應用，例如繪圖、色彩運用、logo 設計等等。透過實踐活動讓參加者熟悉各個功能的應用技巧。

備註/導師簡介/注意事項：

*中心會提供有關設備，但建議自備手提電腦/平板電腦

*7/2 cancel

*負責職員：Christy姑娘

對象	13-24歲
日期/星期	24/1-21/2 (週六)
時間	20:00-21:00
收費(元)	免費/4節
活動地點	本中心e-lab
名額	4人

青年設計學院 · Photoshop

介紹 Photoshop 的界面及應用，例如色彩調整、瑕疵修復、圖層與遮罩等等。透過實踐活動讓參加者熟悉各個功能的應用技巧。

備註/導師簡介/注意事項：

*中心會提供有關設備及帳號

*負責職員：Eason Sir

對象	13-24歲
日期/星期	15/1-5/2 (逢週四)
時間	20:00-21:00
收費(元)	免費/4節
活動地點	本中心M21
名額	4人

街訪拍攝計劃

有無諗過做KOL？一齊學習拍攝影片嘅技巧同知識，如拍攝角度、影片剪輯、構圖技巧等，再將成品放上 IG。

備註/導師簡介/注意事項：

*如有興趣可約 Eason 傾拍攝內容及時間

*負責職員：Eason Sir

對象	12-24歲
日期/星期	不定期
時間	視乎情況
收費(元)	免費
活動地點	本中心
名額	6人

AI 圖像生成工作坊

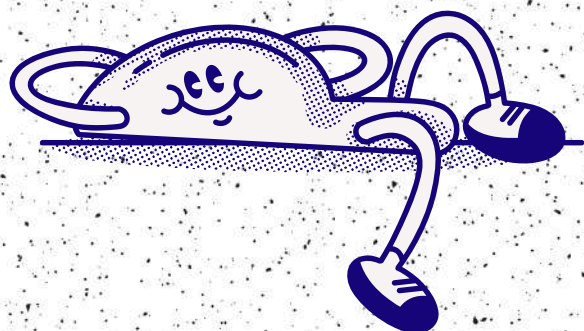
手殘黨救星！唔識畫畫都能夠做繪師？只要識打字同有 idea, Gemini 幫你諗法實現出嚟！

備註/導師簡介/注意事項：

*中心會提供有關設備及帳號

*負責職員：Eason Sir

對象	12-24歲
日期/星期	7/1
時間	20:00-21:00
收費(元)	免費
活動地點	本中心
名額	6人



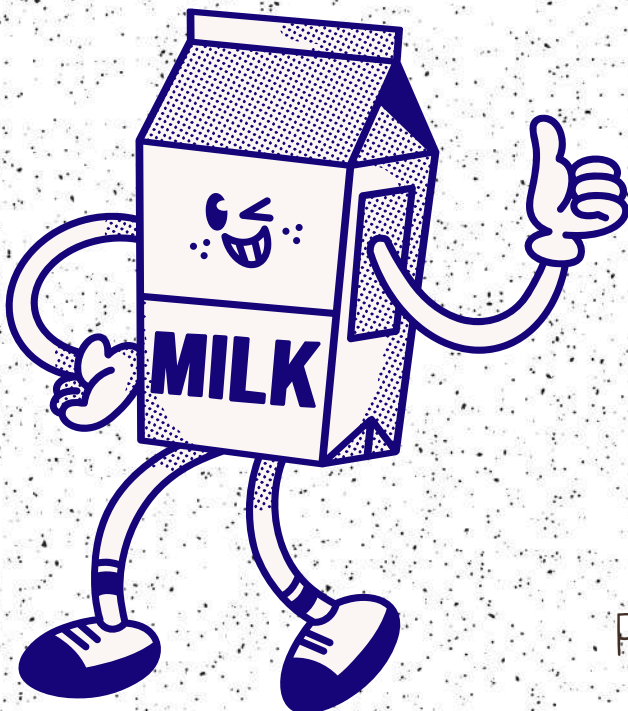
Chill Free 456

Chill Free 456 - 狼人殺

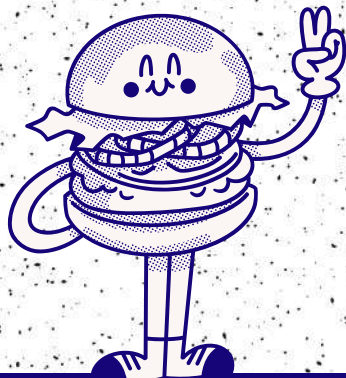
天亮了，請開眼，現在被狼人奪去性命的是號碼……女巫能否毒殺目標人物，守衛又可否保護預言家，所有盡在狼人之夜。

備註/導師簡介/注意事項：
*負責職員：Q sir

對象	13-18歲
日期/星期	逢週五
時間	19:00-21:00
收費(元)	免費
活動地點	本中心
名額	12人



音樂



天耀 Music Night

招募喜歡音樂既你！中心每個月都會有一次Music Night，無論你鍾意聽歌，唱歌定係玩樂器都可以上嚟同年齡相近既青少年一齊享受音樂！

備註/導師簡介/班組注意事項：

*可報名成為表演者或觀眾

*負責職員：Byron Sir

對象	13-24歲
日期/星期	不定時
時間	不定時
收費(元)	免費
活動地點	本中心4樓
名額	20人

天耀 Band Band

玩樂器嘅你搵唔到人一起夾Band？中心現正招募有唔同音樂才能嘅人組成一隊新嘅Band隊！無論你係主音，鼓手定係結他手都可以上嚟試下組隊架！

備註/導師簡介/班組注意事項：

*報名後需聯絡負責職員進行試音

*負責職員：Byron Sir

對象	13-24歲
日期/星期	不定時
時間	不定時
收費(元)	免費
活動地點	本中心4樓
名額	10人



報名需知

參加資格

1. 本單位舉辦的活動及課程，主要是為 6 至 24 歲人士而設計，部分活動亦適合家長或 6 歲以下的幼童參加；所有符合活動參加資格的人士，均可報名。
2. 所有報名申請，經網上/到本單位繳費及填報所需資料，參加資格方會被確認。
3. 部分活動為本會會員提供收費優惠；如欲取得有關優惠，繳費時必須以『會員』身份登入會員易網站 (easymember.hk) 進行網上或親臨本單位報名。
4. 歡迎申請成為會員或青協之友：
 - 會員: 6 至 35 歲
 - 青協之友: 6 歲以下或 35 歲以上有興趣申請者可登入「青協·會員易」網站 (easymember.hk) 填寫會員 / 青協之友申請表或親臨香港青年協會各服務單位辦理申請手續。

網上繳費注意事項

1. 如欲於網上報名，只需登入「青協·會員易」easymember.hk 直接報名及繳費。
2. 如需享用會員優惠價報名，參加者於報名時必須已登記成為青協會員 / 之友。並完成個人資料核實；電子會員證上顯示2個符號。
3. 參加者如因未核實會員身份而需以非會員價報名，一經繳付，將不會退回會員及非會員的收費差價。
4. 每次繳費最多可同時處理八個活動的報名。

活動收費

1. 「網上概覽」及「青協·會員易」列出的收費，除特別註明外，在一般情況下，為會員優惠收費，並已包括所有支出；如參加者對收費有任何疑問，可向本單位查詢。
2. 除活動註明會向達到指定要求的參加者發出證書之外，其他活動的參加者在完成活動後，可向本單位申請「出席證明信」，每張收費港幣 20 元。
3. 所有活動費用，均由各活動舉辦單位收取。若於單位報名，單位將發出正式收據；若於網上報名，系統將發出電子賬單及確認電郵，以茲憑證。

繳費方式

親身報名

1. 請將活動費用逕交有關活動的舉辦單位。
2. 所有舉辦單位均接受參加者以現金或劃線支票方式繳費。
3. 繳費時，如有疑問，請即時向職員查詢。
4. 繳費後，請保存收據；如活動取消，須憑收據退回款項。本會有可能要求出席者出示收據，以保障參加者的權益。

網上報名

1. 網上報名只接受參加者以信用卡（VISA 或 MASTER）、八達通或繳費靈付款（繳費靈只支援桌面版本）。
2. 活動費用轉帳後，請儲存或列印收據，作正式收據之用，本單位將不會另行印發活動收據。本單位有可能要求出席者出示收據、「青協會員證」及身份證明文件，以保障參加者的權益。
3. 如就活動內容或安排有任何疑問，請向本單位職員查詢。*由於部份網上付款工具機構保安措施執行嚴格，如付款人尚未啟用合適設定，將有機會未能於「青協·會員易」成功繳費。如繳費時遇上問題，請聯絡選用的銀行機構，並了解繳費詳情。付款人亦可登入「青協·會員易」查看報名紀錄，以確認活動已成功報名。*繳費後，表示有關活動的參加資格已獲得正式確認；參加資格不能轉讓，所繳費用概不退回。

活動更改或取消

本單位可就已刊登之活動作出修改，而不作另行通知。

所有活動詳情，以本單位最新公佈為準。

1. 本會不接受參加者因私人事故而缺席活動之退款申請。
2. 如報名人數不足，舉辦單位保留取消活動的權利，以確保資源善用；參加者所繳費用，會按程序全數退回。
3. 如活動遇特別事故（例如：颱風、暴雨、疫症等）或舉辦單位因行政理由（例如：導師生病、突發性停電等），導致活動未能如期舉行，舉辦單位將在情況許可下，安排補課或改期。
4. 倘若單位因上述(3)之原因而導致活動取消，參加者所繳費用，會按程序退回。
5. 舉辦單位保留更改活動及退款決定的權利。
6. 退款者請於原定活動開辦日期後三個月內，辦理退款手續，逾期恕不受理。

退款手續

1. 如獲本單位通知退款，退款者請於原定活動開辦日期後三個月內，辦理退款手續，逾期恕不受理。
2. 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。
3. 若以信用卡繳費，一般會經由信用卡公司辦理退款手續，退款期要視乎信用卡公司審理退款申請的安排而定。
4. 若退款者需由家長或監護人代辦退款，退款時必須出示收據正本及退款者身份證明文件副本到指定的單位辦理退款手續。

活動拍攝

本單位於活動進行期間將會進行拍攝或錄影，有關相片或活動片段只用作推廣本會服務用途。

恶劣天氣活動安排

天氣惡劣指引	中心服務	中心內課程或活動	戶外活動	
			一般戶外活動	水上或野外活動
一號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	立刻停止或取消*
三號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	取消*
八號或更高颱風信號	暫停開放#	取消或立即停止#	取消*	取消*
黃色暴雨警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定
紅色暴雨警告	照常開放	照常進行	取消或延期*	取消或延期*
黑色暴雨警告	暫停開放+	取消或延期+ (如課程或活動已開始, 照常進行)	取消或延期*	取消或延期*
雷暴警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定

備註：當信號／警告懸掛，而活動照常進行時，家長可自行決定是否讓子女繼續參加動，唯若參加者缺席活動，本會將不會辦理退款。

- 如信號在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。青年空間會在天文台除下信號兩小時後恢復開放。若信號在下午七時後(星期三至六)才除下，當天晚上青年空間則仍停止開放;若信號在星期一及二下午三時後才除下，當天下午青年空間則仍停止開放。

✦ - 如信號在青年空間開放後發出，請家長儘快到青年空間接子女回家。

- 如黑色暴雨警告在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。在天文台除下黑色暴雨警告兩小時內恢復開放。若黑色暴雨警告在下午八時後(星期三至六)才除下，當天晚上青年空間維持停止開放。若黑色暴雨警告在下午四時後(星期一至二)才除下，當天下午青年空間維持停止開放。

✧ - 如黑色暴雨警告在青年空間開放後發出，青年空間將讓會員留於單位內，確保安全情況下離開。

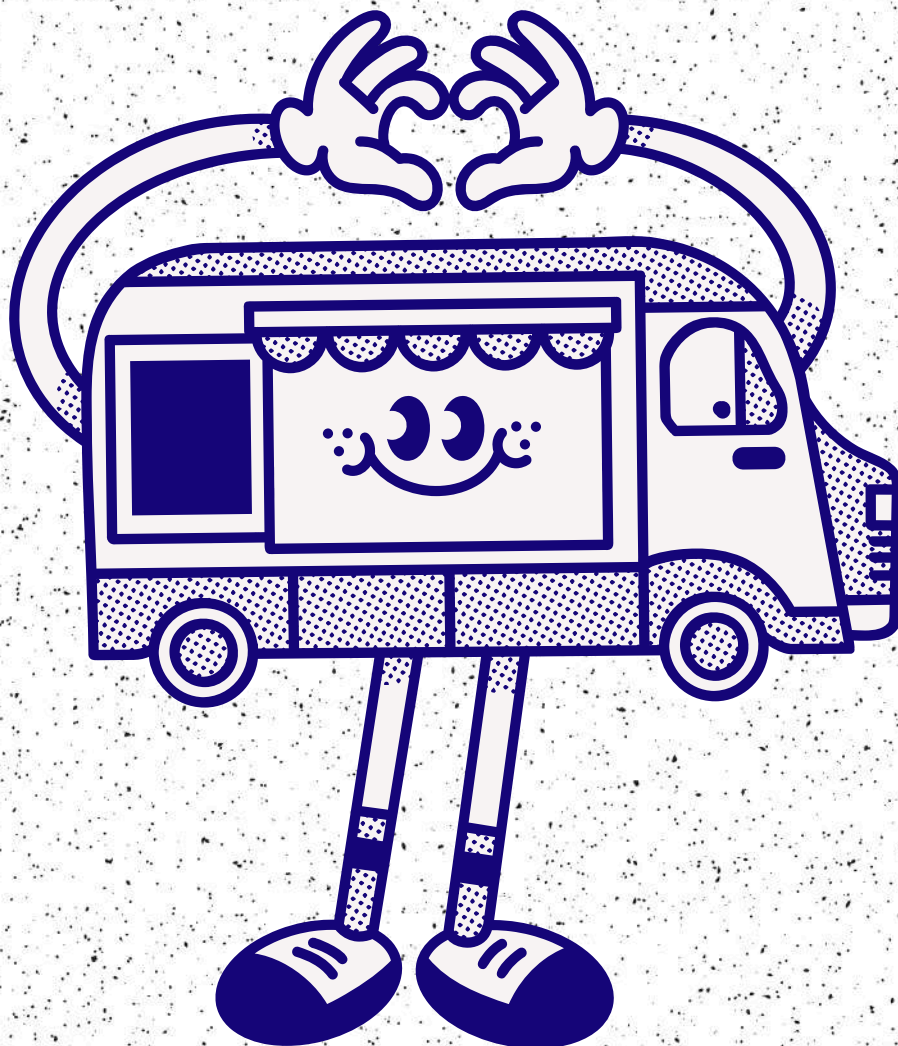
- 若上午七時已發出上述信號，上午或全日舉行的戶外活動取消或延期。

- 若中午十二時已發出上述信號，下午舉行的戶外活動取消或延期。



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

賽馬會天耀青年空間
Jockey Club Tin Yiu Youth S.P.O.T.



賽馬會天耀青年空間

📍 天水圍天耀社區中心二至四樓 ☎ 2445 4868

🌐 ty.hkfyg.org.hk 📘 @HKFYGTY 📷 @hkfyg.ty

